

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBĄSZYNEK
- 10KM - M40**

03-05-2019 10:58

Str: 1

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	117	LACHOWSKI PRZEMYSŁAW	LACHOWSCY	1977	6e	18:15	36:12	36:11	16,582	3:37
2	243	SZCZEŚNIAK MAREK	GUBIN	1974	9e	18:35	37:22	37:19	16,079	3:44
3	217	SIBILSKI SŁAWEK	BUK	1972	10e	18:36	37:36	37:35	15,965	3:45
4	101	KOZUCH DARIUSZ	BRAK, ŁAGÓW	1974	20e	19:33	39:18	39:14	15,293	3:55
5	261	ŚWIERK PRZEMYSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM, ŚW	1977	26e	19:56	39:49	39:44	15,101	3:58
6	227	SŁOWIKOWSKI DANIEL	ŚWIEBODZIN	1976	31e	19:55	40:06	40:02	14,988	4:00
7	241	SZCZECIŃSKI PIOTR	ZBĄSZYŃ	1979	32e	20:03	40:22	40:18	14,888	4:02
8	237	SZAFRATOWICZ MACIEJ	KOWALÓW	1974	35e	19:49	40:25	40:22	14,864	4:02
9	197	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM, ŻARY	1972	36e	19:48	40:35	40:32	14,803	4:03
10	6	BANASZEK SŁAWOMIR	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	37e	20:23	40:38	40:34	14,790	4:03
11	407	GEMBARA ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1976	38e	20:17	40:39	40:36	14,778	4:03
12	86	KOLECKI DAMIAN	KOLECCY	1976	41e	20:14	40:52	40:50	14,694	4:05
13	300	ZIEMEK TOMASZ	TEAM BEROTU, NOWY TOM	1979	44e	20:11	40:57	40:53	14,676	4:05
14	55	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE, M	1975	46e	19:59	41:05	41:04	14,610	4:06
15	192	PIOSIK ARTUR	PIOSIK	1976	47e	20:50	41:16	41:12	14,563	4:07
16	130	ŁYSIAK MICHAŁ	MUZYKA SPORT MOTYWAC	1978	48e	20:56	41:35	41:26	14,481	4:09
17	290	WÓJCİK ROMAN	BOJADELSKA BRAC BIEG	1973	50e	21:12	41:45	41:36	14,423	4:10
18	207	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	51e	21:16	41:45	41:41	14,394	4:10
19	150	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	53e	20:58	42:00	41:55	14,314	4:12
20	409	OLESIAK ROMAN	KROSNO ODRZANSKIE	1973	54e	21:31	42:01	41:50	14,343	4:12
21	271	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	56e	20:58	42:16	42:10	14,229	4:13
22	51	GRACZ ARTUR	ŚWIEBODZIN	1974	59e	21:16	42:23	42:19	14,179	4:14
23	72	JODŁOWSKI MAREK	JODŁOWSCY	1979	68e	21:18	43:03	42:53	13,991	4:18
24	5	BANASZEK JANUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1973	70e	21:40	43:11	42:56	13,975	4:19
25	410	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWA SÓL	1976	73e	21:54	43:19	43:14	13,878	4:19
26	238	SZARAPANOWSKI DAMIAN	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1978	76e	21:41	43:38	43:33	13,777	4:21
27	119	LASKOWSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1979	81e	22:13	44:01	43:42	13,730	4:24
28	169	NIEDŹWIECKI ROBERT	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1970	82e	22:05	44:03	43:56	13,657	4:24
29	200	RATAJCZAK MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL /	1975	84e	22:03	44:11	44:07	13,600	4:25
30	108	KRZESIŃSKI RADOSŁAW	BBL ŚWIEBODZIN	1977	87e	22:21	44:22	44:16	13,554	4:26
31	229	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1972	89e	21:35	44:28	44:26	13,503	4:26
32	401	ZYCH MARCIN	ŻARY	1978	91e	22:12	44:35	44:18	13,544	4:27
33	187	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP, ZIEL	1972	95e	21:39	44:47	44:43	13,418	4:28
34	188	PAWŁOWSKI KRZYSZTOF	ZBĄSZYŃ	1975	97e	23:20	44:57	44:46	13,403	4:29
35	65	JAGODZIŃSKI MICHAŁ	QORYQ ROGOZINIEC, ROG	1976	104e	23:23	45:54	45:39	13,143	4:35
36	242	SZCZEPANIAK STANISŁAW	ZIELONA GÓRA	1978	110e	23:28	46:19	46:05	13,020	4:37
37	80	KAWSZYN DARIUSZ	NOWA SÓL	1973	118e	23:16	46:39	46:31	12,899	4:39
38	24	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG, ZIELONA	1974	123e	23:19	46:55	46:44	12,839	4:41
39	73	JÓŹWIAK RADOSŁAW	BIEGACZE ZJADACZE KM	1979	127e	23:53	47:07	46:52	12,802	4:42
40	176	NOWIK KAMIL	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1974	133e	24:04	47:39	47:29	12,636	4:45
41	415	KORNACKI MIROSLAW	STARGARD	1977	135e	24:13	47:43	47:29	12,636	4:46
42	93	KOTKOWIAK MARIUSZ	SIEDLEC	1978	148e	24:07	48:09	47:49	12,548	4:48
43	295	ZAPAŁA BOGDAN	OKI TEAM SULECHÓW, SU	1970	150e	23:24	48:13	48:04	12,483	4:49
44	40	FIMIŃSKI BARTOSZ	TKKF ŁABĘDZ ZBĄSZYŃ,	1979	153e	24:37	48:18	48:04	12,483	4:49
45	272	WALENTOWSKI PAWEŁ	STRABAG TEAM, STRZYŻE	1976	155e	24:43	48:33	48:15	12,435	4:51
46	33	DOKOWICZ JAREK	TEAM BEROTU, NOWY TOM	1973	161e	24:29	48:50	48:40	12,329	4:53
47	32	DEMBNY PIOTR	POZNAŃ	1978	166e	24:49	49:05	48:54	12,270	4:54
48	222	SIWIK ANDRZEJ	ŻARY	1973	168e	24:41	49:22	49:09	12,208	4:56
49	92	KORNYŁO MACIEJ	CHOBENICE TKKF ŁABĘ	1978	169e	25:26	49:28	49:22	12,154	4:56
50	189	PEKAŁA DAWID	ŻARY RUNNERS TEAM, ZI	1976	176e	25:32	50:16	49:52	12,032	5:01

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBĄSZYNEK
- 10KM - M40**

03-05-2019 10:58

Str: 2

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	234	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	STARCZEWSCY	1971	178e	25:24	50:34	50:18	11,928	5:03
52	61	HETNAR ARTUR	KOWALCZYK-HETNAR	1976	182e	26:30	50:45	50:27	11,893	5:04
53	75	KACZMAREK JAN	RUN FORREST,ZBĄSZYNE	1978	186e	26:28	50:58	50:35	11,862	5:05
54	293	WYRWICKI PRZEMEK	ZIELONA GÓRA	1976	193e	25:17	51:39	51:27	11,662	5:09
55	209	RUDNICKI ANDRZEJ	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1973	195e	25:45	51:48	51:27	11,662	5:10
56	251	SZULC MACIEJ	BBL ZBĄSZYNEK,ZBĄSZY	1971	199e	26:26	51:52	51:34	11,635	5:11
57	89	KORALEWSKI GRZEGORZ	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	202e	26:41	52:14	51:59	11,542	5:13
58	48	GOZDEK TOMASZ	HARPAGAN ZG,LUBIN	1978	208e	26:19	52:35	52:25	11,447	5:15
59	289	WOŁCZECKI DARIUSZ	ZBĄSZYNEK	1979	209e	25:34	52:38	52:35	11,410	5:15
60	168	MUSZYŃSKI BARTOSZ	MUSZYŃSCY	1979	223e	26:36	54:01	53:44	11,166	5:24
61	58	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1972	226e	27:09	54:12	53:56	11,125	5:25
62	69	JERZYKOWSKI TOMASZ	ZGRYŻLIWI TETRYCY,ZA	1979	228e	28:16	54:19	53:57	11,121	5:25
63	132	MAJCHRZAK ADAM	MARATONY POLSKIE PL,	1975	230e	27:37	54:30	54:09	11,080	5:27
64	54	GRYCHTA JACEK	1977,ZBĄSZYNEK	1977	231e	28:49	54:45	54:23	11,033	5:28
65	177	OBUCHOWSKI PIOTR	SECO/WARWICK,ŚWIEBOD	1977	240e	26:57	55:54	55:36	10,791	5:35
66	103	KRAKOWIAN ZDZISŁAW	ZBĄSZYNEK	1976	244e	28:31	56:24	56:05	10,698	5:38
67	211	RZEPA ROMAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1970	254e	29:05	57:05	56:48	10,563	5:42
68	416	TYNDORF JAROSŁAW	BABIMOST	1971	259e	28:39	58:03	57:48	10,381	5:48
69	156	MIKOŁAJCZAK RAFAŁ	POZNAŃ	1976	264e	29:11	59:01	58:43	10,219	5:54
70	180	OLENDER KAROL	AMG TEAM CYBINKA,BAB	1977	266e	28:26	59:02	58:48	10,204	5:54
71	201	REDZIAK JANUSZ	BLEDZEW	1970	272e	29:36	1:00:10	59:43	10,047	6:01
72	205	ROSOLSKI MARCIN	KOLECTEAM,NĄDNIA	1979	275e	30:45	1:01:47	1:01:24	9,772	6:10