

**JORGE CROSS - 27.04.2019, CZERWIĘŃSK
- 13KM - OPENK**

28-04-2019 13:12

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Zespól/Miasto	Rok	MscGen	Kateg	6.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	153	OLEKSYK WIOLETTA	RUNNERS TEAM ŻARY, ŻA	1964	1e	K50	27:20	54:57	54:55	14,203	4:13
2	138	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	1e	K20	29:12	58:50	58:48	13,265	4:31
3	155	OSTROWSKA AGNIESZKA	ŻARY, RUNNERS TEAM	1983	1e	K30	29:21	59:08	59:07	13,194	4:32
4	171	PRZĄDKA PAULINA	TEAM DRACZYŃSKI, ZIEL	1991	2e	K20	29:12	59:33	59:31	13,106	4:34
5	18	BLISKOWSKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1977	1e	K40	30:05	1:00:40	1:00:38	12,864	4:40
6	108	LASKOWSKA DOROTA	ŻARY	1986	2e	K30	30:31	1:01:07	1:01:03	12,776	4:42
7	184	RUDAK MARTA	BBL ŻAGAŃ, ŻAGAŃSKA	1978	2e	K40	30:37	1:02:01	1:01:56	12,594	4:46
8	19	BORKOWSKA BOŻENA	SULMA SULECHÓW, SULEC	1968	2e	K50	31:34	1:03:12	1:03:04	12,368	4:51
9	82	KARAMARA-SMEJLIK KALINA	JORGE, ZIELONA GÓRA	1986	3e	K30	31:33	1:03:35	1:03:31	12,280	4:53
10	197	SANIUK JOANNA	ŻARY RUNNERS TEAM, Ż	1985	4e	K30	31:38	1:03:36	1:03:30	12,283	4:53
11	9	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1976	3e	K40	30:55	1:03:42	1:03:39	12,255	4:54
12	233	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL, NO	1983	5e	K30	31:16	1:03:53	1:03:51	12,216	4:54
13	252	WIETECZA KATARZYNA	METAPACK, GUBIN	1995	3e	K20	32:15	1:04:56	1:04:50	12,031	4:59
14	120	MALINOWSKA - NGUYEN KATA	SAINT - GOBAIN, ŻARY	1977	4e	K40	31:35	1:05:19	1:05:14	11,957	5:01
15	198	SAWICKA KATARZYNA	ŻAGAŃ	1986	6e	K30	31:46	1:06:04	1:06:03	11,809	5:04
16	257	WOJTAŚ RENATA	SZPROTAWA	1973	5e	K40	33:13	1:06:07	1:05:54	11,836	5:05
17	175	RATAJCZAK DOROTA	TRIO FORTIS, ZIELONA	1977	6e	K40	33:23	1:06:23	1:06:15	11,774	5:06
18	268	ZASADA IWONA	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	7e	K40	32:50	1:07:03	1:06:55	11,656	5:09
19	106	KULCZYK HANNA	ZBZB, ZIELONA GÓRA	1981	7e	K30	32:51	1:07:03	1:06:54	11,659	5:09
20	77	JODŁOWSKA EWA	KMB42, KROSNO ODRZAŃ	1980	8e	K30	32:02	1:07:13	1:07:06	11,624	5:10
21	204	SKORUPSKA SYLWIA	PŁOTY	1972	8e	K40	34:58	1:08:28	1:07:57	11,479	5:16
22	136	MICHALSKA DARIA	BOHAR PALETY RUNERS,	1982	9e	K30	34:15	1:08:41	1:08:21	11,412	5:17
23	146	NARKUN EWA	IŁOWA	1983	10e	K30	34:27	1:08:59	1:08:49	11,334	5:18
24	258	WOJTYRA AGNIESZKA	1979, MAŁOMICE	1979	9e	K40	34:07	1:09:05	1:08:58	11,310	5:18
25	84	KARYKOWSKA AGNIESZKA	GUBIN	1980	11e	K30	34:44	1:09:15	1:08:52	11,326	5:19
26	32	CIEŚLIK KAROLINA	WKURW_TEAM, NOWA SÓL	1985	12e	K30	35:21	1:09:36	1:09:25	11,236	5:21
27	29	CEGIELSKA MAŁGORZATA	ŻARY	1981	13e	K30	34:47	1:09:43	1:09:35	11,210	5:21
28	93	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL, NO	1973	10e	K40	35:24	1:10:37	1:10:26	11,074	5:25
29	71	JABŁOŃSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1977	11e	K40	36:04	1:10:40	1:10:20	11,090	5:26
30	278	ZYSKOWSKA MILENA	ZIELONA GÓRA	1990	4e	K20	35:32	1:11:31	1:11:19	10,937	5:30
31	223	SZOMBIERSKA MONIKA	TRI AKTYWNI LUBSKO,	1985	14e	K30	35:17	1:11:38	1:11:23	10,927	5:30
32	177	ROGACZEWSKA NATALIA	FIZJOGABINET, ZIELONA	1974	12e	K40	36:45	1:11:57	1:11:46	10,869	5:32
33	143	MROŻEK ALEKSANDRA	ŻAGAŃSKIE DZIKI, ŻAG	1982	15e	K30	37:24	1:12:51	1:12:27	10,766	5:36
34	159	PANYŁO MAŁGORZATA	ŚWIEBODZIN	1976	13e	K40	36:30	1:13:01	1:12:29	10,761	5:37
35	102	KRZYWIECKA BEATA	1968, JASIEŃ	1968	3e	K50	36:33	1:13:07	1:12:38	10,739	5:37
36	190	RZEPA SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1979	14e	K40	36:02	1:13:49	1:13:43	10,581	5:40
37	47	DZIOPA MAŁGORZATA	LUBSKO	1975	15e	K40	37:02	1:14:14	1:13:59	10,543	5:42
38	44	DUDZIŃSKA ANNA	CZERWIĘŃSK	1981	16e	K30	37:37	1:15:32	1:15:01	10,398	5:48
39	100	KRAWCEWICZ AGNIESZKA	KROSNO ODRZ.	1988	17e	K30	37:48	1:15:58	1:15:42	10,304	5:50
40	83	KARLICKA DANUTA	KOŻUCHÓW	1975	16e	K40	37:43	1:16:08	1:15:40	10,308	5:51
41	38	DEKIERT- FRĄCKOWIAK KATAR	CZERWIĘŃSK	1980	18e	K30	37:40	1:16:53	1:16:29	10,198	5:54
42	260	WOZOWCZYK-LESZKO ELA	ZIELONA GÓRA	1965	4e	K50	37:51	1:16:58	1:16:33	10,189	5:55
43	67	GWIAZDA WANDA	DRUŻYNA CHROBREGO, S	1955	5e	K50	37:36	1:17:18	1:17:05	10,119	5:56
44	94	KORNILUK IZABELA	ŁĘŻYCA	1973	17e	K40	37:58	1:17:45	1:17:20	10,086	5:58
45	234	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1978	18e	K40	39:11	1:18:10	1:17:36	10,052	6:00
46	13	BIELAWSKA-STOPEŃ BEATA	ZIELONA GÓRA	1979	19e	K40	39:36	1:18:13	1:17:38	10,047	6:01
47	129	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT, KROSNO ODRZAŃ	1980	19e	K30	38:15	1:18:20	1:18:08	9,983	6:01
48	128	MATYSIAK MILENA	ZIELONA GÓRA	1984	20e	K30	39:36	1:18:36	1:18:02	9,996	6:02
49	3	ADAMOWYCZ AGATA	BOJADELSKA BRAC BIEG	1991	5e	K20	38:58	1:18:38	1:18:08	9,983	6:02
50	261	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POŁUPIN, POŁUPIN	1977	20e	K40	37:34	1:19:27	1:19:20	9,832	6:06

JORGE CROSS - 27.04.2019, CZERWIŃSK
- 13KM - OPENK

28-04-2019 13:12

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Zespol/Miasto	Rok	MscGen	Kateg	6.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
51	39	DELEJOWSKA MONIKA	TUPLICE	1983	21e	K30	39:28	1:19:36	1:19:27	9,817	6:07
52	150	NOWAK JOANNA	KOSARZYN	1975	21e	K40	41:31	1:19:38	1:19:10	9,853	6:07
53	248	WĘGIER AGNIESZKA	LIFE IN RUN ZGZB.ZIE	1980	22e	K30	39:54	1:20:13	1:19:49	9,772	6:10
54	147	NAWOJSKA JOANNA	AKADEMIA ZDROWIA I U	1962	6e	K50	40:22	1:21:03	1:20:38	9,673	6:14
55	95	KOSTRZEWSKA AGATA	66-620	1984	23e	K30	39:50	1:21:33	1:21:18	9,594	6:16
56	142	MROZIUK MONIKA	ZIELONA GÓRA	1986	24e	K30	41:01	1:24:14	1:23:42	9,319	6:28
57	176	RERUS DAGMARA	ZABIEGANY SULECHÓW,0	1980	25e	K30	41:55	1:25:26	1:25:06	9,166	6:34
58	165	PIĄTEK MARTA	ŻARY RUNERS TEAM,ŻAR	1985	26e	K30	44:14	1:27:35	1:27:08	8,952	6:44
59	89	KOLUCH MAŁGORZATA	GUBIN	1977	22e	K40	41:31	1:27:37	1:27:08	8,952	6:44
60	181	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	REZLER TEAM ,ŻARY	1963	7e	K50	42:35	1:27:55	1:27:29	8,916	6:45
61	87	KLIKOWICZ AGATA	ZIELONA GÓRA	1976	23e	K40	42:34	1:28:57	1:28:25	8,822	6:50
62	245	WAŚIŃSKA JUSTYNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1969	8e	K50	43:29	1:29:07	1:28:40	8,797	6:51
63	241	WAŁECKA AGNIESZKA	SULECHÓW	1974	24e	K40	42:01	1:29:45	1:29:24	8,725	6:54
64	188	RZAŚA AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1978	25e	K40	43:12	1:30:43	1:30:09	8,652	6:58
65	70	HOFFMAN MAGDALENA	ŚWIĘTOSZÓW	1987	27e	K30	44:41	1:30:58	1:30:25	8,627	6:59
66	69	HALEC PAULINA	MAŁOMICE	1988	28e	K30	45:50	1:34:13	1:33:40	8,327	7:14