

## REGULAMIN

### XVI PRZEŁAJOWY BIEG RACULAN

#### Organizator:

- Stowarzyszenie Racula, BRATUS

#### Współorganizator:

- Rada Sołecka Racula,
- Zespół Edukacyjny nr 4 w Zielonej Górze
- Projekt współfinansowany przez Miasto Zielona Góra

#### Cele:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży oraz dorosłych
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja dzielnicy Racula i miejscowości Zielona Góra
- pomoc w zbiorce pieniędzy na leczenie i rehabilitację dla dwuletniej Jagody Łukowiak, która urodziła się z ostrą niewydolnością nerek i choruje na liczne inne choroby

<https://www.siepomaga.pl/jagoda-lukowiak>

#### Termin i miejsce:

- 25 maja 2024 roku
- Biegi dla dzieci – start godz. 10:00
- Bieg główny na dystansie 5 i 9 km – start godz. 12.30
- Biuro zawodów
  - w dniu 25 maja 2024 roku (sobota) usytuowane będzie na terenie Szkoły Podstawowej w Drzonkowie przy ulicy Szkolnej 2 i czynne w godzinach od 9.30 do godz. 12.00 dla uczestników biegu głównego na 5 i 9 km

#### Trasa i dystans:

- Biegi dla dzieci
  - Biegi dla dzieci będzie prowadził Zespół Edukacyjny nr 4 w połączeniu z „Piknikiem Olimpijczyka – Bieg po zdrowie ze szkołą w Drzonkowie”

- 10:00 – rozpoczęcie

- 10:05 – bieg na 150 m – dzieci rocznik 2017 i młodsze dziewczęta

- 10:15 – bieg na 150 m – dzieci rocznik 2017 i młodsze chłopcy

- 10:25 – bieg na 300 m – dzieci rocznik 2015 - 2016 dziewczęta

- 10:35 – bieg na 300 m – dzieci rocznik 2015 - 2016 chłopcy

- 10:45 – bieg na 450 m – dzieci rocznik 2013 – 2014 dziewczęta

- 10:55 – bieg na 450 m – dzieci rocznik 2013 - 2014 chłopcy

- 11:05 – bieg na 600 m – dzieci rocznik 2011 - 2012 dziewczęta
- 11:15 – bieg na 600 m – dzieci rocznik 2011 - 2012 chłopcy
- 11:25 – bieg na 900 m – dzieci rocznik 2009 - 2010 dziewczęta
- 11:35 – bieg na 900 m – dzieci rocznik 2009 - 2010 chłopcy

- Bieg główny na dystansie 5 i 9 km
  - trasa prowadzić będzie drogami polnymi oraz leśnymi na terenie dzielnicy Racula oraz Drzonków
  - dystans:
  - 9 km (2 pętle po 4 km + 1 km dobieg i zbieg do mety )
  - 5 km (1 pętla 4 km + 1 km dobieg i zbieg do mety)
  - limit czasowy: 90 minut dla obu dystansów (po przekroczeniu tego czasu zawodnik jest zobowiązany do przerywania dalszego biegu na wezwanie obsługi punktu kontrolnego).
  - limit osób startujących: 150 (łącznie dla obu dystansów)
  - start usytuowany będzie przy ulicy Szkolnej, na terenie szkoły

#### **Uczestnictwo:**

- w biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 25 maja 2024 roku ukończyli 14 lat i którzy potwierdzą na piśmie (poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem na karcie startowej), iż są zdrowi i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów średnio i długodystansowych. Zawodnicy, którzy do dnia 25 maja 2024 roku nie ukończyli 18 lat obowiązani są przedłożyć organizatorom w formie pisemnej zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
- wszyscy uczestnicy podczas odbioru numeru startowego muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- zawodnicy startujący w klasyfikacji najlepszego mieszkańca Raculi muszą dodatkowo posiadać dokument z adresem zameldowania
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu
- każdy zawodnik ma obowiązek mieć chipa przymocowanego do numeru startowego
- uczestnik, który zapisze się na wybrany dystans może być sklasyfikowany tylko na tym dystansie

#### **Klasyfikacja, nagrody i wyniki:**

- w biegu głównym na dystansie 5 km
  - prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
  - za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej (dla kobiet i mężczyzn) przewidziane są puchary
  - wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe
  - ostateczna liczba nagród zależy jeszcze od ustaleń i budżetu imprezy

- nagrody rzeczowe nie przysługują w razie nieobecności zawodnika podczas losowania. Wydawanie powyższych w zastępstwie jest niemożliwe.
  - dekoracje zwycięzców rozpoczną się o godz. 14.30
  - każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal na mecie
  - na tym dystansie obowiązuje również klasyfikacja na najlepszego mieszkańca Raculi (kobiet i mężczyzn), a za zajęcie pierwszych trzech miejsc w tej kategorii, przewidziane są puchary
  - na tym dystansie obowiązuje również klasyfikacja drużynowa (limit drużyn trzysobowych wyznacza się na dziewięć)
  - na tym dystansie startuje również odrębna kategoria chodźarzy (nordic walking)
  - wśród chodźarzy nie ma klasyfikacji oraz podziału na kobiety i mężczyźni
  - każdy uczestnik kategorii chodźarzy otrzyma pamiątkowy medal na mecie
- Na obu dystansach 5 i 9 km będą prowadzone odrębne klasyfikacje drużynowe.
    - drużyna musi liczyć trzy osoby w tym minimum jedną kobietę
    - limit drużyn na poszczególnym dystansie ustala się na 9 drużyn
    - dziesiąte miejsce na obu dystansach jest zarezerwowane dla Klubu Biegacza Tempo Racula
    - o klasyfikacji końcowej drużyn decyduje łączny czas uzyskany przez wszystkich trzech członków poszczególnej drużyny (najmniejszy łączny czas zwycięża)
    - dla trzech pierwszych drużyn na obu dystansach są przewidziane puchary
- w biegu głównym na dystansie 9 km
    - prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
    - za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej (dla kobiet i mężczyzn) przewidziane są puchary
    - wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe
    - ostateczna liczba nagród zależy jeszcze od ustaleń i budżetu imprezy
    - nagrody rzeczowe nie przysługują w razie nieobecności zawodnika podczas losowania. Wydawanie powyższych w zastępstwie jest niemożliwe.
    - dekoracje zwycięzców rozpoczną się o godz. 14.30
    - każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal na mecie
    - na tym dystansie obowiązuje również klasyfikacja na najlepszego mieszkańca Raculi (kobiet i mężczyzn), a za zajęcie pierwszych trzech miejsc w tej kategorii, przewidziane są puchary
    - na tym dystansie obowiązuje również klasyfikacja drużynowa (limit drużyn trzysobowych wyznacza się na dziewięć)

## **Zgłoszenia i wpisowe:**

- ze względu na przepustowość trasy wprowadza się ograniczenie liczby startujących
  - do 150 osób na obu dystansach 5 i 9 km
- zgłoszeń można dokonywać elektronicznie na stronie <https://super-sport.com.pl/zapisy> od 14 stycznia 2024 roku do dnia 21 maja 2024 roku (wtorek) lub do osiągnięcia limitu osób startujących. Ze względu na wprowadzenie limitu osób startujących zapisy elektroniczne będą miały formę dwuczłonową:
  1. zgłoszenie chęci uczestnictwa poprzez formularz zgłoszeniowy
  2. uiszczenie opłaty startowej

W sytuacji braku wpływu opłaty startowej po dokonaniu zgłoszenia zgłoszenie takie jest traktowane jako niekompletne i zostanie automatycznie usunięte z systemu.

- w sytuacji nie przekroczenia zakładanej ilości osób startujących podczas zapisów elektronicznych, zgłoszeń można też dokonywać w dniu imprezy w godzinach 9.30 – 12.00 w biurze zawodów.
  - wysokość opłaty startowej wynosi dla uczestników 70 zł
  - dla mieszkańców Raculi 50 zł (przy odbiorze numeru startowego wymagane będzie okazanie dokumentu z adresem zameldowania)

Opłata startowa nie podlega zwrotowi – można ją jednak scedować na innego uczestnika w sytuacji rezygnacji ze startu po opłaceniu wpisowego. Wymaga to jednak powiadomienia organizatora w formie pisemnej (e-mailem, koniecznie z adresu z którego nastąpiła rejestracja). Cesji można dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 21 maja 2024 roku (wtorek).

Nieodebrane do godz. 12.00 numery startowe bez przypisanej wpłaty z biegu głównego traktowane są jako wolne i będą wydane osobom chętnym, dotychczas nie zapisanym.

## **Cel charytatywny**

Część wpisowego zostanie przeznaczona na leczenie i rehabilitację Jagody Łukowiak, która urodziła się z ostrą niewydolnością nerek i choruje na liczne inne choroby

<https://www.siepomaga.pl/jagoda-lukowiak>

## **Względy bezpieczeństwa:**

Ze względów ekologicznych na trasie nie będzie punktu z wodą więc każdy uczestnik biegu proszony jest o zapewnienie wody na własną rękę.

## **Postanowienia końcowe:**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlega potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia

- organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu.
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- dokonanie rejestracji uczestnictwa w zawodach jest jednoczesnym wyrażeniem zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i billboardach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.
- akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach
- Organizator XVI Przelajowego Biegu Raculan zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu w każdym momencie
- Organizator XVI Przelajowego Biegu Raculan zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy bez podania przyczyny
- Wszelkie informacje dotyczące Biegu Raculan można uzyskać:

<https://www.facebook.com/przelajowybiegraculan>

<https://www.facebook.com/events/354790537185863?ref=newsfeed>

- Kontakt z organizatorem Biegu Raculan jest możliwy przez mail: [biegraculan@gmail.com](mailto:biegraculan@gmail.com) lub pod numerem 794 006 008