

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBĄSZYNEK  
- 10KM - OPENK**

03-05-2019 10:56

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	411	POCHRANOWICZ BARBARA	DĘBNO	1977	1e	K40	20:03	40:23	40:21	14,870	4:02
2	85	KOLECKA SYLWIA	KOLECCY	1977	2e	K40	20:17	40:51	40:49	14,700	4:05
3	116	LACHOWSKA MONIKA	LACHOWSCY	1980	1e	K30	21:02	42:31	42:29	14,123	4:15
4	154	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	1e	K20	21:15	42:41	42:38	14,073	4:16
5	13	BLISKOWSKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1977	3e	K40	22:07	43:58	43:55	13,662	4:23
6	262	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	2e	K30	22:32	45:28	45:23	13,221	4:32
7	118	LASKOWSKA DOROTA	ŻARY	1986	3e	K30	23:14	45:44	45:36	13,158	4:34
8	269	WACHOWSKA AGNIESZKA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1988	4e	K30	22:46	45:56	45:49	13,096	4:35
9	215	SANIUK JOANNA	ŻARY RUNNERS TEAM ,Ż	1985	5e	K30	23:16	46:01	45:53	13,077	4:36
10	268	UCHMAN-GOLIK JOANNA	UCHMAN-GOLIK	1982	6e	K30	23:40	46:24	46:10	12,996	4:38
11	158	MISTRZAK ANNA	WIERZBICKI RUNING PR	1980	7e	K30	23:40	46:27	46:13	12,982	4:38
12	3	BAŁENKOWSKA ELWIRA	ŚWIEBODZIN	1979	4e	K40	23:35	46:28	46:22	12,940	4:38
13	216	SAWICKA KATARZYNA	ŻAGAŃ	1986	8e	K30	23:09	46:49	46:43	12,843	4:40
14	174	NOWAKOWSKA SANDRA	ŚWIEBODZIN	1998	2e	K20	23:01	47:18	47:13	12,707	4:43
15	280	WIETECHA KATARZYNA	METAPACK, GUBIN	1995	3e	K20	23:59	47:46	47:40	12,587	4:46
16	256	SZYMKOWIAK ANNA	SZYMKOWIAK	1986	9e	K30	24:13	47:49	47:29	12,636	4:46
17	11	BENDOWSKA WIOLETA	BKF MYJNIE NOWA SÓL	1977	5e	K40	23:53	47:51	47:25	12,654	4:47
18	173	NOWAKOWSKA ELŻBIETA	NOWAKOWSCY	1967	1e	K50	23:56	47:56	47:50	12,544	4:47
19	145	MAZUR AGNIESZKA	KOLECTEAM, ZBĄSZYNEK	1986	10e	K30	24:24	48:06	47:50	12,544	4:48
20	278	WENCEL-BAK MONIKA	WENCEL-BAK	1987	11e	K30	24:25	48:12	48:00	12,500	4:49
21	412	BATÓG IWONA	DĘBNO	1981	12e	K30	23:34	48:17	48:12	12,448	4:49
22	20	BRYCHCY-NOWAK PAULINA	BRYCHCY-NOWAK	1982	13e	K30	24:37	48:19	48:05	12,478	4:49
23	100	KOZINOGA GABRIELA	BBL ZIELONA GÓRA ,ZI	1977	6e	K40	23:58	48:40	48:29	12,375	4:52
24	296	ZASADA IWONA	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	7e	K40	24:19	48:43	48:24	12,397	4:52
25	71	JODŁOWSKA EWA	JODŁOWSCY	1980	14e	K30	24:00	48:45	48:37	12,341	4:52
26	405	KOŃKA MAGDALENA	KOŃKA	1985	15e	K30	24:29	48:49	48:30	12,371	4:52
27	287	WOLAŃSKA ALEKSANDRA	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1986	16e	K30	23:53	48:54	48:49	12,291	4:53
28	18	BRODZIŃSKA EMILIA	BRODZIŃSCY	1982	17e	K30	23:59	49:03	48:54	12,270	4:54
29	2	BAJSEROWICZ ANNA	ZBĄSZYNEK	1981	18e	K30	24:20	49:15	49:11	12,199	4:55
30	167	MUSZYŃSKA DOROTA	MUSZYŃSCY	1980	19e	K30	24:39	49:37	49:26	12,138	4:57
31	193	PIOSIK KATARZYNA	PIOSIK	1979	8e	K40	24:44	49:37	49:22	12,154	4:57
32	404	ŻYBURA RENATA	NIGHTRUNNERS, POZNAN	1977	9e	K40	24:50	50:20	50:09	11,964	5:02
33	233	STARCZEWSKA IZA	STARCZEWSCY	1970	10e	K40	25:35	50:40	50:24	11,905	5:04
34	15	BORKOWSKA ELŻBIETA	BORKOŚ TEAM, OŁOBOK	1967	2e	K50	25:25	50:41	50:30	11,881	5:04
35	220	SIEWRUK DARIA	SECO/WARWICK, ŚWIEBOD	1993	4e	K20	25:57	50:51	50:32	11,873	5:05
36	91	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1973	11e	K40	25:43	50:54	50:36	11,858	5:05
37	129	ŁYSIAK KAROLINA	ŁYSIAK	1983	20e	K30	25:41	51:01	50:53	11,792	5:06
38	97	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KOWALCZYK-HETNAR	1976	12e	K40	25:43	51:16	50:59	11,769	5:07
39	87	KONDRACKA AGATA	KOLECTEAM, BABIMOST	1986	21e	K30	25:42	51:33	51:18	11,696	5:09
40	270	WACHOWSKA PATRYCJA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1986	22e	K30	23:45	51:50	51:39	11,617	5:11
41	83	KNY TERESA	ZBĄSZYNEK	1973	13e	K40	25:58	52:12	52:01	11,535	5:13
42	53	GRECZYCHO MILENA	ZBĄSZYNEK	1992	5e	K20	25:53	52:18	51:59	11,542	5:13
43	62	HUSZCZANOWSKA ALEKSANDRA	KOLECTEAM, ZBĄSZYNEK	1983	23e	K30	26:27	52:19	52:06	11,516	5:13
44	166	MROŻEK ALEKSANDRA	ŻAGAŃSKIE DZIKI , ŻAG	1982	24e	K30	26:49	52:39	52:27	11,439	5:15
45	252	SZUSTAK ANETA	1975, SULECHÓW	1975	14e	K40	26:57	53:13	52:57	11,331	5:19
46	36	DUDZIŃSKA ANNA	CZERWIEŃSK	1981	25e	K30	26:18	53:25	53:14	11,271	5:20
47	259	NYGA EMILIA	TEAM BEROTU, SĄTOPY	1989	26e	K30	26:44	53:27	53:08	11,292	5:20
48	146	MAZUR KATARZYNA	MAZUR-ROGOWSKI	1980	27e	K30	26:43	53:35	53:26	11,229	5:21
49	25	CAL ELŻBIETA	CAL	1970	15e	K40	26:29	53:35	53:25	11,232	5:21
50	50	GRABIA KLAUDIA	GRABIA	1992	6e	K20	26:57	53:59	53:47	11,156	5:23

**27. BIEG KONSTYTUCJI - 03.05.2019, ZBAŚZYNEK  
- 10KM - OPENK**

03-05-2019 10:56

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	78	KARLICKA DANUTA	KOŻUCHÓW	1975	16e	K40	26:36	54:09	53:57	11,121	5:24
52	90	KORBANEK RENATA	ZBAŚZYŃ	1982	28e	K30	28:16	54:18	53:55	11,128	5:25
53	281	WILK KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1993	7e	K20	27:20	54:45	54:32	11,002	5:28
54	96	KOWALCZYK DOROTA	ŚWIEBODZIN	1975	17e	K40	27:36	54:46	54:27	11,019	5:28
55	202	ROGACKA AGNIESZKA	SULECHÓW	1976	18e	K40	28:26	55:23	55:07	10,886	5:32
56	57	GWIAZDA WANDA	DRUŻYNA CHROBREGO,SZ	1955	3e	K50	27:43	55:23	55:15	10,860	5:32
57	231	SOWIŃSKA ANETTA	1974,GORZÓW WIELKOPO	1974	19e	K40	27:36	56:11	55:56	10,727	5:37
58	208	RUDNICKA KATARZYNA	BABIMOJSKI KLUB BIEG	1973	20e	K40	28:17	56:13	55:52	10,740	5:37
59	81	KLECHA IZA	SULECHÓW	1979	21e	K40	28:26	56:28	56:12	10,676	5:38
60	107	KRUCZEK MONIKA	ŚWIEBODZIN	1977	22e	K40	28:49	56:30	56:08	10,689	5:39
61	170	NIEMIEC-KROMSKA BARBARA	KOLEC TEAM,POZNAŃSKA	1977	23e	K40	28:34	56:41	56:23	10,641	5:40
62	34	DOMINIAK EDYTA	BUCZ,BUCZ	1975	24e	K40	28:53	56:47	56:27	10,629	5:40
63	66	JANICKA-TOMIAK ELIZA	SULECHÓW	1973	25e	K40	28:22	56:49	56:37	10,598	5:40
64	246	SZOMBIERSKA MONIKA	SZOMBIERSCY	1985	29e	K30	28:44	57:03	56:45	10,573	5:42
65	210	RZEPA KAROLINA	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	1996	8e	K20	29:05	57:05	56:48	10,563	5:42
66	291	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	WRÓBLEWSCY	1977	26e	K40	27:45	57:34	57:25	10,450	5:45
67	274	WARGOŚ ALEKSANDRA	ZBAŚZYŃ	1977	27e	K40	29:20	58:31	58:09	10,318	5:51
68	151	MENDERA GRAŻYNA	SULECHÓW	1976	28e	K40	28:47	58:38	58:23	10,277	5:51
69	37	FABIJAŃCZYK LIDIA	BBL ZBAŚZYNEK,KRECKO	1986	30e	K30	30:04	59:08	58:48	10,204	5:54
70	114	KWIATEK SYLWIA	KOLECTEAM,ZBAŚZYNEK	1992	9e	K20	30:04	59:10	58:49	10,201	5:55
71	120	LATOS JOANNA	ZIELONA GÓRA	1973	29e	K40	29:04	59:56	59:43	10,047	5:59
72	160	MISZTA MILENA	MISZTA	1992	10e	K20	30:11	1:01:04	1:00:44	9,879	6:06
73	277	WAŚIŃSKA JUSTYNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1969	4e	K50	30:12	1:02:32	1:02:18	9,631	6:15
74	109	KUBIAK BARBARA	BABIMOST	1975	30e	K40	30:29	1:03:27	1:03:08	9,504	6:20
75	206	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	REZLER TEAM,ŻARY	1963	5e	K50	31:14	1:04:44	1:04:20	9,326	6:28
76	82	KLIKOWICZ AGATA	ZIELONA GÓRA	1976	31e	K40	32:34	1:06:17	1:05:55	9,102	6:37