45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – POWIAT ŻAGAŃSKI - MĘŻCZYŹNI

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kat	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
1	606	KLAYBOR DAWID	34 BKPANC ZAGAN ,ZAG	1990	1e	M16	16:13	32:47	32:47	18,851	3:10
2	43	FAJGER JANUSZ	34BKPANC,ZAGAN	1970	5e	M40	19:47	40:04	40:03	15,431	3:53
3	170	STRÓŻ PIOTR	GOZDNICA	1975	7e	M40	20:11	40:36	40:32	15,247	3:56
4	257	RICHERT RAFAŁ	GOZDNICA	1990	13e	M16	20:23	41:16	41:14	14,988	4:00
5	62	GRZYWACZYK ARTUR	ILOWA	1987	12e	M30	21:36	42:44	42:31	14,535	4:07
6	223	GARNEK JAROSŁAW	ZAGAN	1986	13e	M30	20:45	42:34	42:33	14,524	4:07
7	9	BANASZKIEWICZ GRZEGORZ	GOZDNICA	1985	17e	M30	21:48	43:28	43:19	14,267	4:12
8	292	BARAŃSKI PAWEŁ	WIECHLICE RUN,WIECHL	1981	20e	M30	21:31	44:22	44:08	14,003	4:17
9	273	STRZĄDAŁA KRZYSZTOF	ZAGAN	1989	23e	M30	22:44	44:45	44:34	13,867	4:19
10	335	RADULSKI JAREK	PSP ZAGAN ,ZAGAN	1977	24e	M40	22:05	44:41	44:36	13,857	4:19
11	76	JÓZEFIAK GRZEGORZ MICHAŁ	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1977	25e	M40	22:14	44:45	44:42	13,826	4:20
12	177	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ZAGAN	1978	26e	M40	21:54	44:51	44:47	13,800	4:20
13	524	ANDRZEJCZUK DAWID	ZAGAN	1990	21e	M16	22:53	45:48	45:36	13,553	4:25
14	345	CIESIELSKI JAKUB	ZAGAN	1987	29e	M30	22:43	45:53	45:46	13,503	4:26
15	386	FISZER RAFAŁ	PYTHONTEAM,ILOWA	1994	23e	M16	22:53	45:56	45:50	13,484	4:26
16	188	WARSZAWSKI JERZY	ZAGAN	1953	2e	M60	22:28	45:52	45:51	13,479	4:27
17	359	ŁABUDA WOJCIECH	ZAGAN	1973	33e	M40	22:42	46:08	46:03	13,420	4:28
18	272	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ZAGAN	1968	10e	M50	22:38	46:22	46:14	13,367	4:29
19	111	MICHALCZENIA KACPER	DRUZYNA CHROBREGO,WI	1999	24e	M16	22:44	46:22	46:17	13,353	4:29
20	55	GÓRSKI JACEK	ZAGAN	1993	26e	M16	22:46	46:36	46:31	13,286	4:30
21	17	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76,SZPROTAWA	1976	40e	M40	22:55	47:05	47:03	13,135	4:34
22	182	ŚLEBIODA PIOTR	ILOWA	1982	34e	M30	23:44	47:34	47:07	13,116	4:34
23	108	MAZURKIEWICZ MAREK	ILOWA	1985	35e	M30	23:44	47:34	47:07	13,116	4:34
24	446	DAMAS TOMASZ	GOZDNICA	1981	44e	M30	25:04	49:01	48:28	12,751	4:42
25	454	WOJTERA GRZEGORZ	11 BATALION DOWODZEN	1987	45e	M30	23:32	49:05	48:29	12,747	4:42
26	316	KRAWCZYK PIOTR	GOSCIESZOWICE	1989	49e	M30	24:33	49:14	49:04	12,595	4:45
27	42	DWORSKI TOMASZ	SPEJS CLUB ,ZAGAN	1980	51e	M30	23:50	49:24	49:12	12,561	4:46
28	183	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	ZAGAN	1989	52e	M30	26:15	50:02	49:20	12,527	4:47
29	510	ŁAŻEWSKI KRZYSZTOF	WALKERS,ZAGAN	1973	53e	M40	23:35	49:27	49:22	12,519	4:47
30	201	ZARZECKI MACIEJ	KB WIKON NOWA SOL,DL	1985	54e	M30	24:32	49:41	49:35	12,464	4:48
31	277	ŚWITAŁA MARIAN	OSPWL - ZAGAN,ZAGAN	1961	18e	M50	24:26	49:44	49:36	12,460	4:48
32	127	PARFIANOWICZ ŁUKASZ	WODNA PRZYGODA,ZAGAN	1983	55e	M30	24:09	49:52	49:40	12,443	4:49
33	181	SZYMCZYK MICHAŁ	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1972	59e	M40	25:10	50:10	49:44	12,426	4:49
34	74	JELIŃSKI JANUSZ	BBL ZAGAN,ZAGAN	1964	19e	M50	24:45	50:07	49:58	12,368	4:51
35	482	JANCZYŁO KRZYSZTOF	ZAGAN	1992	37e	M16	24:39	50:26	50:02	12,352	4:51
36	423	WÓJCIK KAZIMIERZ	11 BREM,ZAGAN	1970	63e	M40	24:44	50:54	50:45	12,177	4:55
37	334	PONIEWIERKA REMIGIUSZ	ILOWA	1979	64e	M40	25:23	51:00	50:47	12,169	4:55
38	70	JAKUĆ PAWEŁ	ZAGAN	1988	63e	M30	24:51	50:57	50:48	12,165	4:55
39	235	KAZIMIR JAKUB	BIEGAJAC Z WILKAMI,G	1994	43e	M16	25:11	50:56	50:51	12,153	4:56
40	531	BADZIO KRZYSZTOF	ZAGAN	1989	68e	M30	24:50	51:16	51:04	12,102	4:57
41	360	PIĘTA MAREK	ZAGAN	1982	69e	M30	26:21	51:43	51:11	12,074	4:58
42	225	GRZYWNA ADAM	GOZDNICA	1976	66e	M40	25:29	51:59	51:29	12,004	4:59
43	474	KUCZMIŃSKI ARTUR	ZAGAN	1967	27e	M50	25:44	52:02	51:29	12,004	4:59
44	539	LÓSSA MICHAŁ	BIEG NIEPODLEGLOSCI	1999	46e	M16	25:36	52:13	51:34	11,984	5:00
45	461	KRUK WŁODZIMIERZ	NIE ZRZESZONY,ZAGAN	1958	7e	M60	25:14	51:42	51:40	11,961	5:00
46	592	KAPICZOWSKI ADAM	CALIMOKSI,ZAGAN	1995	50e	M16	26:39	52:54	52:15	11,828	5:04
47	503	BORKOWICZ ŁUKASZ	BOROWKI,ZAGAN	1983	75e	M30	27:09	53:09	52:26	11,786	5:05
48	155	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1975	77e	M40	25:16	53:01	52:40	11,734	5:06
49	305	STACHOWIAK GRZEGORZ	BBL ZAGAN,ZAGAN	1977	80e	M40	26:40	53:43	53:13	11,613	5:09
50	429	WOJDAK ZBIGNIEW	34CBKPANC,ZAGAN	1962	30e	M50	26:20	53:57	53:32	11,544	5:11

45. CROSS ŻAGAŃSKI 2019 - 23-03-2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM – POWIAT ŻAGAŃSKI - MĘŻCZYŹNI

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kat	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
51	249	MATEJKO DANIEL	ZAGAN	1981	81e	M30	27:01	54:24	53:45	11,498	5:13
52	244	ŁUCZKOWSKI ROMAN	ZAGAN	1983	86e	M30	27:51	54:57	54:15	11,392	5:16
53	56	GRUŹLEWSKI RADOSŁAW	11DKPANC,ZAGAN	1989	88e	M30	26:40	54:40	54:25	11,357	5:16
54	340	WELCZ ANDRZEJ	ZAGAN	1965	34e	M50	26:40	54:57	54:46	11,284	5:19
55	602	RUNOWSKI MARCIN	BUKOWINA BOBRZANSKA	1983	91e	M30	27:51	55:38	54:56	11,250	5:19
56	11	KULESZA SEBASTIAN	ZAGAN	1976	89e	M40	27:19	55:27	55:00	11,236	5:20
57	100	MACIEJEWSKI PIOTR	MON,ZAGAN	1973	90e	M40	27:40	56:00	55:16	11,182	5:21
58	526	GARCZYK LUKASZ	DRAGON10,BRZEZNICA	1982	93e	M30	28:35	56:15	55:16	11,182	5:21
59	346	KLOCEK GRZEGORZ	KLOCKI&KLOCKI,BOZNOW	1977	91e	M40	27:11	55:47	55:21	11,165	5:22
60	94	KUJAWKA GRZEGORZ	ILOWA	1979	93e	M40	28:01	56:27	55:45	11,085	5:24
61	41	DUDEK SEBASTIAN	STOWARZYSZENIE BADZ	1984	96e	M30	27:49	56:35	55:50	11,069	5:25
62	444	TOMASZEWSKI ŁUKASZ	SZPROTAWA	1981	98e	M30	28:38	56:58	55:59	11,039	5:26
63	358	CHYSKI GRZEGORZ	SZPROTAWA	1984	99e	M30	28:38	56:58	56:00	11,036	5:26
64	130	PAWLAK PIOTR	ZAGAN	1965	39e	M50	27:56	56:29	56:19	10,974	5:28
65	118	MROŻEK MARCIN	10BKPANC,ZAGAN	1982	101e	M30	28:05	57:02	56:41	10,903	5:30
66	48	FOGIEL JERZY	ZAGAN	1976	97e	M40	28:03	57:24	57:12	10,804	5:33
67	307	STOLARZ IRENEUSZ	ZAGAN	1978	100e	M40	27:42	58:01	57:44	10,704	5:36
68	226	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ZAGAN,ZAGAN	1972	101e	M40	28:36	58:18	57:50	10,686	5:36
69	93	KUGLARZ TOMASZ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	102e	M40	28:08	58:19	57:52	10,680	5:37
70	159	SIEMEK STEFAN	BBLZGB,ZAGAN	1949	1e	M70	28:22	58:33	57:56	10,667	5:37
71	594	CHUCHRA KRZYSZTOF	SZPROTAWA	1973	105e	M40	30:45	59:01	58:13	10,616	5:39
72	274	SYNOWIECKI PIOTR	MALOMICE	1982	109e	M30	27:05	58:33	58:17	10,603	5:39
73	265	JANAS DANIEL	ZAGAN	1971	109e	M40	29:15	58:54	58:30	10,564	5:40
74	266	SMORĄGIEWICZ JAROSŁAW	ZAGANSKIE DZIKI ,ZAG	1976	112e	M40	28:25	59:30	58:37	10,543	5:41
75	521	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	REFEREE SAGAN,ZAGAN	1981	112e	M30	29:45	59:16	58:38	10,540	5:41
76	520	GOŁĘBIEWSKI KAZIMIERZ	ZAGAN	1955	12e	M60	29:46	59:18	58:40	10,534	5:41
77	21	BRZĄKAŁA KAZIMIERZ	ZAGAN	1964	42e	M50	28:22	59:03	58:48	10,510	5:42
78	381	MNIEDŁO RAFAŁ	ZAGAN	1976	113e	M40	29:24	59:44	58:50	10,504	5:42
79	562	DOBROWOLSKI MICHAŁ	ZAGAN	1998	68e	M16	28:13	59:40	59:12	10,439	5:44
80	595	KRAWCZYK FABIAN	SZPROTAWA	1981	115e	M30	30:47	1:00:53	1:00:06	10,283	5:50
81	476	PIĘKOS JAROSŁAW	ZAGAN	1969	45e	M50	30:11	1:01:25	1:00:54	10,148	5:54
82	213	BARAŃSKI STANISŁAW	HUSARIA NIEGOSLAWICE	1972	124e	M40	29:46	1:01:37	1:01:04	10,120	5:55
83	131	PAWLIK BARTOSZ	ZAGAN	1998	70e	M16	31:10	1:02:04	1:01:36	10,032	5:58
84	250	MATYJA MARIUSZ	ZAGAN	1976	128e	M40	31:32	1:02:50	1:02:02	9,962	6:01
85	463	PAWLAK JANUSZ	ZAGAN	1979	129e	M40	29:39	1:02:57	1:02:15	9,928	6:02
86	339	TRUCHLEWSKI MARIUSZ	ZAGAN	1972	130e	M40	29:58	1:03:12	1:02:17	9,922	6:02
87	50	GAJUSZ DAMIAN	ZAGAN	1983	124e	M30	32:17	1:04:06	1:03:27	9,740	6:09
88	338	SZYMSZON PIOTR	ZAGAN	1974	135e	M40	30:59	1:03:46	1:03:37	9,714	6:10
89	324	DUDZIK MAREK	ZAGAN	1978	138e	M40	32:17	1:06:24	1:05:58	9,368	6:24
90	121	MYSZKA MARIAN	DZIETRZYCHOWICE	1968	51e	M50	31:21	1:07:04	1:06:10	9,340	6:25
91	268	STACHURA MACIEJ	ZAGAN	1999	79e	M16	31:00	1:06:49	1:06:18	9,321	6:26
92	318	MIĘTEK DARIUSZ	ZAGAN	1974	140e	M40	33:06	1:07:14	1:06:44	9,261	6:28
93	54	GÓRNICKI ŁUKASZ	ZAGAN	1984	132e	M30	32:46	1:09:07	1:08:18	9,048	6:37
94	608	MROZEK MARCIN	CENTRUM ROZWOJU OSOB	1971	145e	M40	31:16	1:09:22	1:08:35	9,011	6:39
95	377	KANIA MARIUSZ	ZAGAN	1968	53e	M50	33:10	1:09:03	1:08:46	8,987	6:40
96	138	PŁOSZAJ TADEUSZ	ZAGAN	1952	14e	M60	32:09	1:10:34	1:10:32	8,762	6:50
97	445	ŻUREK ROMAN	ZAGAN	1961	54e	M50	33:17	1:15:02	1:14:10	8,333	7:12
98	516	KRAWCZYK PIOTR	ZAGAN	1987	134e	M30	37:39	1:15:10	1:14:13	8,327	7:12
99	16	BIERNACKI MARCIN	BYLE NIE POD GORKE R	1985	135e	M30	37:00	1:16:13	1:15:09	8,224	7:17
100	12	BARSKI PIOTR	ZAGAN	1980	136e	M30	37:10	1:17:25	1:16:24	8,089	7:25