

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBAŚZYNEK
- 10KM**

03-05-2019 10:55

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	254	SZYMANOWSKI KRZYSZTOF	SZYMANOWSKITEAM / JW	1993	1e	M20	17:22	33:54	33:53	17,708	3:23
2	232	STADNIK JACEK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1991	2e	M20	17:22	33:56	33:55	17,690	3:23
3	110	KUMOLKA MICHAŁ	SZYMANOWSKI TEAM,LES	1994	3e	M20	17:44	35:12	35:12	17,045	3:31
4	38	FEIFER BARTOSZ	ASICSFRONTRUNNERPOLA	1988	1e	M30	17:52	36:00	35:59	16,674	3:36
5	183	OLSZEWSKI WOJCIECH	DANFLOR TEAM,WOLSZTY	2000	4e	M20	17:50	36:09	36:08	16,605	3:36
6	117	LACHOWSKI PRZEMYSŁAW	LACHOWSCY	1977	1e	M40	18:15	36:12	36:11	16,582	3:37
7	284	WŁUDARSKI MAREK	ŻARY RUNNERS TEAM,Ż	1990	5e	M20	17:52	36:38	36:38	16,379	3:39
8	159	MISZTA KAROL	MISZTA	1985	2e	M30	18:36	36:42	36:41	16,356	3:40
9	243	SZCZEŚNIAK MAREK	GUBIN	1974	2e	M40	18:35	37:22	37:19	16,079	3:44
10	217	SIBILSKI SŁAWEK	BUK	1972	3e	M40	18:36	37:36	37:35	15,965	3:45
11	240	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1980	3e	M30	18:35	37:48	37:45	15,894	3:46
12	95	KOWAL ADRIAN	TRZCIEL	1989	4e	M30	18:51	37:52	37:50	15,859	3:47
13	161	MISZTA MARCIN	KOLECTEAM,NOWA WIEŚ	1981	5e	M30	19:15	37:58	37:56	15,817	3:47
14	148	MAZUR MARCIN	KOLECTEAM,ZBAŚZYNEK	1988	6e	M30	19:24	38:01	37:58	15,803	3:48
15	212	RZEŹNIK DACJAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	7e	M30	18:40	38:11	38:08	15,734	3:49
16	152	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH ,ZIEL	1982	8e	M30	19:08	38:15	38:11	15,714	3:49
17	121	LAWRENC ARTUR	NOWA SÓL	1988	9e	M30	19:22	38:24	38:22	15,639	3:50
18	111	KUNYSZ ŁUKASZ	KOLECTEAM,TRZCIEL	1996	6e	M20	18:55	38:30	38:28	15,598	3:51
19	113	KURZYŃSKI PIOTR	TEAM BEROTU,ZBAŚZYNE	1980	10e	M30	19:20	39:04	39:01	15,378	3:54
20	101	KOŻUCH DARIUSZ	BRAK,ŁAGÓW	1974	4e	M40	19:33	39:18	39:14	15,293	3:55
21	104	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	11e	M30	19:56	39:31	39:26	15,216	3:57
22	126	ŁAWNICZAK PAWEŁ	ZBAŚZYŃ	1986	12e	M30	19:39	39:36	39:35	15,158	3:57
23	286	WOLAK MIROSLAW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1969	1e	M50	19:40	39:36	39:34	15,164	3:57
24	43	GALEK WOJCIECH	ŁAGÓW TEAM,ŁAGÓW	1990	7e	M20	19:51	39:42	39:38	15,139	3:58
25	23	BUBEL PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1988	13e	M30	20:02	39:44	39:41	15,120	3:58
26	261	ŚWIERK PRZEMYSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM,ŚW	1977	5e	M40	19:56	39:49	39:44	15,101	3:58
27	59	HAJDUKIEWICZ RAFAŁ	WIERZBICKI RUNNING P	1988	14e	M30	19:08	39:52	39:50	15,063	3:59
28	41	FLIEGNER TOMASZ	BUKOWSKI KLUB BIEGAC	1996	8e	M20	19:50	39:54	39:47	15,082	3:59
29	247	SZOMBIERSKI ROBERT	SZOMBIERSCY	1984	15e	M30	19:56	39:57	39:55	15,031	3:59
30	131	MACIOS RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1992	9e	M20	20:09	39:58	39:55	15,031	3:59
31	227	SŁOWIKOWSKI DANIEL	ŚWIEBODZIN	1976	6e	M40	19:55	40:06	40:02	14,988	4:00
32	241	SZCZECIŃSKI PIOTR	ZBAŚZYŃ	1979	7e	M40	20:03	40:22	40:18	14,888	4:02
33	411	POCHRANOWICZ BARBARA	DĘBNO	1977	1e	K40	20:03	40:23	40:21	14,870	4:02
34	122	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	2e	M50	20:00	40:25	40:21	14,870	4:02
35	237	SZAFRATOWICZ MACIEJ	KOWALÓW	1974	8e	M40	19:49	40:25	40:22	14,864	4:02
36	197	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM,ŻARY	1972	9e	M40	19:48	40:35	40:32	14,803	4:03
37	6	BANASZEK SŁAWOMIR	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	10e	M40	20:23	40:38	40:34	14,790	4:03
38	407	GEMBARA ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1976	11e	M40	20:17	40:39	40:36	14,778	4:03
39	165	MOTYL PAWEŁ	ŻARY	1988	16e	M30	20:23	40:39	40:37	14,772	4:03
40	85	KOLECKA SYLWIA	KOLECCY	1977	2e	K40	20:17	40:51	40:49	14,700	4:05
41	86	KOLECKI DAMIAN	KOLECCY	1976	12e	M40	20:14	40:52	40:50	14,694	4:05
42	44	GAŚIOR MARCIN	ŚWIEBODZIN,	1999	10e	M20	19:59	40:55	40:53	14,676	4:05
43	406	KOŃKA TOMASZ	KOŃKA	1980	17e	M30	20:10	40:56	40:53	14,676	4:05
44	300	ZIEMEK TOMASZ	TEAM BEROTU,NOWY TOM	1979	13e	M40	20:11	40:57	40:53	14,676	4:05
45	285	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	18e	M30	21:05	41:00	40:49	14,700	4:06
46	55	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,M	1975	14e	M40	19:59	41:05	41:04	14,610	4:06
47	192	PIOSIK ARTUR	PIOSIK	1976	15e	M40	20:50	41:16	41:12	14,563	4:07
48	130	ŁYSIAK MICHAŁ	MUZYKA SPORT MOTYWAC	1978	16e	M40	20:56	41:35	41:26	14,481	4:09
49	264	TOBYS ŁUKASZ	TKKF"ŁABEDŹ" ZBAŚZYŃ	1987	19e	M30	20:53	41:36	41:32	14,446	4:09
50	290	WÓJCIK ROMAN	BOJADELSKA BRAC BIEG	1973	17e	M40	21:12	41:45	41:36	14,423	4:10

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBĄSZYNEK
- 10KM**

03-05-2019 10:55

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	207	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	18e	M40	21:16	41:45	41:41	14,394	4:10
52	226	SKRĘTA RADOSŁAW	ŻARY RUNNERS TEAM,SU	1982	20e	M30	20:48	41:50	41:46	14,366	4:11
53	150	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	19e	M40	20:58	42:00	41:55	14,314	4:12
54	409	OLESIAK ROMAN	KROSNO ODRZANSKIE	1973	20e	M40	21:31	42:01	41:50	14,343	4:12
55	236	SYROTYN PAVLO	WOLSZTYN	1995	11e	M20	21:04	42:11	41:58	14,297	4:13
56	271	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	21e	M40	20:58	42:16	42:10	14,229	4:13
57	26	CAL PIOTR	CAL	1969	3e	M50	21:05	42:21	42:18	14,184	4:14
58	171	NIEWĘŁOWSKI ADRIAN	ADIRUN,SKAPE	1993	12e	M20	21:16	42:22	42:16	14,196	4:14
59	51	GRACZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1974	22e	M40	21:16	42:23	42:19	14,179	4:14
60	175	NOWAKOWSKI BOGDAN	NOWAKOWSCY	1967	4e	M50	21:21	42:27	42:21	14,168	4:14
61	162	MIŚKIEWICZ PAWEŁ	NADNIA	1982	21e	M30	21:07	42:29	42:23	14,157	4:14
62	116	LACHOWSKA MONIKA	LACHOWSCY	1980	1e	K30	21:02	42:31	42:29	14,123	4:15
63	154	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	1e	K20	21:15	42:41	42:38	14,073	4:16
64	273	WALKUSZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1989	22e	M30	21:21	42:41	42:33	14,101	4:16
65	52	GRACZ PAWEŁ	LUB WYBIERZ Z LISTY,	1983	23e	M30	21:15	42:42	42:39	14,068	4:16
66	60	HERBA WIKTOR	ZIELONA GÓRA	1963	5e	M50	21:20	42:48	42:45	14,035	4:16
67	27	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	6e	M50	21:19	42:57	42:52	13,997	4:17
68	72	JODŁOWSKI MAREK	JODŁOWSCY	1979	23e	M40	21:18	43:03	42:53	13,991	4:18
69	214	SADOWSKI MICHAŁ	1988.ŚWIEBODZIN	1988	24e	M30	21:52	43:08	42:59	13,959	4:18
70	5	BANASZEK JANUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1973	24e	M40	21:40	43:11	42:56	13,975	4:19
71	275	WARSZAWSKI JERZY	ŻAGAŃ	1953	1e	M60	21:39	43:13	43:08	13,910	4:19
72	141	MARKOWSKI ANDRZEJ	DRUŻYNA GAZETY / GRA	1969	7e	M50	22:07	43:18	43:11	13,894	4:19
73	410	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWA SÓL	1976	25e	M40	21:54	43:19	43:14	13,878	4:19
74	74	KACPERCZAK JERZY	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1955	2e	M60	21:39	43:21	43:16	13,867	4:20
75	228	SOBOLEWSKI DARIUSZ	1984.KOŻUCHÓW	1984	25e	M30	21:38	43:32	43:27	13,809	4:21
76	238	SZARAPANOWSKI DAMIAN	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1978	26e	M40	21:41	43:38	43:33	13,777	4:21
77	213	RZEŚA ŁUKASZ	ŚWIDNICA	1985	26e	M30	22:09	43:40	43:26	13,814	4:22
78	225	SKORUPKA LESZEK	ZIELONA GÓRA	1966	8e	M50	21:41	43:55	43:49	13,693	4:23
79	13	BLISKOWSKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1977	3e	K40	22:07	43:58	43:55	13,662	4:23
80	172	NOWAK MARCIN	CNS,NOWA SÓL	1983	27e	M30	22:04	43:59	43:51	13,683	4:23
81	119	LASKOWSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1979	27e	M40	22:13	44:01	43:42	13,730	4:24
82	169	NIEDŹWIECKI ROBERT	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1970	28e	M40	22:05	44:03	43:56	13,657	4:24
83	153	MICHALCZENIA KACPER	DRUŻYNA CHROBREGO,WI	1999	13e	M20	21:38	44:10	44:06	13,605	4:25
84	200	RATAJCZAK MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL /	1975	29e	M40	22:03	44:11	44:07	13,600	4:25
85	255	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBĄSZYNEK	1962	9e	M50	22:03	44:13	43:57	13,652	4:25
86	179	OLEJNICZAK DOMINIK	CHOBNIENICE	1994	14e	M20	22:21	44:17	44:12	13,575	4:25
87	108	KRZESIŃSKI RADOSŁAW	BBL ŚWIEBODZIN	1977	30e	M40	22:21	44:22	44:16	13,554	4:26
88	294	ZAKRZEWSKI JAN	SILOWNIAUJANKA,ZIELO	1959	3e	M60	22:28	44:25	44:22	13,524	4:26
89	229	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	31e	M40	21:35	44:28	44:26	13,503	4:26
90	155	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1959	4e	M60	22:05	44:29	44:21	13,529	4:26
91	401	ZYCH MARCIN	ŻARY	1978	32e	M40	22:12	44:35	44:18	13,544	4:27
92	260	ŚMIGIELSKI LESZEK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1983	28e	M30	22:18	44:39	44:33	13,468	4:27
93	402	ŻAK MAREK	SIEDLEC	1990	15e	M20	23:10	44:41	44:27	13,498	4:28
94	7	BARTMAN RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1996	16e	M20	22:38	44:43	44:33	13,468	4:28
95	187	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	33e	M40	21:39	44:47	44:43	13,418	4:28
96	47	GORGOL CEZAR	NOWA SÓL	1988	29e	M30	22:10	44:55	44:50	13,383	4:29
97	188	PAWŁOWSKI KRZYSZTOF	ZBĄSZYN	1975	34e	M40	23:20	44:57	44:46	13,403	4:29
98	98	KOWNACKI PAWEŁ	OBSTAWIAMY TYŁY,ŚWIE	1984	30e	M30	22:05	45:07	45:01	13,328	4:30
99	403	ŻMINKOWSKI JAROSŁAW	1969.GORZÓW WŁKP.	1969	10e	M50	22:33	45:11	44:56	13,353	4:31
100	22	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1984	31e	M30	22:32	45:28	45:23	13,221	4:32

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBAŚZYNEK
- 10KM**

03-05-2019 10:55

Str: 3

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
101	262	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	2e	K30	22:32	45:28	45:23	13,221	4:32
102	218	SIDOROWICZ IRENEUSZ	ŚWIEBODZIN	1964	11e	M50	22:43	45:35	45:23	13,221	4:33
103	118	LASKOWSKA DOROTA	ŻARY	1986	3e	K30	23:14	45:44	45:36	13,158	4:34
104	65	JAGODZIŃSKI MICHAŁ	QQRYP ROGOZINIEC,ROG	1976	35e	M40	23:23	45:54	45:39	13,143	4:35
105	269	WACHOWSKA AGNIESZKA	TKKF ŁABEŃ ZBAŚZYŃ,	1988	4e	K30	22:46	45:56	45:49	13,096	4:35
106	76	KACZMAREK MACIEJ	TEAM BEROTU,NOWY TOM	1990	17e	M20	23:15	45:59	45:48	13,100	4:35
107	413	SZYMKOWIAK JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1986	32e	M30	23:16	46:00	45:49	13,096	4:36
108	215	SANIUK JOANNA	ŻARY RUNNERS TEAM ,Ż	1985	5e	K30	23:16	46:01	45:53	13,077	4:36
109	266	TROSZCZYŃSKI JAKUB	ŚWIERCZEWO RUN,BIELS	1988	33e	M30	23:18	46:12	46:02	13,034	4:37
110	242	SZCZEPANIAK STANISŁAW	ZIELONA GÓRA	1978	36e	M40	23:28	46:19	46:05	13,020	4:37
111	64	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	TEMPO RACULA,ZIELONA	1990	18e	M20	22:59	46:22	46:16	12,968	4:38
112	268	UCHMAN-GOLIK JOANNA	UCHMAN-GOLIK	1982	6e	K30	23:40	46:24	46:10	12,996	4:38
113	263	TELENGA RAFAŁ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1982	34e	M30	23:29	46:26	46:10	12,996	4:38
114	158	MISTRZAK ANNA	WIERZBICKI RUNING PR	1980	7e	K30	23:40	46:27	46:13	12,982	4:38
115	157	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1984	35e	M30	23:15	46:27	46:20	12,950	4:38
116	3	BAŁENKOWSKA ELWIRA	ŚWIEBODZIN	1979	4e	K40	23:35	46:28	46:22	12,940	4:38
117	102	KRAKOWIAN PATRYK	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1998	19e	M20	22:38	46:30	46:21	12,945	4:39
118	80	KAWSZYN DARIUSZ	NOWA SÓL	1973	37e	M40	23:16	46:39	46:31	12,899	4:39
119	16	BORKOWSKI PIOTR		1962	12e	M50	23:21	46:43	46:35	12,880	4:40
120	216	SAWICKA KATARZYNA	ŻAGAŃ	1986	8e	K30	23:09	46:49	46:43	12,843	4:40
121	235	STYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1989	36e	M30	24:27	46:50	46:28	12,912	4:41
122	17	BORKOWSKI WOJCIECH	NĄDNIA	1996	20e	M20	23:32	46:54	46:36	12,876	4:41
123	24	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	38e	M40	23:19	46:55	46:44	12,839	4:41
124	140	MARCINKOWSKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1982	37e	M30	23:19	46:58	46:52	12,802	4:41
125	265	TOMYS JAKUB	WOLSZYŃSKI KLUB BIE	1993	21e	M20	23:50	47:01	46:45	12,834	4:42
126	139	MARCHEWKA MARCIN	PHOENIX CONTACT WIEL	1989	38e	M30	23:45	47:07	46:47	12,825	4:42
127	73	JÓZWIĄK RADOSŁAW	BIEGACZE ZJADACZE KM	1979	39e	M40	23:53	47:07	46:52	12,802	4:42
128	283	WŁUDARSKI MACIEJ	ŻARY RUNNERS TEAM,GR	1965	13e	M50	23:19	47:09	47:02	12,757	4:42
129	134	MAKOWICZ JÓZEF	SAINT-GOBAIN SQUAD,Ż	1956	5e	M60	23:24	47:12	47:10	12,721	4:43
130	248	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :),KROS	1967	14e	M50	23:04	47:15	47:07	12,734	4:43
131	174	NOWAKOWSKA SANDRA	ŚWIEBODZIN	1998	2e	K20	23:01	47:18	47:13	12,707	4:43
132	194	PODOLSKI KAMIL	SŁUBICE	1983	39e	M30	23:45	47:20	47:10	12,721	4:44
133	176	NOWIK KAMIL	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1974	40e	M40	24:04	47:39	47:29	12,636	4:45
134	288	WOLAŃSKI DARIUSZ	1992,MOCHY	1992	22e	M20	24:24	47:40	47:20	12,676	4:46
135	415	KORNACKI MIROSLAW	STARGARD	1977	41e	M40	24:13	47:43	47:29	12,636	4:46
136	280	WIETECHA KATARZYNA	METAPACK,GUBIN	1995	3e	K20	23:59	47:46	47:40	12,587	4:46
137	133	MAKLES PAWEŁ	GIANT TEAM GUBIN,GUB	1997	23e	M20	23:59	47:47	47:43	12,574	4:46
138	256	SZYMKOWIAK ANNA	SZYMKOWIAK	1986	9e	K30	24:13	47:49	47:29	12,636	4:46
139	257	SZYMKOWIAK DAMIAN	SZYMKOWIAK	1987	40e	M30	24:13	47:49	47:28	12,640	4:46
140	11	BENDOWSKA WIOLETA	BKF MYJNIE NOWA SÓL	1977	5e	K40	23:53	47:51	47:25	12,654	4:47
141	299	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	STARY WĘGLINIEC	1960	15e	M50	23:59	47:53	47:46	12,561	4:47
142	28	CIESIELSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1988	41e	M30	23:49	47:56	47:42	12,579	4:47
143	173	NOWAKOWSKA ELŻBIETA	NOWAKOWSCY	1967	1e	K50	23:56	47:56	47:50	12,544	4:47
144	35	DROZDOWSKI PAWEŁ	MMS TEAM,SWIEBODZIN	1991	24e	M20	24:34	48:01	47:38	12,596	4:48
145	414	HRYNIEWICZ KAMIL	ZBAŚZYNEK	1985	42e	M30	24:11	48:04	47:42	12,579	4:48
146	145	MAZUR AGNIESZKA	KOLECTEAM,ZBAŚZYNEK	1986	10e	K30	24:24	48:06	47:50	12,544	4:48
147	147	MAZUR ŁUKASZ	KOLECTEAM,ZBAŚZYNEK	1982	43e	M30	24:24	48:06	47:51	12,539	4:48
148	93	KOTKOWIAK MARIUSZ	SIEDLEC	1978	42e	M40	24:07	48:09	47:49	12,548	4:48
149	278	WENCEL-BAK MONIKA	WENCEL-BAK	1987	11e	K30	24:25	48:12	48:00	12,500	4:49
150	295	ZAPAŁA BOGDAN	OKI TEAM SULECHÓW,SU	1970	43e	M40	23:24	48:13	48:04	12,483	4:49

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBĄSZYNEK
- 10KM**

03-05-2019 10:55

Str: 4

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
151	19	BRODZIŃSKI MICHAŁ	BRODZIŃSCY	1981	44e	M30	23:40	48:15	48:05	12,478	4:49
152	412	BATÓG IWONA	DĘBNO	1981	12e	K30	23:34	48:17	48:12	12,448	4:49
153	40	FIMIŃSKI BARTOSZ	TKKF ŁABĘDZ ZBĄSZYŃ,	1979	44e	M40	24:37	48:18	48:04	12,483	4:49
154	20	BRYCHCY-NOWAK PAULINA	BRYCHCY-NOWAK	1982	13e	K30	24:37	48:19	48:05	12,478	4:49
155	272	WALENTOWSKI PAWEŁ	STRABAG TEAM,STRZYŻE	1976	45e	M40	24:43	48:33	48:15	12,435	4:51
156	100	KOZINOĞA GABRIELA	BBL ZIELONA GÓRA ,ZI	1977	6e	K40	23:58	48:40	48:29	12,375	4:52
157	296	ZASADA IWONA	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	7e	K40	24:19	48:43	48:24	12,397	4:52
158	71	JODŁOWSKA EWA	JODŁOWSCY	1980	14e	K30	24:00	48:45	48:37	12,341	4:52
159	123	LEW MACIEJ	1992,ZIELONA GÓRA	1991	25e	M20	24:46	48:48	48:32	12,363	4:52
160	405	KOŃKA MAGDALENA	KOŃKA	1985	15e	K30	24:29	48:49	48:30	12,371	4:52
161	33	DOKOWICZ JAREK	TEAM BEROTU,NOWY TOM	1973	46e	M40	24:29	48:50	48:40	12,329	4:53
162	287	WOLAŃSKA ALEKSANDRA	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1986	16e	K30	23:53	48:54	48:49	12,291	4:53
163	249	SZOTT KRZYSZTOF	ZBĄSZYNEK	1957	6e	M60	24:17	48:59	48:50	12,287	4:53
164	63	IKS ANDRZEJ	BKB BAKCYL ,BABIMOST	1983	45e	M30	24:32	49:00	48:40	12,329	4:54
165	18	BRODZIŃSKA EMILIA	BRODZIŃSCY	1982	17e	K30	23:59	49:03	48:54	12,270	4:54
166	32	DEMBNY PIOTR	POZNAŃ	1978	47e	M40	24:49	49:05	48:54	12,270	4:54
167	2	BAJSEROWICZ ANNA	ZBĄSZYNEK	1981	18e	K30	24:20	49:15	49:11	12,199	4:55
168	222	SIWIK ANDRZEJ	ŻARY	1973	48e	M40	24:41	49:22	49:09	12,208	4:56
169	92	KORNYŁO MACIEJ	CHOBIEŃICE TKKF ŁABĘ	1978	49e	M40	25:26	49:28	49:22	12,154	4:56
170	164	MOLEŃDA MATEUSZ	BALDA,PRZYPROSTYNIA	1996	26e	M20	25:06	49:29	49:12	12,195	4:56
171	167	MUSZYŃSKA DOROTA	MUSZYŃSCY	1980	19e	K30	24:39	49:37	49:26	12,138	4:57
172	193	PIOSIK KATARZYNA	PIOSIK	1979	8e	K40	24:44	49:37	49:22	12,154	4:57
173	181	OLESZEK NORBERT	BROWAR ŚWIEBODZIN	1982	46e	M30	24:40	49:40	49:26	12,138	4:58
174	279	WICHLACZ ARKADIUSZ	ZBĄSZYNEK	1988	47e	M30	24:48	49:46	49:24	12,146	4:58
175	9	BEKISZ MARCIN	ŚWIEBODZIN	1983	48e	M30	24:57	50:13	49:55	12,020	5:01
176	189	PEKAŁA DAWID	ŻARY RUNNERS TEAM,ZI	1976	50e	M40	25:32	50:16	49:52	12,032	5:01
177	404	ŻYBURA RENATA	NIGHTRUNNERS,POZNAŃ	1977	9e	K40	24:50	50:20	50:09	11,964	5:02
178	234	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	STARCZEWSCY	1971	51e	M40	25:24	50:34	50:18	11,928	5:03
179	233	STARCZEWSKA IZA	STARCZEWSCY	1970	10e	K40	25:35	50:40	50:24	11,905	5:04
180	15	BORKOWSKA ELŻBIETA	BORKOŚ TEAM,ÓŁOBOK	1967	2e	K50	25:25	50:41	50:30	11,881	5:04
181	10	BELECKI PRZEMYSŁAW	MOSTKI	1989	49e	M30	25:45	50:43	50:21	11,917	5:04
182	61	HETNAR ARTUR	KOWALCZYK-HETNAR	1976	52e	M40	26:30	50:45	50:27	11,893	5:04
183	1	ANTKOWIAK MIROSŁAW	1964,KROSNO ODRZAŃSK	1964	16e	M50	25:06	50:48	50:40	11,842	5:04
184	220	SIEWRUK DARIA	SECO/WARWICK,ŚWIEBOD	1993	4e	K20	25:57	50:51	50:32	11,873	5:05
185	91	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1973	11e	K40	25:43	50:54	50:36	11,858	5:05
186	75	KACZMAREK JAN	RUN FORREST,ZBĄSZYNE	1978	53e	M40	26:28	50:58	50:35	11,862	5:05
187	128	ŁYSIAK ANDRZEJ	ŁYSIAK	1962	17e	M50	25:41	50:59	50:52	11,796	5:05
188	129	ŁYSIAK KAROLINA	ŁYSIAK	1983	20e	K30	25:41	51:01	50:53	11,792	5:06
189	68	JANKOWSKI KAMIL	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1984	50e	M30	26:32	51:01	50:48	11,811	5:06
190	97	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KOWALCZYK-HETNAR	1976	12e	K40	25:43	51:16	50:59	11,769	5:07
191	149	MĄDRZAK KRYSZTIAN	ZBĄSZYŃ	1987	51e	M30	25:59	51:27	51:08	11,734	5:08
192	87	KONDRACKA AGATA	KOLECTEAM,BABIMOST	1986	21e	K30	25:42	51:33	51:18	11,696	5:09
193	293	WYRWICKI PRZEMEK	ZIELONA GÓRA	1976	54e	M40	25:17	51:39	51:27	11,662	5:09
194	21	BRZEZIŃSKI LESZEK	REZLER TEAM,ŻARY	1955	7e	M60	25:27	51:47	51:34	11,635	5:10
195	209	RUDNICKI ANDRZEJ	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1973	55e	M40	25:45	51:48	51:27	11,662	5:10
196	203	ROGOWSKI TOMASZ	MAZUR-ROGOWSKI	1983	52e	M30	25:48	51:49	51:39	11,617	5:10
197	270	WACHOWSKA PATRYCJA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1986	22e	K30	23:45	51:50	51:39	11,617	5:11
198	408	KRZYWIECKI KRZYSZTOF	ZBĄSZYŃ TKKF ŁABĘDŹ	1980	53e	M30	23:45	51:50	51:38	11,620	5:11
199	251	SZULC MACIEJ	BBL ZBĄSZYNEK,ZBĄSZY	1971	56e	M40	26:26	51:52	51:34	11,635	5:11
200	83	KNY TERESA	ZBĄSZYNEK	1973	13e	K40	25:58	52:12	52:01	11,535	5:13

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBĄSZYNEK
- 10KM**

03-05-2019 10:55

Str: 5

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
201	143	MARKUC ADRIAN	DĄBRÓWKA WLKP	1998	27e	M20	26:27	52:12	51:55	11,557	5:13
202	89	KORALEWSKI GRZEGORZ	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	57e	M40	26:41	52:14	51:59	11,542	5:13
203	182	OLSZEWSKI STANISŁAW	WOLSZTYN	1964	18e	M50	26:34	52:15	51:52	11,568	5:13
204	115	KWIATEK WOJCIECH	KOLECTEAM ,ZBĄSZYNEK	1989	54e	M30	26:26	52:18	52:06	11,516	5:13
205	53	GRECZYCHO MILENA	ZBĄSZYNEK	1992	5e	K20	25:53	52:18	51:59	11,542	5:13
206	62	HUSZCZANOWSKA ALEKSANDRA	KOLECTEAM,ZBĄSZYNEK	1983	23e	K30	26:27	52:19	52:06	11,516	5:13
207	31	DARDZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	55e	M30	26:08	52:28	52:05	11,520	5:14
208	48	GOZDEK TOMASZ	HARPAGAN ZG.LUBIN	1978	58e	M40	26:19	52:35	52:25	11,447	5:15
209	289	WOŁCZECKI DARIUSZ	ZBĄSZYNEK	1979	59e	M40	25:34	52:38	52:35	11,410	5:15
210	166	MROŻEK ALEKSANDRA	ŻAGAŃSKIE DZIKI ,ŻAG	1982	24e	K30	26:49	52:39	52:27	11,439	5:15
211	56	GRYNIUK MACIEJ	KRAV MAGA BE SAFE ,LU	1998	28e	M20	26:29	52:40	52:25	11,447	5:16
212	221	SIKORSKI GRZEGORZ	SIKORKI RUN,OSTRÓW	1980	56e	M30	26:31	52:43	52:18	11,472	5:16
213	204	ROSOCHACZ ŁUKASZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1985	57e	M30	26:05	53:00	52:53	11,346	5:18
214	230	SOLECKI WOJCIECH	WKURW TEAM.GUBIN	1984	58e	M30	26:37	53:03	52:45	11,374	5:18
215	252	SZUSTAK ANETA	1975,SULECHÓW	1975	14e	K40	26:57	53:13	52:57	11,331	5:19
216	106	KRÓLIK IRENEUSZ	ZBĄSZYNEK	1965	19e	M50	25:43	53:13	53:03	11,310	5:19
217	36	DUDZIŃSKA ANNA	CZERWIEŃSK	1981	25e	K30	26:18	53:25	53:14	11,271	5:20
218	259	NYGA EMILIA	TEAM BEROTU,SAŃTOPY	1989	26e	K30	26:44	53:27	53:08	11,292	5:20
219	146	MAZUR KATARZYNA	MAZUR-ROGOWSKI	1980	27e	K30	26:43	53:35	53:26	11,229	5:21
220	25	CAL ELŻBIETA	CAL	1970	15e	K40	26:29	53:35	53:25	11,232	5:21
221	50	GRABIA KLAUDIA	GRABIA	1992	6e	K20	26:57	53:59	53:47	11,156	5:23
222	49	GRABIA ARTUR	GRABIA	1985	59e	M30	26:58	54:00	53:46	11,159	5:24
223	168	MUSZYŃSKI BARTOSZ	MUSZYŃSCY	1979	60e	M40	26:36	54:01	53:44	11,166	5:24
224	244	SZCZYCINSKI JACEK	1983,NOWA SÓL	1983	60e	M30	26:36	54:02	53:45	11,163	5:24
225	78	KARLICKA DANUTA	KOZUCHÓW	1975	16e	K40	26:36	54:09	53:57	11,121	5:24
226	58	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1972	61e	M40	27:09	54:12	53:56	11,125	5:25
227	90	KORBANEK RENATA	ZBĄSZYŃ	1982	28e	K30	28:16	54:18	53:55	11,128	5:25
228	69	JERZYKOWSKI TOMASZ	ZGRYŻLIWI TETRYCY,ZA	1979	62e	M40	28:16	54:19	53:57	11,121	5:25
229	199	RATAJCZAK JACEK	RATAJCZAK	1986	61e	M30	26:20	54:25	54:04	11,097	5:26
230	132	MAJCHRZAK ADAM	MARATONY POLSKIE PL.	1975	63e	M40	27:37	54:30	54:09	11,080	5:27
231	54	GRYCHTA JACEK	1977,ZBĄSZYNEK	1977	64e	M40	28:49	54:45	54:23	11,033	5:28
232	39	FESZ BOGDAN	ZIELONA GÓRA	1992	29e	M20	27:20	54:45	54:32	11,002	5:28
233	281	WILK KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1993	7e	K20	27:20	54:45	54:32	11,002	5:28
234	96	KOWALCZYK DOROTA	ŚWIEBODZIN	1975	17e	K40	27:36	54:46	54:27	11,019	5:28
235	202	ROGACKA AGNIESZKA	SULECHÓW	1976	18e	K40	28:26	55:23	55:07	10,886	5:32
236	57	GWIAZDA WANDA	DRUŻYNA CHROBREGO,SZ	1955	3e	K50	27:43	55:23	55:15	10,860	5:32
237	137	MANIA ANDRZEJ	NAĐNIA	1969	20e	M50	28:49	55:34	55:13	10,866	5:33
238	142	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	30e	M20	27:36	55:54	55:39	10,782	5:35
239	250	SZUKALSKI ARTUR	ZBĄSZYNEK	1964	21e	M50	27:37	55:54	55:35	10,795	5:35
240	177	OBUCHOWSKI PIOTR	SECO/WARWICK,ŚWIEBOD	1977	65e	M40	26:57	55:54	55:36	10,791	5:35
241	231	SOWIŃSKA ANETTA	1974,GORZÓW WIELKOPO	1974	19e	K40	27:36	56:11	55:56	10,727	5:37
242	138	MANIA EMIL	ZGRYŻLIWI TETRYCY,ZB	1983	62e	M30	28:17	56:12	55:51	10,743	5:37
243	208	RUDNICKA KATARZYNA	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1973	20e	K40	28:17	56:13	55:52	10,740	5:37
244	103	KRAKOWIAN ZDZISŁAW	ZBĄSZYNEK	1976	66e	M40	28:31	56:24	56:05	10,698	5:38
245	127	ŁUKOMSKI DAREK	SULECHÓW	1969	22e	M50	28:47	56:24	56:08	10,689	5:38
246	81	KLECHA IZA	SULECHÓW	1979	21e	K40	28:26	56:28	56:12	10,676	5:38
247	107	KRUCZEK MONIKA	ŚWIEBODZIN	1977	22e	K40	28:49	56:30	56:08	10,689	5:39
248	170	NIEMIEC-KROMSKA BARBARA	KOLEC TEAM,POZNAŃSKA	1977	23e	K40	28:34	56:41	56:23	10,641	5:40
249	34	DOMINIAK EDYTA	BUCZ,BUCZ	1975	24e	K40	28:53	56:47	56:27	10,629	5:40
250	66	JANICKA-TOMIAK ELIZA	SULECHÓW	1973	25e	K40	28:22	56:49	56:37	10,598	5:40

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBAŚZYNEK
- 10KM**

03-05-2019 10:55

Str: 6

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
251	292	WRÓBLEWSKI JANUSZ	WRÓBLEWSCY	1969	23e	M50	28:10	57:00	56:50	10,557	5:42
252	246	SZOMBIERSKA MONIKA	SZOMBIERSCY	1985	29e	K30	28:44	57:03	56:45	10,573	5:42
253	79	KAROLAK JAKUB	ZIELONA GÓRA	1990	31e	M20	28:52	57:04	56:43	10,579	5:42
254	211	RZEPA ROMAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	1970	67e	M40	29:05	57:05	56:48	10,563	5:42
255	210	RZEPA KAROLINA	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	1996	8e	K20	29:05	57:05	56:48	10,563	5:42
256	291	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	WRÓBLEWSCY	1977	26e	K40	27:45	57:34	57:25	10,450	5:45
257	42	FLISAK ZDZISŁAW	ŻARY	1954	8e	M60	27:57	57:37	57:24	10,453	5:45
258	191	PIEŃKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1987	63e	M30	28:50	57:39	57:19	10,468	5:45
259	416	TYNDORF JAROSŁAW	BABIMOST	1971	68e	M40	28:39	58:03	57:48	10,381	5:48
260	274	WARGOŚ ALEKSANDRA	ZBAŚZYŃ	1977	27e	K40	29:20	58:31	58:09	10,318	5:51
261	151	MENDERA GRAŻYNA	SULECHÓW	1976	28e	K40	28:47	58:38	58:23	10,277	5:51
262	253	SZWAJKOWSKI MICHAŁ	62-060	1981	64e	M30	28:47	58:40	58:30	10,256	5:52
263	185	OSIŃSKI JACEK	RUN-LOG.COM,SZCZANIE	1981	65e	M30	29:11	59:00	58:40	10,227	5:54
264	156	MIKOŁAJCZAK RAFAŁ	POZNAŃ	1976	69e	M40	29:11	59:01	58:43	10,219	5:54
265	245	SZEWczyk MATEUSZ	KKFP,CHOBIENICE	1990	32e	M20	28:26	59:02	58:48	10,204	5:54
266	180	OLENDER KAROL	AMG TEAM CYBINKA,BAB	1977	70e	M40	28:26	59:02	58:48	10,204	5:54
267	88	KONDRACKI JAROSŁAW	GUBIN	1966	24e	M50	29:20	59:04	58:45	10,213	5:54
268	37	FABIJAŃCZYK LIDIA	BBL ZBAŚZYNEK,KRĘCKO	1986	30e	K30	30:04	59:08	58:48	10,204	5:54
269	114	KWIATEK SYLWIA	KOLECTEAM,ZBAŚZYNEK	1992	9e	K20	30:04	59:10	58:49	10,201	5:55
270	135	MALIK KAROL	BRACtwo MALIKÓW / KG	1981	66e	M30	28:36	59:10	58:47	10,207	5:55
271	120	LATOS JOANNA	ZIELONA GÓRA	1973	29e	K40	29:04	59:56	59:43	10,047	5:59
272	201	REDZIAK JANUSZ	BLEDZEw	1970	71e	M40	29:36	1:00:10	59:43	10,047	6:01
273	160	MISZTA MILENA	MISZTA	1992	10e	K20	30:11	1:01:04	1:00:44	9,879	6:06
274	77	KACZMAREK MARIUSZ	NOWA SÓL	1986	67e	M30	29:12	1:01:09	1:00:58	9,841	6:06
275	205	ROSOLSKI MARCIN	KOLECTEAM,NĄDNIA	1979	72e	M40	30:45	1:01:47	1:01:24	9,772	6:10
276	277	WAŚIŃSKA JUSTYNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1969	4e	K50	30:12	1:02:32	1:02:18	9,631	6:15
277	109	KUBIAK BARBARA	BABIMOST	1975	30e	K40	30:29	1:03:27	1:03:08	9,504	6:20
278	206	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	REZLER TEAM,ŻARY	1963	5e	K50	31:14	1:04:44	1:04:20	9,326	6:28
279	12	BIERNACKI MARCIN	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1985	68e	M30	30:29	1:04:44	1:04:32	9,298	6:28
280	29	CZOP JAN	BAKCYL BABIMOST,BABI	1939	9e	M60	32:33	1:05:36	1:05:12	9,202	6:33
281	82	KLIKOWICZ AGATA	ZIELONA GÓRA	1976	31e	K40	32:34	1:06:17	1:05:55	9,102	6:37