



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - M30

Str: 1

Mсце Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscGen PlGen	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
1	89	DRUCIAREK JAROSŁAW	JW2399 SWIETOSZÓW.SZ	1987	5e	17:18	34:59	34:58	17,159	3:29
2	373	PISULSKI ADAM	JW2399 SWIETOSZÓW.ZA	1980	6e	17:29	35:28	35:27	16,925	3:32
3	303	MIKOŁAJCZYK PIOTR	5 LPA / NGB.NOWA SÓL	1980	8e	17:46	36:10	36:08	16,605	3:36
4	654	SHERRINGTON THOMAS MICHAEL	RTS.RAF	1985	12e	18:42	37:26	37:10	16,143	3:43
5	655	SIM ROBERT	RAF CROSS COUNTRY TEAM	1984	16e	18:39	37:49	37:46	15,887	3:46
6	550	WASILEWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1987	25e	19:15	39:16	39:14	15,293	3:55
7	250	KWIATKOWSKI DANIEL	HUSARIA RACE TEAM , L	1985	30e	19:44	39:27	39:26	15,216	3:56
8	190	KASPER GRZEGORZ	LUBAN	1981	32e	19:45	39:45	39:44	15,101	3:58
9	16	BALINOWSKI KORNEŁ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1982	44e	20:40	41:16	41:08	14,587	4:06
10	520	TARASEK SŁAWOMIR	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1979	46e	20:56	41:30	41:27	14,475	4:08
11	168	JĘDRASIAK ADRIAN	HURTOWNIASPORTOWA.NE	1981	48e	20:45	41:37	41:33	14,440	4:09
12	363	PETLUSZEWSKI EDWIN	SZPROTAWA	1984	51e	20:54	42:19	42:07	14,246	4:12
13	681	HUDSON WILLIAM	64BSB.US ARMY	1986	52e	20:34	42:27	42:09	14,235	4:12
14	285	MARKOWIAK DANIEL	NOWA SÓL	1985	56e	21:01	42:35	42:31	14,112	4:15
15	175	KAJPER RAFAL	ZAGAN	1982	58e	21:18	42:39	42:35	14,090	4:15
16	241	KUĆ JAROSŁAW	ZAREBA	1980	59e	21:25	42:51	42:44	14,041	4:16
17	163	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	BBL GUBIN ,GUBIN	1983	60e	21:16	42:49	42:47	14,024	4:16
18	109	FRONT TOMASZ	BOLESŁAWIEC	1985	67e	21:01	43:55	43:09	13,905	4:18
19	213	KOTLARZ DAWID	VEGE RUNNERS.ZIELONA	1978	69e	21:00	43:16	43:13	13,884	4:19
20	260	LIPUT PAWEŁ	XRUNNERS TEAM / WWW.	1987	72e	21:09	43:27	43:25	13,820	4:20
21	473	STĘŻYCKI ARTUR	ZARY	1978	76e	21:28	43:38	43:35	13,767	4:21
22	194	KATA ŁUKASZ	HARPAGAN ZG.ZIELONA	1984	77e	21:43	43:51	43:38	13,751	4:21
23	291	MAZURKIEWICZ TOMASZ	NOWA SÓL	1981	81e	21:19	43:46	43:40	13,740	4:22
24	457	SOŁTOWSKI ROBERT	PIP INDUSTRY TEAM ZI	1983	82e	21:59	43:51	43:41	13,735	4:22
25	38	MAJOWSKI MARCIN	LUBIN	1978	85e	22:11	43:51	43:46	13,709	4:22
26	143	GRZESKOWIAK MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM.ZA	1979	87e	21:08	44:03	43:50	13,688	4:23
27	158	JAMROZIK MATEUSZ	RUNNERS ZARY,ZARY	1984	88e	21:51	44:03	43:50	13,688	4:23
28	54	BORÓWCZAK GRZEGORZ	BOJADLA	1984	89e	22:02	43:58	43:56	13,657	4:23
29	185	KAPŁON KRZYSZTOF	LOZY	1982	95e	22:26	44:22	44:13	13,570	4:25
30	556	WAŚOWICZ KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM.ZA	1985	98e	21:40	44:45	44:31	13,478	4:27
31	393	RACZKO TOMASZ	BOLESŁAWIEC	1985	100e	22:11	44:45	44:39	13,438	4:27
32	697	WEST WILLIAM	JTAC.US ARMY	1987	106e	21:39	45:17	44:59	13,338	4:29
33	441	SIMON MAREK	OLBRACHTÓW	1981	108e	22:40	45:35	45:10	13,284	4:31
34	273	MACIEJEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1980	110e	21:25	45:26	45:20	13,235	4:32
35	148	HALAT DANIEL	NONAME,ZAGAN	1987	111e	22:57	45:29	45:20	13,235	4:32
36	302	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	NOWOSOLAKA GRUPA BIE	1981	121e	22:07	45:38	45:32	13,177	4:33
37	103	FIEDOROWICZ TOMASZ	JW 1517,ZIELONA GÓRA	1979	124e	22:19	45:38	45:35	13,163	4:33
38	605	ŻŁOBIŃSKI PIOTR	SPORTGAS RUNNING TEAM	1980	126e	23:11	46:00	45:38	13,148	4:33
39	531	TRZCIŃSKI PAWEŁ	ZAREBA	1980	128e	23:11	46:01	45:39	13,143	4:33
40	536	URBAN ŁUKASZ	BBLGUBIN,GUBIN	1982	130e	22:52	45:52	45:41	13,134	4:34
41	20	BANASZKIEWICZ GRZEGORZ	GOZDNICA	1985	132e	22:59	46:04	45:46	13,110	4:34
42	357	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	134e	22:45	46:12	45:51	13,086	4:35
43	421	RZEŚA ŁUKASZ	SWIDNICA	1985	135e	22:29	46:01	45:56	13,062	4:35
44	282	MALEWSKI SŁAWOMIR	LWÓWEK SLASKI	1982	138e	22:20	46:10	45:59	13,048	4:35
45	700	WISE BLAKE	64BSB.US ARMY	1980	142e	23:00	46:22	46:04	13,025	4:36
46	431	SAWICKI MARCIN	ZAGAN	1986	143e	23:13	46:20	46:05	13,020	4:36
47	426	SASKA KRZYSZTOF	ZAGAN	1983	147e	21:48	46:15	46:13	12,982	4:37
48	272	MACHLOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	159e	23:17	46:45	46:40	12,857	4:40
49	442	SKIBIŃSKI MARCIN	ZARY	1983	160e	22:57	46:50	46:43	12,843	4:40
50	268	ŁÓWEJKO ŁUKASZ	HARPAGAN ZG.ZIELONA	1982	161e	23:37	46:57	46:43	12,843	4:40
51	122	GAWĘŁ SYLWESTER	ZIELONA GÓRA	1979	165e	23:24	46:57	46:52	12,802	4:41
52	323	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	168e	23:24	47:06	46:55	12,789	4:41
53	576	WOJTERA GRZEGORZ	ZAGAN SHADOWS,MALOMI	1987	174e	23:02	47:37	47:15	12,698	4:43
54	288	MARSZEWSKI MARCIN	ZAGAN	1985	176e	23:00	47:31	47:18	12,685	4:43
55	544	WALKÓW JAROSŁAW	WRZESINY	1983	183e	24:30	47:52	47:31	12,627	4:45
56	511	ŚLEBIODA PIOTR	IŁOWA	1982	185e	23:42	47:45	47:36	12,605	4:45
57	474	STĘŻYCKI GRZEGORZ	NOWE CZAPLE	1982	189e	23:57	48:17	47:48	12,552	4:46
58	443	SKONIECZNY MAREK	ZIELONA GÓRA	1982	194e	23:42	48:24	48:09	12,461	4:48
59	81	DAMAS TOMASZ	GOZDNICA	1981	195e	24:44	48:44	48:15	12,435	4:49



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - M30

Str: 2

Mscie Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscGen PlGen	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
60	460	SPYRA ADAM	LIPINKI LUZYCKIE	1979	197e	23:38	48:29	48:22	12,405	4:50
61	211	KOSZCZYC RAFAŁ	RAKO RUNNER,GUBIN	1986	198e	23:30	48:25	48:24	12,397	4:50
62	512	ŚLIWIŃSKI DANIEL	WITOSZYN	1985	199e	24:04	48:40	48:28	12,380	4:50
63	598	ZAWADZKI RADOSŁAW	JOKER TEAM,ZIELONA G	1979	200e	24:22	48:35	48:30	12,371	4:51
64	394	RASIEWICZ PRZEMYSŁAW	KMB 42 KACZMAR RUN T	1982	201e	24:06	48:35	48:31	12,367	4:51
65	280	MALESA ADRIAN	SZPROTAWA	1979	206e	24:24	49:05	48:39	12,333	4:51
66	506	SZYLIKIN WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1981	207e	24:15	48:59	48:43	12,316	4:52
67	132	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	KP PSP ZAGAN,ZAGAN	1981	214e	24:59	49:09	49:01	12,241	4:54
68	351	PARFIANOWICZ ŁUKASZ	WODNA PRZYGODA,ZAGAN	1983	216e	24:06	49:14	49:03	12,232	4:54
69	120	GARDYŃSKI BOGDAN	NOWA SÓL	1987	218e	24:58	49:34	49:11	12,199	4:55
70	210	KOROTYSZEWSKI GRZEGORZ	KORMED.NOWA SÓL	1981	223e	25:03	50:05	49:26	12,138	4:56
71	95	DWORSKI TOMASZ	WOPR,ZAGAN	1980	228e	24:53	49:51	49:34	12,105	4:57
72	417	RUT ŁUKASZ	GO&JUMP ZIELONA GÓRA	1982	231e	25:05	49:54	49:39	12,085	4:57
73	552	WASYŁYK PIOTR	BOGACZÓW	1987	237e	24:06	50:02	49:57	12,012	4:59
74	307	MODZELEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1985	239e	24:51	50:04	49:58	12,008	4:59
75	689	RUIZ JAYSON	64BSB.US ARMY	1986	243e	24:47	50:37	50:10	11,960	5:01
76	504	SZUROWSKI GRZEGORZ	1978,ZIELONA GÓRA	1978	245e	24:38	50:28	50:12	11,952	5:01
77	343	OSUCHOWSKI GRZEGORZ	BIEGANIE ZIELONA GÓR	1981	247e	24:50	50:24	50:15	11,940	5:01
78	671	CARTER DAVID	588 BEB.US ARMY	1979	250e	24:22	50:55	50:22	11,913	5:02
79	407	ROMELCZYK MICHAŁ	SKF BOKSING ZIELONA	1982	252e	25:16	50:47	50:26	11,897	5:02
80	187	KARSKI TOMASZ	BBL GUBIN ,GUBIN	1981	256e	24:41	50:47	50:37	11,854	5:03
81	570	WITT DOMINIK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1986	258e	25:25	50:54	50:39	11,846	5:03
82	115	GAJDA JACEK	LUBSKO	1979	259e	25:22	51:14	50:47	11,815	5:04
83	672	LOZADO NESTOR	64BSB.US ARMY	1980	264e	25:02	51:35	50:58	11,772	5:05
84	370	PIĘTA MAREK	ZAGAN	1982	265e	24:37	51:12	50:59	11,769	5:05
85	174	KAISER-SZMIDT PAWEŁ	ZAGAN	1987	268e	25:28	51:22	51:07	11,738	5:06
86	284	MARCJAŃSKI PAWEŁ	PIP INDUSTRY TEAM,ZI	1984	269e	25:15	51:20	51:08	11,734	5:06
87	312	MROŻEK MARCIN	ZAGAN	1982	277e	25:15	51:33	51:24	11,673	5:08
88	233	KRECHOWIEC WOJCIECH	ZAGAN	1980	278e	26:07	51:53	51:26	11,666	5:08
89	450	SNACKI ANDRZEJ	ZAGAN	1982	279e	24:50	51:30	51:26	11,666	5:08
90	635	LEACY EAMONN	DEFENCE INTELLIGENCE	1986	280e	25:42	51:43	51:26	11,666	5:08
91	2	ADAMCZAK MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1981	281e	25:32	51:52	51:28	11,658	5:08
92	127	GLINKA MICHAŁ	ZABIEGAJRAKA.PL,LUBS	1979	286e	26:58	52:10	51:36	11,628	5:09
93	275	MACIERZYŃSKI GRZEGORZ	ZARY	1983	289e	25:23	51:55	51:39	11,617	5:09
94	73	CUKIERNIK PRZEMEK	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	293e	25:52	52:16	51:58	11,546	5:11
95	445	SKRZYPKOWIAK PIOTR	ZAGAN	1979	296e	26:20	52:19	52:04	11,524	5:12
96	255	LASKOWSKI MACIEJ	TATA CYPRIANA,IŁOWA	1985	297e	25:42	52:29	52:05	11,520	5:12
97	345	OSZCZYK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1980	298e	25:18	52:18	52:05	11,520	5:12
98	77	CZERNECKI TOMASZ	KMB KACZMAR RUN TEAM	1980	303e	24:49	52:21	52:17	11,476	5:13
99	637	VICKERY ROBERT C		1982	309e	25:54	52:59	52:27	11,439	5:14
100	646	PATTISON ALAN	607 SQN,RAF	1979	313e	26:07	53:13	52:39	11,396	5:15
101	597	ZARZECKI MACIEJ	FITNESS SZPROTAWA,NI	1985	316e	26:27	53:05	52:48	11,364	5:16
102	93	DUDEK SEBASTIAN	JS 4054,TOMASZOWO	1984	317e	25:36	53:33	52:55	11,339	5:17
103	459	SOWIŃSKI SŁAWEK	ZAGAN	1981	318e	27:14	53:33	52:55	11,339	5:17
104	415	RUNOWSKI MARCIN	BUKOWINA BOBRZANSKA	1983	319e	25:57	53:25	52:58	11,328	5:17
105	242	KUJAWKA GRZEGORZ	FULL CROSSFIT,IŁOWA	1979	328e	25:47	53:22	53:13	11,275	5:19
106	293	MIAŻEK ADRIAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	338e	27:31	53:55	53:40	11,180	5:22
107	79	CZOPOR GRZEGORZ	DRUZYNA CHROBREGO,JE	1982	342e	26:45	54:09	53:53	11,135	5:23
108	49	BOGACZ PAWEŁ	NOWA SÓL	1987	351e	27:50	54:32	54:07	11,087	5:24
109	159	JANISZEWSKI MARCIN	WILD GRAPES,ZIELONA	1985	353e	27:30	54:32	54:08	11,084	5:24
110	377	PIWOWARCZYK EMIL	MAC KONSULTANCI OSWI	1982	356e	27:54	54:38	54:10	11,077	5:25
111	128	GŁOWACKI PAWEŁ	NOWA SÓL	1987	357e	27:53	54:39	54:14	11,063	5:25
112	344	BARWICKI JACEK	WARSZAWA	1980	358e	26:22	54:22	54:14	11,063	5:25
113	116	GAJEWSKI ROBERT	LIDZBARK WARMINSKI	1978	359e	27:40	54:53	54:18	11,050	5:25
114	621	BEEDIE CALLUM	RTS,RAF	1987	361e	25:49	54:50	54:30	11,009	5:27
115	609	ŻUREK KRZYSZTOF	WOLSZTYN	1979	367e	27:24	55:06	54:36	10,989	5:27
116	286	MARKOWIAK PRZEMYSŁAW	NOWA SÓL	1987	368e	27:31	54:51	54:36	10,989	5:27
117	29	BEŁZ ADRIAN	LUG TEAM ,PRZEWÓZ	1985	370e	26:42	55:07	54:38	10,982	5:27
118	496	SZCZOTKA DAMIAN	SULECHÓW	1979	371e	27:08	54:49	54:40	10,976	5:28



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - M30

Str: 3

Mscie Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscGen PlGen	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
119	624	CALZADA JUSTIN		1987	374e	27:13	55:14	54:42	10,969	5:28
120	161	JARLACZYK MICHAŁ	ZAGAN	1982	381e	27:15	55:33	54:52	10,936	5:29
121	136	GÓRNICKI ŁUKASZ	ZAGAN	1984	383e	26:22	55:11	54:53	10,932	5:29
122	23	BARCZAK WOJCIECH	DRUZUNA CHROBREGO,MI	1979	384e	26:11	55:06	54:55	10,926	5:29
123	322	NAWROCKI RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1980	385e	26:18	55:09	54:56	10,922	5:29
124	151	HREBENIUK MARCIN	KIELCZ	1980	388e	27:54	55:23	54:59	10,912	5:29
125	387	POZNANIAK ARTUR	NOWA SÓL	1983	390e	28:46	55:31	55:01	10,906	5:30
126	335	OKRZYŃSKI DANIEL	NOWOWGRODZIEC	1984	402e	27:41	55:45	55:21	10,840	5:32
127	214	KOWAL WOJCIECH	IŁOWA	1981	403e	28:05	56:05	55:24	10,830	5:32
128	411	RÓŻYŃSKI SZYMON	ZIELONA GÓRA	1985	405e	27:59	55:45	55:25	10,827	5:32
129	489	SYGNAT MARCIN	POLKOWICE	1987	407e	28:45	55:52	55:27	10,821	5:32
130	446	SKRZYPSKI MIROSLAW	SZPROTAWA	1978	409e	27:13	55:39	55:31	10,808	5:33
131	456	SOLECKI WOJCIECH	PRZYJACIELE ZUBRA,GU	1984	412e	27:01	55:47	55:32	10,804	5:33
132	670	BENJAMIN ANDREW	HHC BDE,US ARMY	1978	426e	27:41	56:45	56:08	10,689	5:36
133	202	KLIMAS PAWEŁ	PRZEWÓZ	1983	451e	28:06	57:45	57:07	10,505	5:42
134	361	PAZDRO SEBASTIAN	ZIELONA GÓRA	1982	456e	29:01	57:56	57:29	10,438	5:44
135	515	ŚPIEWAK RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1980	458e	28:15	57:56	57:32	10,429	5:45
136	130	GOLICZKO RAFAŁ	ZAGAN	1984	463e	27:37	57:56	57:37	10,414	5:45
137	39	BIEGAŃSKI TOMASZ	BOMADEK,ZIELONA GÓRA	1979	465e	28:33	58:03	57:41	10,402	5:46
138	490	SYNOWIECKI PIOTR	MALOMICE	1982	474e	27:50	58:42	58:11	10,312	5:49
139	219	KOWALEWSKI PAWEŁ	KOWALEWSKI TEAM,NOWA	1987	478e	29:14	58:52	58:25	10,271	5:50
140	359	PAWŁAK JANUSZ	ZAGAN	1979	491e	28:13	59:32	59:15	10,127	5:55
141	545	KUSTRA KRZYSZTOF	ZAGAN	1980	500e	29:07	1:00:09	59:29	10,087	5:56
142	676	IRSKI BARTŁOMIEJ		1984	507e	28:01	59:53	59:44	10,045	5:58
143	653	SCAIFE NICHOLAS	607 SQN,RAF	1982	512e	28:45	1:00:33	1:00:00	10,000	6:00
144	208	KONIECZEK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1978	517e	29:08	1:00:28	1:00:04	9,989	6:00
145	58	BUCZEL PRZEMYSŁAW	ZAGAN	1983	529e	29:36	1:01:23	1:00:48	9,868	6:04
146	166	JERMAK KAMIL	PLOTY	1979	533e	29:29	1:01:39	1:01:22	9,777	6:08
147	121	GAWĘŁ MACIEJ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1981	535e	29:43	1:02:05	1:01:25	9,769	6:08
148	649	RINGHAM WARREN	RAFMS, NOTHOLT,RAF	1979	536e	29:26	1:02:04	1:01:27	9,764	6:08
149	289	MARYNOWSKI JAROSŁAW	ZLOTY STOK	1983	541e	27:20	1:02:44	1:02:21	9,623	6:14
150	91	DUBEC PIOTR	NOWA SÓL	1982	542e	30:26	1:02:54	1:02:23	9,618	6:14
151	475	STOKŁOSA PIOTR MICHAŁ	DOMINET,ZARY	1984	544e	29:46	1:03:09	1:02:31	9,597	6:15
152	42	BIERNACKI MARCIN	BBL ZAGAN,ZAGAN	1985	554e	30:20	1:04:14	1:03:41	9,422	6:22
153	135	GOTLIBOWSKI RADOSŁAW	ZAGAN	1979	558e	30:32	1:04:17	1:03:54	9,390	6:23
154	117	GAJUSZ DAMIAN	ZAGAN	1983	565e	30:01	1:05:44	1:05:13	9,200	6:31
155	246	KUPCZYK SEBASTIAN	ZIELONA GÓRA	1985	567e	29:26	1:06:15	1:05:54	9,105	6:35
156	534	TYCHOWSKI PAWEŁ	ZARY	1979	587e	33:12	1:10:10	1:09:52	8,588	6:59
157	228	KRAWCZYK PIOTR	SZAKAL,ZAGAN	1987	590e	34:24	1:11:51	1:11:08	8,435	7:06
158	528	TOMCZYK PIOTR	ZARY	1984	595e	36:14	1:14:31	1:13:58	8,112	7:23
159	313	MRULA ADAM	KMB KACZMAR,KROSNO O	1982	599e	37:24	1:17:18	1:16:38	7,829	7:39