

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowo	Ur.	MscGen	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	157	WALOSZCZYK BARTŁOMIEJ	WI TOSZÓW 10BKPANC	1973	6	M40	32:20	32:17	15,891	3:46
2	236	SYNOWIEC JACEK	LEGNICA	1977	8	M40	32:46	32:45	15,664	3:49
3	98	WI NIEWSKI TOMASZ	MAKO TEAM,BOLESŁAWI	1972	13	M40	34:39	34:36	14,827	4:03
4	241	MIGRODZKI JACEK	1978,POLKOWICE	1978	16	M40	34:56	34:53	14,706	4:05
5	5	BENDKOWSKI ANDRZEJ	JANOSPORT TEAM LEGNI	1973	17	M40	35:07	35:04	14,629	4:06
6	230	FRYDLEWICZ ZBIGNIEW	JELENIA GÓRA BIEGAM	1972	20	M40	36:02	36:00	14,250	4:12
7	28	KACZANOWSKI MARCIN	MTS DRU YNA SZPIKU,L	1976	27	M40	37:00	36:56	13,890	4:19
8	210	KACZOROWSKI MARCIN	LEGNICA JANOSPORT TE	1973	29	M40	37:21	37:17	13,759	4:22
9	35	KAWA DAWID	LEGNICA	1979	36	M40	38:04	38:00	13,500	4:27
10	136	DUDA DAMIAN	EGNICA	1978	43	M40	38:59	38:47	13,227	4:33
11	48	KUDELSKI IRENEUSZ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1970	45	M40	39:13	39:11	13,092	4:35
12	154	JÓZEFIAK GRZEGORZ MICHAŁ	AGA SKA GRUPA BIEGO	1977	48	M40	39:37	39:33	12,971	4:38
13	183	HAŁDRZY SKI RAFAŁ	LEGNICA	1979	51	M40	39:43	39:34	12,965	4:38
14	186	LUSARCZYK TOMASZ	BIEGUSY CZAPLE,CZAPL	1979	59	M40	40:29	40:17	12,735	4:44
15	176	DYGUDAJ GRZEGORZ	KGHM ZG RUN,LEGNICA	1974	66	M40	40:46	40:40	12,615	4:46
16	137	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	MIŁKOWICE	1970	67	M40	40:57	40:52	12,553	4:47
17	127	WIERZBICKI ADAM	MORSY LUBIN,LUBIN	1975	75	M40	41:47	41:36	12,332	4:53
18	111	KALEMBA PAWEŁ	LEGNICA	1974	78	M40	41:59	41:52	12,253	4:54
19	89	SZKOP RAFAŁ	ZPPM,LUBIN	1979	79	M40	42:00	41:52	12,253	4:54
20	38	KLIMAS MAREK	FITNESS PIEKARY LEGN	1973	88	M40	43:06	42:56	11,949	5:02
21	114	KOZAKIEWICZ KRZYSZTOF	FITNESS PIEKARY LEGN	1973	95	M40	43:30	43:09	11,889	5:05
22	142	STRZELCZYK GRZEGORZ	BBL LEGNICA,LEGNICA	1970	120	M40	46:40	46:31	11,028	5:27
23	235	DZIURMAN MARIUSZ	LUBIN	1970	122	M40	47:06	46:56	10,930	5:30
24	81	ROZNOWSKI KRZYSZTOF	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1973	126	M40	47:31	47:17	10,849	5:33
25	31	KARA RAFAŁ	LEGNICKIE MORSY,LEGN	1978	135	M40	47:57	47:45	10,743	5:36
26	192	KASI SKI NORBERT	LEGNICA ORKI Z MAJOR	1974	140	M40	48:26	48:09	10,654	5:39
27	13	DYM GRZEGORZ	MTS DRU YNA SZPIKU,L	1979	141	M40	48:31	48:24	10,599	5:40
28	218	ROMANOWSKI MARCIN	LEGNICA	1979	147	M40	49:02	48:50	10,505	5:44
29	73	POPIELSKI GRZEGORZ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1979	148	M40	49:03	48:48	10,512	5:44
30	85	SKŁADANEK MAREK	FENIKS LEGNICA,LEGNI	1974	155	M40	50:09	49:54	10,281	5:51
31	68	PIETRZAK GRZEGORZ	WROCLAW	1974	157	M40	50:16	50:11	10,223	5:52
32	180	NOCU KRZYSZTOF	LUBIN	1978	174	M40	52:14	52:06	9,846	6:06
33	64	OWCZAREK MARCIN	BIEGAJ CA KASTA MIED	1974	181	M40	53:19	53:12	9,643	6:14
34	39	KODZIK MARCIN	LEGNICA	1979	199	M40	58:16	57:59	8,847	6:48
35	9	CHMIELEWSKI MARCIN	BIEGAM BEZ SPINY, CI	1976	220	M40	1:22:15	1:21:59	6,257	9:37
36	185	RÓ A SKI TOMIR	RZESZOTARY	1973	221	M40	1:22:16	1:21:53	6,265	9:37