

41. CROSS ŻAGAŃSKI - 2015-03-28, ŻAGAŃ
WYNIKI 10KM - OPEN K

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	Netto	Km/H
1	348	OLIJNYK SWIETLANA	CZERNIGIW	1985	1e	K30	19:33	38:32	15,571
2	349	POCHRANOWICZ ALEKSANDRA	BIALY BÓR	1990	1e	K16	19:32	38:53	15,431
3	284	POGORZELSKA ANNA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	2e	K30	19:39	39:54	15,038
4	290	POCHRANOWICZ BARBARA	G. B. NETTO DEBNO,MYSL	1977	3e	K30	20:41	42:27	14,134
5	304	ZAJĄC ILONA	BIEGAM BO LUBIE,ZAGA	1986	2e	K16	21:19	43:17	13,862
6	279	POZNAŃSKA LUCYNA	KOLCZYN	1974	1e	K40	21:45	44:18	13,544
7	192	PRZYBYŁA MAGDALENA	ULKS UCZNIAK SZPROTA	1998	3e	K16	22:42	44:58	13,343
8	111	JADCZAK-LITKE JOANNA	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1982	4e	K30	22:03	45:10	13,284
9	344	JAWNIAK AGNIESZKA	MLKS AGROS ZARY,ZARY	1996	4e	K16	22:33	46:13	12,982
10	55	GAŁECKA ANNA	SZPROTAWA	1988	5e	K16	23:05	47:07	12,734
11	338	MATUSZEK JUSTYNA	ŻARY	1990	6e	K16	23:25	47:42	12,579
12	164	TERECHOWICZ PATRYCJA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1996	7e	K16	23:05	47:59	12,504
13	152	FUDALEJ ELŻBIETA	NOWA SÓL	1973	2e	K40	24:07	48:32	12,363
14	287	PARADIUK MARTA	SZPROTAWA	1986	8e	K16	24:03	48:38	12,337
15	81	PSZENICZNA DIANA	SZCZESCIE W NIESZCZE	1981	5e	K30	24:16	49:02	12,237
16	201	WIERZBICKA OLGA	DOJARKA.PL,ZIELONA G	1985	6e	K30	24:43	49:20	12,162
17	96	BIALIC MARIOLA	TOMASZOWO	1982	7e	K30	24:42	49:26	12,138
18	182	BRUZGO MAGDA	RAZ SZCZECIN,SZCZECI	1985	8e	K30	24:35	49:31	12,117
19	92	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	ZIELONA GÓRA	1969	3e	K40	24:08	49:40	12,081
20	176	WOCH AGNIESZKA	CZERWIEŃSK	1973	4e	K40	24:17	49:44	12,064
21	115	KOWERCUK DARIA	LUBSKO	1985	9e	K30	24:36	49:49	12,044
22	159	NAWROCKA EWA	10BKPANC SWIETOSZÓW,	1976	10e	K30	24:40	49:50	12,040
23	342	CIEŚLAK DANUTA	ZARY RUNNERS TEAM,AR	1968	5e	K40	24:38	49:51	12,036
24	31	NARKUN EWA	IŁOWA	1983	11e	K30	24:37	49:59	12,004
25	84	WÓJCIK KINGA	RUNNERS ZAGAN,ZAGAN	1982	12e	K30	24:52	50:17	11,932
26	56	KALICZAK-SZWAJA MONIKA	SZPROTAWA	1974	6e	K40	25:12	50:40	11,842
27	262	PANASZEK JUSTYNA	ZAGAN	1989	9e	K16	25:46	51:06	11,742
28	102	WOJTAŚ RENATA	SZPROTAWA	1973	7e	K40	25:45	51:42	11,605
29	122	SŁAWSKA BOGUMIŁA	SQUAD ,ZARY	1978	13e	K30	26:09	52:12	11,494
30	168	KRZEMIŃSKA-BIELAK KAMILA	ŻARY	1976	14e	K30	25:49	52:17	11,476
31	157	JURCZYK PATRYCJA	IŁOWA	1996	10e	K16	25:17	52:20	11,465
32	285	SIKORA SYLWIA	PARKRUN ŻARY	1979	15e	K30	25:42	52:29	11,432
33	127	ŁAWNICZAK-BORKOWICZ RENAT	ŻAGAŃ	1980	16e	K30	27:13	53:04	11,307
34	322	WĄŻ JOANNA	@KTYWNI LUBUSKIEGO T	1989	11e	K16	27:06	53:33	11,204
35	98	CZERSKA JADWIGA	ZARY	1957	1e	K50	26:20	53:41	11,177
36	372	TOMIAK AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1982	17e	K30	27:08	53:42	11,173
37	95	MIŁEK LUDMIŁA	ŚWIDNICA	1990	12e	K16	26:13	53:44	11,166
38	294	WANTUCH-MACIEJAK JOANNA	ZAGAN	1982	18e	K30	26:52	53:48	11,152
39	225	SAWICKA KATARZYNA	ZAGAN	1986	13e	K16	26:57	54:16	11,057
40	233	MAJEWSKA KORNELIA	MIĘDZYRZECZ	1985	19e	K30	26:57	54:16	11,057
41	39	KLAMECKA DOMINIKA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1981	20e	K30	27:18	54:54	10,929
42	303	TRESENBERG AGATA	ZIELONA GÓRA	1987	14e	K16	27:19	55:46	10,759
43	188	MAMCZYC DANUTA	FITNES ACTIVE ŻAGAŃ	1958	2e	K50	27:32	56:22	10,645
44	105	CZEPIŃSKA JUDYTA	PARKRUN ŻARY, ŻARY	1977	21e	K30	29:02	56:28	10,626
45	142	KAMIŃSKA MAŁGORZATA	PARKRUN ZARY,ZARY	1963	3e	K50	28:02	56:31	10,616
46	69	ROMEJKO-MANDZIEJ URSZULA	BIEGAM BO LUBIE, ZAG	1983	22e	K30	27:50	56:38	10,594
47	358	BARNOWSKA DOROTA	LUBIN	1989	15e	K16	27:31	57:03	10,517
48	346	KWAPIŃSKA EWELINA	TRZEBIEL	1982	23e	K30	28:41	57:35	10,420
49	147	SZCZĘSNA ANNA	OLSZYNA	1981	24e	K30	29:17	58:09	10,318
50	41	MIŁEK PATRYCJA	SWIDNICA	1989	16e	K16	28:20	58:12	10,309

**Org.: Pałac Książęcy, Urząd Miasta, Muzeum Obozów Jenieckich, H&S Media
Lasy Państwowe**

Pomiar czasu: www.super-sport.com.pl

41. CROSS ŻAGAŃSKI - 2015-03-28, ŻAGAŃ
WYNIKI 10KM - OPEN K

Str: 2

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	Netto	Km/H
51	36	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	BBL,ZAGAN	1978	25e	K30	28:06	58:35	10,242
52	219	WRZESZCZ EDYTA	DRUZYNA SZPIKU,ILOWA	1976	26e	K30	29:12	58:53	10,190
53	293	NAREJKO AGATA	ŻARY	1964	4e	K50	29:11	58:55	10,184
54	295	DOMARADZKA MONIKA	KLUB BIEGACZA BOLESL	1980	27e	K30	28:54	59:14	10,129
55	43	ROSOŁOWSKA MAGDALENA	NOWE MIASTECZKO	1972	8e	K40	29:09	59:31	10,081
56	174	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	PARKRUN ŻARY,IŁOWA	1975	9e	K40	29:18	59:43	10,047
57	30	MANDRYK EDYTA	NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	1975	10e	K40	29:56	59:54	10,017
58	112	JASIŃSKA MARTA	NOWA SÓL	1982	28e	K30	29:51	1:00:26	9,928
59	288	GABAS AURELIA	ZIELONA GÓRA	1978	29e	K30	29:08	1:00:26	9,928
60	77	CZAPSKA KATARZYNA	KOZUCHÓW	1982	30e	K30	30:09	1:00:29	9,920
61	260	MITEK ROMUALDA	MALOMICE	1965	5e	K50	30:21	1:00:34	9,906
62	48	BIAŁOGŁOWA JOANNA	ZIELONA GÓRA	1971	11e	K40	29:55	1:00:52	9,858
63	107	DZIOPA MAŁGORZATA	LUBSKO	1975	12e	K40	30:02	1:01:00	9,836
64	54	GAŁECKA-ZIÓŁKOWSKA BEATA	SZPROTAWA	1971	13e	K40	29:33	1:01:07	9,817
65	196	SOKOŁOWSKA KINGA	ACTIV,ŻAGAŃ	1978	31e	K30	30:03	1:01:10	9,809
66	11	KAWA ALICJA	BBL ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1980	32e	K30	29:36	1:01:16	9,793
67	172	PRZYŁUSKA MIROŚLAWA	RAZ SZCZECIN,SZCZECI	1952	6e	K50	30:19	1:01:33	9,748
68	76	ANDRZEJAK AGNIESZKA	ACTIVE, ŻAGAŃ	1977	33e	K30	30:42	1:02:09	9,654
69	118	NADOLNA LIDIA	PARKRUN ŻARY, ŻARY	1976	34e	K30	30:22	1:02:09	9,654
70	61	KUPAJ KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1979	35e	K30	30:00	1:03:04	9,514
71	237	BRYZIEWSKA LILA	ZIELONA GÓRA	1976	36e	K30	30:53	1:03:13	9,491
72	130	HAJDUK DANUTA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1974	14e	K40	31:03	1:03:52	9,395
73	73	WOJTASIK SYLWIA	ZAGAN	1974	15e	K40	31:52	1:04:03	9,368
74	138	TERECHOWICZ MAGDALENA	ŻAGAŃ	1998	17e	K16	30:40	1:04:08	9,356
75	133	OBUCHOWSKA ANNA	SWIEBODZIN	1980	37e	K30	32:06	1:04:22	9,322
76	356	WOŹNIAK-GERAK ANITA	SWIETOSZÓW	1983	38e	K30	32:05	1:04:34	9,293
77	253	KASPEROWICZ ANNA	ZIELONA GÓRA	1977	39e	K30	31:16	1:04:45	9,266
78	247	STELMASIAK BEATA	ACTIV AEROBIK,ZAGAN	1978	40e	K30	31:34	1:05:29	9,163
79	40	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1983	41e	K30	31:57	1:05:40	9,137
80	136	PIÓRKOWSKA ANNA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1986	18e	K16	31:15	1:06:25	9,034
81	362	JAŃCZAK KAROLINA	ŻAGAŃ	1995	19e	K16	33:07	1:07:44	8,858
82	185	KONIECZKA AGNIESZKA	WIECHLICE	1973	16e	K40	33:16	1:07:45	8,856
83	140	DREWICZ KINGA	ZAGAN	1979	42e	K30	32:50	1:07:50	8,845
84	187	KUSTRĄ EWA	ŻAGAŃ	1983	43e	K30	32:59	1:07:54	8,837
85	361	DROŚ IRENA	ZESPÓŁ SZKÓŁ W RUSZO	1965	7e	K50	32:50	1:08:00	8,824
86	216	MRUŁA EWA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1973	17e	K40	34:28	1:08:14	8,793
87	74	WŁADYKA BOŻENA	GŁOGÓW	1961	8e	K50	33:49	1:10:50	8,471
88	132	NAHORSKA KATARZYNA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1973	18e	K40	34:01	1:11:26	8,399
89	60	KUCZKOWSKA SABINA	GUBIN	1981	44e	K30	34:20	1:13:13	8,195
90	324	KARYKOWSKA AGNIESZKA	BBL GUBIN,GUBIN	1980	45e	K30	34:20	1:13:13	8,195
91	42	PIOTROWSKA KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1991	20e	K16	36:46	1:18:47	7,616
92	18	TOTOŃ KATARZYNA	WROCLAW	1966	19e	K40	45:18	1:31:57	6,525

**Org.: Pałac Książęcy, Urząd Miasta, Muzeum Obozów Jenieckich, H&S Media
 Lasy Państwowe**

Pomiar czasu: www.super-sport.com.pl