



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN M

Str: 1

Mсце Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
1	200	KLAYBOR DAWID	34 BKPANC ZAGAN ,ZAG	1990		1e M16	16:14	33:14	33:14	18,054	3:19
2	84	DRACZYŃSKI ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976		1e M40	16:13	33:34	33:33	17,884	3:21
3	43	BIGUS PAWEŁ	GOSCIESZOWICE	1992		2e M16	17:12	34:23	34:22	17,459	3:26
4	467	STADNIK JACEK	KROSNO ODRZANSKIE	1991		3e M16	16:45	34:49	34:48	17,241	3:28
5	89	DRUCIAREK JAROSŁAW	JW2399 SWIETOSZÓW,SZ	1987		1e M30	17:18	34:59	34:58	17,159	3:29
6	373	PISULSKI ADAM	JW2399 SWIETOSZÓW,ZA	1980		2e M30	17:29	35:28	35:27	16,925	3:32
7	628	GARDINER WILLIAM	RAF CROSS COUNTRY TE	1996		4e M16	17:40	35:32	35:32	16,886	3:33
8	303	MIKOŁAJCZYK PIOTR	5 LPA / NGB,NOWA SÓL	1980		3e M30	17:46	36:10	36:08	16,605	3:36
9	141	GRZEGORCZYK BARTOSZ	ZARY	1975		2e M40	18:16	37:03	37:01	16,209	3:42
10	266	ŁAWROWSKI MICHAŁ	UNIA SWARZEDZ ,RUDAWI	1993		5e M16	17:11	37:03	37:01	16,209	3:42
11	53	BOROWIECKI JĘDRZEJ	BIEGOSTACJA.PL ZIELO	1992		6e M16	18:31	37:09	37:07	16,165	3:42
12	654	SHERRINGTON THOMAS MICHAŁ	RTS,RAF	1985		4e M30	18:42	37:26	37:10	16,143	3:43
13	558	WELKE SEBASTIAN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1992		7e M16	18:29	37:11	37:10	16,143	3:43
14	658	SOUTHERN GREGORY	RAF CROSS COUNTRY TE	1968		3e M40	18:27	37:13	37:10	16,143	3:43
15	36	BIALIC RADOSŁAW	34. BKPANC ZAGAN,TOM	1977		4e M40	18:45	37:40	37:39	15,936	3:45
16	655	SIM ROBERT	RAF CROSS COUNTRY TE	1984		5e M30	18:39	37:49	37:46	15,887	3:46
17	553	WAWRZYKOWSKI JAKUB	ASTRA NOWA SÓL,NOWA	1997		8e M16	18:52	38:09	38:08	15,734	3:48
18	615	RURKOWSKI ADRIAN	NIEZRZESZONY,ZODYN	1995		9e M16	18:45	38:25	38:22	15,639	3:50
19	588	WRONA MARIUSZ	BBL ZAGAN/,ZAGAN	1991		10e M16	19:18	38:43	38:42	15,504	3:52
20	157	JAMROZIK JAKUB	PARKRUN POZNAŃ,ZARY	1997		11e M16	18:29	38:58	38:58	15,398	3:53
21	674	PAINTER JOSEPH	FORCE PROTECTION,RAF	1989		12e M16	19:21	39:01	38:59	15,391	3:53
22	509	SZYMAŃSKI MARCIN	JOGGERSI ,DROSZKÓW	1976		5e M40	19:31	39:03	39:01	15,378	3:54
23	418	RYCERSKI BOGDAN	SKYRUNNING POLAND /	1971		6e M40	19:18	39:05	39:03	15,365	3:54
24	232	KRAWIEC SEBASTIAN	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1994		13e M16	19:31	39:16	39:13	15,300	3:55
25	550	WASILEWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1987		6e M30	19:15	39:16	39:14	15,293	3:55
26	374	PITALA WALDEMAR	ZARY RUNNERS TEAM,LI	1972		7e M40	19:22	39:18	39:16	15,280	3:55
27	546	WALOSZCZYK BARTŁOMIEJ	JW2399 SWIETOSZÓW,SW	1973		8e M40	19:47	39:20	39:19	15,261	3:55
28	498	SZOCIK KACPER	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	2000		14e M16	19:09	39:24	39:22	15,241	3:56
29	250	KWIATKOWSKI DANIEL	HUSARIA RACE TEAM ,L	1985		7e M30	19:44	39:27	39:26	15,216	3:56
30	623	BURTON NATHAN	FORCE PROTECTION,RAF	1993		15e M16	19:44	39:45	39:42	15,113	3:58
31	190	KASPER GRZEGORZ	LUBAN	1981		8e M30	19:45	39:45	39:44	15,101	3:58
32	400	REWAJ JAN	ZARY	1963		1e M50	19:20	39:56	39:54	15,038	3:59
33	523	TOMASZEWICZ MICHAŁ	ULKS UCZNIAK SZPROTA	1999		16e M16	19:55	40:07	39:57	15,019	3:59
34	317	NAJDEK IRENEUSZ	SZKLARSKA POREBA	1973		9e M40	20:04	40:15	40:11	14,932	4:01
35	648	PRESTWOOD MARK	RAFP,RAF	1969		10e M40	19:58	40:21	40:18	14,888	4:01
36	622	BOSTOCK NIGEL	RAFP,RAF	1968		11e M40	19:57	40:21	40:18	14,888	4:01
37	559	WELKE STANISŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1971		12e M40	19:58	40:28	40:25	14,845	4:02
38	639	MCAHON ANDREW	FORCE PROTECTION,RAF	1966		2e M50	19:58	40:32	40:30	14,815	4:03
39	62	CARUK GERARD	BBL ZAGAN,ZAGAN	1972		13e M40	20:13	40:47	40:36	14,778	4:03
40	659	SPENCE MARK	RAF CROSS COUNTRY TE	1970		14e M40	20:01	40:49	40:47	14,712	4:04
41	45	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974		15e M40	19:58	40:54	40:51	14,688	4:05
42	247	KURIATA RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1990		17e M16	20:09	41:04	41:03	14,616	4:06
43	16	BALINOWSKI KORNEL	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1982		9e M30	20:40	41:16	41:08	14,587	4:06
44	6	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976		16e M40	20:33	41:19	41:14	14,551	4:07
45	520	TARASEK SŁAWOMIR	MKST ASTRA NOWA SÓL ,	1979		10e M30	20:56	41:30	41:27	14,475	4:08
46	328	NOWAK ŁUKASZ	WEGLINIEC	1991		18e M16	20:25	41:28	41:27	14,475	4:08
47	168	JĘDRASIAK ADRIAN	HURTOWNIASPORTOWA.NE	1981		11e M30	20:45	41:37	41:33	14,440	4:09
48	13	OLCZYK ARTUR	ZGR THCPROMIL ,ZGORZE	1977		17e M40	20:23	41:39	41:35	14,429	4:09
49	363	PETLUSZEWSKI EDWIN	SZPROTAWA	1984		12e M30	20:54	42:19	42:07	14,246	4:12
50	681	HUDSON WILLIAM	64BSB,US ARMY	1986		13e M30	20:34	42:27	42:09	14,235	4:12
51	257	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963		3e M50	21:04	42:19	42:11	14,224	4:13
52	617	WIŚNIEWSKI DARIUSZ	ZAGAN	1988		19e M16	21:23	42:24	42:18	14,184	4:13
53	339	OLESIAK ROMAN	42 KMB KROSNO ODRZAN	1973		18e M40	21:11	42:32	42:28	14,129	4:14
54	285	MARKOWIAK DANIEL	NOWA SÓL	1985		14e M30	21:01	42:35	42:31	14,112	4:15
55	34	BĘDZICHOWSKI RAFAEL	SLUBICE	1991		20e M16	20:36	42:34	42:32	14,107	4:15
56	175	KAJPER RAFAL	ZAGAN	1982		15e M30	21:18	42:39	42:35	14,090	4:15
57	241	KUĆ JAROSŁAW	ZAREBA	1980		16e M30	21:25	42:51	42:44	14,041	4:16
58	163	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	BBL GUBIN ,GUBIN	1983		17e M30	21:16	42:49	42:47	14,024	4:16
59	236	KRZEMIŃSKI TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1973		19e M40	21:23	42:57	42:52	13,997	4:17



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN M

Str: 2

Mscce	StNr	Zawodnik	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
Place	StNr	Runner	Club/City	YOB	PlCat	Categ	5km	Gross	Net	Km/H	Time/Km
60	17	BANASZEK JANUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1973	20e	M40	21:02	42:57	42:53	13,991	4:17
61	139	GRELA SŁAWEK	NOWA SÓL	1974	21e	M40	21:21	42:56	42:54	13,986	4:17
62	427	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1971	22e	M40	21:26	42:59	42:56	13,975	4:17
63	342	OSTRÓWKA MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1975	23e	M40	21:17	43:01	43:00	13,953	4:18
64	452	SOCHACKI MARCIN	GUBIN	1974	24e	M40	21:11	43:05	43:00	13,953	4:18
65	109	FRONT TOMASZ	BOLESŁAWIEC	1985	18e	M30	21:01	43:55	43:09	13,905	4:18
66	665	WOOLLEY CHRISTOPHER	RAF CROSS COUNTRY TE	1988	21e	M16	20:22	43:14	43:12	13,889	4:19
67	213	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1978	19e	M30	21:00	43:16	43:13	13,884	4:19
68	248	KUŹNIAK TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1974	25e	M40	21:52	43:33	43:19	13,851	4:19
69	221	KOWALSKI MAREK	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1969	26e	M40	21:25	43:24	43:22	13,836	4:20
70	260	LIPUT PAWEŁ	XRUNNERS TEAM / WWW.	1987	20e	M30	21:09	43:27	43:25	13,820	4:20
71	477	STRÓŻ PIOTR	GOZDNICA	1975	27e	M40	22:13	43:37	43:26	13,814	4:20
72	87	DROP KRZYSZTOF	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1963	4e	M50	22:07	43:32	43:29	13,798	4:20
73	277	MAKLES PAWEŁ	BIEGAM BO LUBIE GUBI	1997	22e	M16	22:13	43:32	43:30	13,793	4:21
74	473	STĘŻYCKI ARTUR	ZARY	1978	21e	M30	21:28	43:38	43:35	13,767	4:21
75	194	KATA ŁUKASZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1984	22e	M30	21:43	43:51	43:38	13,751	4:21
76	444	SKORUPKA LESZEK	ZIELONA GÓRA	1966	5e	M50	21:42	43:42	43:38	13,751	4:21
77	433	SENK ROBERT	KACZMAR RUN-TEAM,KRO	1969	28e	M40	21:30	43:39	43:38	13,751	4:21
78	310	MOTYL PAWEŁ	ZARY	1988	23e	M16	21:42	43:57	43:39	13,746	4:21
79	291	MAZURKIEWICZ TOMASZ	NOWA SÓL	1981	23e	M30	21:19	43:46	43:40	13,740	4:22
80	457	SOŁTOWSKI ROBERT	PIP INDUSTRY TEAM ZI	1983	24e	M30	21:59	43:51	43:41	13,735	4:22
81	579	WOLAK MIROSŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1969	29e	M40	21:52	43:58	43:43	13,725	4:22
82	348	PABICH DARIUSZ	JW 2649/PARKRUN ZARY	1972	30e	M40	21:59	44:01	43:45	13,714	4:22
83	38	MAJOWSKI MARCIN	LUBIN	1978	25e	M30	22:11	43:51	43:46	13,709	4:22
84	336	OLBRYŚ JAROSŁAW	ZARY	1968	31e	M40	21:24	43:50	43:47	13,704	4:22
85	143	GRZESKOWIAK MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	26e	M30	21:08	44:03	43:50	13,688	4:23
86	158	JAMROZIK MATEUSZ	RUNNERS ZARY,ZARY	1984	27e	M30	21:51	44:03	43:50	13,688	4:23
87	54	BORÓWCZAK GRZEGORZ	BOJADLA	1984	28e	M30	22:02	43:58	43:56	13,657	4:23
88	380	PLONKA ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	32e	M40	22:04	44:06	44:00	13,636	4:24
89	492	SZCZEPANIAK MICHAŁ	LIPINKI LUZYCKIE	1973	33e	M40	21:52	44:11	44:03	13,621	4:24
90	587	WÓJCIK ROMAN	BOJADELSKA BRAC BIEG	1973	34e	M40	22:00	44:08	44:05	13,611	4:24
91	300	MIEMCZYK ARTUR	34 BKPANC,ZAGAN	1970	35e	M40	21:17	44:11	44:06	13,605	4:24
92	589	WRÓBEL MARCIN	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1977	36e	M40	22:07	44:08	44:07	13,600	4:24
93	185	KAPŁON KRZYSZTOF	LOZY	1982	29e	M30	22:26	44:22	44:13	13,570	4:25
94	376	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYNSKA AKADEMIA	1991	24e	M16	21:59	44:25	44:20	13,534	4:26
95	556	WAŚOWICZ KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1985	30e	M30	21:40	44:45	44:31	13,478	4:27
96	393	RACZKO TOMASZ	BOLESŁAWIEC	1985	31e	M30	22:11	44:45	44:39	13,438	4:27
97	409	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	37e	M40	21:42	44:45	44:40	13,433	4:28
98	684	LONG DEVIN	588 BEB,US ARMY	1994	25e	M16	20:59	44:48	44:42	13,423	4:28
99	52	BORKOWSKI DAMIAN	BORKOS TEAM,OLOBOK	1988	26e	M16	21:45	44:56	44:50	13,383	4:29
100	164	JAWORSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1989	27e	M16	22:43	45:03	44:54	13,363	4:29
101	454	SOCZOMSKI MIROSŁAW	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1965	6e	M50	22:12	44:57	44:55	13,358	4:29
102	697	WEST WILLIAM	JTAC,US ARMY	1987	32e	M30	21:39	45:17	44:59	13,338	4:29
103	262	ŁABUĆ PIOTR	KROSNO ODRZANSKIE	1988	28e	M16	22:08	45:15	45:03	13,319	4:30
104	441	SIMON MAREK	OLBRACHTÓW	1981	33e	M30	22:40	45:35	45:10	13,284	4:31
105	685	MACKENZIE DONNELL	JTAC,US ARMY	1989	29e	M16	21:55	45:36	45:19	13,240	4:31
106	273	MACIEJEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1980	34e	M30	21:25	45:26	45:20	13,235	4:32
107	148	HALAT DANIEL	NONAME,ZAGAN	1987	35e	M30	22:57	45:29	45:20	13,235	4:32
108	263	ŁABUDA WOJTEK	ZAGAN	1973	38e	M40	22:16	45:26	45:21	13,230	4:32
109	650	ROBERTS JAMES	FORCE PROTECTION,RAF	1997	30e	M16	22:48	45:33	45:22	13,226	4:32
110	205	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEL,OSNO LUBUSKIE	1974	39e	M40	23:07	45:50	45:22	13,226	4:32
111	561	WIEKIERA JAROSŁAW	SLOCINA	1975	40e	M40	22:17	45:28	45:22	13,226	4:32
112	229	KRAWCZYK JAROSŁAW	GOSCIESZOWICE	1989	31e	M16	23:12	45:34	45:26	13,206	4:32
113	472	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ZAGAN	1968	41e	M40	22:53	45:58	45:26	13,206	4:32
114	632	HEYES JACK	RTS,RAF	1996	32e	M16	23:08	45:50	45:32	13,177	4:33
115	302	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	NOWOSOLAKA GRUPA BIE	1981	36e	M30	22:07	45:38	45:32	13,177	4:33
116	537	URBANIAK JACEK	LEO TEAM,MALOMICE	1977	42e	M40	22:03	45:36	45:33	13,172	4:33
117	103	FIEDOROWICZ TOMASZ	JW 1517,ZIELONA GÓRA	1979	37e	M30	22:19	45:38	45:35	13,163	4:33
118	140	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,K	1975	43e	M40	22:02	45:40	45:35	13,163	4:33



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN M

Str: 3

Mscce Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
119	605	ŻŁOBIŃSKI PIOTR	SPORTGAS RUNNING TEA	1980	38e	M30	23:11	46:00	45:38	13,148	4:33
120	682	HUGHES COLIN	588 BEB.US ARMY	1994	33e	M16	22:48	46:06	45:38	13,148	4:33
121	531	TRZCIŃSKI PAWEŁ	ZAREBA	1980	39e	M30	23:11	46:01	45:39	13,143	4:33
122	279	MAKOWICZ JÓZEF	ZARY,ZARY	1956	1e	M60	22:17	45:41	45:39	13,143	4:33
123	536	URBAN ŁUKASZ	BBLGUBIN.GUBIN	1982	40e	M30	22:52	45:52	45:41	13,134	4:34
124	20	BANASZKIEWICZ GRZEGORZ	GOZDNICA	1985	41e	M30	22:59	46:04	45:46	13,110	4:34
125	357	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	42e	M30	22:45	46:12	45:51	13,086	4:35
126	421	RZEŚA ŁUKASZ	SWIDNICA	1985	43e	M30	22:29	46:01	45:56	13,062	4:35
127	265	ŁAMASZ PAWEŁ	SULIKÓW	1988	34e	M16	21:56	46:00	45:57	13,058	4:35
128	595	ZAKRZEWSKI JAN	ZIELONA GORA	1959	7e	M50	22:36	45:59	45:59	13,048	4:35
129	282	MALEWSKI SŁAWOMIR	LWÓWEK SLASKI	1982	44e	M30	22:20	46:10	45:59	13,048	4:35
130	102	FICYGOWSKI MARIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1974	44e	M40	23:22	46:15	46:01	13,039	4:36
131	223	KOZIK HUBERT	ZARY	1976	45e	M40	22:50	46:08	46:01	13,039	4:36
132	59	BYCZKO DARIUSZ	JASIEŃ	1975	46e	M40	22:28	46:06	46:01	13,039	4:36
133	700	WISE BLAKE	64BSB.US ARMY	1980	45e	M30	23:00	46:22	46:04	13,025	4:36
134	431	SAWICKI MARCIN	ZAGAN	1986	46e	M30	23:13	46:20	46:05	13,020	4:36
135	614	PLUTA MATEUSZ	ZARY	1990	35e	M16	23:13	46:13	46:07	13,010	4:36
136	463	STACHOWSKI MIROSŁAW	CZARNA DWIZJA,ZARY	1964	8e	M50	22:53	46:15	46:08	13,006	4:36
137	340	OLSZEWSKI TOMEK	NOWA SÓL	1976	47e	M40	23:14	46:18	46:10	12,996	4:37
138	426	SASKA KRZYSZTOF	ZAGAN	1983	47e	M30	21:48	46:15	46:13	12,982	4:37
139	113	FUDAŁEJ MARIUSZ	PKO BANK POLSKI,NOWA	1972	48e	M40	22:36	46:25	46:21	12,945	4:38
140	26	BAWOROWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1976	49e	M40	22:50	46:29	46:23	12,936	4:38
141	71	CIEŚLAK TOMASZ	LUBAN	1976	50e	M40	22:58	46:47	46:24	12,931	4:38
142	586	WÓJCİK KAZIMIERZ	11 BREM.ZAGAN	1970	51e	M40	23:12	46:32	46:28	12,912	4:38
143	44	BILIŃSKI RAFAŁ	SZPROTAWA	1976	52e	M40	22:03	46:38	46:32	12,894	4:39
144	539	URUSKI JAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	2e	M60	23:06	46:43	46:36	12,876	4:39
145	541	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	53e	M40	23:05	46:43	46:37	12,871	4:39
146	679	HEDLUND CASEY	588 BEB.US ARMY	1988	36e	M16	23:04	47:10	46:37	12,871	4:39
147	272	MACHŁOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	48e	M30	23:17	46:45	46:40	12,857	4:40
148	442	SKIBIŃSKI MARCIN	ZARY	1983	49e	M30	22:57	46:50	46:43	12,843	4:40
149	268	ŁOWEJKO ŁUKASZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	50e	M30	23:37	46:57	46:43	12,843	4:40
150	692	TRAINOR TYREL	588BEB.US ARMY	1992	37e	M16	23:03	47:19	46:45	12,834	4:40
151	122	GAWĘŁ SYLWESTER	ZIELONA GÓRA	1979	51e	M30	23:24	46:57	46:52	12,802	4:41
152	643	OGDEN THOMAS	RTS,RAF	1997	38e	M16	23:51	47:10	46:53	12,798	4:41
153	323	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	52e	M30	23:24	47:06	46:55	12,789	4:41
154	8	ANDRZEJEWSKI DAMIAN	LUBSKO	1991	39e	M16	23:44	47:17	46:56	12,784	4:41
155	429	SAWICKI ARTUR	JABLONÓW	1967	9e	M50	23:08	47:23	47:11	12,716	4:43
156	629	GILBERT CHRISTOPHER	FORCE PROTECTION,RAF	1995	40e	M16	22:32	47:25	47:14	12,703	4:43
157	576	WOJTERA GRZEGORZ	ZAGAN SHADOWS,MALOMI	1987	53e	M30	23:02	47:37	47:15	12,698	4:43
158	288	MARSZEWSKI MARCIN	ZAGAN	1985	54e	M30	23:00	47:31	47:18	12,685	4:43
159	678	SANCHEZ HARVEY	64BSB.US ARMY	1996	41e	M16	23:13	47:39	47:19	12,681	4:43
160	90	DRZEWIECKI PRZEMYSŁAW	PRZEMKÓW	1990	42e	M16	23:01	47:29	47:22	12,667	4:44
161	698	WIETHOLDER JACOB	588 BEB.US ARMY	1992	43e	M16	23:16	47:56	47:22	12,667	4:44
162	661	URQUART GRANT	FORCE PROTECTION,RAF	1997	44e	M16	22:56	47:35	47:25	12,654	4:44
163	99	DZIURLA TOMASZ	ZAWADA	1989	45e	M16	23:26	47:36	47:26	12,649	4:44
164	389	PRZYGRÓDZKI RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1973	54e	M40	23:27	47:39	47:28	12,640	4:44
165	544	WALKÓW JAROSŁAW	WRZESINY	1983	55e	M30	24:30	47:52	47:31	12,627	4:45
166	511	ŚLEBIODA PIOTR	IŁOWA	1982	56e	M30	23:42	47:45	47:36	12,605	4:45
167	180	KAMIŃSKI PIOTR	ZGORZELEC	1971	55e	M40	24:13	48:01	47:37	12,601	4:45
168	64	CHMIELENKO KAZIK	AMATOR,GUBIN	1963	10e	M50	23:15	47:46	47:42	12,579	4:46
169	304	MIŃCZYK PIOTR	FAMILY MINCZYK,ZIELO	1972	56e	M40	24:01	47:47	47:45	12,565	4:46
170	474	STĘŻYCKI GRZEGORZ	NOWE CZAPLE	1982	57e	M30	23:57	48:17	47:48	12,552	4:46
171	209	KONIECZKA TOMASZ	NIEZRZESZONY,WIECHLI	1974	57e	M40	24:04	48:10	47:48	12,552	4:46
172	675	ALMEDINA JORGE	64BSB.US ARMY	1991	46e	M16	24:20	48:25	47:54	12,526	4:47
173	388	PRZYBYLSKI ANDRZEJ	SWIETOSZÓW	1976	58e	M40	24:23	48:22	48:08	12,465	4:48
174	443	SKONIECZNY MAREK	ZIELONA GÓRA	1982	58e	M30	23:42	48:24	48:09	12,461	4:48
175	81	DAMAS TOMASZ	GOZDNICA	1981	59e	M30	24:44	48:44	48:15	12,435	4:49
176	554	WAŻNY ŁUKASZ	ZARSKI KLUB SPORTÓW	1989	47e	M16	23:36	48:32	48:15	12,435	4:49
177	460	SPYRA ADAM	LIPINKI LUZYCKIE	1979	60e	M30	23:38	48:29	48:22	12,405	4:50



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN M

Str: 4

Mscce Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
178	211	KOSZCZYC RAFAŁ	RAKO RUNNER,GUBIN	1986	61e	M30	23:30	48:25	48:24	12,397	4:50
179	512	ŚLIWIŃSKI DANIEL	WITOSZYN	1985	62e	M30	24:04	48:40	48:28	12,380	4:50
180	598	ZAWADZKI RADOSŁAW	JOKER TEAM,ZIELONA G	1979	63e	M30	24:22	48:35	48:30	12,371	4:51
181	394	RASIEWICZ PRZEMYSŁAW	KMB 42 KACZMAR RUN T	1982	64e	M30	24:06	48:35	48:31	12,367	4:51
182	267	ŁĄŻEWSKI KRZYSZTOF	WALKERS,ZAGAN	1973	59e	M40	23:33	48:42	48:38	12,337	4:51
183	280	MALESA ADRIAN	SZPROTAWA	1979	65e	M30	24:24	49:05	48:39	12,333	4:51
184	506	SZYLKIN WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1981	66e	M30	24:15	48:59	48:43	12,316	4:52
185	220	KOWALEWSKI ZBIGNIEW	KOWALEWSKI TEAM,NOWA	1960	11e	M50	23:33	48:51	48:45	12,308	4:52
186	238	KUBIAK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1972	60e	M40	24:39	49:09	48:53	12,274	4:53
187	197	KAZIÓW MATEUSZ	JW 1517 CZERWIENSK,B	1994	48e	M16	25:10	49:28	48:55	12,266	4:53
188	132	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	KP PSP ZAGAN,ZAGAN	1981	67e	M30	24:59	49:09	49:01	12,241	4:54
189	165	JELIŃSKI JANUSZ	BBL ZAGAN ,ZAGAN	1964	12e	M50	24:16	49:39	49:03	12,232	4:54
190	351	PARFIANOWICZ ŁUKASZ	WODNA PRZYGODA,ZAGAN	1983	68e	M30	24:06	49:14	49:03	12,232	4:54
191	120	GARDYŃSKI BOGDAN	NOWA SÓL	1987	69e	M30	24:58	49:34	49:11	12,199	4:55
192	195	KAZARNOWICZ SŁAWOMIR	ZAGAN	1974	61e	M40	24:28	49:33	49:16	12,179	4:55
193	287	MARKOWSKI DARIUSZ	GUBIN	1993	49e	M16	23:44	49:25	49:23	12,150	4:56
194	517	ŚWITAŁA MARIAN	ZAGAN	1961	13e	M50	24:29	49:33	49:25	12,142	4:56
195	210	KOROTYSZEWSKI GRZEGORZ	KORMED,NOWA SÓL	1981	70e	M30	25:03	50:05	49:26	12,138	4:56
196	487	SUROWIEC PIOTR	JW 2649 / PARKRUN ZA	1977	62e	M40	24:58	50:03	49:29	12,125	4:56
197	599	ZDANOWICZ JAN	OZW ZAGAN,NOWA SÓL	1988	50e	M16	24:21	49:43	49:31	12,117	4:57
198	543	WALCZAK SŁAWOMIR	SWIETOSZÓW	1974	63e	M40	25:17	49:56	49:31	12,117	4:57
199	95	DWORSKI TOMASZ	WOPR,ZAGAN	1980	71e	M30	24:53	49:51	49:34	12,105	4:57
200	478	STRZAŁA KRZYSZTOF	ZAGAN	1989	51e	M16	24:15	50:14	49:37	12,093	4:57
201	61	CADER ARKADIUSZ	PIP INDUSTRY TEAM ZI	1974	64e	M40	24:13	49:47	49:37	12,093	4:57
202	417	RUT ŁUKASZ	GO&JUMP ZIELONA GÓRA	1982	72e	M30	25:05	49:54	49:39	12,085	4:57
203	107	FOSZCZ PIOTR	XRUNNERS TEAM / WWW.	1988	52e	M16	24:43	49:55	49:51	12,036	4:59
204	593	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1970	65e	M40	25:58	50:23	49:53	12,028	4:59
205	203	KLUCZYŃSKI JAN	IŁOWA	1992	53e	M16	25:28	50:18	49:54	12,024	4:59
206	552	WASYŁYK PIOTR	BOGACZÓW	1987	73e	M30	24:06	50:02	49:57	12,012	4:59
207	574	WOJDAK ZBIGNIEW	34BKPANC,ZAGAN	1962	14e	M50	24:52	50:12	49:57	12,012	4:59
208	307	MODZELEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1985	74e	M30	24:51	50:04	49:58	12,008	4:59
209	123	GAWROŃSKI KRZYSZTOF	RUSZÓW BIEGA,RUSZÓW	1974	66e	M40	24:30	50:08	50:02	11,992	5:00
210	294	MICHALCZENIA KACPER	WIECHLICE	1999	54e	M16	25:16	50:25	50:02	11,992	5:00
211	15	BAER WALDEMAR	SULECHOWSKA GRUPA BI	1962	15e	M50	24:29	50:18	50:09	11,964	5:00
212	689	RUIZ JAYSON	64BSB,US ARMY	1986	75e	M30	24:47	50:37	50:10	11,960	5:01
213	70	CICHOCKI MAREK	ZESPÓŁ SZKÓŁ W RUSZO	1988	55e	M16	25:02	50:17	50:11	11,956	5:01
214	504	SZUROŃSKI GRZEGORZ	1978,ZIELONA GÓRA	1978	76e	M30	24:38	50:28	50:12	11,952	5:01
215	343	OSUCHOWSKI GRZEGORZ	BIEGANIE ZIELONA GÓR	1981	77e	M30	24:50	50:24	50:15	11,940	5:01
216	153	INDYK MARIUSZ	STOWARZYSZENIE BIEG	1968	67e	M40	25:00	50:49	50:18	11,928	5:01
217	170	JÓZEFIAK GRZEGORZ MICHAŁ	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1977	68e	M40	24:09	50:34	50:21	11,917	5:02
218	671	CARTER DAVID	588 BEB,US ARMY	1979	78e	M30	24:22	50:55	50:22	11,913	5:02
219	407	ROMELCZYK MICHAŁ	SKF BOKSING ZIELONA	1982	79e	M30	25:16	50:47	50:26	11,897	5:02
220	604	ZUBOWICZ DARIUSZ	MARATONCZYK LUBSKO,L	1972	69e	M40	25:23	50:52	50:26	11,897	5:02
221	196	KAZIMIR JAKUB	BIEGAJAC Z WILKAMI,G	1994	56e	M16	25:07	50:53	50:36	11,858	5:03
222	371	PIJACKI KRZYSZTOF	ODKRYWCA FALUBAZ TRA	1988	57e	M16	24:54	50:59	50:37	11,854	5:03
223	187	KARSKI TOMASZ	BBL GUBIN ,GUBIN	1981	80e	M30	24:41	50:47	50:37	11,854	5:03
224	18	LEMIŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	70e	M40	24:56	50:46	50:38	11,850	5:03
225	570	WITT DOMINIK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1986	81e	M30	25:25	50:54	50:39	11,846	5:03
226	115	GAJDA JACEK	LUBSKO	1979	82e	M30	25:22	51:14	50:47	11,815	5:04
227	173	KACZMAREK MARIUSZ	SULMA,SULECHÓW	1959	16e	M50	25:43	51:23	50:49	11,807	5:04
228	126	GLAPIŃSKI JACEK	NATURALNIE PRZEMKÓW	1976	71e	M40	25:01	51:05	50:51	11,799	5:05
229	201	KLICZKA JAN	PIONIER WITNICA,WITN	1954	3e	M60	25:22	50:59	50:57	11,776	5:05
230	672	LOZADO NESTOR	64BSB,US ARMY	1980	83e	M30	25:02	51:35	50:58	11,772	5:05
231	370	PIĘTA MAREK	ZAGAN	1982	84e	M30	24:37	51:12	50:59	11,769	5:05
232	414	RUDZIŃSKI MARIUSZ	WOMAG,MIROSTOWICE DO	1968	72e	M40	25:05	51:12	51:01	11,761	5:06
233	174	KAISER-SZMIDT PAWEŁ	ZAGAN	1987	85e	M30	25:28	51:22	51:07	11,738	5:06
234	284	MARCJAŃSKI PAWEŁ	PIP INDUSTRY TEAM,ZI	1984	86e	M30	25:15	51:20	51:08	11,734	5:06
235	510	SZYMCZYK MICHAŁ	SZPROTAWA	1972	73e	M40	26:46	51:25	51:10	11,726	5:07
236	281	MALESZA KRZYSZTOF	ZAGAN	1988	58e	M16	25:46	51:41	51:12	11,719	5:07



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN M

Str: 5

MscE Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
237	600	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	STARY WEGLINIEC	1960	17e	M50	25:56	51:22	51:16	11,704	5:07
238	111	RATAJCZAK MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL.NO	1975	74e	M40	25:16	51:25	51:19	11,692	5:07
239	572	WŁUDARSKI MACIEJ	GROTÓW	1965	18e	M50	25:12	51:34	51:21	11,685	5:08
240	503	SZPYT KRYSZTIAN	GUBIN	1999	59e	M16	26:20	51:41	51:21	11,685	5:08
241	312	MROŻEK MARCIN	ZAGAN	1982	87e	M30	25:15	51:33	51:24	11,673	5:08
242	233	KRECHOWIEC WOJCIECH	ZAGAN	1980	88e	M30	26:07	51:53	51:26	11,666	5:08
243	450	SNACKI ANDRZEJ	ZAGAN	1982	89e	M30	24:50	51:30	51:26	11,666	5:08
244	635	LEACY EAMONN	DEFENCE INTELLIGENCE	1986	90e	M30	25:42	51:43	51:26	11,666	5:08
245	2	ADAMCZAK MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1981	91e	M30	25:32	51:52	51:28	11,658	5:08
246	471	STĘPIEŃ DAMIAN	ZAGAN	1993	60e	M16	25:16	51:55	51:33	11,639	5:09
247	529	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	19e	M50	25:22	51:50	51:34	11,635	5:09
248	581	WOSTAL MARIUSZ	SZPROTAWA	1962	20e	M50	25:31	51:57	51:35	11,632	5:09
249	127	GLINKA MICHAŁ	ZABIEGAJRAKA.PL.LUBS	1979	92e	M30	26:58	52:10	51:36	11,628	5:09
250	479	STRZYGOCKI MACIEJ	ZARY	1975	75e	M40	26:59	52:09	51:36	11,628	5:09
251	308	MORAWSKI MATEUSZ	PRZEWÓZ	1991	61e	M16	25:22	51:55	51:38	11,620	5:09
252	275	MACIERZYŃSKI GRZEGORZ	ZARY	1983	93e	M30	25:23	51:55	51:39	11,617	5:09
253	292	MEJZA JANUSZ	LAGÓW	1963	21e	M50	24:50	52:03	51:56	11,553	5:11
254	73	CUKIERNIK PRZEMEK	HARPAGAN ZG.ZIELONA	1982	94e	M30	25:52	52:16	51:58	11,546	5:11
255	465	STACHURA MICHAŁ	ZAGAN	1999	62e	M16	26:33	52:40	51:59	11,542	5:11
256	445	SKRZYPKOWIAK PIOTR	ZAGAN	1979	95e	M30	26:20	52:19	52:04	11,524	5:12
257	255	LASKOWSKI MACIEJ	TATA CYPRIANA,ILOWA	1985	96e	M30	25:42	52:29	52:05	11,520	5:12
258	345	OSZCZYK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1980	97e	M30	25:18	52:18	52:05	11,520	5:12
259	48	BOBOWSKI KORIN	RUNNERS ZARY,ZARY	1974	76e	M40	25:27	52:13	52:10	11,502	5:13
260	480	STUŁA RAFAŁ	NOWA SÓL	1991	63e	M16	25:13	52:43	52:16	11,480	5:13
261	77	CZERNECKI TOMASZ	KMB KACZMAR RUN TEAM	1980	98e	M30	24:49	52:21	52:17	11,476	5:13
262	580	WOŁOSKOWSKI EUGENIUSZ	BOGATYNIA	1954	4e	M60	25:23	52:24	52:19	11,469	5:13
263	470	STERNICZUK JERZY	SZKOLA TENISA GEM,SZ	1964	22e	M50	26:14	52:43	52:22	11,458	5:14
264	637	VICKERY ROBERT C	64BSB,US ARMY	1982	99e	M30	25:54	52:59	52:27	11,439	5:14
265	683	JACKSON ALEX	64BSB,US ARMY	1992	64e	M16	24:16	52:51	52:31	11,425	5:15
266	646	PATTISON ALAN	607 SQN,RAF	1979	100e	M30	26:07	53:13	52:39	11,396	5:15
267	430	SAWICKI KRZYSZTOF	KRZYSIEK BIEGA,KOZUC	1975	77e	M40	25:59	52:58	52:48	11,364	5:16
268	597	ZARZECKI MACIEJ	FITNESS SZPROTAWA,NI	1985	101e	M30	26:27	53:05	52:48	11,364	5:16
269	93	DUDEK SEBASTIAN	JS 4054,TOMASZOWO	1984	102e	M30	25:36	53:33	52:55	11,339	5:17
270	459	SOWIŃSKI SŁAWEK	ZAGAN	1981	103e	M30	27:14	53:33	52:55	11,339	5:17
271	415	RUNOWSKI MARCIN	BUKOWINA BOBRZANSKA	1983	104e	M30	25:57	53:25	52:58	11,328	5:17
272	777	WIŚNIEWSKI DAWID	JS 4054 ZAGAN OSW,ZA	1995	65e	M16	27:04	53:42	53:05	11,303	5:18
273	31	BERNAD KRZYSZTOF	ZAGAN	1967	23e	M50	26:07	53:39	53:06	11,299	5:18
274	688	SCHWENTNER JONATHAN	64BSB,US ARMY	1993	66e	M16	25:14	53:25	53:06	11,299	5:18
275	12	AST KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1962	24e	M50	26:44	53:47	53:09	11,289	5:18
276	634	LAWRENCE CHRISTOPHER	PADRE,RAF	1973	78e	M40	26:23	53:25	53:12	11,278	5:19
277	242	KUJAWKA GRZEGORZ	FULL CROSSFIT,ILOWA	1979	105e	M30	25:47	53:22	53:13	11,275	5:19
278	384	PONIEWIERKA SEBASTIAN	ILOWA	1976	79e	M40	25:59	53:33	53:15	11,268	5:19
279	432	SAWICKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1971	80e	M40	26:35	53:34	53:18	11,257	5:19
280	464	STACHURA MACIEJ	ZAGAN	1999	67e	M16	26:40	54:07	53:26	11,229	5:20
281	171	JÓŹWIK ROBERT	KROSNO ODRZ.,KROSNO	1970	81e	M40	26:54	53:57	53:28	11,222	5:20
282	24	BARTKOWIAK RADOSŁAW	SZPROTAWA	1964	25e	M50	26:13	53:59	53:37	11,191	5:21
283	293	MIAŻEK ADRIAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	106e	M30	27:31	53:55	53:40	11,180	5:22
284	525	TOMASZEWSKI ALEKSANDER	BRAT ALBERT,NOWA SÓL	1956	5e	M60	26:33	54:08	53:45	11,163	5:22
285	274	MACIEJEWSKI PIOTR	BBL ZAGANSKA GRUPA B	1973	82e	M40	26:59	54:29	53:50	11,146	5:23
286	79	CZOPOR GRZEGORZ	DRUZYNA CHROBREGO,JE	1982	107e	M30	26:45	54:09	53:53	11,135	5:23
287	647	PETERSEN CHARLES	22 TRG GP, RAR,RAF	1961	26e	M50	25:34	54:11	53:54	11,132	5:23
288	596	ZAPAŁA BOGDAN	SULECHOW	1970	83e	M40	25:18	54:08	53:56	11,125	5:23
289	184	KANIOWSKI RAFAŁ	JASIEŃ	1976	84e	M40	25:53	54:39	54:02	11,104	5:24
290	234	KRÓLIKOWSKI DARIUSZ	AMATOR,LUBAN	1966	27e	M50	26:17	54:19	54:03	11,101	5:24
291	49	BOGACZ PAWEŁ	NOWA SÓL	1987	108e	M30	27:50	54:32	54:07	11,087	5:24
292	240	KUCAB ANDRZEJ	LUBIN	1966	28e	M50	27:26	54:45	54:08	11,084	5:24
293	159	JANISZEWSKI MARCIN	WILD GRAPES,ZIELONA	1985	109e	M30	27:30	54:32	54:08	11,084	5:24
294	508	SZYMANOWSKI MARCIN	GOSTYN	1991	68e	M16	26:33	54:31	54:08	11,084	5:24
295	377	PIWOWARCZYK EMIL	MAC KONSULTANCI OSWI	1982	110e	M30	27:54	54:38	54:10	11,077	5:25



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN M

Str: 6

Mscce Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
296	128	GŁOWACKI PAWEŁ	NOWA SÓL	1987	111e	M30	27:53	54:39	54:14	11,063	5:25
297	344	BARWICKI JACEK	WARSZAWA	1980	112e	M30	26:22	54:22	54:14	11,063	5:25
298	116	GAJEWSKI ROBERT	LIDZBARK WARMINSKI	1978	113e	M30	27:40	54:53	54:18	11,050	5:25
299	621	BEEDIE CALLUM	RTS,RAF	1987	114e	M30	25:49	54:50	54:30	11,009	5:27
300	636	LEATHAM DAVID	MEDICAL ,RAF	1966	29e	M50	27:35	55:10	54:32	11,002	5:27
301	481	STYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1989	69e	M16	29:08	55:15	54:33	10,999	5:27
302	326	NOWACKI JERZY	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1975	85e	M40	25:31	54:44	54:34	10,996	5:27
303	607	ŻOK RADOSŁAW	SULECHÓW	1975	86e	M40	27:12	54:44	54:35	10,992	5:27
304	609	ŻUREK KRZYSZTOF	WOLSZTYN	1979	115e	M30	27:24	55:06	54:36	10,989	5:27
305	286	MARKOWIAK PRZEMYSŁAW	NOWA SÓL	1987	116e	M30	27:31	54:51	54:36	10,989	5:27
306	112	PEKAŁA DAWID	ZARY RUNNERS TEAM,NO	1976	87e	M40	29:07	55:19	54:37	10,986	5:27
307	29	BEŁZ ADRIAN	LUG TEAM ,PRZEWÓZ	1985	117e	M30	26:42	55:07	54:38	10,982	5:27
308	496	SZCZOTKA DAMIAN	SULECHÓW	1979	118e	M30	27:08	54:49	54:40	10,976	5:28
309	403	ROGOWSKI WIKTOR	SWIETOSZÓW	1971	88e	M40	26:48	54:51	54:41	10,972	5:28
310	624	CALZADA JUSTIN		1987	119e	M30	27:13	55:14	54:42	10,969	5:28
311	526	TOMASZEWSKI WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1951	6e	M60	27:03	55:10	54:43	10,966	5:28
312	131	GOŁĘBIEWSKI KAZIMIERZ	ZAGAN	1955	7e	M60	27:39	54:55	54:46	10,956	5:28
313	278	KALASZNIKOW ANATOL	ZARY RUNNERS TEAM,ZI	1975	89e	M40	26:06	55:19	54:49	10,946	5:28
314	352	PARZYGNAT BOGUS	URAD	1974	90e	M40	27:34	55:26	54:50	10,942	5:29
315	161	JARLACZYK MICHAŁ	ZAGAN	1982	120e	M30	27:15	55:33	54:52	10,936	5:29
316	397	SUWAJ ROMAN	ZIELONA GÓRA	1958	30e	M50	26:26	55:00	54:53	10,932	5:29
317	136	GÓRNICKI ŁUKASZ	ZAGAN	1984	121e	M30	26:22	55:11	54:53	10,932	5:29
318	23	BARCZAK WOJCIECH	DRUZUNA CHROBREGO,MI	1979	122e	M30	26:11	55:06	54:55	10,926	5:29
319	322	NAWROCKI RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1980	123e	M30	26:18	55:09	54:56	10,922	5:29
320	151	HREBENIUK MARCIN	KIELCZ	1980	124e	M30	27:54	55:23	54:59	10,912	5:29
321	149	HARENDA CZESŁAW	ZARY	1967	31e	M50	28:08	55:35	55:00	10,909	5:30
322	387	POZNANIAK ARTUR	NOWA SÓL	1983	125e	M30	28:46	55:31	55:01	10,906	5:30
323	382	PŁOSZAJ TADEUSZ	ZAGAN	1952	8e	M60	26:18	55:02	55:01	10,906	5:30
324	542	WALCZAK RYSZARD	BRACTWO BIEGACZY,ZIE	1950	9e	M60	27:25	55:29	55:09	10,879	5:30
325	63	CHŁOPEK WIESŁAW	NIEZRZESZONY ,ZAGAN	1957	10e	M60	27:10	55:20	55:11	10,873	5:31
326	610	BUJAK ANDRZEJ	AMATOR,GRYFÓW SL	1968	91e	M40	28:11	55:38	55:16	10,856	5:31
327	495	SZCZĘSNY PAWEŁ	OLSZYNA	1975	92e	M40	27:08	55:43	55:18	10,850	5:31
328	335	OKRZYŃSKI DANIEL	NOWOWGRODZIEC	1984	126e	M30	27:41	55:45	55:21	10,840	5:32
329	214	KOWAL WOJCIECH	ILOWA	1981	127e	M30	28:05	56:05	55:24	10,830	5:32
330	411	RÓŻYŃSKI SZYMON	ZIELONA GÓRA	1985	128e	M30	27:59	55:45	55:25	10,827	5:32
331	489	SYGNAT MARCIN	POLKOWICE	1987	129e	M30	28:45	55:52	55:27	10,821	5:32
332	446	SKRZYPSKI MIROSŁAW	SZPROTAWA	1978	130e	M30	27:13	55:39	55:31	10,808	5:33
333	436	SIEMEK STEFAN	BBL ZGB ZAGAN,ZAGAN	1949	11e	M60	27:07	55:43	55:32	10,804	5:33
334	456	SOLECKI WOJCIECH	PRZYJACIELE ZUBRA,GU	1984	131e	M30	27:01	55:47	55:32	10,804	5:33
335	199	SZCZESNY TOMASZ	PATRIOTIC TEAM,MALOM	1992	70e	M16	27:47	56:04	55:34	10,798	5:33
336	3	PRYCA MATEUSZ	PABIANICE	1988	71e	M16	27:14	56:00	55:34	10,798	5:33
337	657	SMITH NEVILLE	22 TRG GP, RAR,RAF	1971	93e	M40	27:03	56:00	55:43	10,769	5:34
338	560	WIECZORKOWSKI ROBERT	SULECHOW	1973	94e	M40	27:47	56:28	55:53	10,737	5:35
339	212	KOTELUK KRZYSIEK	SULECHÓW	1965	32e	M50	27:35	56:44	56:04	10,702	5:36
340	19	BANASZEK SŁAWOMIR	ZARY	1976	95e	M40	27:34	56:31	56:05	10,698	5:36
341	670	BENJAMIN ANDREW	HHC BDE,US ARMY	1978	132e	M30	27:41	56:45	56:08	10,689	5:36
342	424	SAJKOWSKI ZBIGNIEW	AMATOR,LUBAN	1968	96e	M40	27:53	56:41	56:15	10,667	5:37
343	207	KONDRACKI JAROSŁAW	GUBIN	1966	33e	M50	27:16	56:44	56:16	10,664	5:37
344	150	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	97e	M40	28:25	56:38	56:22	10,645	5:38
345	461	STACHECKI ADRIAN	SULECHOWSKA GRUPA BI	1988	72e	M16	27:51	56:33	56:23	10,641	5:38
346	331	NOWOROLNIK ADAM	ZIELONA GÓRA	1977	98e	M40	27:48	57:04	56:23	10,641	5:38
347	435	SIELSKI ADRIAN	MIROSTOWICE DOLNE	1992	73e	M16	26:56	56:53	56:39	10,591	5:39
348	198	KĘDZIERSKI MARIUSZ	BOLESŁAWIEC	1976	99e	M40	26:48	56:54	56:45	10,573	5:40
349	362	PENO KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1970	100e	M40	27:44	57:21	56:47	10,566	5:40
350	76	CZEPIŃSKI ROBERT	PARKRUN ZARY,ZARY	1970	101e	M40	28:26	57:06	56:52	10,551	5:41
351	451	SOBOCIŃSKI MICHAŁ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1970	102e	M40	28:37	57:28	56:57	10,536	5:41
352	261	LÓSSA MICHAŁ	BIEG NIEPODLEGŁOSCI	1999	74e	M16	27:29	57:22	57:02	10,520	5:42
353	156	JAKUĆ PAWEŁ	NONAME ,SZCZYTNO	1988	75e	M16	27:24	57:10	57:02	10,520	5:42
354	202	KLIMAS PAWEŁ	PRZEWÓZ	1983	133e	M30	28:06	57:45	57:07	10,505	5:42



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN M

Str: 7

Mscce Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
355	540	WACZKOWSKI JÓZEF	KOZUCHÓW	1961	34e	M50	28:12	57:23	57:15	10,480	5:43
356	592	WYRWICKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1976	103e	M40	26:23	57:33	57:26	10,447	5:44
357	469	STAYKOV NIKOLAY	ZIELONA GÓRA	1963	35e	M50	28:46	57:46	57:28	10,441	5:44
358	361	PAZDRO SEBASTIAN	ZIELONA GÓRA	1982	134e	M30	29:01	57:56	57:29	10,438	5:44
359	611	KLIMAS MAREK	FITNONSTOP.PL CHOJNÓ	1973	104e	M40	27:42	57:49	57:31	10,432	5:45
360	515	ŚPIEWAK RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1980	135e	M30	28:15	57:56	57:32	10,429	5:45
361	237	KRZESIŃSKI EDWIN	JS4054 ZAGAN ,GRABIK	1996	76e	M16	28:36	58:12	57:33	10,426	5:45
362	186	KARDASZ MAKSYMILIAN	PIEKNI MŁODZI ZEPSUC	1998	77e	M16	28:57	58:06	57:34	10,423	5:45
363	130	GOLICZKO RAFAŁ	ZAGAN	1984	136e	M30	27:37	57:56	57:37	10,414	5:45
364	39	BIEGAŃSKI TOMASZ	BOMADEK,ZIELONA GÓRA	1979	137e	M30	28:33	58:03	57:41	10,402	5:46
365	448	SMAJDA TOMASZ	OLSZYNA	1973	105e	M40	27:15	58:06	57:41	10,402	5:46
366	667	LANDRUM ADAM	64BSB,US ARMY	1974	106e	M40	27:27	58:22	57:50	10,375	5:47
367	695	WELCH SEAN	588 BEB,US ARMY	1988	78e	M16	27:50	58:23	57:50	10,375	5:47
368	306	MODRZEJEWSKI KRZYSZTOF	KROSNO ODRZANSKIE	1970	107e	M40	29:04	58:26	58:00	10,345	5:48
369	106	FLISAK ZDZISŁAW	ZARY	1954	12e	M60	27:51	58:17	58:09	10,318	5:48
370	490	SYNOWIECKI PIOTR	MALOMICE	1982	138e	M30	27:50	58:42	58:11	10,312	5:49
371	69	MALINOWSKI ADRIAN	MALINOWSKITEAM ,ZAGA	1990	79e	M16	28:49	58:51	58:22	10,280	5:50
372	405	ROMAS CZESŁAW	1950,GORZÓW	1950	13e	M60	28:52	58:57	58:25	10,271	5:50
373	219	KOWALEWSKI PAWEŁ	KOWALEWSKI TEAM,NOWA	1987	139e	M30	29:14	58:52	58:25	10,271	5:50
374	57	BRZAŁA KAZIMIERZ	ZAGAN	1964	36e	M50	28:14	59:00	58:29	10,259	5:50
375	253	ŁASKOWIECKI GRZEGORZ	SZAKAL,ZAGAN	1988	80e	M16	28:49	59:17	58:35	10,242	5:51
376	369	PIĘKOŚ JAROSŁAW	ZAGAN	1969	108e	M40	27:49	59:08	58:45	10,213	5:52
377	645	PARLOR STEPHEN	22 TRG GP, RAR,RAF	1966	37e	M50	28:39	59:29	59:13	10,132	5:55
378	359	PAWLAK JANUSZ	ZAGAN	1979	140e	M30	28:13	59:32	59:15	10,127	5:55
379	694	WARREN CHRISTOPHER	64BSB,US ARMY	1974	109e	M40	28:06	59:36	59:17	10,121	5:55
380	619	ALEXANDER CHARLES	RAF,RAF	1991	81e	M16	29:00	59:58	59:24	10,101	5:56
381	545	KUSTRĄ KRZYSZTOF	ZAGAN	1980	141e	M30	29:07	1:00:09	59:29	10,087	5:56
382	21	BARANOWSKI ANDRZEJ	10 BRYGADA KAWALERII	1974	110e	M40	28:32	1:00:12	59:29	10,087	5:56
383	392	RABCEWICZ MARCIN	NOWA SÓL	1988	82e	M16	29:48	59:57	59:32	10,078	5:57
384	225	KRAJEWSKI CEZARY	NOWA SÓL	1973	111e	M40	29:14	59:52	59:32	10,078	5:57
385	630	GROVES MARK	4626 SQN,RAF	1960	38e	M50	28:45	1:00:12	59:39	10,059	5:57
386	676	IRSKI BARTŁOMIEJ	ZAGAN	1984	142e	M30	28:01	59:53	59:44	10,045	5:58
387	243	KULASZA JERZY	ZAGAN	1964	39e	M50	29:19	59:59	59:46	10,039	5:58
388	60	BYKOWSKI BOGDAN	BRACTWO BIEGACZY,ZIE	1949	14e	M60	29:03	1:00:05	59:51	10,025	5:59
389	653	SCAIFE NICHOLAS	607 SQN,RAF	1982	143e	M30	28:45	1:00:33	1:00:00	10,000	6:00
390	297	MICHALSKI TOMASZ	JASIEŃ	1989	83e	M16	29:58	1:00:23	1:00:03	9,992	6:00
391	532	TUR GRZEGORZ	LUBSKO	1989	84e	M16	29:59	1:00:23	1:00:03	9,992	6:00
392	37	BIEGAŃSKI MARIAN	BOMADEK,ZIELONA GÓRA	1949	15e	M60	29:41	1:00:26	1:00:03	9,992	6:00
393	208	KONIECZEK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1978	144e	M30	29:08	1:00:28	1:00:04	9,989	6:00
394	309	MOROZ ANDRZEJ	INDYWIDUALNIE,ZIELON	1968	112e	M40	29:01	1:00:21	1:00:08	9,978	6:00
395	626	FLACK RICHARD	DSTO,RAF	1970	113e	M40	29:14	1:00:46	1:00:12	9,967	6:01
396	47	BLUSZCZ DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1976	114e	M40	29:07	1:00:38	1:00:30	9,917	6:03
397	379	PLUTA JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1964	40e	M50	29:40	1:01:14	1:00:32	9,912	6:03
398	189	KASOWSKI MACIEJ	ZAGAN	1975	115e	M40	28:42	1:00:57	1:00:36	9,901	6:03
399	58	BUCZEL PRZEMYSŁAW	ZAGAN	1983	145e	M30	29:36	1:01:23	1:00:48	9,868	6:04
400	154	JAGMIŃ BOGUSŁAW	3MAJFORME LUBSKO,LUB	1949	16e	M60	30:18	1:01:35	1:01:09	9,812	6:06
401	166	JERMAK KAMIL	PLOTY	1979	146e	M30	29:29	1:01:39	1:01:22	9,777	6:08
402	121	GAWĘŁ MACIEJ	ZIELONA GÓRA ZACZNIJ	1981	147e	M30	29:43	1:02:05	1:01:25	9,769	6:08
403	649	RINGHAM WARREN	RAFMS, NOTHOLT,RAF	1979	148e	M30	29:26	1:02:04	1:01:27	9,764	6:08
404	50	BOGULAK ADAM	JELEŃ GÓRA	1948	17e	M60	30:51	1:01:56	1:01:36	9,740	6:09
405	316	STRAKOWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	116e	M40	29:38	1:01:58	1:01:40	9,730	6:10
406	289	MARYNOWSKI JAROSŁAW	ZŁOTY STOK	1983	149e	M30	27:20	1:02:44	1:02:21	9,623	6:14
407	91	DUBEC PIOTR	NOWA SÓL	1982	150e	M30	30:26	1:02:54	1:02:23	9,618	6:14
408	475	STOKŁOSA PIOTR MICHAŁ	DOMINET,ZARY	1984	151e	M30	29:46	1:03:09	1:02:31	9,597	6:15
409	181	KAN STEFAN	BBL ZAGAN,ZAGAN	1977	117e	M40	29:57	1:03:05	1:02:48	9,554	6:16
410	578	WOJTYŚIAK PRZEMYSŁAW	34BKPAŃC,ZAGAN	1974	118e	M40	30:30	1:03:43	1:03:04	9,514	6:18
411	564	WIĘCKOWSKI TOMASZ	TOMASZÓW MAZOWIECKI	1977	119e	M40	30:58	1:04:06	1:03:27	9,456	6:20
412	341	OSTROWSKI ZBIGNIEW	LUBAN	1966	41e	M50	29:50	1:04:05	1:03:30	9,449	6:21
413	42	BIERNACKI MARCIN	BBL ZAGAN,ZAGAN	1985	152e	M30	30:20	1:04:14	1:03:41	9,422	6:22



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN M

Str: 8

Msc	StNr	Zawodnik	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
Place	StNr	Runner	Club/City	YOB	PlCat	Categ	5km	Gross	Net	Km/H	Time/Km
414	135	GOTLIBOWSKI RADOSŁAW	ZAGAN	1979	153e	M30	30:32	1:04:17	1:03:54	9,390	6:23
415	375	PITON PRZEMYSŁAW	GLOGÓW	1972	120e	M40	30:08	1:05:35	1:05:06	9,217	6:30
416	117	GAJUSZ DAMIAN	ZAGAN	1983	154e	M30	30:01	1:05:44	1:05:13	9,200	6:31
417	566	WILCZYŃSKI MATEUSZ	SZAKAL,ZAGAN	1996	85e	M16	32:58	1:06:27	1:05:45	9,125	6:34
418	246	KUPCZYK SEBASTIAN	ZIELONA GÓRA	1985	155e	M30	29:26	1:06:15	1:05:54	9,105	6:35
419	458	SOWIŃSKI ROBERT	WROCLAW	1975	121e	M40	31:19	1:07:00	1:06:51	8,975	6:41
420	640	MILLS ALEXANDER	603 SQN,RAF	1970	122e	M40	34:07	1:08:14	1:07:39	8,869	6:45
421	305	MNIEDŁO RAFAŁ	ZAGAN	1976	123e	M40	33:27	1:07:53	1:07:46	8,854	6:46
422	182	KANIA MARIUSZ	ZAGAN,ZAGAN	1968	124e	M40	34:17	1:09:41	1:09:13	8,668	6:55
423	534	TYCHOWSKI PAWEŁ	ZARY	1979	156e	M30	33:12	1:10:10	1:09:52	8,588	6:59
424	228	KRAWCZYK PIOTR	SZAKAL,ZAGAN	1987	157e	M30	34:24	1:11:51	1:11:08	8,435	7:06
425	638	LYNES DAVID	607 SQN,RAF	1971	125e	M40	34:14	1:12:11	1:11:35	8,382	7:09
426	522	TERECHOWICZ ZBIGNIEW	JW2649,ZAGAN	1970	126e	M40	34:41	1:13:13	1:12:42	8,253	7:16
427	528	TOMCZYK PIOTR	ZARY	1984	158e	M30	36:14	1:14:31	1:13:58	8,112	7:23
428	466	STACHURSKI KRZYSZTOF	CROSSTEAM ZGORZELEC	1971	127e	M40	35:52	1:15:50	1:15:28	7,951	7:32
429	313	MRULA ADAM	KMB KACZMAR,KROSNO O	1982	159e	M30	37:24	1:17:18	1:16:38	7,829	7:39