

KROŚNIĘSKA 10 - 26.08.2016, KROSNO ODRZAŃSKIE
- 10KM - K30

28-08-2016

Msc	Nr	Nazwisko i Imię	Miejscow/Drużyna	Rok	Msc	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	402	POCHRANOWICZ BARBARA	MYSLIBÓRZ	1977	46e	20:46	42:56	42:56	13,975	4:17
2	157	KOŁARZYK JUSTYNA	WROCLAW	1983	69e	20:54	44:30	44:27	13,498	4:27
3	117	BIALIC MARIOLA	TOMASZOWO	1982	95e	22:19	47:14	47:08	12,730	4:43
4	233	SMARZEWSKA JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1978	105e	22:44	48:39	48:22	12,405	4:51
5	50	MALINOWSKA - NGUYEN KATAR	PARKRUN ZARY ,ZARY	1977	111e	23:24	48:47	48:31	12,367	4:52
6	288	SIEMIATOWSKA ELŻBIETA	SWIEBODZIN	1985	133e	23:38	50:17	50:07	11,972	5:01
7	440	TOMOŃSKA-MALINOWSKA JOANN	CIGACICE	1980	147e	24:07	51:14	51:11	11,723	5:07
8	439	FILODA MARTA	POZNAN	1985	156e	24:07	51:41	51:39	11,617	5:10
9	35	KATA KATARZYNA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1983	171e	23:58	52:54	52:44	11,378	5:17
10	211	SWAT AGNIESZKA	ZARY	1979	178e	24:26	53:07	53:03	11,310	5:18
11	258	BRODZIŃSKA EMILIA	KROSNO ODRZANSKIE	1982	180e	25:24	53:17	52:56	11,335	5:19
12	295	JURCZAK AGNIESZKA	ZARY	1983	181e	25:08	53:20	53:07	11,296	5:20
13	400	LESZCZYŃSKA DOMINIKA	WROCLAW	1984	183e	25:03	53:21	53:16	11,264	5:20
14	320	STASZCZAK MAŁGORZATA	KWISA LUBAN,LUBAN	1986	187e	25:07	53:34	53:14	11,271	5:21
15	417	SAWICKA KATARZYNA	ZAGAN	1986	188e	25:11	53:36	53:07	11,296	5:21
16	104	LEŃ JOANNA	ZARY	1977	207e	26:12	54:55	54:48	10,949	5:29
17	119	BŁAŻEJCZAK AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1979	215e	25:19	55:26	55:20	10,843	5:32
18	355	NAWROCKA ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1980	220e	26:20	55:33	55:09	10,879	5:33
19	209	ROMEJKO-MANDZIEJ URSZULA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1983	221e	27:04	55:42	55:35	10,795	5:34
20	331	SUŁKOWSKA SYLWIA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1980	226e	26:34	55:59	55:40	10,778	5:35
21	319	SKOCZYŁAS AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	237e	25:35	56:21	56:13	10,673	5:38
22	165	GOŁYŃNIAK MONIKA	VIDEO - FOTO 24,KROS	1983	244e	28:55	56:52	56:24	10,638	5:41
23	123	RATAJCZAK DOROTA	ZIELONA GÓRA	1977	245e	26:58	57:21	57:16	10,477	5:44
24	188	PIASECKA DARIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1986	257e	26:25	58:06	58:01	10,342	5:48
25	86	JÓZEFIAK ANNA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1981	267e	27:03	58:31	58:17	10,295	5:51
26	226	KOZIŃOGA GABRIELA	ZIELONA GÓRA	1977	276e	28:49	59:20	59:08	10,147	5:56
27	357	DĄBEK EMILIA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1982	281e	28:21	59:33	59:16	10,124	5:57
28	428	MIŁEK IZABELA	MIEDZYLESIE	1977	285e	28:34	59:46	59:14	10,129	5:58
29	298	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZANSKIE	1978	289e	28:55	1:00:09	59:41	10,053	6:00
30	203	WIERZBICKA ANNA	BYTNICA	1984	290e	28:26	1:00:23	1:00:00	10,000	6:02
31	154	JASIŃSKA MARTA	NOWA SÓL	1982	294e	28:09	1:00:34	1:00:29	9,920	6:03
32	311	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWA SÓL	1980	296e	28:46	1:00:39	1:00:10	9,972	6:03
33	261	JODŁOWSKA EWA	KMB 42 KACZMAR RUN ,	1980	304e	27:54	1:02:10	1:01:59	9,680	6:13
34	175	PLUSA ANETA	KROSNO ODRZANSKIE	1981	307e	28:31	1:02:18	1:01:57	9,685	6:13
35	83	ŚLUSARCZYK EWA	ZIELONA GÓRA	1978	310e	29:57	1:02:33	1:02:24	9,615	6:15
36	39	KULIKOWSKA MARZENA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1980	323e	30:43	1:03:37	1:03:20	9,474	6:21
37	49	KOKOSZKA MAGDALENA	KROSNO ODRZANSKIE	1985	324e	30:33	1:03:38	1:03:12	9,494	6:21
38	184	KARYKOWSKA AGNIESZKA	GUBIN	1980	326e	32:28	1:04:08	1:03:52	9,395	6:24
39	255	WENKLER MARTA	HOMANIT,BOBROWICE	1983	330e	30:18	1:04:11	1:03:56	9,385	6:25
40	89	HOFFMANN KATARZYNA	BBL GUBIN,GUBIN	1979	334e	29:50	1:04:50	1:04:34	9,293	6:29
41	199	JANOWSKA EWA	ZIELONA GÓRA	1978	336e	29:01	1:05:02	1:04:51	9,252	6:30
42	335	MUSIAŁ AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1983	342e	29:46	1:05:38	1:05:13	9,200	6:33
43	275	URSZYC MONIKA	TUPLICE	1982	350e	31:24	1:07:28	1:07:01	8,953	6:44
44	52	RZAŚA AGNIESZKA	ZAGAN	1978	355e	32:04	1:08:44	1:08:13	8,796	6:52
45	194	WOŹNIAK-GERAK ANITA	SWIETOSZÓW	1983	357e	31:05	1:09:22	1:09:05	8,685	6:56
46	88	SZOPSKA MARTA	ZIELONA GÓRA	1978	358e	32:18	1:09:42	1:09:16	8,662	6:58
47	251	REWERS MARIOLA	KROSNO ODRZANSKIE	1983	359e	31:25	1:10:01	1:09:36	8,621	7:00
48	404	RATYŃSKA KATARZYNA	GUBIN	1985	362e	32:30	1:10:33	1:10:16	8,539	7:03
49	416	KOLUCH MAŁGORZATA	BBLGUBIN,GUBIN	1977	363e	32:30	1:10:33	1:10:15	8,541	7:03
50	143	HELIŃSKA KAROLINA	NOWA SÓL	1983	364e	29:35	1:10:36	1:10:31	8,509	7:03
51	47	GANCARZ EWA	PARKRUN ZARY,MIROSTO	1977	366e	32:45	1:10:42	1:10:16	8,539	7:04
52	403	RADZIUL AGATA	SKAPE	1979	376e	33:06	1:14:27	1:13:55	8,117	7:26