

**JORGE CROSS - 23.04.2016, CZERWIENSK
- 13KM**

23-04-2016 12:59

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Grupa/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6.5km	Brutto	Netto	Km/h
1	311	MARYSIAK ADAM	MKS ASTRA NOWA SÓL,	1988	1e	M20	22:10	44:55	44:53	17,378
2	48	DRACZYŃSKI ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	1e	M40	22:10	44:56	44:56	17,359
3	335	KAMODA PAWEŁ	KM SPORT TEAM, PŁOTY	1981	1e	M30	22:42	45:24	45:23	17,187
4	112	KOWALCZUK TOMASZ	BBL ZAGAN PSP ZARY,Z	1978	2e	M30	22:42	45:51	45:51	17,012
5	160	MIKOŁAJCZYK PIOTR	5LPA/NGB,NOWA SÓL	1980	3e	M30	22:51	46:58	46:57	16,613
6	92	KAMERDUŁA ŁUKASZ	FARMERSKA TEAM,KROSN	1980	4e	M30	23:57	48:15	48:13	16,177
7	79	JAMROZIK JAKUB	PARKRUN ZARY,ZARY	1997	2e	M20	23:55	49:35	49:34	15,736
8	172	NIJAK KAMIL	4ZPPLOT,ZIELONA GÓRA	1983	5e	M30	24:46	50:19	50:18	15,507
9	118	KRÓL AREK	ZIELONA GÓRA	1978	6e	M30	24:17	50:24	50:24	15,476
10	260	TARCEWSKI SŁAWOMIR	KROSNIEWSKI MIŁOSNIC	1976	2e	M40	24:52	50:30	50:27	15,461
11	250	SZOPA MAREK	FABRYKA FORMY GORZÓW	1974	3e	M40	25:12	50:30	50:28	15,456
12	100	KIERZEK JACEK	WILKANOWO	1997	3e	M20	25:19	50:48	50:45	15,369
13	251	SZYMAŃSKI MARCIN	JOGGERSI,DROSKÓW	1976	4e	M40	25:23	50:51	50:48	15,354
14	20	BOROWIECKI JĘDRZEJ	BIEGOSTACJA ZIELONA	1992	4e	M20	25:13	50:51	50:50	15,344
15	144	MARCINKOWSKI MARIUSZ	CHROMÓW	1986	7e	M30	25:12	50:55	50:54	15,324
16	122	KRZEMIŃSKI TOMASZ	ZARY	1973	5e	M40	25:25	51:07	51:06	15,264
17	63	GAUDYN HUBERT	KMB 42 KROSNO ODRZAN	1975	6e	M40	25:32	51:20	51:17	15,210
18	305	ZAKRZEWSKI ADAM	ŻARY RUNNERS TEAM, Ż	1979	8e	M30	25:40	51:44	51:40	15,097
19	216	ROŻNOWICZ MATEUSZ	LEROY MERLIN ZIELONA	1990	5e	M20	25:38	52:00	51:56	15,019
20	191	PITALA WALDEMAR	LIPINKI LUZYCKIE	1972	7e	M40	25:43	52:12	52:10	14,952
21	307	STACHOWIAK AGNIESZKA	ZLKL ŚWIEBODZIN	1996	1e	K20	25:25	52:19	52:18	14,914
22	66	CARUK GERARD	BBL ZAGAN,ZAGAN	1972	8e	M40	26:20	52:49	52:45	14,787
23	281	WASILEWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1987	6e	M20	26:21	53:05	53:01	14,712
24	1	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	9e	M40	26:47	53:26	53:20	14,625
25	62	FORGEL PAWEŁ	RONIN CZERWIENSK,CZE	1975	10e	M40	26:44	53:26	53:24	14,607
26	300	ZACHARIASZ DAWID	PLOTY	1978	9e	M30	26:21	53:49	53:45	14,512
27	154	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWA SÓL	1975	11e	M40	27:05	54:08	54:05	14,422
28	96	KASPEROWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	12e	M40	27:21	54:18	54:10	14,400
29	178	OLESIAK ROMAN	4 KTR KROSNO ODRZANS	1973	13e	M40	27:46	54:33	54:16	14,373
30	302	ZIOBROWSKI MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	1987	7e	M20	26:34	54:58	54:53	14,212
31	123	BLACHA KRZYSZTOF	TRASY-BIEGOWE.PL,ZIE	1982	10e	M30	27:20	54:59	54:56	14,199
32	98	KATA ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1984	11e	M30	27:08	55:02	54:59	14,186
33	273	TYLUS GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1982	12e	M30	27:10	55:03	55:00	14,182
34	51	DROP KRZYSZTOF	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1963	1e	M50	27:20	55:11	55:09	14,143
35	241	STASZCZAK ŁUKASZ	KWISA LUBAN,LUBAN	1979	13e	M30	28:16	55:14	54:55	14,203
36	130	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	2e	M50	26:57	55:20	55:17	14,109
37	8	BARTKIEWICZ PAWEŁ	NOWOSOLANIN,NOWA SÓL	1971	14e	M40	27:47	55:27	55:24	14,079
38	310	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	2e	K20	27:12	55:30	55:29	14,058
39	149	MARKOWIAK DANIEL	NOWA SÓL	1985	14e	M30	27:50	55:47	55:44	13,995
40	215	ROSZYK PAWEŁ	NOWA SÓL	1989	8e	M20	27:50	55:48	55:43	13,999
41	52	DUDKA ZENON	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1969	15e	M40	27:54	55:54	55:47	13,983
42	206	RATAJCZAK PAWEŁ	RATAJCZAK RUN,ZIELON	1976	16e	M40	27:21	55:57	55:52	13,962
43	212	ROSAK MARCIN	RUNNERSKI.PL,ZIELONA	1977	15e	M30	27:48	56:03	56:01	13,924
44	222	SAMOTYJA PAWEŁ	MODRZYCA	1976	17e	M40	28:02	56:05	55:59	13,933
45	131	LEWANDOWSKI MAREK	ZIELONA GÓRA	1971	18e	M40	27:54	56:05	56:01	13,924
46	227	SERYLAK TADEUSZ	ZIELONA GÓRA	1980	16e	M30	27:54	56:07	56:02	13,920
47	95	KAPŁON KRZYSZTOF	LOZY	1982	17e	M30	28:12	56:07	55:49	13,974
48	136	ŁABUĆ PIOTR	KMB 42,KROSNO ODRZAN	1988	9e	M20	28:02	56:10	55:58	13,937
49	90	KALIŃSKI SYLWESTER	MASZEWO	1985	18e	M30	28:11	56:14	56:07	13,900
50	277	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	19e	M30	28:10	56:15	56:10	13,887

**JORGE CROSS - 23.04.2016, CZERWIĘSK
- 13KM**

23-04-2016 12:59

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Grupa/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6.5km	Brutto	Netto	Km/h
51	174	OKOŃ PAWEŁ	LAGÓW	1985	20e	M30	28:11	56:18	56:13	13.875
52	280	WARSZAWSKI JERZY	PGNIG ZIELONA GÓRA,Z	1953	1e	M60	27:49	56:21	56:20	13.846
53	68	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1962	3e	M50	27:53	56:27	56:23	13.834
54	58	EIRYS DARIUSZ	NOWA SOL	1966	4e	M50	28:35	57:04	56:48	13.732
55	286	WIETECKI ŁUKASZ	DRUZYNA SZPIKU KGHM	1980	21e	M30	28:51	57:10	57:04	13.668
56	170	NASKRĘT WIKTOR	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1973	19e	M40	28:35	57:11	56:55	13.704
57	64	GAWROŃSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1969	20e	M40	27:59	57:37	57:31	13.561
58	195	PŁONKA ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	22e	M30	28:16	57:37	57:32	13.557
59	199	PRZYBYŁEK PIOTR	BBL ZAGAN ,ZAGAN	1975	21e	M40	28:30	57:37	57:33	13.553
60	129	KUŹMIAK STANISŁAW	PARKRUN ZARY,ZARY	1979	23e	M30	28:55	57:44	57:31	13.561
61	56	DZICZKOWSKI KRZYSZTOF	BIEGAM BO LUBIE,PRZY	1959	5e	M50	28:56	57:48	57:43	13.514
62	202	PRZYMUSZAŁA AREK	RONIN CZERWIENSK,CZE	1980	24e	M30	26:20	58:04	58:01	13.444
63	61	FILIPOWSKI KRZYSZTOF	PRZED SIEBIE,ZIELONA	1979	25e	M30	29:03	58:10	58:02	13.441
64	198	PRZYBYLSKI SŁAWOMIR	ZIELONA GÓRA	1962	6e	M50	29:01	58:28	58:25	13.352
65	133	LORENC AGNIESZKA	ZBROJOWNIA SULECHÓW,	1980	1e	K30	29:01	58:28	58:22	13.364
66	214	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	DRUZYNA SZPIKU SITEC	1972	22e	M40	29:24	58:30	58:09	13.414
67	25	BYKOWSKI WOJCIECH	BYKUSY ZIELONA GÓRA,	1979	26e	M30	28:58	58:33	58:22	13.364
68	59	FABISIAK GRZEGORZ	RONIN CZERWIENSK,CZE	1974	23e	M40	29:10	58:38	58:32	13.326
69	253	SZYSZKA OLAF	ZIEONA GÓRA	1992	10e	M20	29:26	58:47	58:25	13.352
70	11	BEMBENEK ANDRZEJ	DRUZYNA MEDYKA,ZIELO	1973	24e	M40	29:11	59:07	59:01	13.217
71	190	PIOSIK ARTUR	BABIMOST	1976	25e	M40	29:44	59:07	58:57	13.232
72	197	PRZYBYLSKI ANDRZEJ	SW	1976	26e	M40	30:19	59:07	58:58	13.228
73	248	SZARAPANOWSKI DAMIAN	SWIEBODZINSKA GRUPA	1978	27e	M30	29:42	59:12	59:02	13.213
74	239	STADNICKI ROBERT	MTS-DRUZYNA SZPIKU K	1971	27e	M40	29:15	59:23	59:08	13.191
75	292	WOJAKOWSKI ŁUKASZ	ZARY	1977	28e	M30	29:14	59:26	59:09	13.187
76	7	BALCEREK MARCIN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1978	29e	M30	28:51	59:27	59:23	13.135
77	45	DĄBROWSKI DANIEL	LUBIN	1977	30e	M30	30:03	59:43	59:29	13.113
78	111	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1978	31e	M30	29:33	59:46	59:32	13.102
79	298	WOŹNIAK-CIEŚLAR JOANNA	ZARY	1975	1e	K40	29:56	59:49	59:47	13.047
80	217	RUDKOWSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1964	7e	M50	29:09	59:54	59:43	13.062
81	288	WITT DOMINIK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1986	32e	M30	30:00	59:56	59:51	13.033
82	265	TOMOŃSKA-MALINOWSKA JOANN	CIGACICE	1980	2e	K30	29:23	1:00:05	59:57	13.011
83	55	DUDKOWIAK JACEK	DRZONKÓW	1965	8e	M50	30:05	1:00:12	1:00:05	12.982
84	236	SKONIECZNY MAREK	ZIELONA GÓRA	1982	33e	M30	29:52	1:00:20	1:00:10	12.964
85	77	HREBENIUK MARCIN	KIELCZ	1980	34e	M30	30:01	1:00:23	1:00:15	12.946
86	183	PATYCKI CEZARY	ZIELONA GÓRA	1968	28e	M40	30:47	1:00:27	1:00:17	12.939
87	201	PRZYGRÓDZKI RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1973	29e	M40	29:52	1:00:35	1:00:27	12.903
88	87	JUSZCZAK ARKADIUSZ	MANOWCE,TARNAWA KROS	1971	30e	M40	30:29	1:00:37	1:00:27	12.903
89	97	KATA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1983	3e	K30	30:20	1:00:38	1:00:35	12.875
90	187	PIETRUSIEWICZ MARCIN	UKS JEDYNKA SULECHÓW	1981	35e	M30	30:13	1:00:39	1:00:35	12.875
91	171	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	36e	M30	30:08	1:00:41	1:00:18	12.935
92	221	RZEŚA ŁUKASZ	SWIDNICA	1985	37e	M30	30:55	1:00:44	1:00:08	12.971
93	3	AST ANNA	NOWA SÓL	1991	3e	K20	30:33	1:00:46	1:00:37	12.868
94	60	FIEDOROWICZ TOMASZ	JW1517 ,ZIELONA GÓRA	1979	38e	M30	29:39	1:00:51	1:00:49	12.825
95	137	ŁÓWEJKO ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1982	39e	M30	30:11	1:00:54	1:00:51	12.818
96	18	BORKOWSKA BOŻENA	SULMA SULECHÓW,SULEC	1968	2e	K40	29:58	1:01:00	1:00:54	12.808
97	27	CHORAŻYK ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1960	9e	M50	30:33	1:01:03	1:00:49	12.825
98	162	MIŃCZYK PIOTR	FAMILY MINCZYK,ZIELO	1972	31e	M40	30:38	1:01:03	1:00:54	12.808
99	10	BEDNARCZYK ZBIGNIEW	RZEPIN	1958	10e	M50	30:26	1:01:09	1:01:01	12.783
100	276	URUSKI JAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	2e	M60	29:50	1:01:10	1:01:06	12.766

**JORGE CROSS - 23.04.2016, CZERWIENSK
- 13KM**

23-04-2016 12:59

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Grupa/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6.5km	Brutto	Netto	Km/h
101	54	DUDKOWIAK GRAŻYNA	DRZONKÓW	1961	1e	K50	30:34	1:01:14	1:01:07	12,762
102	223	SASIN ŁUKASZ	NOWA SÓL	1983	40e	M30	30:34	1:01:14	1:01:05	12,769
103	238	SOŁTOWSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1983	41e	M30	31:07	1:01:15	1:00:52	12,815
104	115	KOWALSKI MICHAŁ	MICHNET - RONIN CZER	1978	42e	M30	29:42	1:01:17	1:01:12	12,745
105	189	PIKULA RADOMIR	ZIELONA GÓRA	1983	43e	M30	31:06	1:01:21	1:01:09	12,756
106	299	WRÓBEL TOMASZ	FIGHT CLUB ZIELONA G	1976	32e	M40	30:06	1:01:26	1:01:19	12,721
107	252	SZYSZKA JAKUB	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1984	44e	M30	30:14	1:01:33	1:01:18	12,724
108	237	SMARZEWSKA JUSTYNA	DRUZYNA GAZETY ,24	1978	4e	K30	30:24	1:01:33	1:01:21	12,714
109	17	BOGACZ PAWEŁ	NOWA SÓL	1987	11e	M20	30:02	1:01:36	1:01:28	12,690
110	69	GOZDEK TOMASZ	LUBIN	1978	45e	M30	30:57	1:01:43	1:01:31	12,679
111	80	JANIK MATEUSZ	HANIA TEAM,LUBRZA	1987	12e	M20	30:22	1:01:54	1:01:40	12,649
112	49	DROBEK MAREK	GUBIN	1981	46e	M30	31:07	1:02:01	1:01:43	12,638
113	9	BAWOROWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1976	33e	M40	31:28	1:02:03	1:01:53	12,604
114	188	PIĘTKO MARCIN	BBL GUBIN,GUBIN	1985	47e	M30	31:49	1:02:04	1:01:41	12,645
115	101	KLICZKA JAN	PIONIER WITNICA,WITN	1954	3e	M60	30:38	1:02:14	1:02:12	12,540
116	85	JÓZEFIAK GRZEGORZ MICHAŁ	BBL ZAGAN,ZAGAN	1977	48e	M30	30:55	1:02:15	1:02:10	12,547
117	229	SIKORSKA JOANNA	BBL GUBIN,GUBIN	1992	4e	K20	31:51	1:02:18	1:01:55	12,598
118	40	CZEKAN MARIUSZ	PARKRUN ZARY,ZARY	1970	34e	M40	31:13	1:02:19	1:02:08	12,554
119	282	WEIDNER KAMIL	NOTOJADZIEM ZIELONA	1985	49e	M30	31:31	1:02:26	1:02:13	12,537
120	83	JĘDRYCH MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1976	35e	M40	31:12	1:02:28	1:02:16	12,527
121	125	KUBIAK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1972	36e	M40	30:31	1:02:30	1:02:20	12,513
122	258	ŚWITLIŃSKI ŁUKASZ	DRUZYNA SZPIKU SITEC	1989	13e	M20	31:09	1:02:53	1:02:19	12,517
123	134	LÓSSA MICHAŁ	BBL ZAGAN,ZAGAN	1999	14e	M20	31:08	1:02:58	1:02:23	12,503
124	156	MIAŻEK ADRIAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	50e	M30	30:42	1:03:00	1:02:55	12,397
125	291	WOCH AGNIESZKA	CZERWIENSK	1973	3e	K40	30:49	1:03:03	1:02:58	12,388
126	285	WIĘZBICKA MAJA	ZLKL ZIELONA GÓRA,ZI	1999	5e	K20	31:06	1:03:12	1:03:04	12,368
127	321	DUŻYŃSKI JACEK	EASY RUNNERS ZIELONA	1966	11e	M50	32:01	1:03:13	1:02:57	12,391
128	150	MARKOWSKI ANDRZEJ	DRUZYNA GAZETY ZIELO	1969	37e	M40	31:46	1:03:24	1:03:15	12,332
129	114	KOWALEWSKI ZBIGNIEW	KOWALEWSKI TEAM,NOWA	1960	12e	M50	31:43	1:03:25	1:03:10	12,348
130	138	ŁUKASIEWICZ ANNA	SULECHÓW	1988	6e	K20	31:40	1:03:26	1:03:07	12,358
131	41	CZERNECKI TOMASZ	KMB 42 KACZMAR RUN T	1980	51e	M30	32:11	1:03:37	1:03:14	12,335
132	29	CHREPTOWICZ ANNA	NOTOJADZIEM ZIELONA	1987	7e	K20	32:05	1:03:40	1:03:25	12,300
133	274	URBAŃSKI JAKUB	ZIELONA GÓRA, OCHLA	1998	15e	M20	31:53	1:03:48	1:03:40	12,251
134	157	MICHAŁEK WOJCIECH	CZERWIENSK	1982	52e	M30	33:12	1:03:48	1:03:20	12,316
135	50	DROP JOANNA	DRUZYNA MEDYKA ZIELO	1966	2e	K50	32:12	1:03:51	1:03:42	12,245
136	104	KNIOOTEK ANNA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	5e	K30	31:31	1:03:53	1:03:46	12,232
137	39	CZARNECKI JERZY	ZIELONA GÓRA	1994	16e	M20	31:27	1:04:00	1:03:53	12,210
138	44	DYGAS DANUTA	PARKINI,ZIELONA GÓRA	1980	6e	K30	31:56	1:04:08	1:04:02	12,181
139	81	JASIŃSKI PIOTR	PARKRUN,ZARY	1980	53e	M30	31:27	1:04:15	1:03:57	12,197
140	151	MATKOWSKI PRZEMYSŁAW	PERCEPTUS TEAM,ZIELO	1985	54e	M30	32:08	1:04:15	1:03:50	12,219
141	12	BIAŁOBRZYCKI MARIUSZ	SULECHÓW	1977	55e	M30	31:04	1:04:22	1:04:17	12,134
142	308	MACHNIAK DARIUSZ	RONIN, ZIELONA GÓRA	1963	13e	M50	32:05	1:04:32	1:04:19	12,127
143	271	TUROWSKI TOMASZ	DRUZYNA GAZETY ZIELO	1976	38e	M40	31:26	1:04:33	1:04:30	12,093
144	147	MARCZUK ARTUR	ZIELONA GORA	1960	14e	M50	31:30	1:04:42	1:04:35	12,077
145	119	KRÓL ŁUKASZ	MASTERCHEM RUNNERS T	1981	56e	M30	31:37	1:04:47	1:04:39	12,065
146	290	WŁUDARSKI MACIEJ	NIEZRZESZONY,GROTÓW	1965	15e	M50	32:23	1:04:57	1:04:43	12,053
147	264	TOMASZEWSKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1978	57e	M30	35:48	1:04:57	1:04:33	12,084
148	4	BABEL DE FRONSBURG MAŁGOR	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1980	7e	K30	32:40	1:04:57	1:04:44	12,049
149	296	WOŁOSKOWSKI EUGENIUSZ	BOGATYNIA	1954	4e	M60	32:53	1:05:04	1:04:50	12,031
150	220	RZĘPA SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1979	8e	K30	32:07	1:05:10	1:04:56	12,012

JORGE CROSS - 23.04.2016, CZERWIENSK
- 13KM

23-04-2016 12:59

Pag: 4

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Grupa/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6.5km	Brutto	Netto	Km/h
151	224	SAWICKI GRZEGORZ	LUBAN	1971	39e	M40	32:54	1:05:13	1:04:59	12,003
152	142	MALINOWSKA - NGUYEN KATAR	PARKRUN,ZARY	1977	9e	K30	32:31	1:05:24	1:05:11	11,966
153	275	URBAŃSKI MAREK	ZIELONA GÓRA OCHLA	1975	40e	M40	32:22	1:05:37	1:05:30	11,908
154	244	SUCHOCKI GRZEGORZ	KASTA Z MALEGO MIAST	1966	16e	M50	34:40	1:05:58	1:05:35	11,893
155	231	SIKORSKI CEZARY	BBL GUBIN,GUBIN	1970	41e	M40	34:05	1:06:05	1:05:42	11,872
156	261	GRZELAK TOMASZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1982	58e	M30	32:56	1:06:11	1:05:39	11,881
157	168	NARKUN EWA	ILOWA	1983	10e	K30	33:21	1:06:12	1:06:07	11,797
158	218	RUT ŁUKASZ	GO & JUMP,NOWA SÓL	1982	59e	M30	33:42	1:06:14	1:05:56	11,830
159	31	CIECHACKI DARIUSZ	CZERWIENSK	1973	42e	M40	33:30	1:06:27	1:06:16	11,771
160	23	BRODZIK PRZEMYSŁAW	PRZED SIEBIE,ZIELONA	1965	17e	M50	33:43	1:06:34	1:06:25	11,744
161	319	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	BRACTWO BIEGACZY ZG	1951	5e	M60	32:05	1:06:37	1:06:26	11,741
162	163	MNICH ARKADIUSZ	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1987	17e	M20	32:22	1:06:45	1:06:31	11,726
163	82	JAŚKOWIAK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1989	18e	M20	33:03	1:06:56	1:06:45	11,685
164	120	KRYGIER GRZEGORZ	ZARY	1979	60e	M30	33:18	1:07:03	1:06:43	11,691
165	267	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	18e	M50	34:02	1:07:04	1:06:48	11,677
166	14	BŁAŻEJCZAK AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1979	11e	K30	33:49	1:07:08	1:06:49	11,674
167	184	PENO KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1970	43e	M40	33:28	1:07:12	1:07:03	11,633
168	76	HOSA DAWID	JW 1517,LESNIÓW WIEL	1993	19e	M20	35:27	1:07:20	1:06:45	11,685
169	194	PLONKOWSKI SEBASTIAN	PLOTY	1974	44e	M40	39:08	1:07:36	1:07:01	11,639
170	266	TOMOŃSKI-MALINOWSKI GRZEG	CIGACICE	1974	45e	M40	33:57	1:07:36	1:07:28	11,561
171	124	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	NIEZRZESZONY,STARY W	1960	19e	M50	33:49	1:07:41	1:07:39	11,530
172	24	BRZEZIŃSKI BOLESŁAW	BRACTWO BIEGACZY,CZE	1944	1e	M70	33:30	1:07:42	1:07:31	11,553
173	22	BRATKO NATALIA	ZIELONA GÓRA	1989	8e	K20	33:21	1:07:42	1:07:38	11,533
174	278	WALCZAK RYSZARD	BRACTWO BIEGACZY,ZIE	1950	6e	M60	33:30	1:07:49	1:07:39	11,530
175	155	MEJZA JANUSZ	LAGÓW	1963	20e	M50	31:53	1:07:51	1:07:39	11,530
176	210	ROGOWSKI LESZEK	TTKF ZIELONA GÓRA,ZI	1948	7e	M60	32:48	1:07:59	1:07:56	11,482
177	204	PUDA ARTUR	BRACTWO BIEGACZY,ZIE	1967	46e	M40	36:26	1:08:19	1:08:00	11,471
178	15	BŁAŻEJCZAK DAMIAN	ZIELONA GÓRA	1972	47e	M40	34:59	1:08:29	1:08:12	11,437
179	146	MARCZAK BARTŁOMIEJ	ZIELONA GORA	1978	61e	M30	34:57	1:08:30	1:07:56	11,482
180	109	KOTALLA ŁUKASZ	RUNNERSKI.PL,ZIELONA	1977	62e	M30	33:53	1:08:35	1:08:28	11,392
181	2	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	RUN FOR FUN,ZARY	1978	63e	M30	33:20	1:08:58	1:08:58	11,310
182	207	RAUBO JAN	KROSNO ODRZANSKIE	1955	8e	M60	35:35	1:09:02	1:08:26	11,398
183	284	WIERZBICKA ANNA	BYTNICA	1984	12e	K30	34:11	1:09:08	1:08:56	11,315
184	235	SKOCZYŁAS AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	13e	K30	34:30	1:09:15	1:08:48	11,337
185	192	PIWOWARCZYK EMIL	MAC KONSULTANCI OSW	1982	64e	M30	33:11	1:09:16	1:09:09	11,280
186	19	BORKOWSKI PIOTR	SULMA SULECHÓW,SULEC	1962	21e	M50	35:03	1:09:17	1:09:11	11,274
187	33	CIERENIEWICZ ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1977	65e	M30	35:09	1:09:19	1:08:47	11,340
188	99	KAWA ALICJA	ZAGAN	1980	14e	K30	34:30	1:09:19	1:09:11	11,274
189	36	CUKIERNIK PRZEMEK	ZIELONA GÓRA	1982	66e	M30	34:54	1:09:20	1:08:59	11,307
190	249	SZMUDANOWSKI STASZEK	DRUZYNA GAZETY LUBUS	1963	22e	M50	34:35	1:09:21	1:09:06	11,288
191	175	OLECH IZABELA	CZERWIENSK	1979	15e	K30	35:08	1:09:32	1:09:13	11,269
192	254	ŚLUSARCYK EWA	ZIELONA GÓRA	1978	16e	K30	35:12	1:09:32	1:09:32	11,218
193	213	ROSOŁOWSKA MAGDALENA	KASTA Z MALEGO MIAST	1972	4e	K40	35:11	1:09:37	1:09:15	11,264
194	186	PIASECKA DARIA	NOWA SÓL	1986	17e	K30	34:22	1:09:39	1:09:19	11,253
195	181	PARZYGNAT BOGUSŁAW	URAD	1974	48e	M40	36:34	1:09:49	1:09:18	11,255
196	289	WŁODARCZYK ANNA MARIA	RUNPLANET TEAM,ZIELO	1983	18e	K30	35:10	1:09:49	1:09:36	11,207
197	35	CIEŚLIK MARCIN	KLUB BIEGAJACYCH LES	1984	67e	M30	32:55	1:09:49	1:09:45	11,183
198	297	WOŻNA MAGDALENA	STOWARZYSZENIE NOWE	1977	19e	K30	35:09	1:09:51	1:09:38	11,202
199	47	JASKULSKI DOMINIK	NOWA SÓL	1980	68e	M30	33:32	1:10:00	1:09:51	11,167
200	165	MODZELEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1985	69e	M30	35:45	1:10:19	1:09:54	11,159

**JORGE CROSS - 23.04.2016, CZERWIENSK
- 13KM**

23-04-2016 12:59

Pag: 5

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Grupa/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6.5km	Brutto	Netto	Km/h
201	65	GAŚIEWSKI GRZEGORZ	PERCEPTUS TEAM,ZIELO	1982	70e	M30	36:10	1:10:29	1:10:03	11,135
202	140	ADAMCZAK MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1981	71e	M30	35:08	1:10:31	1:09:52	11,164
203	259	TALKOWSKA ALEKSANDRA	NOWA SÓL	1983	20e	K30	36:01	1:10:33	1:10:15	11,103
204	294	WOJTASIAK JAROSŁAW	SULECHÓW	1984	72e	M30	36:27	1:10:39	1:10:13	11,108
205	113	KOWALEWSKI PAWEŁ	KOWALEWSKI TEAM/ CNS	1987	20e	M20	34:56	1:10:39	1:10:22	11,085
206	73	HAREMZA DANIEL	ZIELONA GÓRA	1982	73e	M30	35:59	1:10:45	1:10:30	11,064
207	228	SIEMEK STEFAN	BBL ZAGAN,ZAGAN	1949	9e	M60	34:55	1:10:46	1:10:40	11,038
208	240	STANKIEWICZ DAREK	NIEZRZESZONY,ZIELONA	1960	23e	M50	34:58	1:10:48	1:10:31	11,061
209	13	BINISZKIEWICZ ADAM	PLOTY	1972	49e	M40	35:40	1:10:50	1:10:15	11,103
210	167	NAPORA WALDEMAR	CST,CZERWIENSK	1966	24e	M50	33:50	1:10:54	1:10:47	11,020
211	255	ŚMIGIEL MARTA	ZIELONA GÓRA	1983	21e	K30	37:02	1:10:58	1:10:38	11,043
212	43	DANIELAK KRZYSZTOF	ZARY	1960	25e	M50	34:58	1:11:00	1:10:49	11,014
213	287	WITKO DOROTA	NIEZRZESZONA,NOWA SO	1964	3e	K50	36:02	1:11:10	1:10:51	11,009
214	57	DZIOPA MAŁGORZATA	LUBSKO	1975	5e	K40	35:19	1:11:10	1:10:55	10,999
215	74	HARMAK KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1979	22e	K30	36:12	1:11:21	1:11:00	10,986
216	180	PAROL GRZEGORZ	CHOSZCZNO	1977	74e	M30	36:27	1:11:24	1:10:50	11,012
217	110	KOTELUK KRZYSZTOF	SULECHÓW	1965	26e	M50	36:16	1:11:30	1:11:04	10,976
218	283	WIECZORKOWSKI ROBERT	SULECHÓW	1973	50e	M40	37:26	1:11:32	1:10:59	10,988
219	304	ŻUREK SEBASTIAN	GRUPA WARZONKO,ZIELO	1981	75e	M30	35:00	1:11:45	1:11:28	10,914
220	262	JOACHIMIAK TOMASZ	GRUPA WARZONKO,ZIELO	1983	76e	M30	35:18	1:11:45	1:11:31	10,907
221	148	BARTOSZEWICZ MAREK	GRUPA WARZONKO,KRUSZ	1983	77e	M30	35:18	1:11:46	1:11:33	10,901
222	279	WAŃCZKO PAWEŁ	NOTOJADZIEM ZIELONA	1975	51e	M40	35:43	1:11:46	1:11:31	10,907
223	71	GRUSZECKI MARIUSZ	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1965	27e	M50	36:13	1:11:48	1:11:41	10,881
224	176	OLECH ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	52e	M40	37:26	1:11:52	1:11:19	10,937
225	205	RATAJCZAK DOROTA	RATAJCZAK TEAM,ZIELO	1977	23e	K30	35:42	1:11:53	1:11:35	10,896
226	102	KLIMAS PAWEŁ	PRZEWÓZ	1983	78e	M30	36:28	1:12:01	1:11:30	10,909
227	182	PARZYGNAT HELENA	URAD	1979	24e	K30	36:33	1:12:11	1:11:42	10,879
228	242	STAWAŃSKI JAN	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1955	10e	M60	34:52	1:12:13	1:11:54	10,848
229	91	KAŁASZNIKOW ANATOL	ZARY RUNNERS TEAM,ZI	1975	53e	M40	37:54	1:12:15	1:11:52	10,853
230	234	SKOBELSKI ROBERT	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1968	54e	M40	36:27	1:12:16	1:11:58	10,838
231	67	GONCIARZ RENATA	OCHLA	1970	6e	K40	36:11	1:12:20	1:12:18	10,788
232	161	MIŁEK IZABELA	MIEDZYLESIE	1977	25e	K30	36:25	1:12:22	1:11:53	10,851
233	226	SERWA ADAM	-- ,WEGRZYCNICE	1968	55e	M40	36:25	1:12:22	1:11:53	10,851
234	268	TRUCHLEWSKI MARIUSZ	ZAGAN	1972	56e	M40	35:45	1:12:57	1:12:38	10,739
235	153	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1972	57e	M40	36:31	1:13:03	1:12:32	10,754
236	270	TUMIŃSKA PATRYCJA	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1979	26e	K30	37:02	1:13:07	1:12:38	10,739
237	166	MOROZ MAŁGORZATA	DRUZYNA GAZETY WYBOR	1961	4e	K50	36:44	1:13:14	1:13:05	10,673
238	42	CZYŻ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS ,ZIELON	1980	27e	K30	36:33	1:13:24	1:12:55	10,697
239	209	REWERS MARIOLA	KROSNO ODRZANSKIE	1983	28e	K30	37:03	1:13:34	1:13:14	10,651
240	173	NOWAK JOANNA	BBL GUBIN,GUBIN	1975	7e	K40	37:22	1:13:51	1:13:24	10,627
241	303	ŻOK MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1977	29e	K30	36:33	1:14:20	1:14:11	10,514
242	309	WICHMAN ILONA	KLUB MAM NOWA SÓL	1981	30e	K30	36:42	1:14:25	1:14:08	10,522
243	30	CHRZANOWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1977	79e	M30	41:15	1:14:50	1:14:24	10,484
244	53	DUDKOWIAK ANDRZEJ	DRZONKÓW	1961	28e	M50	36:33	1:14:51	1:14:43	10,439
245	93	KAMIŃSKI RYSZARD	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	80e	M30	37:30	1:14:56	1:14:25	10,482
246	106	KORNILUK IZABELA	LEZYCA - ZIELONA GÓR	1973	8e	K40	37:53	1:15:24	1:14:49	10,425
247	269	TRZCIŃSKA JULITA	CIGACICE	1974	9e	K40	37:33	1:15:32	1:15:08	10,382
248	70	GRUSZECKA JOANNA	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1965	5e	K50	36:50	1:15:41	1:15:33	10,324
249	196	PODGÓRSKA PATRYCJA	BIEGIEM NA POMOC,ZIE	1987	9e	K20	38:46	1:15:44	1:15:11	10,375
250	211	ROMAS CZESŁAW	GORZÓW	1950	11e	M60	36:53	1:15:44	1:15:33	10,324

**JORGE CROSS - 23.04.2016, CZERWIENSK
- 13KM**

23-04-2016 12:59

Pag: 6

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Grupa/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6.5km	Brutto	Netto	Km/h
251	5	BABIŃSKA REGINA	ZIELONA GÓRA	1952	6e	K50	38:29	1:16:01	1:15:39	10,311
252	145	MARCJAŃSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1984	81e	M30	36:06	1:16:03	1:15:39	10,311
253	152	MATUSEWICZ PATRYCJA	ZIELONA GÓRA	1978	31e	K30	38:22	1:16:12	1:15:38	10,313
254	245	SYPOSZ PAWEŁ	DURASOUND,ZIELONA GÓ	1979	82e	M30	38:34	1:16:14	1:15:36	10,317
255	257	ŚNIEŻKO KRZYSZTOF	NIEZRZESZONY,CZERWIE	1966	29e	M50	37:50	1:16:22	1:15:46	10,295
256	256	ŚNIEŻKO AGATA	ZIELONA GÓRA	1988	10e	K20	37:51	1:16:33	1:15:59	10,265
257	141	MAJERYK EDWARD	OZE ENERGIA,JASIEN	1949	12e	M60	38:12	1:16:35	1:16:05	10,252
258	139	ŁYSIAK PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	58e	M40	39:14	1:16:38	1:15:59	10,265
259	263	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	BBL,ZAGAN	1978	32e	K30	37:46	1:16:39	1:16:14	10,232
260	121	KRYSIK RENATA	ZIELONA GÓRA	1963	7e	K50	36:37	1:16:41	1:16:16	10,227
261	16	BŁĄDEK JOLANTA	FARMERSKA TEAM,BOBRO	1966	8e	K50	38:55	1:16:55	1:16:40	10,174
262	313	SOBIESZEK JUSTYNA	KOPANICA	1980	33e	K30	38:42	1:17:40	1:16:59	10,132
263	312	SOBIESZEK MARCIN	KOPANICA	1976	59e	M40	38:42	1:17:40	1:16:59	10,132
264	164	MODRZEJEWSKI KRZYSZTOF	KROSNO ODRZANSKIE	1970	60e	M40	40:17	1:17:51	1:17:22	10,082
265	128	KULIKOWSKA MARZENA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1980	34e	K30	38:50	1:18:08	1:17:44	10,034
266	107	KOSICKI PIOTR	SULECHÓW	1982	83e	M30	39:07	1:18:36	1:18:03	9,994
267	203	PRZYMUSZAŁA KATARZYNA	CZERWIENSK	1973	10e	K40	38:28	1:18:37	1:18:19	9,960
268	108	KOSTRZEWSKA AGATA	GUBIN	1984	35e	K30	39:05	1:18:38	1:18:15	9,968
269	243	STOKŁOSA PIOTR MICHAŁ	ZARY	1984	84e	M30	42:54	1:19:51	1:19:21	9,830
270	317	KARYKOWSKA AGNIESZKA	KACZMAR RUN	1980	36e	K30	39:50	1:20:21	1:19:53	9,764
271	75	HOSA AGNIESZKA	LESNIÓW WIELKI	1973	11e	K40	40:15	1:20:44	1:20:10	9,730
272	306	CIEŚLIKOWSKI KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1971	61e	M40	40:56	1:21:25	1:21:03	9,624
273	94	KANIA MARIUSZ	ZAGAN,ZAGAN	1968	62e	M40	40:56	1:21:25	1:21:03	9,624
274	117	KRAWCZYK MARTYNA	ZIELONA GÓRA	1986	37e	K30	43:23	1:21:26	1:20:59	9,632
275	72	GWARA REMIGIUSZ	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1967	63e	M40	43:23	1:21:27	1:21:00	9,630
276	208	RAUBO MATEUSZ	KROSNO ODRZANSKIE	1986	85e	M30	39:56	1:21:40	1:21:04	9,622
277	232	SIKORSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1977	86e	M30	39:49	1:23:01	1:22:40	9,435
278	272	TYLIŃSKA-JANKOWSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1976	12e	K40	42:38	1:23:33	1:23:04	9,390
279	158	MIERKIEWICZ JUSTYNA	ZG	1980	38e	K30	42:38	1:23:33	1:23:05	9,388
280	179	OLTER JOANNA	CZERWIENSK	1995	11e	K20	43:03	1:24:09	1:23:40	9,323
281	193	PLADER ALINA	ZIELONA GÓRA	1948	9e	K50	42:29	1:24:19	1:24:14	9,260
282	105	KOLUCH MAŁGORZATA	BBL GUBIN,GUBIN	1977	39e	K30	41:42	1:24:20	1:23:52	9,300
283	230	SIKORSKA ZDZISŁAWA	BBL GUBIN,GUBIN	1967	13e	K40	41:42	1:24:21	1:23:53	9,299
284	135	LÓSSA PAWEŁ	BBL ZAGAN,ZAGAN	1975	64e	M40	41:22	1:25:58	1:25:23	9,135
285	159	MIĘSIK URSZULA	SLONE	1959	10e	K50	42:24	1:27:45	1:27:45	8,889
286	233	SKIBA EUGENIUSZ	GORZÓW WLKP.	1946	2e	M70	43:45	1:28:16	1:27:50	8,880
287	301	ZADORECKA URSZULA	OCHLA	1955	11e	K50	43:00	1:28:22	1:28:20	8,830
288	26	CHODZIŃSKA LEOKADIA	OCHLA	1968	14e	K40	43:05	1:28:52	1:28:50	8,780
289	315	WOJTASIK BARTOSZ	MEDYK ZIELONA GÓRA	1975	65e	M40	40:53	1:30:48	1:30:19	8,636
290	169	NARKUN IZABELA	KMB,KROSNO ODRZANSKI	1983	40e	K30	50:27	1:45:14	1:44:48	7,443
291	127	KUCZKOWSKA SABINA	GUBIN	1981	41e	K30	50:27	1:45:15	1:44:49	7,442