45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – OPEN K

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kat	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
1	636	HUTCHINSON EMILY	ROYAL AIR FORCE,-	1993	1e	K16	19:08	39:12	39:11	15,772	3:48
2	616	POCHRANOWICZ BARBARA	STOWARZYSZENIE MARAT	1977	1e	K40	20:07	40:44	40:43	15,178	3:57
3	585	MACIĄG IWONA	RUN GORZYN,BOLEWICE	1988	1e	K30	21:40	42:50	42:40	14,484	4:08
4	464	PRZĄDKA PAULINA	TEAM DRACZYNSKI,ZIEL	1991	2e	K16	21:32	43:45	43:41	14,147	4:14
5	40	DROZD PATRYCJA	NOWOGRODZIEC	1992	3e	K16	21:28	43:57	43:57	14,061	4:16
6	113	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZANSKIE	1992	4e	K16	22:06	45:43	45:40	13,533	4:26
7	126	OSTROWSKA AGNIESZKA	CHROMIK RUN TEAM ZAR	1983	2e	K30	22:57	45:55	45:52	13,474	4:27
8	426	BLISKOWSKA ANNA	ZIELONA GORA	1977	2e	K40	22:52	46:00	45:57	13,449	4:27
9	611	MACIĄG MAGDALENA	BOLEWICE	1998	5e	K16	24:03	47:34	47:23	13,043	4:36
10	259	ROMEJKO URSZULA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1983	3e	K30	23:23	47:38	47:33	12,997	4:36
11	91	KRZEMIŃSKA-BIELAK KAMILA	ZARY	1976	3e	K40	24:11	48:11	47:56	12,893	4:39
12	566	KARNICKA IWONA	ZGORZELEC	1973	4e	K40	24:02	48:09	48:00	12,875	4:39
13	97	LASKOWSKA DOROTA	ZARY	1986	4e	K30	23:38	48:11	48:07	12,844	4:40
14	151	RUDAK MARTA	BBL ZAGAN ZGB,ZAGAN	1978	5e	K40	23:28	48:24	48:19	12,791	4:41
15	390	SAWICKA KASIA	ZAGAN	1986	5e	K30	23:30	48:34	48:30	12,742	4:42
16	357	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB SPOCENI NOWA SOL,	1976	6e	K40	24:07	49:19	49:15	12,548	4:46
17	519	ZIELONKA KAROLINA	ZARY	1982	6e	K30	24:15	49:28	49:20	12,527	4:47
18	437	KOZINOGA GABRIELA	BBL ZIELONA GORA,ZIE	1977	7e	K40	24:42	49:38	49:32	12,476	4:48
19	484	KOZŁOWSKA JUSTYNA	KB WIKON NOWA SOL,BY	1990	6e	K16	24:37	49:52	49:35	12,464	4:48
20	158	SANIUK JOANNA	ZARY	1985	7e	K30	24:35	50:03	49:56	12,377	4:50
21	192	WIETECHA KATARZYNA	METAPACK,GUBIN	1995	7e	K16	24:58	50:14	50:07	12,331	4:51
22	184	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SOL ,N	1983	8e	K30	24:56	50:33	50:20	12,278	4:53
23	547	BENDOWSKA WIOLETA	BKF MYJNIE NOWA SOL	1977	8e	K40	25:02	51:21	50:37	12,209	4:54
24	217	CZEPIŃSKA JUDYTA	ZARY	1977	9e	K40	25:28	51:04	50:41	12,193	4:55
25	343	ZASADA IWONA	ZGZB,ZIELONA GORA	1978	10e	K40	24:52	51:13	50:45	12,177	4:55
26	353	JODŁOWSKA EWA	KMB42,KROSNO ODRZ	1980	9e	K30	24:46	51:19	51:05	12,098	4:57
27	455	ŻOŁYŃSKA WIOLETTA	ZAGAN	1977	11e	K40	26:14	52:16	51:45	11,942	5:01
28	577	KARYKOWSKA AGNIESZKA	GUBIN	1980	10e	K30	26:30	52:50	52:06	11,862	5:03
29	529	SKORUPSKA SYLWIA	PLOTY	1972	12e	K40	26:41	53:20	52:32	11,764	5:06
30	282	WOJTAŚ RENATA	SZPROTAWA	1973	13e	K40	26:06	53:05	52:38	11,742	5:06
31	161	SIKORSKA JOANNA	GUBIN	1992	8e	K16	26:16	53:24	52:40	11,734	5:06
32	457	WOŹNIAK PAULINA	ZABIEGANY SULECHOW,S	1988	11e	K30	26:24	53:19	52:44	11,719	5:07
33	432	AST ANNA	SZKOLA "ZAK" ZAGAN,N	1991	9e	K16	25:54	53:13	53:04	11,646	5:09
34	378	KANIA ROKSANA	ZAGAN	1975	14e	K40	25:55	53:11	53:07	11,635	5:09
35	83	KOKO IWONA	GRYFOW SLASKI	1983	12e	K30	27:38	53:27	53:09	11,627	5:09
36	28	CEGIELSKA MAŁGORZATA	ZARY	1981	13e	K30	26:43	54:01	53:55	11,462	5:14
37	483	KOWAL-ROHDE AGNIESZKA	DRAGON10,ZAGAN	1983	14e	K30	27:32	54:14	53:55	11,462	5:14
38	115	MOSKWA MAGDALENA	RUN FOR FUN,LUBSKO	1980	15e	K30	26:42	54:21	54:08	11,416	5:15
39	402	MUSZYŃSKA DOROTA	NGB,NOWA SOL	1980	16e	K30	27:15	54:33	54:10	11,409	5:15
40	674	MACFARLAND DANIELLE	US ARMY(C CO),-	1991	10e	K16	26:23	55:00	54:15	11,392	5:16
41	687	TRAN STEPHANIE	US ARMY(B CO),-	1991	11e	K16	26:59	54:56	54:22	11,367	5:16
42	555	GÓRECKA MILENA	WRONKI	1987	17e	K30	27:32	55:13	54:25	11,357	5:16
43	649	WATTS KIRSTY	ROYAL AIR FORCE,-	1988	18e	K30	25:48	55:01	54:30	11,339	5:17
44	466	WOTYRA AGNIESZKA	10KPANC,MALOMICE	1979	15e	K40	27:12	55:23	54:39	11,308	5:18
45	311	DZIOPA MAŁGORZATA	LUBSKO	1975	16e	K40	26:56	55:07	54:58	11,243	5:20
46	525	BIELAWSKA-STOPEŃ BEATA	ZIELONA GORA	1979	17e	K40	27:47	55:38	55:09	11,206	5:21
47	628	FRANCIS HELEN	ROYAL AIR FORCE,-	1982	19e	K30	27:36	55:16	55:09	11,206	5:21
48	51	GŁOWIŃSKA BOŻENA	KOZUCHOW	1980	20e	K30	27:36	55:34	55:17	11,179	5:22
49	106	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1980	21e	K30	27:06	55:23	55:19	11,172	5:22
50	212	BARAŃSKA ANITA	HUSARIA NIEGOSLAWICE	2002	12e	K16	27:49	56:05	55:32	11,128	5:23

45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – OPEN K

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kat	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
51	210	ZYSKOWSKA MILENA	ZIELONA GORA	1990	13e	K16	27:45	56:10	55:36	11,115	5:23
52	280	WICIAK MONIKA	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1978	18e	K40	27:03	55:49	55:39	11,105	5:24
53	490	MARKULAK ELLA	ZARY	1976	19e	K40	27:20	56:08	55:48	11,075	5:25
54	486	MARCINIAK ANNA	CHOCIANOW	1975	20e	K40	27:37	56:31	55:49	11,072	5:25
55	646	STEED KATY	ROYAL AIR FORCE,-	1982	22e	K30	27:44	56:15	55:50	11,069	5:25
56	436	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZK	KB WIKON NOWA SOL ,N	1973	21e	K40	27:54	56:24	55:50	11,069	5:25
57	480	CIEŚLIK KAROLINA	WKURW_TEAM,NOWA SOL	1985	23e	K30	27:54	56:24	55:50	11,069	5:25
58	233	KACZMAREK ALEKSANDRA	ZAGAN	1982	24e	K30	28:20	56:45	55:57	11,046	5:25
59	220	DUDEK ANNA	MIROSTOWICE DOLNE	1979	22e	K40	27:22	56:12	55:58	11,042	5:26
60	145	RATAJCZAK MARLENA	KB WIKON NOWA SOL/TE	1978	23e	K40	28:06	56:30	56:08	11,010	5:26
61	276	SZUSTAK ANETA	SULECHOW	1975	24e	K40	28:42	56:52	56:14	10,990	5:27
62	176	SZCZEPUŁA STANISŁAWA	SULECHOW	1975	25e	K40	28:43	56:53	56:15	10,987	5:27
63	258	ROGACKA AGNIESZKA	SULECHOW	1976	26e	K40	28:44	56:53	56:15	10,987	5:27
64	312	KAŁASZNIKOW MARTA	ZIELONA GORA	1978	27e	K40	28:32	56:45	56:15	10,987	5:27
65	75	JÓZEFIAK ANNA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1981	25e	K30	27:53	56:30	56:18	10,977	5:27
66	573	DYLEWICZ WERONIKA	DYLEWICZ SPOTRS TEAM	2000	14e	K16	27:50	56:40	56:20	10,970	5:28
67	178	SZOMBIERSKA MONIKA	LUBSKO	1985	26e	K30	27:20	56:36	56:25	10,954	5:28
68	238	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SOL,NO	1976	28e	K40	28:08	56:56	56:34	10,925	5:29
69	382	RADZIWANOWSKA ANNA	MIRSK	1985	27e	K30	27:45	56:55	56:37	10,916	5:29
70	117	MROŻEK ALEKSANDRA	ZAGANSKIE DZIKI ,ZAG	1982	28e	K30	28:06	57:02	56:41	10,903	5:30
71	264	SŁAWSKA BOGUMIŁA	SQUAD ,ZARY	1978	29e	K40	27:56	57:41	56:49	10,877	5:30
72	332	OLKO SYLWIA	NOWOGRODZIEC	1989	29e	K30	27:53	57:48	57:20	10,779	5:33
73	384	BLINOW JOANNA	ZZO MARSZOW,ZAGAN	1980	30e	K30	28:39	57:47	57:25	10,763	5:34
74	356	WAWRZYNOWICZ EDYTA	SULECHOW	1983	31e	K30	29:20	57:50	57:26	10,760	5:34
75	631	GRANT MEGAN	ROYAL AIR FORCE,-	1995	15e	K16	27:57	58:36	58:05	10,640	5:38
76	564	RUDZIŃSKA DOROTA	ZIELONA GORA	1979	30e	K40	27:49	58:13	58:07	10,634	5:38
77	186	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1978	31e	K40	29:00	58:45	58:09	10,628	5:38
78	68	HORBOWA EWELINA	ZAGAN	1984	32e	K30	29:00	58:45	58:09	10,628	5:38
79	78	KABZIŃSKA-GALAS DOROTA	STATYSTYKA LUBUSKA,Z	1984	33e	K30	28:56	58:57	58:13	10,616	5:39
80	219	DREWICZ KINGA	BYLE NIE POD GORKE R	1979	32e	K40	28:46	59:08	58:33	10,555	5:41
81	92	KRZYWIECKA BEATA	JASIEN	1968	1e	K50	29:51	59:19	58:50	10,504	5:42
82	578	NOWAK JOANNA	KOSARZYN	1975	33e	K40	29:49	59:47	59:02	10,469	5:43
83	683	SCOTT TISA	US ARMY(HHC),-	1974	34e	K40	29:02	59:44	59:05	10,460	5:44
84	586	MATUSZEK MAŁGORZATA	LUBSKO	1993	16e	K16	29:33	59:35	59:08	10,451	5:44
85	431	WEDLER URSZULA	BRONISZOW	1969	2e	K50	28:46	59:28	59:11	10,442	5:44
86	30	CHUCHRA BOGUSŁAWA	SZPROTAWA	1975	35e	K40	30:46	1:00:00	59:12	10,439	5:44
87	532	BIELECKA ANNA	STREFA MOCY ,ZAGAN	1988	34e	K30	29:07	59:48	59:20	10,416	5:45
88	243	LEŚNIAK EWELINA	SWIETOSZOW	1987	35e	K30	29:10	59:56	59:22	10,410	5:45
89	208	ZIEMIAŃSKA AGNIESZKA	ZAGAN	1980	36e	K30	28:31	1:00:13	59:29	10,389	5:46
90	558	LOCH JUSTYNA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1989	37e	K30	29:40	1:00:25	59:36	10,369	5:47
91	497	KASZUBSKA BARBARA	KOZUCHOW	1983	38e	K30	29:19	1:00:25	59:48	10,334	5:48
92	230	JANUSZ MAGDALENA	JASIEN	1980	39e	K30	29:52	1:00:24	59:54	10,317	5:48
93	194	WOŹNIAK MACIEJEWSKA EDYT	STATYSTYKA LUBUSKA ,	1975	36e	K40	30:11	1:00:40	59:56	10,311	5:49
94	450	PSYK BEATA	ZAGAN	1976	37e	K40	29:15	1:00:14	59:58	10,306	5:49
95	99	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	38e	K40	30:47	1:00:53	1:00:06	10,283	5:50
96	481	HUTOR JUSTYNA	NGB,TRZEBIECHOW	1977	39e	K40	30:16	1:00:39	1:00:06	10,283	5:50
97	189	WAWRZYNIAK MARLENA	JASIEN	1978	40e	K40	29:52	1:00:37	1:00:08	10,277	5:50
98	467	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POLUPIN,POLUPIN	1977	41e	K40	29:01	1:00:28	1:00:14	10,260	5:50
99	175	SZCZEPKOWICZ ELŻBIETA	BOBROWICE	1993	17e	K16	29:19	1:00:36	1:00:17	10,252	5:51
100	57	GRYDZIUSZKO MAŁGORZATA	GONIA MARCINOWICE,MA	1976	42e	K40	30:03	1:00:35	1:00:18	10,249	5:51

45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – OPEN K

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kat	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
101	64	GWIAZDA WANDA	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1955	1e	K60	29:44	1:01:23	1:01:03	10,123	5:55
102	511	NAPORA IRENA	ZAGAN	1983	40e	K30	29:49	1:01:45	1:01:04	10,120	5:55
103	314	KOZIŃSKA MAŁGORZATA	KRZYSIEK BIEGA,KOZUC	1981	41e	K30	30:54	1:02:45	1:01:54	9,984	6:00
104	298	KOWALEWSKA MARTA	KB WIKON NOWA SOL ,N	1981	42e	K30	30:16	1:02:20	1:01:57	9,976	6:00
105	35	DELEJOWSKA MONIKA	TUPLICE	1983	43e	K30	30:43	1:02:27	1:02:03	9,960	6:01
106	3	ADAMCZAK SYLWIA	ZIELONA GORA	1979	43e	K40	30:33	1:02:54	1:02:11	9,938	6:02
107	404	ZIŃSKA DOROTA	DRUZYNA CHROBREGO,MA	1984	44e	K30	31:01	1:03:00	1:02:15	9,928	6:02
108	624	BUTTERWORTH TIA	ROYAL AIR FORCE,-	1998	18e	K16	30:30	1:03:08	1:02:26	9,899	6:03
109	303	RUSIKIEWICZ IWONA	ZAGAN	1973	44e	K40	31:04	1:02:59	1:02:28	9,893	6:03
110	528	KOŁODZIEJ ALEKSANDRA	ZAGAN	1991	19e	K16	31:15	1:03:51	1:02:55	9,823	6:06
111	554	DŻUMYŁO ANNA	ZARY	1984	45e	K30	31:25	1:04:04	1:03:24	9,748	6:09
112	551	NIEDZIELA MAŁGORZATA	ZAGAN	1970	45e	K40	31:00	1:03:48	1:03:40	9,707	6:10
113	572	WOŹNIAK - GERAK ANITA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1983	46e	K30	31:02	1:04:53	1:04:04	9,646	6:13
114	401	JANKIEWICZ KATARZYNA	ZAGAN	1990	20e	K16	31:11	1:04:29	1:04:08	9,636	6:13
115	409	BRENKIEWICZ ALICJA	ZAGAN	1988	47e	K30	31:12	1:04:31	1:04:09	9,634	6:13
116	25	BUDASZ MIECIA	BRZEZNICA	1982	48e	K30	31:36	1:04:56	1:04:32	9,576	6:15
117	682	PARKINS RAVEN	US ARMY(HHC),-	1977	46e	K40	32:07	1:05:49	1:04:50	9,532	6:17
118	261	RUSIN JANINA	HARENDZIAKI,ZARY	1965	3e	K50	32:09	1:06:23	1:05:29	9,438	6:21
119	379	KUCUŁYMA MARTA	OLESNICA	1984	49e	K30	32:24	1:06:07	1:05:29	9,438	6:21
120	369	GRZYMAŁA KORNELIA	PSP 5,ZAGAN	1975	47e	K40	33:02	1:06:25	1:05:29	9,438	6:21
121	44	FAJGER TERESA	ZAGAN	1974	48e	K40	32:50	1:06:38	1:05:43	9,404	6:22
122	593	KOSZELOWSKA KAROLINA	ZAGAN	1984	50e	K30	31:34	1:06:23	1:05:54	9,378	6:23
123	375	WOLSKA MARLENA	PSP 5,ZAGAN	1967	4e	K50	32:59	1:06:57	1:05:59	9,366	6:24
124	6	ANDRZEJAK AGNIESZKA	ZAGAN	1977	49e	K40	32:37	1:06:54	1:06:01	9,361	6:24
125	72	JEFIMOW KATARZYNA	BOREL MARATHON TEAM,	1978	50e	K40	32:03	1:06:20	1:06:05	9,352	6:24
126	325	HORWAT AGNIESZKA	SULECHOW	1986	51e	K30	32:04	1:06:45	1:06:06	9,349	6:25
127	49	FRANKIEWICZ MAGDALENA	ZARY	1987	52e	K30	31:36	1:06:21	1:06:07	9,347	6:25
128	668	JARRETT KRYSTAL	US ARMY(C CO),-	1984	53e	K30	33:01	1:06:57	1:06:16	9,326	6:26
129	294	JASTRZĄB WERONIKA	MARCINOW	2000	21e	K16	31:02	1:06:49	1:06:17	9,324	6:26
130	675	MANGLONA ISABEL	US ARMY(C CO),-	1993	22e	K16	33:02	1:06:59	1:06:19	9,319	6:26
131	65	HAJDUK DANUTA	KMB,KROSNO ODRZANSKI	1974	51e	K40	33:11	1:07:12	1:06:28	9,298	6:27
132	310	WILCZYŃSKA KALINA	ZIELONA GORA	1983	54e	K30	33:18	1:07:21	1:06:28	9,298	6:27
133	412	DUDZIK MAGDALENA	KOZUCHOW	1982	55e	K30	32:18	1:06:57	1:06:31	9,291	6:27
134	372	SZCZĘSNA ANNA	OLSZYNA	1981	56e	K30	31:40	1:07:24	1:06:33	9,286	6:27
135	85	KOWAL AGNIESZKA	CZERNA 49	1973	52e	K40	32:36	1:07:47	1:07:10	9,201	6:31
136	53	GOŻDZICKA IWONA	STATYSTYKA LUBUSKA,Z	1976	53e	K40	32:34	1:08:01	1:07:16	9,187	6:31
137	349	WRZESZCZ ANETA	BYLE NIE POD GORKE R	1981	57e	K30	33:41	1:08:04	1:07:24	9,169	6:32
138	247	MALINOWSKA JADZIA	BYLE NIE POD GORKE R	1984	58e	K30	33:43	1:08:01	1:07:24	9,169	6:32
139	198	ZADOŃ AGNIESZKA	SWIETOSZOW	1982	59e	K30	33:25	1:07:52	1:07:28	9,160	6:33
140	590	STASIK MAGDA	RUN GORZYN,LUBSKO	1983	60e	K30	34:53	1:08:25	1:07:34	9,147	6:33
141	147	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	PARKRUN ZARY ,ZARY	1963	5e	K50	33:23	1:08:50	1:07:54	9,102	6:35
142	13	HIRSCH ŻANETA	WATAHA,DEBY	1993	23e	K16	34:42	1:09:07	1:08:11	9,064	6:37
143	67	HOFFMAN MAGDALENA	10 BRYGADA KAWALERII	1987	61e	K30	33:18	1:08:52	1:08:18	9,048	6:37
144	609	WYPASEK ANNA	CENTRUM ROZWOJU OSOB	1985	62e	K30	31:09	1:09:22	1:08:36	9,009	6:39
145	475	LATOS JOANNA	ZIELONA GORA	1973	54e	K40	32:36	1:09:23	1:08:42	8,996	6:40
146	154	RZĄSA AGNIESZKA	ZAGAN	1978	55e	K40	32:48	1:09:17	1:08:44	8,991	6:40
147	174	SZATKOWSKA LUCYNA	ZIELONA GORA	1965	6e	K50	33:11	1:09:49	1:09:00	8,957	6:41
148	543	KLIKOWICZ AGATA	ZIELONA GORA	1976	56e	K40	33:12	1:09:49	1:09:00	8,957	6:41
149	508	TROSIAK MARTA	KOSCIAN	1986	63e	K30	33:57	1:10:18	1:09:21	8,911	6:43
150	399	CURZYŃSKA-GERUS ALINA	NOWA SOL	1976	57e	K40	33:57	1:10:18	1:09:22	8,909	6:44

45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – OPEN K

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kat	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
151	392	ŻŁOBIŃSKA HANNA	SPORTGAS RUNNING TEA	1980	64e	K30	33:02	1:10:00	1:09:29	8,894	6:44
152	579	WICHMAN KAROLINA	NOWA SOL	1980	65e	K30	33:25	1:10:33	1:09:52	8,845	6:46
153	10	BAŃBURA ALICJA	ZARY	1992	24e	K16	33:11	1:10:19	1:09:55	8,839	6:47
154	202	ZAWADZKA JOANNA	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1983	66e	K30	33:39	1:10:19	1:10:11	8,806	6:48
155	327	KAMIŃSKA JUSTYNA	ZZO MARSZOW,ZARY	1976	58e	K40	34:31	1:11:16	1:10:52	8,721	6:52
156	328	ŁAŻEWSKA ROZALIA	ZZO MARSZOW,ZAGAN	1980	67e	K30	34:32	1:11:15	1:10:52	8,721	6:52
157	323	BRZEZIŻSKA GRAŻYNA	ZZO MARSZOW,ZAGAN	1980	68e	K30	34:32	1:11:16	1:10:52	8,721	6:52
158	4	ADAMSKA MAGDALENA	ZIELONA GORA	1977	59e	K40	36:00	1:12:28	1:11:31	8,641	6:56
159	136	PLICHTA MONIKA	SWIETOSZOW	1981	69e	K30	34:40	1:12:16	1:11:58	8,587	6:59
160	123	NOWAK MONIKA	SWIETOSZOW	1980	70e	K30	34:40	1:12:17	1:11:59	8,585	6:59
161	61	GRZEŚKOWIAK MONIKA	ZARY	1979	60e	K40	36:05	1:13:24	1:12:27	8,530	7:02
162	544	LECHOCKA KATARZYNA	ZARY	1975	61e	K40	36:05	1:13:24	1:12:27	8,530	7:02
163	66	HALEC PAULINA	MALOMICE	1988	71e	K30	34:13	1:14:49	1:14:16	8,321	7:12
164	133	PIĄTEK MARTA	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1985	72e	K30	37:42	1:16:04	1:14:55	8,249	7:16
165	215	BIELECKA EWA	STOWARZYSZENIE TURYS	1963	7e	K50	36:44	1:15:38	1:15:10	8,222	7:17
166	367	CZARNECKA ELŻBIETA	ZAGAN	1963	8e	K50	36:44	1:15:38	1:15:10	8,222	7:17
167	320	SKAŁACKA ANNA	ZARY	1980	73e	K30	36:53	1:16:01	1:15:14	8,214	7:18
168	361	POSCH RENATA	PSP5,ZAGAN	1968	9e	K50	37:40	1:17:16	1:16:19	8,098	7:24
169	613	SCHUCKART KAMILA	GORZYN	1984	74e	K30	37:40	1:17:39	1:17:10	8,009	7:29
170	451	RATOMSKA ANITA	GORZYN	1975	62e	K40	37:41	1:17:39	1:17:11	8,007	7:29
171	104	MAŚLANKA LUCYNA	PARKRUN ZARY,ZARY	1973	63e	K40	37:53	1:19:22	1:18:23	7,884	7:36
172	204	ZIELIŻSKA BOŻENA	PARKRUN ZARY,ZARY	1964	10e	K50	39:55	1:21:33	1:20:33	7,672	7:49
173	416	BIAŁOBRZECKA KARINA	ZARY	1982	75e	K30	40:07	1:22:12	1:21:30	7,583	7:54
174	395	DUDEK EWA	MIROSTOWICE DOLNE	1977	64e	K40	40:44	1:22:49	1:21:51	7,550	7:56
175	424	JANKOWSKA AGNIESZKA	ZIELONA GORA	1975	65e	K40	40:57	1:22:49	1:22:04	7,530	7:58