45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – M30

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
1	18	BLACHA KRZYSZTOF	METAPACK POLSKA,ZIEL	1982	10e	19:01	37:45	37:43	16,385	3:39
2	571	WASILEWSKI MARCIN	BOHAR PALETY RUNNERS	1987	13e	18:39	38:23	38:22	16,108	3:43
3	626	CHURCHMAN BENJAMIN	ROYAL AIR FORCE,-	1984	17e	19:18	39:28	39:24	15,685	3:49
4	275	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1980	19e	19:04	39:31	39:28	15,659	3:49
5	156	RZEŹNIK DACJAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	22e	19:42	40:06	40:04	15,424	3:53
6	164	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYNSKI / BO	1983	28e	20:09	40:59	40:56	15,098	3:58
7	300	POKLEPA DAWID	KB WIKON/TEAM DRACZY	1984	30e	20:22	41:10	41:09	15,018	3:59
8	23	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SOL ,N	1984	35e	20:22	41:39	41:34	14,868	4:02
9	116	MOTYL PAWEŁ	ZARY	1988	38e	20:45	41:45	41:43	14,814	4:03
10	179	SZOMBIERSKI ROBERT	LUBSKO	1984	39e	20:29	41:48	41:46	14,796	4:03
11	619	RYBACKI ROMAN	NOWA SOL	1986	40e	20:43	42:12	42:09	14,662	4:05
12	62	GRZYWACZYK ARTUR	ILOWA	1987	42e	21:36	42:44	42:31	14,535	4:07
13	223	GARNEK JAROSŁAW	ZAGAN	1986	43e	20:45	42:34	42:33	14,524	4:07
14	110	MICHALCZAK RADOSŁAW	ELECTRIC FLASH TEAM,	1982	44e	20:54	42:41	42:34	14,518	4:07
15	441	SKRĘTA RADOSŁAW	ZARY RUNNER TEAM,SUC	1982	46e	21:11	42:52	42:44	14,462	4:08
16	24	BUBEL PAWEŁ	KB WIKON NOWA SOL ,N	1988	47e	21:15	42:49	42:44	14,462	4:08
17	9	BANASZKIEWICZ GRZEGORZ	GOZDNICA	1985	57e	21:48	43:28	43:19	14,267	4:12
18	488	MARKOWIAK DANIEL	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	58e	21:30	43:26	43:23	14,245	4:12
19	534	SERYLAK TADEUSZ	LAZ	1980	59e	22:02	43:52	43:31	14,201	4:13
20	292	BARAŃSKI PAWEŁ	WIECHLICE RUN,WIECHL	1981	66e	21:31	44:22	44:08	14,003	4:17
21	565	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	RUNATTACK,LUBIN	1986	67e	21:10	44:43	44:09	13,998	4:17
22	239	KRASIŃSKI PIOTR	BEZ KLUBU,GUBIN	1984	70e	22:36	44:36	44:27	13,903	4:18
23	273	STRZĄDAŁA KRZYSZTOF	ZAGAN	1989	74e	22:44	44:45	44:34	13,867	4:19
24	267	SOBOLEWSKI DARIUSZ	KOZUCHOW	1984	80e	22:14	44:55	44:48	13,795	4:20
25	419	MANAJ MICHAŁ	WKS LAZ,LAZ	1983	84e	22:19	45:33	45:13	13,668	4:23
26	663	GARCIA ADAM	US ARMY(B CO),-	1985	87e	22:25	45:52	45:20	13,632	4:24
27	563	KUŚ MICHAŁ	WODAILAS.PL ,ZIELONA	1982	91e	22:48	45:40	45:35	13,558	4:25
28	617	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	TEAM DRACZYNSKI ,NOW	1981	94e	21:24	45:46	45:43	13,518	4:26
29	345	CIESIELSKI JAKUB	ZAGAN	1987	95e	22:43	45:53	45:46	13,503	4:26
30	284	WRÓBEL PAWEŁ	NOWA SOL	1981	103e	22:43	46:17	45:59	13,440	4:27
31	605	CICHOCKI MAREK	EDI TEAM ZGORZELEC,C	1988	107e	23:04	46:22	46:13	13,372	4:29
32	603	STAŃKO TOMASZ	CNS,NOWA SOL	1986	112e	22:48	46:36	46:27	13,305	4:30
33	514	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	122e	23:10	47:02	46:51	13,191	4:32
34	182	ŚLEBIODA PIOTR	ILOWA	1982	125e	23:44	47:34	47:07	13,116	4:34
35	108	MAZURKIEWICZ MAREK	ILOWA	1985	126e	23:44	47:34	47:07	13,116	4:34
36	498	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	128e	23:34	47:31	47:16	13,075	4:35
37	322	TELENGA RAFAŁ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1982	134e	23:45	47:40	47:29	13,015	4:36
38	63	GUMOWSKI GRZEGORZ	NOWA SOL	1988	136e	23:47	48:02	47:35	12,988	4:37
39	469	KASPERSKI SŁAWOMIR	CZERWIENSK	1982	138e	24:22	47:46	47:40	12,965	4:37
40	420	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	ZIELONA GORA	1984	139e	23:39	47:44	47:40	12,965	4:37
41	425	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	ZARY,ZARY	1981	146e	24:00	48:22	48:03	12,862	4:39
42	293	DYLEWSKI DAMIAN	SWIETOSZOW	1988	147e	24:08	48:24	48:06	12,848	4:40
43	629	FROUDE MATTHEW	ROYAL AIR FORCE,-	1982	152e	24:31	49:10	48:20	12,786	4:41
44	446	DAMAS TOMASZ	GOZDNICA	1981	153e	25:04	49:01	48:28	12,751	4:42
45	454	WOJTERA GRZEGORZ	11 BATALION DOWODZEN	1987	154e	23:32	49:05	48:29	12,747	4:42
46	153	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SOL,NO	1982	156e	24:23	48:31	48:31	12,738	4:42
47	492	MILEWICZ DARIUSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1986	160e	24:37	49:07	48:50	12,655	4:44
48	166	SOŁTOWSKI ROBERT	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1983	165e	24:36	49:11	48:55	12,634	4:44
49	191	WIEKIERA RADOSŁAW	ZIELONA GORA	1981	167e	24:44	49:32	48:58	12,621	4:45
50	316	KRAWCZYK PIOTR	GOSCIESZOWICE	1989	169e	24:33	49:14	49:04	12,595	4:45

45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – M30

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
51	299	MALEWSKI SŁAWOMIR	ZG RUN,LWOWEK SLASKI	1982	172e	23:26	49:26	49:07	12,582	4:46
52	42	DWORSKI TOMASZ	SPEJS CLUB ,ZAGAN	1980	174e	23:50	49:24	49:12	12,561	4:46
53	183	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	ZAGAN	1989	176e	26:15	50:02	49:20	12,527	4:47
54	171	STYK MAREK	ZIELONA GORA	1989	177e	24:40	49:40	49:20	12,527	4:47
55	201	ZARZECKI MACIEJ	KB WIKON NOWA SOL,DL	1985	187e	24:32	49:41	49:35	12,464	4:48
56	127	PARFIANOWICZ ŁUKASZ	WODNA PRZYGODA,ZAGAN	1983	191e	24:09	49:52	49:40	12,443	4:49
57	659	CROWTHER BLAKE	US ARMY(HHC),-	1989	195e	25:15	50:28	49:50	12,401	4:50
58	355	ŁOTYSZONEK TOMASZ	ZIELONA GORA	1980	197e	24:54	50:22	49:57	12,372	4:50
59	237	KONIECZNY ROBERT	REBELRUNNERS,ZARY	1982	199e	25:28	50:33	50:01	12,356	4:51
60	254	POZNANIAK ARTUR	ZIELONA GORA	1983	200e	24:50	50:09	50:01	12,356	4:51
61	214	BARTOSZEWICZ MAREK	STATYSTYKA LUBUSKA,Z	1983	202e	25:15	50:49	50:05	12,339	4:51
62	669	JEAN SYLVANUS	US ARMY(HHC),-	1987	210e	25:04	50:58	50:25	12,258	4:53
63	88	KOWALSKI DANIEL	DRAGON 10,KOSCIELEC	1982	215e	25:22	50:54	50:41	12,193	4:55
64	70	JAKUĆ PAWEŁ	ZAGAN	1988	222e	24:51	50:57	50:48	12,165	4:55
65	576	GŁUSZCZ PRZEMYSŁAW	GIK,ZIELNA GORA	1986	223e	24:24	50:51	50:49	12,161	4:56
66	459	GOŁĄB BARTŁOMIEJ	ZARY	1989	229e	26:14	51:38	50:58	12,126	4:56
67	414	SZATKOWSKI PIOTR	NIWISKA	1982	230e	25:27	51:13	50:58	12,126	4:56
68	637	KAMINSKI ROBERT	ROYAL AIR FORCE,-	1989	231e	24:47	51:33	51:02	12,110	4:57
69	531	BADZIO KRZYSZTOF	ZAGAN	1989	232e	24:50	51:16	51:04	12,102	4:57
70	360	PIĘTA MAREK	ZAGAN	1982	237e	26:21	51:43	51:11	12,074	4:58
71	684	SERNA MICHAEL	US ARMY(A CO),-	1986	239e	24:36	51:35	51:22	12,031	4:59
72	523	SOLECKI WOJCIECH	WKURW_TEAM,GUBIN	1984	240e	25:17	51:40	51:28	12,008	4:59
73	690	VAN NOY BRADDEN	US ARMY(),-	1988	255e	25:39	52:42	51:57	11,896	5:02
74	681	OSPINA PIXLEY	US ARMY(),-	1989	260e	25:41	53:00	52:13	11,835	5:04
75	696	DEBANY DEVON	US ARMY,	1987	264e	24:36	52:38	52:24	11,794	5:05
76	503	BORKOWICZ ŁUKASZ	BOROWKI,ZAGAN	1983	265e	27:09	53:09	52:26	11,786	5:05
77	37	DMUCHOWSKI JACEK	BOJADELSKA BRAC BIEG	1983	273e	27:07	53:23	52:52	11,690	5:07
78	330	NAGÓRNY MATEUSZ	ZIELONA GORA	1985	274e	25:39	53:04	52:52	11,690	5:07
79	443	STEFAŃSKI KRYSTIAN	ZIELONA GORA	1980	284e	24:55	53:42	53:17	11,598	5:10
80	160	SIERKIEWICZ KAMIL	JERZMANOWA	1984	289e	27:43	54:26	53:34	11,537	5:12
81	251	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	KROSNO ODRZ.	1987	291e	26:14	54:11	53:41	11,512	5:12
82	249	MATEJKO DANIEL	ZAGAN	1981	292e	27:01	54:24	53:45	11,498	5:13
83	157	SAMEK TOMASZ	BOJADELSKA BRAC BIEG	1982	295e	27:06	54:21	53:50	11,480	5:13
84	173	SZAROWAR MACIEJ	CNS,NOWA SOL	1987	300e	27:51	54:37	54:10	11,409	5:15
85	86	KOWALEWSKI PAWEŁ	KOWALEWSKI TEAM / CN	1987	301e	27:51	54:37	54:10	11,409	5:15
86	146	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1983	302e	25:52	54:16	54:10	11,409	5:15
87	244	ŁUCZKOWSKI ROMAN	ZAGAN	1983	307e	27:51	54:57	54:15	11,392	5:16
88	413	GARAN PAWEŁ	STAWNIK	1989	308e	28:44	55:04	54:17	11,385	5:16
89	56	GRUŹLEWSKI RADOSŁAW	11DKPANC,ZAGAN	1989	311e	26:40	54:40	54:25	11,357	5:16
90	362	SALA MARCIN	ZIELONA GORA	1986	313e	27:33	55:13	54:26	11,353	5:17
91	2	ADAMCZAK MACIEJ	ZIELONA GORA	1981	319e	27:29	55:28	54:46	11,284	5:19
92	602	RUNOWSKI MARCIN	BUKOWINA BOBRZANSKA	1983	324e	27:51	55:38	54:56	11,250	5:19
93	348	SNACKI ANDRZEJ	ZIELONA GORA	1982	328e	27:00	55:18	55:00	11,236	5:20
94	526	GARCZYK LUKASZ	DRAGON10,BRZEZNICA	1982	334e	28:35	56:15	55:16	11,182	5:21
95	240	KRAŚNICKI SYLWESTER	TOMASZOW BOLESLAWIEC	1983	336e	27:04	55:35	55:18	11,175	5:22
96	660	DUNN JACE	US ARMY(B CO),-	1984	344e	26:13	55:55	55:39	11,105	5:24
97	41	DUDEK SEBASTIAN	STOWARZYSZENIE BADZ	1984	354e	27:49	56:35	55:50	11,069	5:25
98	645	SMITH KURT	ROYAL AIR FORCE,-	1981	355e	26:04	56:16	55:52	11,062	5:25
99	444	TOMASZEWSKI ŁUKASZ	SZPROTAWA	1981	358e	28:38	56:58	55:59	11,039	5:26
100	358	CHYSKI GRZEGORZ	SZPROTAWA	1984	359e	28:38	56:58	56:00	11,036	5:26

45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – M30

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
101	149	RUCZEWSKI KAMIL	TRZEBIEL	1984	372e	28:37	57:28	56:29	10,941	5:29
102	118	MROŻEK MARCIN	10BKPANC,ZAGAN	1982	377e	28:05	57:02	56:41	10,903	5:30
103	82	KLIMAS PAWEŁ	ZARY	1983	385e	28:05	57:30	57:14	10,798	5:33
104	331	OLKO GRZEGORZ	NOWOGRODZIEC	1985	386e	27:53	57:48	57:20	10,779	5:33
105	337	SZCZOTKA MICHAŁ	ZZO MARSZOW,ZARY	1989	388e	28:39	57:43	57:20	10,779	5:33
106	301	ROSOCHACZ ŁUKASZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1985	389e	28:56	57:56	57:21	10,776	5:34
107	556	JARLACZYK MICHAŁ	WROCLAW	1982	390e	29:07	58:24	57:23	10,770	5:34
108	643	OAKLEY JAMES	ROYAL AIR FORCE,-	1986	398e	28:58	58:25	57:46	10,698	5:36
109	383	SZYLKIN WOJCIECH	LECZNICA- TEAM,ZIELO	1981	401e	28:52	58:35	57:52	10,680	5:37
110	274	SYNOWIECKI PIOTR	MALOMICE	1982	415e	27:05	58:33	58:17	10,603	5:39
111	550	ZWIRECKI PAWEŁ	EOBUWIE.PL MOKASYNY,	1984	416e	29:10	58:56	58:19	10,597	5:39
112	648	THOW DAVID	ROYAL AIR FORCE,-	1981	419e	29:59	59:23	58:32	10,558	5:40
113	521	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	REFEREE SAGAN,ZAGAN	1981	424e	29:45	59:16	58:38	10,540	5:41
114	139	PODOLSKI KAMIL	SLUBICE	1983	431e	30:33	59:40	58:54	10,492	5:43
115	400	DURAJSKI ARIEL	LECZNICA TEAM,ZIELON	1989	453e	28:52	1:00:39	59:56	10,311	5:49
116	595	KRAWCZYK FABIAN	SZPROTAWA	1981	457e	30:47	1:00:53	1:00:06	10,283	5:50
117	34	DARDZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GORA	1980	467e	30:42	1:01:19	1:00:25	10,229	5:51
118	421	SIWIŃSKI GRZEGORZ	PLOTY	1981	475e	31:09	1:02:05	1:01:11	10,101	5:56
119	489	MARKOWIAK PRZEMYSŁAW	NOWA SOL	1987	477e	31:02	1:02:28	1:01:33	10,041	5:58
120	38	DOBICKI BARTOSZ	LUBSKO	1984	478e	30:54	1:02:24	1:01:34	10,038	5:58
121	686	SIMER ANDREW	US ARMY(HHC),-	1984	490e	27:26	1:02:50	1:02:13	9,933	6:02
122	536	BARWICKI JACEK	WARSZAWA	1980	494e	29:48	1:02:34	1:02:19	9,917	6:03
123	661	ERWIN BRADLEY	US ARMY(C CO),-	1984	503e	30:07	1:03:31	1:02:56	9,820	6:06
124	553	DŻUMYŁO ŁUKASZ	ZARY	1981	507e	31:25	1:04:04	1:03:23	9,750	6:09
125	50	GAJUSZ DAMIAN	ZAGAN	1983	509e	32:17	1:04:06	1:03:27	9,740	6:09
126	618	RAUBO MATEUSZ	ZIELONA GORA	1986	514e	29:55	1:04:21	1:03:45	9,694	6:11
127	597	DUBEC PIOTR	NOWA SOL	1982	519e	31:27	1:04:48	1:04:09	9,634	6:13
128	135	PLICHTA ŁUKASZ	SWIETOSZOW	1983	521e	30:48	1:04:35	1:04:11	9,629	6:13
129	167	SOSNA GRZEGORZ	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1987	522e	31:13	1:04:20	1:04:11	9,629	6:13
130	80	KACZMAREK MARIUSZ	NOWA SOL,NOWA SOL	1986	523e	31:17	1:04:57	1:04:13	9,624	6:14
131	200	ZANIUK ŁUKASZ	GLOGOW	1981	525e	32:49	1:05:14	1:04:27	9,589	6:15
132	589	STASIK ŁUKASZ	RUN GORZYN,LUBSKO	1980	559e	34:49	1:08:25	1:07:32	9,151	6:33
133	54	GÓRNICKI ŁUKASZ	ZAGAN	1984	567e	32:46	1:09:07	1:08:18	9,048	6:37
134	393	ŻŁOBIŃSKI PIOTR	SPORTGAS RUNNING TEA	1980	578e	33:00	1:10:00	1:09:30	8,892	6:44
135	516	KRAWCZYK PIOTR	ZAGAN	1987	593e	37:39	1:15:10	1:14:13	8,327	7:12
136	16	BIERNACKI MARCIN	BYLE NIE POD GORKE R	1985	597e	37:00	1:16:13	1:15:09	8,224	7:17
137	12	BARSKI PIOTR	ZAGAN	1980	604e	37:10	1:17:25	1:16:24	8,089	7:25