45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – M40

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
~~1~~	~~1~~	~~DRACZYŃSKI ADAM~~	~~TEAM DRACZYNSKI ,NOW~~	~~1976~~	~~2e~~	~~16:15~~	~~33:11~~	~~33:11~~	~~18,624~~	~~3:13~~
2	621	ALLEN MATTHEW	ROYAL AIR FORCE,-	1976	7e	17:24	35:47	35:46	17,279	3:28
3	625	CARRE CHRISTOPHER JOHN	ROYAL AIR FORCE,-	1972	9e	18:14	37:20	37:18	16,568	3:37
4	222	FICYGOWSKI MARIUSZ	ZARY	1974	12e	19:07	38:12	38:11	16,185	3:42
5	43	FAJGER JANUSZ	34BKPANC,ZAGAN	1970	21e	19:47	40:04	40:03	15,431	3:53
6	642	MOSS CHRISTOPHER	ROYAL AIR FORCE,-	1979	23e	19:24	40:11	40:09	15,392	3:53
7	170	STRÓŻ PIOTR	GOZDNICA	1975	24e	20:11	40:36	40:32	15,247	3:56
8	639	LEMON DAVID	ROYAL AIR FORCE,-	1979	29e	19:51	41:10	41:09	15,018	3:59
9	141	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM ZARY,ZA	1972	31e	20:16	41:11	41:09	15,018	3:59
10	468	BATURO ARTUR	MARCINOWICE TEAM,MAR	1973	32e	20:21	41:25	41:12	15,000	3:59
11	84	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS ,ZIELON	1978	41e	20:51	42:27	42:17	14,616	4:06
12	148	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	48e	20:52	42:50	42:49	14,434	4:09
13	567	PAWŁOWSKI ANDRZEJ	KB ANIA OLCHA,KOZUCH	1977	51e	21:34	42:57	42:54	14,406	4:09
14	695	HOLSTEGE MITCHELL	US ARMY,	1978	52e	21:00	43:00	42:56	14,394	4:10
15	351	GEMBARA ANDRZEJ	ZIELONA GORA	1976	53e	21:34	43:15	43:05	14,344	4:10
16	253	PŁONKA ADAM	TEAM DRACZYNSKI/SOLN	1977	54e	21:15	43:08	43:05	14,344	4:10
17	302	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	DRUZYNA SZPIKU SITEC	1972	55e	21:22	43:21	43:15	14,289	4:11
18	396	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	56e	20:53	43:18	43:16	14,284	4:12
19	124	OLESIAK ROMAN	4 KOMPANIA TRANSPORT	1973	62e	21:59	44:01	43:51	14,094	4:15
20	485	KUCZYŁSKI RAFAŁ	TEAM GRYFITOW,LUBIN	1979	64e	20:47	44:17	44:01	14,040	4:16
21	518	MROCZKOWSKI KRYSTIAN	ZGORZELEC	1974	65e	22:02	44:15	44:06	14,014	4:16
22	7	BANASZEK JANUSZ	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1973	71e	21:38	44:32	44:29	13,893	4:19
23	8	BANASZEK SŁAWOMIR	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	72e	21:20	44:31	44:30	13,888	4:19
24	335	RADULSKI JAREK	PSP ZAGAN ,ZAGAN	1977	76e	22:05	44:41	44:36	13,857	4:19
25	76	JÓZEFIAK GRZEGORZ MICHAŁ	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1977	78e	22:14	44:45	44:42	13,826	4:20
26	177	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ZAGAN	1978	79e	21:54	44:51	44:47	13,800	4:20
27	568	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	85e	22:40	45:19	45:15	13,657	4:23
28	479	WOJAKOWSKI ŁUKASZ	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	88e	22:28	45:36	45:24	13,612	4:24
29	190	WIEKIERA JAROSŁAW	SLOCINA	1975	89e	22:45	45:36	45:28	13,592	4:24
30	165	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ZARY	1972	99e	22:12	45:54	45:52	13,474	4:27
31	477	PRZYBYLSKI ANDRZEJ	SWIETOSZOW	1976	101e	23:37	46:05	45:56	13,454	4:27
32	438	LATAŁA ERYK	SKOROSZYCE	1974	104e	23:44	46:29	46:01	13,430	4:28
33	359	ŁABUDA WOJCIECH	ZAGAN	1973	105e	22:42	46:08	46:03	13,420	4:28
34	321	SKAŁACKI KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	106e	22:41	46:26	46:07	13,401	4:28
35	584	KINCL JAN	SPOLEK PRO VOJENSKÉ	1971	113e	22:58	46:56	46:29	13,295	4:30
36	317	LASKOWSKI BARTOSZ	ZIELONA GORA	1979	114e	23:06	46:48	46:29	13,295	4:30
37	354	JODŁOWSKI MAREK	KMB42,KROSNO ODRZ	1979	117e	22:41	46:54	46:40	13,243	4:31
38	90	KOZIEŁ PAWEŁ	ZARY	1978	119e	23:02	47:02	46:47	13,210	4:32
39	415	ZYCH MARCIN	ZARY	1978	120e	23:08	47:30	46:48	13,205	4:32
40	17	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76,SZPROTAWA	1976	123e	22:55	47:05	47:03	13,135	4:34
41	342	ZABILSKI PIOTR	ZARY	1972	129e	23:27	47:29	47:18	13,066	4:35
42	410	BYCZKO DARIUSZ	JASIEN	1975	132e	23:11	47:31	47:27	13,024	4:36
43	32	CIEŚLAK TOMASZ	LUBAN	1976	137e	23:21	47:39	47:37	12,979	4:37
44	27	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	140e	23:33	48:01	47:46	12,938	4:38
45	403	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	ZIELONA GORA	1978	141e	23:21	47:56	47:50	12,920	4:38
46	615	KRASOŃ SEBASTIAN	ZIELONA GORA	1974	143e	23:53	48:25	47:59	12,879	4:39
47	650	WILKINSON DAVID	ROYAL AIR FORCE,-	1973	144e	23:59	48:10	48:00	12,875	4:39
48	77	JÓŹWIAK RADOSŁAW	WOLNY STRZELEC,ZARY	1979	156e	24:03	48:42	48:32	12,734	4:42
49	447	DĘBSKI PIOTR	E-TOWERS FAMABA,ZUKO	1971	158e	24:00	48:48	48:41	12,694	4:43
50	405	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEL,OSNO LUBUSKIE	1974	161e	24:52	49:25	48:52	12,647	4:44

45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – M40

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
51	114	MIŃCZYK PIOTR	FAMILY MINCZYK,ZIELO	1972	170e	24:23	49:15	49:06	12,587	4:46
52	224	GRĄCIKOWSKI TADEUSZ	NOWA SOL	1974	172e	24:28	49:22	49:11	12,565	4:46
53	510	ŁAŻEWSKI KRZYSZTOF	WALKERS,ZAGAN	1973	178e	23:35	49:27	49:22	12,519	4:47
54	103	MAŚLANKA JERZY	PARKRUN ZARY,ZARY	1974	180e	25:07	49:43	49:24	12,510	4:47
55	221	DZIURMAN MARIUSZ	KGHM COPI RUN,LUBIN	1970	181e	24:54	50:00	49:30	12,485	4:48
56	271	STANISŁAWEK TOMASZ	ZIELONA GORA	1975	182e	24:14	49:42	49:30	12,485	4:48
57	218	CZEPIŃSKI ROBERT	ZARY	1970	185e	23:55	49:56	49:34	12,468	4:48
58	506	KOZIK HUBERT	ZARY	1976	191e	24:41	49:48	49:41	12,439	4:49
59	181	SZYMCZYK MICHAŁ	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1972	192e	25:10	50:10	49:44	12,426	4:49
60	458	CICHOŃ ARKADIUSZ	TEAM GRYFITOW,GRYFO	1972	207e	25:04	50:31	50:15	12,299	4:52
61	289	ZYGOWSKI KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	211e	25:11	51:29	50:40	12,197	4:55
62	228	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SOL,NO	1976	212e	25:27	51:04	50:40	12,197	4:55
63	423	WÓJCIK KAZIMIERZ	11 BREM,ZAGAN	1970	218e	24:44	50:54	50:45	12,177	4:55
64	334	PONIEWIERKA REMIGIUSZ	ILOWA	1979	220e	25:23	51:00	50:47	12,169	4:55
65	512	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GORA	1970	223e	26:21	51:12	50:49	12,161	4:56
66	225	GRZYWNA ADAM	GOZDNICA	1976	240e	25:29	51:59	51:29	12,004	4:59
67	612	PIOTROWSKI ARKADIUSZ	ZARY	1979	241e	24:52	51:35	51:29	12,004	4:59
68	279	WASIAK GRZEGORZ	WWW.BIEGAM-I-MYSLE.P	1972	244e	25:14	51:45	51:34	11,984	5:00
69	417	CZERWIŃSKI SYLWESTER	SZPROTAWA	1979	245e	26:15	51:51	51:35	11,981	5:00
70	120	MUSIAŁ KRZYSZTOF	KRZYSIEK BIEGA,LUBSK	1979	246e	25:06	51:50	51:36	11,977	5:00
71	496	JUNGNICKEL RAFAŁ	SWIETOSZOW	1975	250e	25:39	52:05	51:45	11,942	5:01
72	36	DERESZ RAFAŁ	4 ZIELONOGORSKI PULK	1979	252e	26:15	52:29	51:48	11,931	5:01
73	14	BAZYLAK TOMASZ	JELCZ-LASKOWICE	1979	253e	25:55	52:27	51:54	11,908	5:02
74	81	KLIMAS MAREK	FITNESS PIEKARY LEGN	1973	255e	25:29	52:11	52:00	11,885	5:02
75	398	KANIA ROMAN	KORMORANY NAMYSLOW,N	1971	256e	26:25	52:23	52:02	11,877	5:03
76	246	MADEJ ANDRZEJ	RUN FOR FUN,LUBSKO	1975	262e	26:02	52:32	52:20	11,809	5:04
77	155	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1975	268e	25:16	53:01	52:40	11,734	5:06
78	542	GÓREWICZ ANDRZEJ	NOWA SOL	1979	269e	25:31	53:07	52:41	11,730	5:06
79	634	HODDER CHRIS	ROYAL AIR FORCE,-	1975	271e	26:01	53:18	52:49	11,701	5:07
80	305	STACHOWIAK GRZEGORZ	BBL ZAGAN,ZAGAN	1977	281e	26:40	53:43	53:13	11,613	5:09
81	491	MARKULAK ZBYSZEK	ZARY	1973	284e	26:28	53:39	53:19	11,591	5:10
82	285	WYRWICKI PRZEMEK	ZIELONA GORA	1976	287e	26:47	53:43	53:32	11,544	5:11
83	172	SUROWIEC PIOTRUŚ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1977	289e	26:46	53:48	53:37	11,526	5:12
84	610	CHMIEL MARIUSZ	WYBIEGANI BADZOW,BAD	1971	292e	26:21	53:56	53:46	11,494	5:13
85	394	ERMOL KEVIN	OXFORD	1972	297e	25:48	54:17	54:03	11,434	5:14
86	122	NOWACKI JERZY	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1975	309e	25:39	54:34	54:22	11,367	5:16
87	196	WRÓBEL ROBERT	ZIELONA GORA	1976	319e	27:09	55:00	54:46	11,284	5:19
88	163	SIKORSKI CEZARY	BBL GUBIN ,GUBIN	1970	324e	27:58	55:41	54:57	11,247	5:20
89	11	KULESZA SEBASTIAN	ZAGAN	1976	326e	27:19	55:27	55:00	11,236	5:20
90	100	MACIEJEWSKI PIOTR	MON,ZAGAN	1973	332e	27:40	56:00	55:16	11,182	5:21
91	346	KLOCEK GRZEGORZ	KLOCKI&KLOCKI,BOZNOW	1977	338e	27:11	55:47	55:21	11,165	5:22
92	287	ZAWORA ADAM	NOWA SOL	1976	340e	27:40	55:51	55:30	11,135	5:23
93	94	KUJAWKA GRZEGORZ	ILOWA	1979	345e	28:01	56:27	55:45	11,085	5:24
94	487	MARCINIAK MAREK	CHOCIANOW	1975	349e	27:36	56:30	55:50	11,069	5:25
95	109	MĄCZKA BOLESŁAW	SWIETOSZOW	1978	360e	28:33	56:59	56:13	10,993	5:27
96	385	CHMIELEWSKI GRZEGORZ	ZARY	1972	374e	28:15	56:52	56:36	10,919	5:29
97	48	FOGIEL JERZY	ZAGAN	1976	382e	28:03	57:24	57:12	10,804	5:33
98	203	ZDYB GRZEGORZ	BOHAR PALET RUNNERS,	1973	390e	28:45	58:03	57:24	10,767	5:34
99	262	SAWICKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1971	393e	28:00	57:36	57:27	10,757	5:34
100	307	STOLARZ IRENEUSZ	ZAGAN	1978	396e	27:42	58:01	57:44	10,704	5:36

45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – M40

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
101	226	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ZAGAN,ZAGAN	1972	398e	28:36	58:18	57:50	10,686	5:36
102	93	KUGLARZ TOMASZ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	399e	28:08	58:19	57:52	10,680	5:37
103	635	HORSLEY NEIL	ROYAL AIR FORCE,-	1976	401e	28:09	58:21	57:56	10,667	5:37
104	232	JÓŹWIK ROBERT	KROSNO ODRZANSKIE	1970	404e	28:18	58:18	58:01	10,652	5:37
105	594	CHUCHRA KRZYSZTOF	SZPROTAWA	1973	410e	30:45	59:01	58:13	10,616	5:39
106	281	WOJCIESKI MAREK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	412e	28:14	58:36	58:16	10,606	5:39
107	533	KOPACZYŃSKI KRZYSZTOF	LAZ	1979	413e	29:15	58:38	58:16	10,606	5:39
108	623	BROWN JOHN	ROYAL AIR FORCE,-	1973	416e	29:20	59:07	58:22	10,588	5:39
109	265	JANAS DANIEL	ZAGAN	1971	417e	29:15	58:54	58:30	10,564	5:40
110	493	SZYMCZAK PAWEŁ	SWIETOSZOW	1972	420e	28:29	58:56	58:36	10,546	5:41
111	39	DOBOSZ SŁAWOMIR	ZARY	1978	421e	30:14	59:32	58:37	10,543	5:41
112	266	SMORĄGIEWICZ JAROSŁAW	ZAGANSKIE DZIKI ,ZAG	1976	422e	28:25	59:30	58:37	10,543	5:41
113	381	MNIEDŁO RAFAŁ	ZAGAN	1976	427e	29:24	59:44	58:50	10,504	5:42
114	234	KANIOWSKI RAFAŁ	JASIEN	1976	429e	28:29	59:53	58:53	10,495	5:43
115	666	HICKMAN JAMES	US ARMY(HHC),-	1977	436e	28:11	59:46	59:08	10,451	5:44
116	288	ZUŚKA PIOTR	DRZONKOW	1972	440e	29:42	1:00:12	59:17	10,425	5:45
117	575	MAKSIMÓW KRZYSZTOF	PRZEWOZ	1972	446e	28:38	1:00:01	59:40	10,358	5:47
118	128	PASTUCHEWICZ PRZEMYSŁAW	GRYFOW SLASKI	1977	447e	30:17	1:00:18	59:44	10,346	5:47
119	389	RYNAS ADAM	RYNASKI TEAM,ZIELONA	1975	454e	29:49	1:00:38	59:58	10,306	5:49
120	140	POMORSKI SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SOL,NO	1978	459e	28:45	1:00:36	1:00:13	10,263	5:50
121	561	KLIMCZYK JACEK	PARKRUN ZARY,ZARY	1972	461e	30:07	1:00:59	1:00:14	10,260	5:50
122	58	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE ,	1975	464e	30:04	1:00:35	1:00:18	10,249	5:51
123	538	KĘDZIERSKI MARIUSZ	BOLESLAWIEC	1976	467e	29:23	1:00:56	1:00:36	10,198	5:53
124	213	BARAŃSKI STANISŁAW	HUSARIA NIEGOSLAWICE	1972	471e	29:46	1:01:37	1:01:04	10,120	5:55
125	19	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	475e	30:02	1:02:22	1:01:24	10,065	5:57
126	263	SAWICKI KRZYSZTOF	KRZYSIEK BIEGA,KOZUC	1975	481e	30:54	1:02:45	1:01:55	9,981	6:00
127	96	KULAK PAWEŁ	GAIKI,GAIKI	1974	485e	31:31	1:02:50	1:02:01	9,965	6:01
128	250	MATYJA MARIUSZ	ZAGAN	1976	486e	31:32	1:02:50	1:02:02	9,962	6:01
129	463	PAWLAK JANUSZ	ZAGAN	1979	490e	29:39	1:02:57	1:02:15	9,928	6:02
130	339	TRUCHLEWSKI MARIUSZ	ZAGAN	1972	492e	29:58	1:03:12	1:02:17	9,922	6:02
131	297	KONIECZEK TOMASZ	ZIELONA GORA	1978	499e	31:21	1:03:23	1:02:36	9,872	6:04
132	471	ROGOWSKI WIKTOR	SWIETOSZOW	1971	505e	29:37	1:03:39	1:03:19	9,760	6:08
133	501	URSZYC GRACJAN	PARKRUN ZARY,ZARY	1979	509e	31:06	1:04:04	1:03:29	9,735	6:09
134	344	CHOMIUK PAWEŁ	BOLESLAWIEC	1978	510e	30:59	1:03:45	1:03:37	9,714	6:10
135	338	SZYMSZON PIOTR	ZAGAN	1974	511e	30:59	1:03:46	1:03:37	9,714	6:10
136	309	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	ZIELONA GORA	1972	514e	31:11	1:04:17	1:03:59	9,659	6:12
137	98	LEMIŃSKI ROBERT	ZIELONA GORA	1971	523e	30:01	1:05:03	1:04:15	9,619	6:14
138	324	DUDZIK MAREK	ZAGAN	1978	534e	32:17	1:06:24	1:05:58	9,368	6:24
139	73	JEFIMOW PIOTR	BOREL MARATHON TEAM,	1979	538e	32:03	1:06:20	1:06:05	9,352	6:24
140	318	MIĘTEK DARIUSZ	ZAGAN	1974	551e	33:06	1:07:14	1:06:44	9,261	6:28
141	583	TOMCZAK DANIEL	ZIELONA GORA	1978	557e	32:54	1:07:45	1:07:29	9,158	6:33
142	452	STANKIEWICZ CZAREK	MIEDZYRZECZ	1970	560e	32:25	1:08:31	1:07:38	9,138	6:33
143	582	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	562e	32:56	1:08:23	1:08:08	9,070	6:36
144	112	PĘKAŁA DAWID	NOWOGROD BOBRZANSKI	1976	564e	34:42	1:09:07	1:08:11	9,064	6:37
145	608	MROZEK MARCIN	CENTRUM ROZWOJU OSOB	1971	567e	31:16	1:09:22	1:08:35	9,011	6:39
146	134	PIĄTEK RAFAŁ	ZARY	1976	594e	37:39	1:15:56	1:14:44	8,269	7:15
147	647	TEASDALE CRAIG	ROYAL AIR FORCE,-	1974	600e	34:00	1:16:06	1:15:40	8,167	7:20