



**DYCHA**

**„Z MOTOMYSZĄ”**

W ramach

**II SINERSIO PÓŁMARATONU ZIELONOGÓRSKIEGO**

**„W SAMO POŁUDNIE”**

TRASĄ POŁUDNIOWEJ OBWODNICY

Zielona Góra, 06.04.2024 r.

## **REGULAMIN ZAWODÓW**

### **1. CEL IMPREZY**

- popularyzacja biegania - najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- integracja miłośników biegania,
- zachęcanie do aktywnego wypoczynku i spędzanie wolnego czasu na sportowo,
- połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją,
- promocja miasta Zielona Góra i jego unikatowych walorów krajobrazowych,

## 2. ORGANIZATOR

- Organizator

[FUNDACJA MY AKTYWNI](#)

[BIEGOSTACJA](#)

[KLUB ZUŻŁOWY FALUBAZ](#)

[oraz MIASTO ZIELONA GÓRA](#)

## 3. BIURO ZAWODÓW

**PIĄTEK:** 10.00-18.00 Sklep Biegostacja, Zielona Góra, ul. Kozuchowska 8C

**SOBOTA:** 9.00-10.15 Miasteczko Biegowe zlokalizowane na Stadionie Żużlowym przy ul. Wrocławskiej w Zielonej Górze

## 3. TERMIN I MIEJSCE

- Zielona Góra dnia **06.04.2024 r.** (sobota)
- start i meta biegu **Stadion Zużłowy ul. Wrocławska 69 Zielona Góra**
- start biegu: godz. **10:30 PRAWIE W POŁUDNIE**
- dystans biegu: **10 km**
- limit czasu: 90 minut

## 4. TRASA BIEGU

- trasa biegu będzie poprowadzona ścieżkami drogą asfaltową **Obwodnicy Południowej** Zielonej Góry i będzie oznakowana przez Organizatora oraz zabezpieczona w newralgicznych miejscach przez uprawnione do tego służby,
- nawierzchnia trasy – asfaltowa, utwardzona

## 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową i podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- zawodnicy, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości zobowiązani są do przedstawienia pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych.

Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów,

- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z zapoznaniem się przez niego z Regulaminem biegu oraz jego akceptacją bez zastrzeżeń,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru startowego przypiętego w widocznym miejscu z przodu,
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu i dokumentowania zawodów,
- Uczestnicy oświadczają, iż w przyszłości nie będą sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Biegu.
- uczestnicy zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez Organizatora i bezwzględnie stosować się do jego poleceń, jak i poleceń osób przez Organizatora wyznaczonych.

## 6. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- limit startujących ustalony został przez Organizatora i wynosi - **400** zgłoszonych i potwierdzonych wpłatą uczestników,
- zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie – do dnia **31 marca 2024 r.** do godz. **24:00**, lub do wyczerpania limitu, poprzez rejestrację na stronie internetowej: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)
- **organizator wyłącza możliwość dokonania zgłoszenia w dniu biegu,**
- numery startowe wydawane będą po zweryfikowaniu zawodnika poprzez okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość, podpisaniu oświadczenia o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegu i starcie w nim na własną odpowiedzialność jak również po potwierdzeniu dokonania opłaty startowej,
- przedłożenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w Biegu „Dycha przed południem” w ramach II Zielonogórskiego Półmaratonu i wpływ na konto Organizatora opłaty startowej – uważa się za skuteczne zgłoszenie,

## 7. OPŁATA STARTOWA

- **opłata startowa wynosi:**
  - **60 zł**
- koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator Imprezy a koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- potwierdzeniem wpływu opłaty jest pojawienie się stosownej adnotacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej zamieszczonej na stronie zapisów biegu,
- w przypadku rezygnacji uczestnika po dokonaniu opłaty startowej **-nie podlega ona zwrotowi,**
- opłata startowa musi **wpłynąć** na konto Organizatora najpóźniej do dnia **2 kwietnia 2024 roku**
- - wejście na stronę Super-Sport (strona zapisów),

- -zapoznanie się z regulaminem Wydarzenia
- -wplacie wymaganej kwoty na konto Fundacji tj:  
**FUNDACJA MY AKTYWNI**  
**Nest Bank 02 1870 1045 2078 1067 6725 0001**  
**W TYTULE: 10km IMIĘ+NAZWISKO !!!!!**

## 8. ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:

- numer startowy z agrafkami,  
(Uwaga: imienne numery startowe gwarantowane są przez Organizatora przy zapisach elektronicznych, w których opłata startowa została wniesiona do dnia 22.03.2024 r.),
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po biegu oraz wodę na trasie biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- niezapomnianą atmosferę,
- pamiątkowy medal dla uczestników biegu,
- pakiet startowy

## 9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

- (open) kobiet i mężczyzn od I do III mca
- (open) nastolatki: juniorka, junior do 18 roku życia od I do III mca

## 10. POMIAR CZASU

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa,

## 11. NAGRODY

- za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: NAGRODY,
- za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej juniorka i junior: NAGRODY,
- nagrody specjalne dla kibiców Falubazu, o czym będziemy informować w postach na FB
- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane dodatkowe nagrody rzeczowe uzależnione od pozyskanych sponsorów,
- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma unikatową pamiątkę w postaci medalu.
- Nagrody w postaci VOUCHERA muszą zostać zrealizowane do dnia 30.09.2024r w miejscu

wskazanych na Voucherze

## 12. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

9.00-11.30 AKTYWNA SCENA, na której planujemy występy artystyczne

12.00-14.00 ATRAKCJE DLA DZIECI

15.15-16.00 UROCZYSTA DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW OBU BIEGÓW

16.15 ZAKOŃCZENIE IMPREZY

## 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz depozyt,
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę, jednak godzina startu może ulec zmianie
- do dyspozycji Organizatora biegu jest 50 dotatkowych numerów startowych dla zaproszonych gości, którymi ma on prawo swobodnego dysponowania,
- **Organizator może udostępnić dodatkowo 50 numerów startowych, jeśli zajdzie taka potrzeba**
- w sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator,
- jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do zrealizowania – inne jego postanowienia zachowują ważność,
- wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

**Organizator**