

STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
- 12KM - OPENM

18-06-2016 13:52

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	76	STEMPNIK PRZEMYSŁAW	JAWOR	1981	1e	M30	21:45	43:57	43:55	16,395	3:39
2	191	GIBIEC PRZEMYSŁAW	IKONA BIEGA,GOLESZÓW	1990	1e	M18	22:08	44:59	44:56	16,024	3:44
3	11	MACIEJEWSKI KAMIL	DALESZYCE	1993	2e	M18	21:58	45:22	45:20	15,882	3:46
4	193	KRYMSKI TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	2e	M30	22:37	45:53	45:51	15,703	3:49
5	170	RYDZ ANDRZEJ	KB TKKF JAWOR,JAWOR	1965	1e	M50	23:03	46:02	45:55	15,681	3:50
6	105	PLEWKO JAKUB	ZG RUDNA,GLOGÓW	1983	3e	M30	22:51	46:04	46:03	15,635	3:50
7	227	CZERWIECKI MARCIN	CZERWIECCY MONIKA I	1985	4e	M30	22:49	46:46	46:43	15,412	3:53
8	165	FERENC JANUSZ	USKS LUDWIKOWICE,LU	1954	1e	M60	23:04	47:00	47:00	15,319	3:55
9	199	NOWICKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	5e	M30	22:50	47:13	47:11	15,260	3:56
10	42	WOJSŁAW BARTŁOMIEJ	GLKS MARCINOWICE,MAR	1984	6e	M30	22:54	47:32	47:30	15,158	3:57
11	202	OSKWAREK PIOTR	LACZKA TEAM LEGNICA,	1987	3e	M18	23:50	47:38	47:35	15,131	3:58
12	198	LEŚNICKI MAREK	STRZEGOMSKA 12,STANO	1967	1e	M40	23:14	47:53	47:50	15,052	3:59
13	23	TARŁOWSKI JAROSŁAW	BIEGOWA SWIDNICA,SWI	1978	7e	M30	23:30	48:03	47:59	15,005	4:00
14	124	PATALON MAREK	MARCINOWICE	1967	2e	M40	23:38	48:41	48:38	14,805	4:03
15	220	KOPER MICHAŁ	STRZEGOM	1982	8e	M30	23:17	48:45	48:41	14,789	4:03
16	24	MATUSIAK MACIEJ	STRZEGOM	1989	4e	M18	23:27	49:22	49:10	14,644	4:06
17	82	ORŁOWSKI MACIEJ	PASZOWICE	1985	9e	M30	24:20	49:28	49:20	14,595	4:07
18	3	BERNATEK MARCIN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	10e	M30	24:05	49:30	49:24	14,575	4:07
19	159	LISZKA KAMIL	JAROSZÓW	1981	11e	M30	24:51	49:34	49:14	14,624	4:07
20	26	PELIŃSKI ANDRZEJ	SWIDNICA	1969	3e	M40	23:49	50:08	50:03	14,386	4:10
21	216	MIŁUCH TOMASZ	SOWIE TEAM,WALBRZYCH	1975	4e	M40	24:44	50:23	50:17	14,319	4:11
22	205	JAWORSKI STANISŁAW	KB LEW LEGNICA,RUJA	1962	2e	M50	24:52	50:50	50:48	14,173	4:14
23	54	PANASIUK ŁUKASZ	KB LEW LEGNICA,JAWOR	1997	5e	M18	25:57	51:04	50:55	14,141	4:15
24	250	CENDROWSKI ANDRZEJ	JAKÓBÓW	1991	6e	M18	24:53	51:07	51:02	14,108	4:15
25	32	PAĞOWSKI ANDRZEJ	WROCLAW	1973	5e	M40	25:39	51:07	51:03	14,104	4:15
26	9	GURGUL RYSZARD	DEBY WALBRZYCH,BOGUS	1955	2e	M60	25:08	51:11	51:05	14,095	4:15
27	45	TRACZYŃSKI DANIEL	RUGBY CLUB BLACK GRI	1991	7e	M18	25:24	51:18	51:14	14,053	4:16
28	245	JANKOWSKI TOMASZ	CHEŁNIEC	1978	12e	M30	25:48	51:51	51:41	13,931	4:19
29	188	STRZELCZAK HENRYK	KS MARATON NOWA RUDA	1958	3e	M50	25:24	52:10	52:07	13,815	4:20
30	190	PLESNER RYSZARD	WOLÓW BIEGA,WOLÓW	1964	4e	M50	26:32	52:28	52:24	13,740	4:22
31	106	SARGALSKI MAREK	TEMPO WALBRZYCH,WAL	1972	6e	M40	25:53	52:30	52:25	13,736	4:22
32	155	TRĄBKA DAMIAN	TRĄBKA JOANNA I DAMI	1974	7e	M40	25:57	52:33	52:28	13,723	4:22
33	204	GOLAŃSKI WOJCIECH	GLOGÓW	1991	8e	M18	25:37	52:38	52:34	13,697	4:23
34	112	PODKÓWKA SŁAWEK	BOLKÓW BIEGA ,BOLKÓW	1980	13e	M30	25:48	52:42	52:36	13,688	4:23
35	101	FILIP DANIEL	FILIP GRAŻYNA I DANI	1977	14e	M30	25:24	52:53	52:48	13,636	4:24
36	93	MARKOWSKI PIOTR	22BPG,NOWA RUDA	1974	8e	M40	25:24	53:01	52:55	13,606	4:25
37	224	TWARÓG ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1952	3e	M60	26:17	53:14	53:01	13,581	4:26
38	37	KRAUS RADOSŁAW	M+Q,SWIDNICA	1984	15e	M30	25:06	53:19	53:16	13,517	4:26
39	25	GRZESIK PAWEŁ	SOR WALBRZYCH,SWIEBO	1979	16e	M30	26:54	53:27	53:13	13,530	4:27
40	180	HOŁUBEK MIROSLAW	IKONA BIEGA,HAZLACH	1978	17e	M30	26:14	53:29	53:25	13,479	4:27
41	142	MAGIERA MIROSLAW	KB FAURECIA STOOD,WA	1963	5e	M50	26:28	53:37	53:33	13,445	4:28
42	232	HAJDUK JAKUB	ZIELONY DAB ZARÓW,ST	1984	18e	M30	27:59	53:53	53:35	13,437	4:29
43	120	CZUBSKI GRZEGORZ	BIEGAMSAM,SWIDNICA	1982	19e	M30	26:45	53:55	53:44	13,400	4:29
44	65	LESZKO MICHAŁ	UKS SOKOLOWSKO,SWIDN	1980	20e	M30	25:14	54:02	53:59	13,337	4:30
45	257	PIWOWARSKI KRZYSZTOF	KAMIENNA GÓRA	1989	9e	M18	27:25	54:04	53:56	13,350	4:30
46	49	TARŁOWSKI PRZEMYSŁAW	BIEGOWA SWIDNICA,SWI	1975	9e	M40	25:53	54:12	54:08	13,300	4:31
47	1	FEDYCZKOWSKI EDWARD	FEDYCZKOWSCY JUSTYNA	1973	10e	M40	26:40	54:21	54:18	13,260	4:31
48	46	DOMINIK KAMIL	STRZEGOM	1985	21e	M30	27:06	54:34	54:17	13,264	4:32
49	20	WOŁCZEK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	22e	M30	27:12	54:46	54:40	13,171	4:33
50	243	POSACKI TOMASZ	STRZEGOM	1999	10e	M18	26:09	54:49	54:21	13,247	4:34

STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
- 12KM - OPENM

18-06-2016 13:52

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	214	KILINGER GRZEGORZ	SWIDNICA	1979	23e	M30	27:34	54:50	54:34	13,195	4:34
52	236	BARAŃSKI KRZYSZTOF	NADLESNICTWO WALBRZY	1974	11e	M40	26:42	54:57	54:53	13,119	4:34
53	183	MAGIERA BARTŁOMIEJ	MAGIERA ALICJA I BAR	1986	24e	M30	27:28	54:58	54:52	13,123	4:34
54	213	PRUŚ MIECZYŚLAW	ZORY	1988	11e	M18	27:04	54:59	54:41	13,167	4:34
55	4	BURYŁO PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1994	12e	M18	27:43	55:05	54:57	13,103	4:35
56	10	ROSTKOWSKI ŁUKASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1978	25e	M30	27:43	55:05	54:58	13,099	4:35
57	115	SZKODZIŃSKI DAWID	FENIKS LEGNICA,LEGN	1998	13e	M18	26:02	55:11	55:03	13,079	4:35
58	67	ŁĘGA WIESŁAW	SWIDNICA	1972	12e	M40	28:10	55:12	55:00	13,091	4:36
59	196	DWORZYŃSKI PATRYK	SWIDNICA	1986	26e	M30	26:54	55:16	55:13	13,040	4:36
60	132	DŻUGAJ MATEUSZ	MYSLAKÓW	1995	14e	M18	28:19	55:58	55:45	12,915	4:39
61	139	KRUPNIK KRZYSZTOF	STRZEGOM	1982	27e	M30	28:00	56:05	56:02	12,849	4:40
62	186	HOŁUBEK PIOTR	IKONA BIEGA,KAMIENIA	1983	28e	M30	27:31	56:16	56:05	12,838	4:41
63	152	RECZYŃSKI MARCIN	TRENING BIEGACZA,DOB	1981	29e	M30	28:08	56:29	56:15	12,800	4:42
64	137	KOWAL ARTUR	KOWAL DANUTA I ARTUR	1968	13e	M40	28:14	56:41	56:18	12,789	4:43
65	129	ZAGAŁA PIOTR	WWW.MOJEMIASTO.SWIDN	1969	14e	M40	28:33	56:51	56:24	12,766	4:44
66	83	POGORZELSKI GRZEGORZ	SUDECKIE WYCIECZKI B	1962	6e	M50	28:18	56:53	56:49	12,672	4:44
67	228	KOŁODZIEJCZYK ADAM	KB TKKF JAWOR,JAWOR	1996	15e	M18	29:29	56:55	56:40	12,706	4:44
68	195	BATOR ROBERT	JAROSZÓW 104A	1975	15e	M40	28:40	57:00	56:40	12,706	4:45
69	117	ZDAŃKOWSKI JAKUB	KURIER KAMIENIARSKI,	1993	16e	M18	29:28	57:04	56:40	12,706	4:45
70	118	ŚWIATOWY RADOSŁAW	HERMES SWIDNICA,SWID	1984	30e	M30	30:07	57:08	56:40	12,706	4:45
71	254	OSOBA RADOSŁAW	STRZEGOM	1996	17e	M18	26:30	57:10	57:06	12,609	4:45
72	108	BUDKA MIROSLAW	WALBRZYCH	1968	16e	M40	29:09	57:21	57:18	12,565	4:46
73	187	BINDER PIOTR	NOWA SÓL	1984	31e	M30	28:25	57:33	57:23	12,547	4:47
74	140	KURZAWA JAROSŁAW	JELEŃ GÓRA	1986	32e	M30	26:51	57:40	57:32	12,514	4:48
75	189	WIELGOSZ LESZEK	KB SPOCENI,NOWA SÓL	1963	7e	M50	28:25	58:15	58:05	12,396	4:51
76	130	ZAJĄC SEBASTIAN	NIEZRZESZONY,SWIDNIC	1970	17e	M40	28:40	58:17	58:03	12,403	4:51
77	73	MOLOCIOS MICHAŁ	WALBRZYCH	1980	33e	M30	29:59	58:21	57:54	12,435	4:51
78	43	NOSZCZYK RAFAŁ	SWIDNICA	1988	18e	M18	28:46	58:24	58:02	12,407	4:52
79	240	LIPIŃSKI DANIEL	WARSZAWA	1985	34e	M30	28:40	58:24	58:20	12,343	4:52
80	5	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	18e	M40	28:46	58:36	58:08	12,385	4:53
81	206	SŁABY TOMASZ	CHELMIEC	1979	35e	M30	28:45	58:43	58:34	12,294	4:53
82	167	PUDŁOWSKI PIOTR	STRZEGOM	1976	19e	M40	28:00	58:50	58:37	12,283	4:54
83	122	MATKOWSKI KAZIMIERZ	ZADYSZKA SMOLEC,PIET	1962	8e	M50	28:08	58:52	58:37	12,283	4:54
84	147	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	WTZ IM. A. KRAKOWSKI	1982	36e	M30	29:44	58:58	58:49	12,241	4:54
85	18	LATKO DANIEL	SWIDNICA	1968	20e	M40	29:28	59:08	58:57	12,214	4:55
86	47	FARNHOLTZ PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	37e	M30	27:27	59:30	59:30	12,101	4:57
87	238	MARCINIAK MARIUSZ	LUBIN	1977	38e	M30	30:09	59:35	59:25	12,118	4:57
88	251	STAROŃ DANIEL	MARCISZÓW	1977	39e	M30	29:44	59:54	59:23	12,125	4:59
89	235	ŻMIJEWSKI RYSZARD	AKS STRZEGOM,STRZEGO	1958	9e	M50	29:12	59:57	59:36	12,081	4:59
90	194	WOJCIECHOWSKI DAWID	22BPG,SWIDNICA	1981	40e	M30	30:15	1:00:03	59:41	12,064	5:00
91	160	MICHAŁOWICZ BENEDYKT	JUDO START STRZEGOM,	1973	21e	M40	29:30	1:00:21	1:00:10	11,967	5:01
92	219	GAJDA DAMIAN	MECINKA	1980	41e	M30	28:59	1:00:26	1:00:15	11,950	5:02
93	103	JARACZ ARKADIUSZ	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1972	22e	M40	30:38	1:00:57	1:00:38	11,875	5:04
94	252	KUBIAK JAN	STRZEGOM	1999	19e	M18	28:28	1:01:07	1:01:00	11,803	5:05
95	153	TERESZKIEWICZ DARIUSZ	STRZEGOM	1970	23e	M40	29:27	1:01:07	1:01:04	11,790	5:05
96	29	ANGRYŚ GRZEGORZ	STRZEGOM	1990	20e	M18	28:51	1:01:10	1:00:48	11,842	5:05
97	78	ŚLĘCZKOWSKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	24e	M40	29:56	1:01:13	1:01:06	11,784	5:06
98	63	ŚWIERK STANISŁAW	ŚWIERK KRYSZYNA I ST	1956	4e	M60	30:17	1:01:27	1:01:18	11,746	5:07
99	17	KOSIŃSKI BARTŁOMIEJ	BOGUSZÓW-GORCE	1984	42e	M30	30:42	1:01:29	1:01:07	11,781	5:07
100	203	DRĄG SŁAWOMIR	CHELMIEC	1968	25e	M40	29:52	1:01:37	1:01:27	11,717	5:08

STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
- 12KM - OPENM

18-06-2016 13:52

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	98	BALANT PAWEŁ	KRAUSE RUNNING TEAM,	1980	43e	M30	29:20	1:02:01	1:01:53	11,635	5:10
102	217	PIWKO RADOSŁAW	LUBAN	1982	44e	M30	31:04	1:02:06	1:01:33	11,698	5:10
103	55	SZYMAŃSKI MICHAŁ	SZYMAŃSCY BRYGIDA I	1983	45e	M30	31:20	1:02:06	1:01:41	11,673	5:10
104	135	KARWIK KRZYSZTOF	KARWIK PAULINA I KRZ	1983	46e	M30	29:38	1:02:08	1:02:02	11,607	5:10
105	136	KOLLER ARKADIUSZ	STRZEGOM	1977	47e	M30	29:51	1:02:13	1:01:56	11,625	5:11
106	150	HOŁDYŃSKI MIROŚLAW	RWT WROCLAW,KATY WRO	1961	10e	M50	29:41	1:02:14	1:01:50	11,644	5:11
107	114	SZAMBELAN PAWEŁ	KURIER KAMIENIARSKI,	1972	26e	M40	32:15	1:02:23	1:02:00	11,613	5:11
108	237	BOBELA KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	48e	M30	27:43	1:02:40	1:02:34	11,508	5:13
109	28	TOMASZEK DAWID	BIEGOWA SWIDNICA,JAR	1986	49e	M30	27:51	1:02:52	1:02:46	11,471	5:14
110	33	ROBAK KRZYSZTOF	OSP GOGOLÓW,GOGOLÓW	1986	50e	M30	30:59	1:02:55	1:02:33	11,511	5:14
111	174	WALA KRZYSZTOF	KB TKKF JAWOR,JAWOR	1974	27e	M40	30:30	1:03:04	1:02:53	11,450	5:15
112	210	HENDZEL MARIUSZ	:),LEGNICA	1973	28e	M40	30:20	1:03:12	1:02:56	11,441	5:16
113	222	MARKIEWICZ PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1980	51e	M30	29:43	1:03:21	1:03:15	11,383	5:16
114	256	BERA EMILIAN	JAWORK	1985	52e	M30	30:26	1:03:22	1:03:10	11,398	5:16
115	77	ŁOPUSIEWICZ JANUSZ	WROCLAW	1984	53e	M30	33:34	1:03:24	1:03:00	11,429	5:17
116	148	ZAPOLNY JANUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973	29e	M40	29:43	1:03:29	1:03:23	11,359	5:17
117	86	ZDZIARSKI TOMASZ	WROCLAW	1973	30e	M40	30:33	1:03:48	1:03:25	11,353	5:19
118	52	DZIEWOŃSKI KAMIL	STRZEGOM	1992	21e	M18	29:48	1:03:50	1:03:46	11,291	5:19
119	38	SZPOT DARIUSZ	ZARÓW	1966	11e	M50	30:53	1:04:03	1:03:42	11,303	5:20
120	94	PILARSKI PAWEŁ	SWIEBODZICE	1980	54e	M30	31:44	1:04:17	1:03:50	11,279	5:21
121	208	BARGIEL ROBERT	SULECHÓW	1985	55e	M30	31:33	1:04:18	1:03:59	11,253	5:21
122	60	CICHOSZEWKI DANIEL	CICHOSZEWCY DOMINIK	1977	56e	M30	30:54	1:04:21	1:04:01	11,247	5:21
123	66	RODAK ZBIGNIEW	BEZ BLOTNICZKA TEAM,	1983	57e	M30	31:17	1:04:24	1:04:08	11,227	5:22
124	58	LECH MICHAŁ	LECH AGNIESZKA I MIC	1980	58e	M30	31:40	1:04:29	1:04:02	11,244	5:22
125	80	FARION MARCIN	KLUB SPORTOWY "START	1972	31e	M40	33:05	1:04:35	1:04:24	11,180	5:22
126	239	MILEJSKI MAREK	GRYFÓW SLASKI	1991	22e	M18	31:06	1:04:38	1:04:32	11,157	5:23
127	100	BOŻEK ARTUR	WALBRZYCH	1978	59e	M30	29:46	1:04:42	1:04:34	11,151	5:23
128	36	ŁAZAROWICZ PIOTR	ŁAZAROWICZ KATARZYNA	1965	12e	M50	32:50	1:04:50	1:04:38	11,140	5:24
129	161	PACZKOWSKI SEBASTIAN	SWIDNICA	1977	60e	M30	31:51	1:05:30	1:05:14	11,037	5:27
130	64	BANIA DAWID	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1985	61e	M30	31:54	1:06:03	1:05:37	10,973	5:30
131	207	WIJAS MARCIN	SUDECKIE WYCIECZKI B	1985	62e	M30	37:44	1:06:07	1:05:43	10,956	5:30
132	169	POTYRAŁA TOMASZ	STRZEGOM	1987	23e	M18	34:56	1:06:30	1:05:59	10,912	5:32
133	209	BASZAK MAREK	:),LEGNICA	1978	63e	M30	31:02	1:06:38	1:06:24	10,843	5:33
134	154	SZAŁĘGA ŁUKASZ	SZAŁĘGA DAGMARA I ŁU	1982	64e	M30	33:24	1:06:46	1:06:14	10,871	5:33
135	215	MIŁEK PAWEŁ	JAROSZÓW	1997	24e	M18	31:27	1:06:48	1:06:36	10,811	5:34
136	31	PIDANTY GRZEGORZ	PIDANTY MARZENA I GR	1974	32e	M40	32:22	1:07:13	1:07:00	10,746	5:36
137	184	SARAMA ARKADIUSZ	BIEGAJACA KASTA MIED	1970	33e	M40	29:40	1:07:19	1:07:00	10,746	5:36
138	178	PRZYBYLSKI CZESLAW	PSZENNO	1946	5e	M60	33:03	1:07:25	1:06:58	10,752	5:37
139	225	WORWAG ŁUKASZ	LEGNICA	1989	25e	M18	30:43	1:07:29	1:07:13	10,712	5:37
140	157	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	65e	M30	31:36	1:07:38	1:07:13	10,712	5:38
141	253	DUCH DANIEL	STRZEGOMSKI KLUB KAR	1999	26e	M18	30:30	1:08:03	1:07:55	10,601	5:40
142	179	FABJAŃSKI AUGUSTYN	AKTYWNI KLECINA,WROC	1957	13e	M50	33:22	1:08:10	1:07:49	10,617	5:40
143	79	DYBIEC ARKADIUSZ	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1973	34e	M40	32:30	1:08:36	1:08:16	10,547	5:43
144	119	CIMASZEWSKI PIOTR	WALBRZYCH	1975	35e	M40	33:11	1:08:56	1:08:40	10,485	5:44
145	149	BURSZTA HENRYK	BRAK,STRZEGOM	1957	14e	M50	31:35	1:09:28	1:09:22	10,380	5:47
146	99	BARAN NORBERT	SWIDNICA	1991	27e	M18	35:47	1:10:09	1:09:40	10,335	5:50
147	56	WIJAS GRZEGORZ	STRZEGOM	1952	6e	M60	32:47	1:10:18	1:10:14	10,252	5:51
148	8	FEDYCZKOWSKI SZYMON	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1998	28e	M18	34:07	1:10:23	1:09:54	10,300	5:51
149	12	SZERER ARTUR	SZERER IWONA I ARTUR	1977	66e	M30	32:42	1:10:46	1:10:32	10,208	5:53
150	176	GIL KONRAD	STRZEGOM	1982	67e	M30	34:56	1:11:11	1:10:41	10,186	5:55

**STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
- 12KM - OPENM**

18-06-2016 13:52

Page: 4

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
151	158	KONARSKI ADRIAN	STRZEGOM	1984	68e	M30	33:33	1:11:13	1:11:12	10,112	5:56
152	171	SZWARC MARIUSZ	WSCHOWA	1986	69e	M30	34:07	1:11:19	1:10:51	10,162	5:56
153	163	KULAS ADAM	STRZEGOM	1990	29e	M18	35:27	1:12:16	1:11:47	10,030	6:01
154	15	RUŚĆ ROMAN	WALBRZYCH	1963	15e	M50	34:41	1:12:47	1:12:44	9,899	6:03
155	51	DUDZIŃSKI MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	70e	M30	31:31	1:13:38	1:13:13	9,834	6:08
156	123	NOSAL KAZIMIERZ	HERMES SWIDNICA, SWID	1950	7e	M60	34:06	1:13:45	1:13:18	9,823	6:08
157	249	STUK EDWARD	GDYNIA	1956	8e	M60	35:35	1:13:51	1:13:35	9,785	6:09
158	166	MAZUR JAKUB	JAROSZÓW	2000	30e	M18	31:09	1:13:52	1:13:40	9,774	6:09
159	145	NICPOŃ WOJCIECH	NICPOŃ RENATA I WOJC	1965	16e	M50	35:21	1:13:55	1:13:46	9,761	6:09
160	21	PARZYSZEK PIOTR	JAWOR	1971	36e	M40	37:40	1:14:00	1:13:40	9,774	6:10
161	230	PREISS GRZEGORZ	WROCLAW	1976	37e	M40	36:37	1:14:23	1:14:00	9,730	6:11
162	218	CYNK ROBERT	STOWARZYSZENIE NASZ	1968	38e	M40	37:48	1:14:47	1:14:16	9,695	6:13
163	92	KOCIŁOWICZ DANIEL	IRBET TEAM, LEGNICA	1975	39e	M40	35:43	1:15:31	1:15:23	9,551	6:17
164	75	RUDNICKI PAWEŁ	RUDNICCY SYLWIA I PA	1977	71e	M30	36:23	1:16:49	1:16:17	9,438	6:24
165	229	NIWIŃSKI RAJMUND	BOGUSZÓW GORCE	1967	40e	M40	34:36	1:16:59	1:16:44	9,383	6:24
166	175	WIŚNIEWSKI MAREK	STANOWICE, STANOWICE	1955	9e	M60	37:12	1:17:19	1:17:10	9,330	6:26
167	88	DUDEK KRZYSZTOF	DUDEK MARIOLA I KRZY	1974	41e	M40	39:35	1:19:55	1:19:31	9,055	6:39
168	221	KRAWCZYK DARIUSZ	WROCLAW	1949	10e	M60	42:05	1:24:33	1:24:03	8,566	7:02
169	97	URBAŃSKI GRZEGORZ	URBAŃSCY KATARZYNA I	1972	42e	M40	43:24	1:32:18	1:31:59	7,828	7:41
170	69	MARKIEWICZ JAN	WSCHOWA	1947	11e	M60	46:47	1:36:43	1:36:20	7,474	8:03
171	84	PRZYBYLSKI ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1960	17e	M50	48:18	1:39:48	1:39:18	7,251	8:19
172	177	MAZURCZAK JANUSZ	WROCLAW	1949	12e	M60	46:30	1:40:13	1:39:43	7,220	8:21