

Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	Zawodnik	Kat. wiekowa	Mscse kat.	Płeć	MscOpen	Czas (suma)	Ukończone biegi	1. bieg: Bieg Konstytucji	2. bieg: Bieg Łagowskiego Łata	3. bieg: Niesulicka Dziesiątka	4. bieg: Świebodzińska 10-tka
										Czas	Czas	Czas	Czas
TOMASZYK MIŁENA	SZYMANOWSKITEAM / JW	1991	K20	1	K	15	1	02:19:51	3	46:32	44:10	49:09	
RUCIOCH MONIKA	KOLECTEAM ZBASZYNEK,	1990	K20	2	K	2	2	02:36:35	3	50:50	50:48	54:57	
GRECZYCHO MIŁENA	ZBASZYNEK	1992	K20	3	K	3	3	02:52:54	3	56:32	56:00	1:00:22	
KWIATEK SYLWIA	KOLECTEAM ZBASZYNEK	1992	K20	4	K	4	4	02:53:07	3	57:02	56:38	59:27	
MICHNOWICZ EWELINA	HUSARIA RACE TEAM, KR	1992	K20	5	K	5	5	01:28:57	2	43:11		45:46	
MINTA WERONIKA	SYRENA ZBASZYNEK, ZBA	1998	K20	6	K	6	6	01:46:00	2	52:49	53:11		
SIEWRUK DARIA	SIEWRUK	1993	K20	7	K	7	7	01:47:33	2	52:32		55:01	
GUZIK ALEKSANDRA	KUNICE	1994	K20	8	K	8	8	00:43:51	1		43:51		
BIAŁECKA DOBRUCHNA	POZNAN	2001	K20	9	K	9	9	00:54:24	1		54:24		
LAZAR KAROLINA	LAGÓW	2001	K20	10	K	10	10	00:54:27	1		54:27		
STRZELECKA MARLENA	BRÓJCE	1993	K20	11	K	11	11	00:54:35	1	54:35			
MENDERA NATALIA	SULECHÓW	1999	K20	12	K	12	12	01:00:26	1		1:00:26		
MISZTA MIŁENA	MISZTA	1992	K20	13	K	13	13	01:00:37	1	1:00:37			
ADAMOWICZ AGATA	BOJADELSKA BRAC BIEG	1991	K20	14	K	14	14	01:02:11	1			1:02:11	
SZCZEPKOWICZ ELŻBIETA	BOBROWICE	1993	K20	15	K	15	15	01:02:28	1			1:02:28	
FILIPCAK WERONIKA	SWIEBODZIN	2000	K20	16	K	16	16	01:39:52	1		1:39:52		
FILIPCAK SYLWIA	SWIEBODZIN	1991	K20	17	K	17	17	01:39:52	1		1:39:52		
UCHMAN-GOLIK JOANNA	GOLIK	1982	K30	1	K	18	18	02:22:50	3	47:05	46:02	49:43	
MISTRZAK ANNA	WIERZBICKI RUNNING P	1980	K30	2	K	19	19	02:23:58	3	46:53	46:04	51:01	
MAZUR AGNIESZKA	KOLECTEAM ZBASZYNEK,	1986	K30	3	K	20	20	02:33:20	3	50:01	50:09	53:10	
WENCEL-BAK MONIKA	SWIEBODZIN	1987	K30	4	K	21	21	02:35:23	3	51:11	50:48	53:24	
MAZUR KATARZYNA	ROGOWSKI-MAZUR	1980	K30	5	K	22	22	02:51:19	3	56:24	55:25	59:30	
HUSZCZANOWSKA ALEKSANDRA	ZBASZYNEK	1983	K30	6	K	23	23	02:52:55	3	57:14	56:46	58:55	
KONDRACKA AGATA	ZBASZYNEK	1986	K30	7	K	24	24	02:53:30	3	57:15	56:48	59:27	
KASIK PATRYCJA	SWIEBODZIN	1988	K30	8	K	25	25	02:56:56	3	57:07	59:46	1:00:03	
MADON MAGDALENA	BRAK, ZIELONA GÓRA	1987	K30	9	K	26	26	02:57:10	3	1:00:10	58:08	58:52	
HORWAT AGNIESZKA	SULECHÓW	1986	K30	10	K	27	27	03:01:23	3	57:56	59:05	1:04:22	
FABIJAŃCZYK LUDIA	KRECKO	1986	K30	11	K	28	28	03:15:41	3	1:07:42	1:02:46	1:05:13	
GAWEL BARBARA	BBL ZBASZYNEK, ZBASZY	1980	K30	12	K	29	29	03:21:42	3	1:07:22	1:08:10	1:06:10	
JASIŃSKA MONIKA	SWIEBODZIN	1983	K30	13	K	30	30	01:58:44	2		56:39	1:02:05	
WODNICZAK BOŻENA	ZBASZYNEK	1980	K30	14	K	31	31	02:19:03	2	1:08:20	1:10:43		
MAĆKOWIAK KATARZYNA	ZBASZYNEK	1982	K30	15	K	32	32	02:26:54	2		1:12:32	1:14:22	
TOMOŃSKA-MALINOWSKA JOANNA	1980, CIGACICE	1980	K30	16	K	33	33	00:45:12	1		45:12		
WOJTASIK KASIA	STOWARZYSZENIE MARAT	1980	K30	17	K	34	34	00:46:00	1		46:00		
SAWICKA KATARZYNA	ZAGAN	1986	K30	18	K	35	35	00:47:02	1	47:02			
WACHOWSKA PATRYCJA	TKKF "LABEZY" ZBASZY	1986	K30	19	K	36	36	00:47:04	1	47:04			
TRESENBERG AGATA	1987, ZIELONA GÓRA	1987	K30	20	K	37	37	00:48:10	1		48:10		
HUSZCZA BERNARDETA	1979, DEBNO	1979	K30	21	K	38	38	00:49:25	1		49:25		
LEHMANN ANNA	POZRUNIACY, SWIEBODZI	1985	K30	22	K	39	39	00:50:05	1		50:05		
WIATROWSKA ANETA	DEBNOWSKIE CZAPAKI,	1981	K30	23	K	40	40	00:50:13	1		50:13		
SZYMKOWIAK ANNA	SZYMKOWIAK	1986	K30	24	K	41	41	00:51:08	1	51:08			
KUCHARSKA ANNA	DEBNOWSKIE CZAPAKI,	1982	K30	25	K	42	42	00:51:44	1		51:44		
BATÓG IWONA	DEBNO	1981	K30	26	K	43	43	00:52:27	1			52:27	
BAISEROWICZ ANNA	ZBASZYNEK	1981	K30	27	K	44	44	00:53:55	1	53:55			
MÜLLER EDYTA	ZBASZYNEK	1979	K30	28	K	45	45	00:54:59	1		54:59		
KULCZYK HANNA	RUN FOR FUN/ ZGZB.ZI	1981	K30	29	K	46	46	00:55:10	1			55:10	
CHWAŁKOWSKA AGNIESZKA	BBL ZBASZYNEK, ZBASZY	1982	K30	30	K	47	47	00:55:11	1		55:11		
JASIEWICZ WIOLA	GALLOWAY TEAM ZIELON	1980	K30	31	K	48	48	00:55:12	1	55:12			
BESEROWICZ ADRIANA	LAGÓW	1982	K30	32	K	49	49	00:56:28	1		56:28		
BOHDANOWICZ SYLWIA	BRZEZIE K SULECHOWA	1982	K30	33	K	50	50	00:57:29	1	57:29			
KLECHA IZABELA	SULECHÓW	1979	K30	34	K	51	51	00:57:56	1	57:56			
WAWRZYŃSKA EMILIA	DNI FIT-STUDIO, ZBASZ	1982	K30	35	K	52	52	00:59:09	1	59:09			
ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	K30	36	K	53	53	00:59:32	1			59:32	
TOBYS KATARZYNA	TOBYS	1988	K30	37	K	54	54	01:02:50	1	1:02:50			
DYMOŃSKA OLA	LUBON	1981	K30	38	K	55	55	01:02:58	1		1:02:58		
RUDOLF AGNIESZKA	JEMIOŁÓW	1983	K30	39	K	56	56	01:03:01	1		1:03:01		
DOMAŁSKA ELŻBIETA	LAGÓW	1980	K30	40	K	57	57	01:03:02	1		1:03:02		
BRES EWA	KOSIECZYN	1984	K30	41	K	58	58	01:08:24	1	1:08:24			
CHŁOPEK AGNIESZKA	ZBASZYNEK	1984	K30	42	K	59	59	01:12:33	1		1:12:33		
CHŁOPEK AGNIESZKA	ZBASZYNEK	1981	K30	43	K	60	60	01:14:21	1			1:14:21	
MISZTA AGATA	ZBASZYNEK	1984	K30	44	K	61	61	01:15:30	1		1:15:30		
OBUCHOWSKA ANNA	OBUCHOWSKI	1980	K30	45	K	62	62	01:20:42	1	1:20:42			
POCHRANOWICZ BARBARA	STOWARZYSZENIE MAR D	1977	K40	1	K	63	63	02:03:34	3	40:36	39:59	42:59	
STARCZEWSKA IZABELA	STARCZEWSKA	1970	K40	2	K	64	64	02:24:35	3	47:50	46:26	50:19	
MILEK IZABELA	MIEDZYLESIE	1977	K40	3	K	65	65	02:45:22	3	53:24	53:42	58:16	
BEBEN WIOLA	CNS, PODBRZEZIE DOLNE	1972	K40	4	K	66	66	02:52:20	3	55:00	56:44	1:00:36	
NIEWĘGŁOWSKA BERNARDETA	NIE MA, SKAPE	1969	K40	5	K	67	67	02:58:20	3	59:52	59:04	59:24	
WAŁECKA AGNIESZKA	SUPERKOM TEAM, SULECHÓ	1974	K40	6	K	68	68	02:59:25	3	59:08	57:46	1:02:31	
KUBIAK MONIKA	BBL ZBASZYNEK	1977	K40	7	K	69	69	03:21:42	3	1:07:22	1:08:10	1:06:10	
JUCHNIEWICZ-POGORZELSKA JOANNA	1978, KOZUCHÓW	1978	K40	8	K	70	70	01:25:09	2	43:02	42:07		
KOLECKA SYLWIA	KOLECKI	1977	K40	9	K	71	71	01:30:47	2	43:11		47:36	
CAL ELŻBIETA	CAL	1970	K40	10	K	72	72	01:49:39	2	54:43	54:56		
KORNILUK IZABELA	ZIELONA GÓRA	1973	K40	11	K	73	73	01:52:45	2		54:55	57:50	
KOWALCZYK DOROTA	SWIEBODZIN	1975	K40	12	K	74	74	01:57:47	2		56:43	1:01:04	
WOCH AGNIESZKA	BRACHTWO BIEGACZY ZIE	1973	K40	13	K	75	75	00:45:19	1		45:19		
MROCEK MARTA	WIERZBICKI RUNNING P	1976	K40	14	K	76	76	00:48:08	1		48:08		
KWAŚNIEWSKA-ŁYSIAK ANNA	ŁYSIAK	1977	K40	15	K	77	77	00:48:26	1	48:26			
BRZEZIŃSKA MAŁGORZATA	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1974	K40	16	K	78	78	00:50:23	1		50:23		
MACIASZYK ADRIANNA	ZIELONA GÓRA	1976	K40	17	K	79	79	00:50:56	1		50:56		
SMARUJ EDYTA	ZIELONA GÓRA	1970	K40	18	K	80	80	00:52:05	1		52:05		
WOJTASIK SYLWIA	NGB, NOWA SÓL	1974	K40	19	K	81	81	00:52:48	1		52:48		
RATAJCZAK MARLENA	KB WIKON NOWA SÓL/TE	1978	K40	20	K	82	82	00:52:55	1	52:55			
ROGAĆKA AGNIESZKA	1976, SULECHÓW	1976	K40	21	K	83	83	00:56:08	1	56:08			
KWY TERESA	ZBASZYNEK	1973	K40	22	K	84	84	00:56:14	1	56:14			
SZYMKIEWICZ MARTA	SKÓRZEWO	1970	K40	23	K	85	85	00:56:52	1		56:52		
FLESZER URSZULA	ELITE RUNNERS TEAM,	1978	K40	24	K	86	86	00:56:57	1			56:57	
CHUCHRA BOGUSŁAWA	SZPROTAWA	1975	K40	25	K	87	87	00:57:14	1			57:14	
SZUSTAK ANETA	1975, SULECHÓW	1975	K40	26	K	88	88	00:58:35	1	58:35			
GASSEM MONIKA	ZBASZYNEK	1977	K40	27	K	89	89	00:59:09	1	59:09			
MIS JOANNA	SULECIN	1974	K40	28	K	90	90	01:02:13	1		1:02:13		
GRAZYNA MENDERA	SULECHÓW	1976	K40	29	K	91	91	01:02:54	1		1:02:54		
WESOŁOWSKA MONIKA	LAGÓW	1978	K40	30	K	92	92	01:03:02	1		1:03:02		
KUCHARSKA MAŁGORZATA	KACZMAR RUN TEAM ,KR	1978	K40	31	K	93	93	01:06:31	1			1:06:31	
ANYSZKO ALICJA	ANYSZKO	1968	K50	1	K	94	94	02:53:48	3	55:32	56:51	1:01:25	
MENZEL ZOFIA	BBL SWIEBODZIN, LUBRZ	1958	K50	2	K	95	95	02:58:16	3	57:27	1:01:16	59:33	
SADŁUCKA MAŁGORZATA	BBL SWIEBODZIN, SWIEB	1962	K50	3	K	96	96	03:20:58	3	1:08:52	1:03:11	1:08:55	
NOWAKOWSKA ELŻBIETA	BBL SWIEBODZIN, SWIEB	1967	K50	4	K	97	97	00:51:48	1		51:48		
NOWAKOWSKA ELA	SWIEBODZIN	1967	K50	5	K	98	98	00:54:12	1			54:12	
WOZOWICZYK-ŁEŚKO ELA	ZIELONA GÓRA	1965	K50	6	K	99	99	00:57:26	1			57:26	
BORKOWSKA ELŻBIETA	BORKOS TEAM, OLOBOK	1967	K50	7	K	100	100	01:02:16	1			1:02:16	
SZYMANOWSKI KRZYSZTOF	SZYMANOWSKITEAM, /JWI	1993	M20	1	M	1	1	01:45:09	3	35:50	33:02	36:17	
MIKOŁAJCZAK PIOTR	SZYMANOWSKITEAM, DARN	1996	M20	2	M	2	2	01:50:49	3	35:56	36:40	38:13	
GĄSIOR MARCIN	LO SWIEBODZIN TEAM, S	1999	M20	3	M	3	3	01:56:49	3	38:44</			

Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	Zawodnik	Kat. wiekowa	Msc kat.	Płeć	MscOpen	Czas (suma)	Ukończone biegi	1. bieg: Bieg Konstytucji	2. bieg: Bieg Łagowskiego Łata	3. bieg: Niesulicka Dziesiątka	4. bieg: Świebodzińska 10-tka
										Czas	Czas	Czas	Czas
SZYMCZAK FILIP	ZELECHÓW	2003	M20	67	M	M	67	00:55:43	1				55:43
GÓRSKI PIOTR	ŁAGÓW	2001	M20	68	M	M	68	00:56:23	1				56:23
SAWICKI ADRIAN	ŁAGÓW	2007	M20	69	M	M	69	00:57:26	1				57:26
JAKUBOWSKI MATEUSZ	SWIEBODZIN	1989	M20	70	M	M	70	01:00:21	1			1:00:21	
OSTRYCHARZ DAMIAN	STOK	1999	M20	71	M	M	71	01:00:28	1			1:00:28	
HAJDUKIEWICZ RAFAŁ	WIERZBICKI RUNNING P	1988	M30	1	M	M	72	01:54:55	3	37:35	37:19		40:01
KURZYŃSKI PIOTR	KOLECTEAM ZBASZYNEK	1980	M30	2	M	M	73	01:56:51	3	38:39	38:16		39:56
ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	SWIEBODZIŃSKA GRUPA	1984	M30	3	M	M	74	01:59:57	3	39:15	38:38		42:04
MISZTA MARCIN	ZBASZYŃ	1981	M30	4	M	M	75	02:02:55	3	41:28	39:34		41:53
MAZUR MARCIN	KOLECTEAM ZBASZYNEK	1988	M30	5	M	M	76	02:05:49	3	41:43	40:13		43:53
WESSELI SŁAWOMIR	SWIEBODZIŃSKA GRUPA	1980	M30	6	M	M	77	02:07:18	3	42:42	41:25		43:11
CHRUŚCIEL FILIP	BRZEZIE K/SULECHOWA	1983	M30	7	M	M	78	02:08:20	3	43:44	42:52		41:44
SADOWSKI MICHAŁ	1988.SWIEBODZIN	1988	M30	8	M	M	79	02:09:22	3	43:24	42:06		43:52
WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	SWIEBODZIŃSKA GRUPA	1986	M30	9	M	M	80	02:12:51	3	44:25	43:07		45:19
SOLTÓWSKI ROBERT	GREEN HILL RUNNERS Z	1983	M30	10	M	M	81	02:15:23	3	46:30	44:23		44:30
WODNICZAK MARIUSZ	ZBASZYŃ	1979	M30	11	M	M	82	02:16:44	3	46:13	44:08		46:23
MANIA EMIL	ZGRZYLIWI TETRACY.ZB	1983	M30	12	M	M	83	02:19:52	3	50:03	43:30		46:19
JERZYKOWSKI TOMASZ	ZGRZYLIWI TETRACY.ZB	1979	M30	13	M	M	84	02:20:22	3	50:51	43:15		46:16
ZAJĄCZKOWSKI MAREK	SWIEBODZIN	1983	M30	14	M	M	85	02:20:42	3	46:38	45:33		48:31
BUGAŁA PAWEŁ	SECO/WARWICK,SULECHÓ	1980	M30	15	M	M	86	02:21:54	3	46:57	46:53		48:04
SIEREWCZAK ZBIGNIEW	SECO/WARWICK,SWIEBOD	1983	M30	16	M	M	87	02:25:17	3	48:20	48:28		48:29
MARCINKOWSKI PAWEŁ	SWIEBODZIN	1982	M30	17	M	M	88	02:29:29	3	50:15	48:24		50:50
MAZUR LUKASZ	ZBASZYNEK	1982	M30	18	M	M	89	02:31:07	3	49:44	49:22		52:01
OLEŚZEK NORBERT	BROWAR SWIEBODZIN,SW	1982	M30	19	M	M	90	02:33:31	3	50:39	51:10		51:42
WICHLĄCZ ARKADIUSZ	ZBASZYNEK	1988	M30	20	M	M	91	02:35:04	3	52:10	51:11		51:43
WOJTASIAK JAROSŁAW	SULECHÓW	1984	M30	21	M	M	92	02:36:16	3	50:25	51:37		54:14
RATAJCZAK JACEK	NIEZREZSZONY,ZBASZYŃ	1986	M30	22	M	M	93	02:36:37	3	52:30	50:59		53:08
GOLIŃSKI BARTOSZ	GOLIŃ	1980	M30	23	M	M	94	02:36:54	3	50:40	51:24		54:50
BLASZYK JAKUB	BROWAR SWIEBODZIN,SW	1987	M30	24	M	M	95	02:45:10	3	54:16	52:59		57:55
ROGOWSKI TOMASZ	ROGOWSKI-MAZUR	1983	M30	25	M	M	96	02:53:35	3	56:25	55:25		1:01:45
ROŚLIK JAKUB	SWIEBODZIN	1987	M30	26	M	M	97	02:53:48	3	55:30	56:55		1:01:23
MIGACZ KRZYSZTOF	COMPUTEC TEAM,SWIEBO	1987	M30	27	M	M	98	02:54:08	3	54:31	1:00:13		59:24
KUCHARSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1985	M30	28	M	M	99	02:57:19	3	56:24	56:55		1:04:00
ZAJĄCZKOWSKI MARCIN	SWIEBODZIN	1982	M30	29	M	M	100	03:06:37	3	1:07:29	57:21		1:01:47
PRĘTKI RADEK	SWIEBODZIN	1986	M30	30	M	M	101	03:08:45	3	59:30	1:00:33		1:08:42
ZBOROWSKI BARTOSZ	BOHAR PALEY TEAM	1984	M30	31	M	M	102	03:13:36	3	1:01:27	1:08:09		1:04:00
HIRT PAWEŁ	ZBASZYNEK	1988	M30	32	M	M	103	01:17:40	2	39:13			38:27
FORTUNA LUCJAN	ŁAGÓW	1987	M30	33	M	M	104	01:28:34	2				42:32
AUGUSTYŃSKI HUBERT	SWIEBODZIN	1979	M30	34	M	M	105	01:29:28	2				43:39
JASIŃSKI LUKASZ	SWIEBODZIN	1982	M30	35	M	M	106	01:46:38	2				56:40
FEJFER BARTOSZ	AKADEMIA BIEG, WOLSZ	1988	M30	36	M	M	107	01:46:52	1				42:00
HRYCUL LUKASZ	DEBNOWSKIE CZLAPAKI	1986	M30	37	M	M	108	00:35:13	1				35:13
OSOWSKI TOMEK	NETTO GRUPA BIEGOWA	1988	M30	38	M	M	109	00:36:04	1				36:04
BALINOWSKI KORNEŁ	NOWA SÓL	1982	M30	39	M	M	110	00:36:09	1	36:09			
GLUCZE MARIUSZ	NADNIA	1980	M30	40	M	M	111	00:36:42	1	36:42			
WIERZBICKI KRZYSZTOF	WIERZBICKI RUNNING	1984	M30	41	M	M	112	00:37:20	1		37:20		
MISZTA KAROL	MISZTA	1985	M30	42	M	M	113	00:38:09	1	38:09			
CZACHOR MAREK	WULKANY MIŁOŚCI,SWIE	1982	M30	43	M	M	114	00:38:36	1		38:36		
WAWRZYŃSKI MARIUSZ	ENTRE RUNNING/KS TEA	1979	M30	44	M	M	115	00:39:31	1		39:31		
ŁAWNICZAK PAWEŁ	ZBASZYŃ	1986	M30	45	M	M	116	00:40:36	1	40:36			
TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	M30	46	M	M	117	00:41:22	1				41:22
KSIAŻEK SEBASTIAN	RUNNER SAM PO LESIE,	1979	M30	47	M	M	118	00:41:37	1				41:37
PODEMSKI WOJCIECH	SZCZANIEC	1981	M30	48	M	M	119	00:41:39	1	41:39			
ZYWERT MATEUSZ	ROKITNICA	1987	M30	49	M	M	120	00:41:56	1		41:56		
WRÓBEL MARCIN	ZBASZYŃ	1982	M30	50	M	M	121	00:42:00	1		42:00		
TYLISZCZAK GRZEGORZ	CHEMICAL BROTHERS,PI	1981	M30	51	M	M	122	00:42:08	1		42:08		
GŁOWACKI PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1987	M30	52	M	M	123	00:42:48	1	42:48			
SACHMATA PATRYK	KOLEC TEAM ZBASZYNEK	1987	M30	53	M	M	124	00:42:51	1	42:51			
DĄBRÓWSKI MARCIN	NIEDZYZRZEC	1984	M30	54	M	M	125	00:43:21	1			43:21	
ZYGMUNT WALDEMAR	DRUZYNA BBL ZBASZYNE	1982	M30	55	M	M	126	00:43:29	1			43:29	
CHCIUK RAFAŁ	KOSTRZYŃ, KOSTRZYŃ N	1987	M30	56	M	M	127	00:43:47	1		43:47		
LIZAK ADRIAN	DEBNOWSKIE CZLAPAKI,	1985	M30	57	M	M	128	00:43:54	1		43:54		
BORKOWSKI DAMIAN	BORKOS TEAM,LOLOBOK	1988	M30	58	M	M	129	00:43:58	1			43:58	
MÜLLER PATRYK	ZAKŁAD BUDOWLANY CHA	1979	M30	59	M	M	130	00:44:16	1		44:16		
TOBYS LUKASZ	TKKF "LABEDZ" ZBASZY	1987	M30	60	M	M	131	00:44:20	1	44:20			
WAWRZYŃSKI PAWEŁ	NOWOSOLSKA GRUPA,NOW	1985	M30	61	M	M	132	00:45:16	1		45:16		
GAWEL SYLWESTER	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1979	M30	62	M	M	133	00:45:25	1			45:25	
TROSZCZYŃSKI JAKUB	BIELSKO BIALA	1988	M30	63	M	M	134	00:45:37	1	45:37			
BARCZYK MACIEJ	SECO/WARWICK,SWIEBOD	1984	M30	64	M	M	135	00:45:52	1		45:52		
LISOWSKI DANIEL	SWIEBODZIŃSKA GRUPA	1982	M30	65	M	M	136	00:46:13	1			46:13	
SIKORSKI KRZYSZTOF	NIEDZYZRZEC	1980	M30	66	M	M	137	00:46:14	1		46:14		
ROGAŁA TOMASZ	1986,PIESKI	1986	M30	67	M	M	138	00:46:44	1		46:44		
JANUSZKIEWICZ MARCIN	SWIEBODZIN	1982	M30	68	M	M	139	00:46:50	1		46:50		
MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1984	M30	69	M	M	140	00:46:56	1		46:56		
MAĆCZA LECH	NIEDZYZRZEC	1980	M30	70	M	M	141	00:47:10	1			47:10	
PRZYPIŚ BARTŁOJEM	SKAPE	1985	M30	71	M	M	142	00:47:35	1			47:35	
TOBYS MARCIN	TOBYS	1987	M30	72	M	M	143	00:47:45	1	47:45			
SZULC SŁAWOMIR	ZBASZYNEK	1980	M30	73	M	M	144	00:48:56	1	48:56			
KEYSZ MAURZYC	TKKF LABEDZ ZBASZYŃ,	1986	M30	74	M	M	145	00:49:22	1	49:22			
TOBYS DAMIAN	KOLECTEAM,NADNIA	1983	M30	75	M	M	146	00:49:33	1	49:33			
GRYGORCZUK LUKASZ	SULECHÓW	1985	M30	76	M	M	147	00:49:34	1	49:34			
KACZDOROWSKI JAN	DEBNOWSKIE CZLAPAKI,	1984	M30	77	M	M	148	00:49:46	1		49:46		
HRYNIEWICZ TOMASZ	WOLÓW	1984	M30	78	M	M	149	00:49:53	1		49:53		
IKS ANDRZEJ	B&B BAKCYL,BABINOST	1983	M30	79	M	M	150	00:50:02	1	50:02			
CHŁOPEK LUKASZ	ZBASZYNEK	1980	M30	80	M	M	151	00:50:06	1	50:06			
SIKORSKI GRZEGORZ	KS KASZTELANKA MIEDZ	1980	M30	81	M	M	152	00:50:21	1		50:21		
CELEBUCKI PIOTR	KOSTRZYŃ, YN NAD ODR	1985	M30	82	M	M	153	00:50:26	1		50:26		
BOGACZ PAWEŁ	NOWA SÓL	1987	M30	83	M	M	154	00:50:55	1	50:55			
SZYMKOWIAK DAMIAN	SZYMKOWIAK	1987	M30	84	M	M	155	00:51:08	1	51:08			
KAROLAK MAREK	PRZEDWCZESNY EMERYT,	1979	M30	85	M	M	156	00:51:39	1			51:39	
KRZYWIECKI KRZYSZTOF	TKKF LABEDZ ZBASZYŃ,	1980	M30	86	M	M	157	00:51:45	1	51:45			
SZADKOWSKI DAWID	ŁAGÓW	1984	M30	87	M	M	158	00:51:56	1		51:56		
MOŹDŻEN PAWEŁ	MIESZKOWICE	1985	M30	88	M	M	159	00:52:03	1		52:03		
SUCHOMEL WOJCIECH	KOSIECZYN	1988	M30	89	M	M	160	00:52:10	1	52:10			
SZYPA MARCIN	BALTZARY,62-080	1982	M30	90	M	M	161	00:52:34	1			52:34	
RAK GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	M30	91	M	M	162	00:52:48	1			52:48	
GRZYCHA LUKASZ	ZBASZYŃ	1981	M30	92	M	M	163	00:53:17	1	53:17			
JÓŹNIAK RADOSŁAW	WOLNY STRZELEC,ZARY	1979	M30	93	M	M	164	00:53:24	1			53:24	
LEMAŃSKI PIOTR	1980,ZIELONA GÓRA	1980	M30	94	M	M	165	00:54:00	1		54:00		
KUCHARSKI DAMIAN	DĘBNO	1979	M30	95	M	M	166	00:54:05	1		54:05		
BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALEY RUNNERS	1980	M30	96	M	M	167	00:54:09	1		54:09		
SZCZOTKA DAMIAN	SULECHÓW	1979	M30	97	M	M	168	00:54:55	1	54:55			
RUDOLF MICHAŁ	ŁAGÓW	1985	M30	98	M	M	169	00:55:38	1		55:38		
PRZYBYSZ MAREK	SZCZANIEC	1981	M30	99	M	M	170	00:55:43	1	55:43			

Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	Zawodnik		Msc kat.	Płeć	MscOpen	Czas (suma)	Ukończone biegi	1. bieg: Bieg Konstytucji	2. bieg: Bieg Łagowskiego Łata	3. bieg: Niesulicka Dziesiątka	4. bieg: Świebodzińska 10-tka
			Kat.	wiekowa						Czas	Czas	Czas	Czas
BIAŁECKI KRZYSZTOF	"AA" - J. ZBASZYNE	1977	M40		56	M	233	00:47:06	1	47:06			
TOMASZEWSKI TOMASZ	RZEPIN	1973	M40		57	M	234	00:47:24	1			47:24	
PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	M40		58	M	235	00:47:25	1		47:25		
BEDNORZ ANDRZEJ	BRACIA BE,SKAPE	1972	M40		59	M	236	00:48:11	1			48:11	
ŁYSIAK MICHAŁ	ŁYSIAK	1978	M40		60	M	237	00:48:26	1	48:26			
WOCH WIKTOR	ZIELONA GÓRA	1971	M40		61	M	238	00:49:40	1		49:40		
MINTA SŁAWEK	SYRENA ZBASZYNEK,ZBA	1972	M40		62	M	239	00:49:53	1	49:53			
GOLAŃSKI MACIEJ	POZRUNIAICY,ŚWIEBODZI	1975	M40		63	M	240	00:50:05	1		50:05		
MIESZKO DARIUSZ	MTB AGA TEAM,MIEDZYR	1971	M40		64	M	241	00:50:48	1	50:48			
RZEPA ROMAN	TKKF LABEDZ ZBASZYNE	1970	M40		65	M	242	00:51:38	1		51:38		
GOZDEK TOMASZ	HARPAGAN ZG,LUBIN	1978	M40		66	M	243	00:51:50	1			51:50	
SAKRAJDA JAKUB	ZIELONA GÓRA	1976	M40		67	M	244	00:52:37	1			52:37	
ZUŚKA PIOTR	DRZONKÓW	1972	M40		68	M	245	00:54:11	1		54:11		
SAS ROBERT	RIN FOR FON ZIELONA	1977	M40		69	M	246	00:54:29	1		54:29		
PENÓ KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	M40		70	M	247	00:54:33	1			54:33	
SZCZUCIŃSKI PRZEMYSŁAW	GORZÓW WLKP.	1974	M40		71	M	248	00:55:03	1		55:03		
JANKOWSKI TOMASZ	SULECHÓW	1976	M40		72	M	249	00:55:24	1			55:24	
SZCZUCIŃKI PRZEMYSŁAW	GORZÓW WLKP.	1974	M40		73	M	250	00:55:30	1			55:30	
SOLTYSIK MACIEJ	ZBASZYNE	1976	M40		74	M	251	00:56:49	1	56:49			
CIESIELSKI GRZEGORZ	EGAM TEAM,RZEPIN	1975	M40		75	M	252	00:56:54	1			56:54	
SAWICKI SŁAWOMIR	LAGÓW	1974	M40		76	M	253	00:57:27	1		57:27		
BIDERMAN JAROSŁAW	BIDUS BIEGA,OLOBOK	1978	M40		77	M	254	00:57:42	1	57:42			
BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	M40		78	M	255	00:59:27	1	59:27			
ŻOK RADOŚLAW	OKI TEAM SULECHÓW,SU	1975	M40		79	M	256	00:59:38	1	59:38			
PIASZCZYŃSKI IRENEUSZ	ŚWIEBODZIN	1970	M40		80	M	257	01:00:49	1		1:00:49		
JASIEWICZ TOMASZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1977	M40		81	M	258	01:01:21	1	1:01:21			
BIDERMAN JAROSŁAW	BIDUS BIEGA,OLOBOK	1978	M40		82	M	259	01:02:04	1			1:02:04	
SZYŁKO TOMASZ	66-25	1976	M40		83	M	260	01:14:53	1			1:14:53	
ŻYTKIEWICZ JACEK	ŚWIEBODZIN	1968	M50		1	M	261	02:05:37	3	41:55	40:56	42:46	
NOWAKOWSKI BOGDAN	BBLŚWIEBODZIN,ŚWIEBO	1967	M50		2	M	262	02:09:41	3	43:25	42:16	44:00	
SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBASZYNEK	1962	M50		3	M	263	02:11:23	3	43:10	43:59	44:14	
CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	M50		4	M	264	02:16:00	3	43:49	45:35	46:36	
SIDOROWICZ IRENEUSZ	ŚWIEBODZIN	1964	M50		5	M	265	02:23:11	3	47:37	46:47	48:47	
JĘDRZEJCZAK ARTUR	ZBASZYNEK	1968	M50		6	M	266	02:24:42	3	46:50	48:14	49:38	
SZUMSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1964	M50		7	M	267	02:30:10	3	47:21	49:40	53:09	
SERWA ADAM	WĘGRZYŃCIE	1968	M50		8	M	268	02:50:41	3	53:24	53:43	1:03:34	
DAUKSZA KAROL	SKAPE	1960	M50		9	M	269	02:59:54	3	56:08	1:01:33	1:02:13	
KONDRACI JAROSŁAW	WUTECIANKI,GUBIN	1966	M50		10	M	270	03:07:03	3	1:00:48	1:01:24	1:04:51	
SZORC MAREK	NO NAME CLUB,KROSNO	1967	M50		11	M	271	01:48:39	2		50:36	58:03	
SZUKALSKI ARTUR	ZBASZYNEK	1964	M50		12	M	272	01:50:45	2	52:40		58:05	
CHORĄŻYK ADAM	NOWA SÓL	1960	M50		13	M	273	00:45:32	1		45:32		
CZAPLIŃSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1968	M50		14	M	274	00:48:44	1		48:44		
CZAPLIŃSKI MAREK	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1965	M50		15	M	275	00:48:55	1		48:55		
OLSZEWSKI STANISŁAW	WOLSZTYN	1964	M50		16	M	276	00:50:11	1		50:11		
WARWAS ARTUR	WKB PIAST WROCLAW,WR	1966	M50		17	M	277	00:50:56	1			50:56	
MACIEWICZ WALDEMAR	TEAM MIEDZYRZECZ - K	1961	M50		18	M	278	00:51:02	1	51:02			
CHODKIEWICZ WIESŁAW	KB CHODAK TEAM,ŚWIEB	1960	M50		19	M	279	00:51:31	1			51:31	
PATYK HENRYK	BRAK,ZARY	1961	M50		20	M	280	00:53:12	1			53:12	
RADZIWIŃCZAK CZESŁAW	TORZYM	1968	M50		21	M	281	00:53:22	1		53:22		
BAN MAREK	TOMBUD TEAM,ŚWIEBODZ	1968	M50		22	M	282	00:53:36	1			53:36	
ŚWIGŁO HENRYK	RAKOWIA RAKÓW,ŚWIEBO	1960	M50		23	M	283	00:53:45	1			53:45	
KLUSZCZ ANDRZEJ	LAGÓW	1968	M50		24	M	284	00:56:40	1		56:40		
MADAJCZAK ZBIGNIEW	CIBÓRZ	1967	M50		25	M	285	01:09:12	1		1:09:12		
URUSKI JAN	NOWOSÓLSKA GRUPA BIE	1956	M60		1	M	286	02:18:11	3	45:54	45:08	47:09	
PIĘTA KRZYSZTOF	1986,SULECHÓW	1955	M60		2	M	287	02:21:32	3	46:57	45:55	48:40	
SZOTT KRZYSZTOF	1957,ZBASZYNEK	1957	M60		3	M	288	02:22:45	3	47:01	46:42	49:02	
GIERUSZYŃSKI MAREK	SKAPE	1948	M60		4	M	289	03:00:02	3	57:54	57:47	1:04:21	
CZOP JAN	BAKCYL BABIMOST,BABI	1939	M60		5	M	290	03:39:46	3	1:07:40	1:15:28	1:16:38	
WALCZAK RYSZARD	BRACIWO BIEGACZY,ZIE	1950	M60		6	M	291	01:44:15	2		54:01	55:14	
KICIŃSKI ROMAN	PERKOWO	1954	M60		7	M	292	00:44:57	1	44:57			
NIEMIŃSKI ZBIGNIEW	LUBIN	1952	M60		8	M	293	00:50:23	1		50:23		
PASZEL WACŁAW	NIE ZRZESZONY,WALEWI	1950	M60		9	M	294	00:56:17	1		56:17		
REL LESZEK	SULECIN	1956	M60		10	M	295	00:56:45	1		56:45		
BRODZIAK EUGENIUSZ	TEAM MIEDZYRZECZ - K	1957	M60		11	M	296	00:56:56	1	56:56			
URBAN JACEK	LESZNO	1950	M60		12	M	297	01:13:14	1		1:13:14		
DAWID JERZY	SULECHÓW	1946	M70		1	M	298	02:03:45	2		58:45	1:05:00	
SEPERANT GRZEGORZ	SIENIAWA	1947	M70		2	M	299	00:57:13	1		57:13		





