45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – M50

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
1	622	BOSTOCK NIGEL	ROYAL AIR FORCE,-	1968	26e	20:10	40:51	40:50	15,135	3:57
2	89	KOWALSKI MAREK	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1969	34e	20:50	41:36	41:34	14,868	4:02
3	283	WOLAK MIROSŁAW	RUNNERS TEAM ZARY,ZA	1969	36e	20:06	41:49	41:37	14,850	4:02
4	433	MARYNIAK KRZYSZTOF	PSZCZEW	1968	37e	20:50	41:40	41:37	14,850	4:02
5	517	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GORA	1963	49e	20:51	42:55	42:53	14,411	4:09
6	495	CAL PIOTR	CAL TEAM SWIEBODZIN,	1969	75e	21:47	44:37	44:35	13,862	4:19
7	304	SOCZOMSKI MIROSŁAW	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1965	81e	22:24	45:08	45:02	13,723	4:22
8	391	SKORUPKA LESZEK	ZIELONA GORA	1966	83e	21:41	45:07	45:05	13,708	4:22
9	29	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	90e	22:17	45:35	45:30	13,582	4:25
10	272	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ZAGAN	1968	108e	22:38	46:22	46:14	13,367	4:29
11	180	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :) ,KRO	1967	109e	23:12	46:24	46:15	13,362	4:29
12	406	PACHAŁA DARIUSZ	ZABLOCIE	1969	118e	23:04	47:28	46:40	13,243	4:31
13	248	MARKOWSKI ANDRZEJ	GRAN,ZIELONA GORA	1969	124e	23:12	47:16	47:06	13,121	4:34
14	87	KOWALEWSKI ZBIGNIEW	KOWALEWSKI TEAM,NOWA	1960	127e	22:56	47:17	47:13	13,089	4:35
15	168	STACHOWSKI MIROSŁAW	CZARNA DYWIZJA,ZARY	1964	163e	24:47	49:19	48:53	12,642	4:44
16	440	PIESIK JAROSŁAW	WOLSZTYNSKI KLUB BIE	1964	167e	24:54	49:34	49:03	12,599	4:45
17	336	SUCHOCKI GRZEGORZ	NOWE MIASTECZKO	1966	179e	24:49	49:30	49:24	12,510	4:47
18	277	ŚWITAŁA MARIAN	OSPWL - ZAGAN,ZAGAN	1961	188e	24:26	49:44	49:36	12,460	4:48
19	74	JELIŃSKI JANUSZ	BBL ZAGAN,ZAGAN	1964	197e	24:45	50:07	49:58	12,368	4:51
20	207	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	STARY WEGLINIEC	1960	204e	24:55	50:24	50:13	12,307	4:52
21	374	WŁUDARSKI MACIEJ	ZARY RUNNERS TEAM,GR	1965	216e	24:51	50:50	50:44	12,181	4:55
22	460	KAWALEC LESZEK	NIEZRZESZONY,BRODY Z	1961	226e	25:20	51:23	50:52	12,149	4:56
23	473	JASTRZĘBSKI DARIUSZ	SWIETOSZOW	1966	227e	24:23	51:01	50:54	12,141	4:56
24	206	ZIELIŃSKI DARIUSZ	PARKRUN ZARY,ZARY	1967	233e	24:53	51:26	51:07	12,090	4:57
25	540	PLOK KRZYSTOF	TEAM PLOK,POLKOWICE	1968	234e	25:05	51:29	51:07	12,090	4:57
26	462	MEJZA JANUSZ	LAGOW	1963	237e	24:48	51:19	51:14	12,062	4:58
27	474	KUCZMIŃSKI ARTUR	ZAGAN	1967	242e	25:44	52:02	51:29	12,004	4:59
28	397	HAJDASZ ARKADIUSZ	KORMORANY NAMYSLOW,N	1967	257e	26:26	52:23	52:03	11,873	5:03
29	638	KERSHAW STEPHEN	ROYAL AIR FORCE,-	1965	274e	26:02	53:29	52:59	11,664	5:08
30	429	WOJDAK ZBIGNIEW	34CBKPANC,ZAGAN	1962	286e	26:20	53:57	53:32	11,544	5:11
31	26	BUJAK ANDRZEJ	VIRTUAL RUNNER CLUB,	1968	293e	27:07	54:04	53:48	11,487	5:13
32	255	RABENDA TOMASZ	MARATONCZYK LUBSKO,D	1969	314e	26:44	55:26	54:35	11,322	5:17
33	439	PATYK HENRYK	M-LID ZARY,ZARY	1961	316e	27:38	55:27	54:44	11,291	5:18
34	340	WELCZ ANDRZEJ	ZAGAN	1965	317e	26:40	54:57	54:46	11,284	5:19
35	557	KYCIA DARIUSZ	ZIELONA GORA	1968	321e	27:45	55:30	54:52	11,264	5:19
36	152	RUDZIŃSKI MARIUSZ	JEDI GROUP,MIROSTOWI	1968	322e	26:45	55:08	54:54	11,257	5:19
37	197	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POLUPIN,POLUPIN	1969	331e	27:12	55:22	55:13	11,192	5:21
38	376	JAGIEŁO JANUSZ	PIENSK	1961	336e	27:51	55:51	55:18	11,175	5:22
39	130	PAWLAK PIOTR	ZAGAN	1965	366e	27:56	56:29	56:19	10,974	5:28
40	604	BUCZKOWSKI MAREK	ZAGANSKIE BOBERKI,ST	1965	381e	27:44	57:37	57:02	10,836	5:32
41	574	GOŁAWSKI KRZYSZTOF	OTYN / MODRZYCA	1966	395e	29:06	58:17	57:41	10,714	5:36
42	21	BRZĄKAŁA KAZIMIERZ	ZAGAN	1964	426e	28:22	59:03	58:48	10,510	5:42
43	241	KRÓLIKOWSKI DARIUSZ	NIEZRZESZONY,LUBAN	1966	431e	29:45	59:40	58:55	10,489	5:43
44	599	KUCAB ANDRZEJ	LUBIN	1966	462e	29:40	1:00:41	1:00:17	10,252	5:51
45	476	PIĘKOS JAROSŁAW	ZAGAN	1969	468e	30:11	1:01:25	1:00:54	10,148	5:54
46	306	STERNICZUK JERZY	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1964	469e	29:40	1:01:23	1:01:00	10,131	5:55
47	227	HARENDA CZESŁAW	ZARY	1967	473e	32:02	1:02:04	1:01:09	10,106	5:56
48	541	STAYKOV NIKOLAY	ZIELONA GORA	1963	483e	30:51	1:02:53	1:02:00	9,968	6:01
49	671	KOSKI STEPHEN	US ARMY(HHC),-	1965	500e	32:03	1:03:50	1:02:51	9,833	6:06
50	236	KONDRACKI JAROSŁAW	GUBIN	1966	525e	30:47	1:04:49	1:04:30	9,581	6:15

45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – M50

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
51	121	MYSZKA MARIAN	DZIETRZYCHOWICE	1968	541e	31:21	1:07:04	1:06:10	9,340	6:25
52	632	HALL KENNETH	ROYAL AIR FORCE,-	1965	546e	32:35	1:07:07	1:06:21	9,314	6:26
53	377	KANIA MARIUSZ	ZAGAN	1968	571e	33:10	1:09:03	1:08:46	8,987	6:40
54	445	ŻUREK ROMAN	ZAGAN	1961	591e	33:17	1:15:02	1:14:10	8,333	7:12
55	627	DAVIS NEIL	ROYAL AIR FORCE,-	1967	601e	34:01	1:16:06	1:15:41	8,166	7:20