

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - LISTA - 10KM
Kategoria K30

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
4	26	KWIATKOWSKA JUSTYNA	LG-NORDHEIDE,SIEGIEB	1987	59	K30	4:52	44:42	44:40	14,575	4:07
2	162	OSTROWSKA AGNIESZKA	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1983	125	K30	5:28	43:57	43:51	13,683	4:23
3	83	SZPIGUN EWELINA	10BKPANC ,NOWA SÓL	1986	140	K30	5:42	44:47	44:40	13,433	4:28
4	146	MATYSIAK AGNIESZKA	LUBAŃ	1980	144	K30	5:30	44:51	44:44	13,413	4:28
5	523	LASKOWSKA DOROTA	ŻARY	1986	149	K30	5:35	45:06	45:00	13,333	4:30
6	106	BAJSEROWICZ ANNA	BOHAR PALETY RUNNERS	1981	150	K30	5:25	45:11	45:04	13,314	4:30
7	204	KACZMAREK KATARZYNA	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1980	158	K30	5:47	45:46	45:36	13,158	4:33
8	211	NAWROCKA EWELINA	ZARY	1985	163	K30	5:42	45:52	45:44	13,120	4:34
9	122	PAWŁOWSKA AGATA	DRUŻYNA BELGUSA,ZIEL	1985	170	K30	5:32	46:11	45:59	13,048	4:35
10	180	ZIELONKA KAROLINA	ŻARY	1982	175	K30	5:42	46:25	46:16	12,968	4:37
11	192	SIEMIATOWSKA ELŻBIETA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1985	187	K30	6:05	46:49	46:39	12,862	4:39
12	136	WÓJCIK KINGA	BBL ŻAGAŃ ,ŻAGAŃ	1982	199	K30	5:59	47:19	47:10	12,721	4:43
13	240	ROMEJKO URSZULA	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1983	209	K30	5:45	47:31	47:23	12,663	4:44
14	245	STASZCZAK MAŁGORZATA	TRI TEAM LUBAŃ,LUBAŃ	1986	215	K30	5:34	47:40	47:34	12,614	4:45
15	171	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	219	K30	5:44	47:43	47:36	12,605	4:45
16	344	MARCINIAK AGATA	DZIETRZYCHOWICE	1980	228	K30	6:16	47:58	47:43	12,574	4:46
17	296	NOWOROLNIK IRENA	ZIELONA GÓRA	1980	230	K30	6:38	48:02	47:45	12,565	4:46
18	127	SAWICKA KATARZYNA	ŻAGAŃ	1986	245	K30	5:46	48:27	48:17	12,427	4:49
19	433	WĄSIEWICZ MONIKA	5BSAP ,LUBIATÓW	1987	247	K30	6:18	48:42	48:27	12,384	4:50
20	235	SANIUK JOANNA	ŻARY RUNNERS TEAM ,Ż	1985	249	K30	5:55	48:30	48:30	12,371	4:51
21	377	LICHACZ ANIA	SMOLEC	1981	255	K30	6:16	48:56	48:41	12,325	4:52
22	311	SZOMBIERSKA MONIKA	GIANT ŻARY TEAM,LUBS	1985	266	K30	6:35	49:08	48:49	12,291	4:52
23	145	JODŁOWSKA EWA	KMB42,KROSNO ODRZ	1980	286	K30	6:08	49:40	49:31	12,117	4:57
24	351	CABAŁA MAŁGORZATA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1984	288	K30	6:26	49:58	49:40	12,081	4:58
25	339	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	291	K30	6:23	49:58	49:43	12,068	4:58
26	264	MROŻEK ALEKSANDRA	ŻAGAŃSKIE DZIKI,ŻAGA	1982	296	K30	6:45	50:07	49:50	12,040	4:59
27	415	ZIMNA MARTA	LUBSKO	1985	298	K30	6:42	50:14	49:56	12,016	4:59
28	405	RATAJCZAK MAŁGORZATA	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1985	302	K30	6:06	50:25	50:11	11,956	5:01
29	1111	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	327	K30	6:22	51:25	51:22	11,681	5:08
30	525	MOSKWA MAGDALENA	LUBSKO	1980	328	K30	6:44	51:49	51:25	11,669	5:08
31	462	KACZMAREK ALEKSANDRA	ŻAGAŃ	1982	339	K30	7:00	52:21	51:58	11,546	5:11

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - LISTA - 10KM
Kategoria K30

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	661	BRASZAK PAULINA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1984	340	K30	6:54	52:33	51:58	11,546	5:11
33	262	KULCZYK HANNA	ZIELONA GÓRA	1981	342	K30	6:40	52:27	52:08	11,509	5:12
34	411	MRÓZ KATARZYNA	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1982	347	K30	6:31	52:38	52:21	11,461	5:14
35	463	KARDYNAŁ GABRIELA	KOŻUCHÓW	1985	369	K30	7:21	53:56	53:24	11,236	5:20
36	504	WYPASEK ANNA	CRO MAŁOMICE,WITKÓW	1985	381	K30	7:27	54:14	53:45	11,163	5:22
37	253	BLINOW JOANNA	ZZO MARSZÓW ,ŻAGAŃ	1980	386	K30	7:07	54:11	53:53	11,135	5:23
38	604	LOCH JUSTYNA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1989	395	K30	7:09	54:45	54:11	11,074	5:25
39	418	MISIUK MARTA	72-010	1983	401	K30	7:20	54:36	54:18	11,050	5:25
40	348	CEGIELSKA MAŁGORZATA	ŻARY	1981	409	K30	6:45	54:43	54:28	11,016	5:26
41	489	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	416	K30	7:27	55:09	54:40	10,976	5:28
42	278	WEGIER AGNIESZKA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	418	K30	7:26	55:09	54:42	10,969	5:28
43	487	SMORAĞIEWICZ AGNIESZKA	SZYBKI JAK WIATR / Ż	1983	423	K30	7:35	55:10	54:44	10,962	5:28
44	364	WITKOWSKA MAGDALENA	LUBSKO	1987	432	K30	7:26	55:21	54:55	10,926	5:29
45	402	PAWLAK KATARZYNA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1981	441	K30	6:54	55:32	55:13	10,866	5:31
46	569	MAĆKO RENATA	JASIEŃ	1981	444	K30	7:28	55:57	55:27	10,821	5:32
47	451	BRENKIEWICZ ALICJA	ŻAGAŃ	1988	448	K30	7:41	56:09	55:40	10,778	5:34
48	355	POGODA CZESŁAWA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1985	453	K30	7:04	56:08	55:52	10,740	5:35
49	596	KOWALSKA MAGDALENA	WROCLAW	1980	455	K30	7:18	56:24	55:57	10,724	5:35
50	547	JANUSZ MAGDALENA	JASIEŃ	1980	458	K30	7:51	56:35	56:01	10,711	5:36
51	685	POPIOŁKOWSKA ANNA	JELENIA GÓRA	1983	460	K30	7:22	56:36	56:10	10,682	5:37
52	436	JÓZEFIAK ANNA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1981	467	K30	6:54	56:46	56:30	10,619	5:39
53	694	TOWPIK AGATA	KOŻUCHÓW	1987	475	K30	7:46	57:38	57:06	10,508	5:42
54	520	KALIŃSKA-KOSIOREK EWA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	480	K30	7:21	57:38	57:12	10,490	5:43
55	449	BOROWIEC SYLWIA	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1980	481	K30	7:29	57:42	57:12	10,490	5:43
56	118	MACHŁOWIEC DOMINIKA	IŁOWA	1981	489	K30	7:43	58:01	57:27	10,444	5:44
57	529	TYCZYŃSKA AGNIESZKA	BOHAR PALETY RUNNERS	1988	497	K30	7:38	58:17	57:38	10,411	5:45
58	591	MIELNICKA ANNA	BOHAR PALETY RUNNERS	1983	499	K30	7:59	58:17	57:40	10,405	5:46
59	566	PŁOŃCZAK ALEKSANDRA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	502	K30	7:18	58:11	57:47	10,384	5:46
60	670	ZAPOTOCZNA KAROLINA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1986	503	K30	7:42	58:15	57:57	10,354	5:47
61	598	DUDZIK MAGDALENA	KOŻUCHÓW	1982	506	K30	7:49	58:49	58:15	10,300	5:49
62	668	TOMCZAK MARTA	KRZEPIELÓW 24	1985	510	K30	7:48	58:50	58:21	10,283	5:50

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - LISTA - 10KM
Kategoria K30

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	521	KOSZELOWSKA KAROLINA	ŻAGAŃ	1984	511	K30	7:22	58:49	58:22	10,280	5:50
64	389	KOCZOCIK NATALIA	IZERSKA GRUPA BIEGOW	1984	514	K30	8:32	59:14	58:30	10,256	5:51
65	439	MIĘTEK AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1980	516	K30	6:53	58:51	58:36	10,239	5:51
66	652	SKROBAK JUSTYNA	PRZEMKÓW	1983	526	K30	7:55	59:34	58:53	10,190	5:53
67	548	LEŚNIAK EWELINA	ŚWIĘTOSZÓW	1987	529	K30	8:32	59:38	58:54	10,187	5:53
68	643	ZIŃSKA DOROTA	DRUŻYNA CHROBREGO,MA	1984	530	K30	8:01	59:32	58:54	10,187	5:53
69	601	BERNAT MAGDALENA	NIEDORADZ	1981	531	K30	7:37	59:31	58:58	10,175	5:53
70	283	GROMANOWSKA ANNA	ŻARY	1980	535	K30	7:24	59:39	59:09	10,144	5:54
71	587	ABRAMOWICZ JUSTYNA	BOHAR PALETY RUNNERS	1983	536	K30	7:58	59:48	59:10	10,141	5:55
72	328	SZCZĘSNA ANNA	OLSZYNA	1981	537	K30	7:23	59:39	59:13	10,132	5:55
73	645	PUSIARSKA ANNA	SZPROTAWA	1982	539	K30	7:43	59:57	59:20	10,112	5:56
74	584	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	BOHAR PALETY RUNNERS	1983	548	K30	7:59	1:00:44	1:00:06	9,983	6:00
75	518	HALEC PAULINA	ŻÓŁWIOWA DRUŻYNA,MAŁ	1988	552	K30	8:05	1:00:49	1:00:12	9,967	6:01
76	564	MADOŃ-WIŚNIEWSKA MAGDALEN	ZIELONA GÓRA	1987	554	K30	7:53	1:00:55	1:00:23	9,937	6:02
77	356	WOŹNIAK-GERAK ANITA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1983	557	K30	7:21	1:00:52	1:00:35	9,904	6:03
78	655	GARLICKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1989	559	K30	7:41	1:01:33	1:00:58	9,841	6:05
79	494	TATARSKA PAULA	SZPROTAWA	1989	578	K30	8:03	1:03:27	1:02:53	9,541	6:17
80	660	MONETA EWA	IŁOWA	1986	582	K30	7:50	1:03:51	1:03:24	9,464	6:20
81	288	KUJAWKA AGNIESZKA	STARE LISICE,ILOWA	1983	589	K30	7:09	1:04:13	1:03:55	9,387	6:23
82	557	JEDYNAK KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1982	597	K30	8:06	1:05:04	1:04:35	9,290	6:27
83	562	DĄBEK AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1983	599	K30	8:41	1:05:28	1:04:46	9,264	6:28
84	605	RUNOWSKA EWA	BUKOWINA BOBRZAŃSKA	1983	600	K30	8:33	1:05:31	1:05:01	9,228	6:30
85	687	ŁAŻEWSKA ROZALIA	ZZO MARSZÓW,ŻAGAŃ	1980	605	K30	7:58	1:07:02	1:06:37	9,007	6:39
86	571	BRZEZIŃSKA GRAŻYNA	ZZO MARSZÓW,ŻAGAŃ	1980	607	K30	7:58	1:07:02	1:06:37	9,007	6:39
87	710	DUGGER VIRSHELLE	US ARMY	1983	611	K30	7:55	1:07:55	1:07:15	8,922	6:43
88	641	WĄSOWSKA MILENA	OTYŃ	1989	616	K30	8:38	1:08:17	1:07:36	8,876	6:45
89	486	SKAŁACKA ANNA	PARKRUN ŻARY, ŻARY	1980	620	K30	8:21	1:08:45	1:08:16	8,789	6:49
90	701	CECHOWSKA NATALIA	ŻAGAŃ	1986	621	K30	7:59	1:08:57	1:08:28	8,763	6:50
91	532	WILCZYŃSKA KALINA	ZIELONA GORA	1983	622	K30	8:42	1:09:34	1:08:55	8,706	6:53
92	579	BOHAREWICZ MAŁGORZATA	BOHAR PALETY RUNNERS	1981	627	K30	9:03	1:11:06	1:10:27	8,517	7:02
93	682	WALCZYBOK EWA	MARKI	1982	628	K30	9:04	1:11:08	1:10:40	8,491	7:04

8. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2019, ŻAGAŃ
WYNIKI - LISTA - 10KM
Kategoria K30

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Galasiak	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
94	654	PAULUS ANNA	URZĄD MIEJSKI W LUBS	1983	631	K30	8:34	1:11:56	1:11:27	8,397	7:08
95	545	WRZESZCZ ANETA	ŻAGAŃ	1981	633	K30	8:02	1:12:14	1:11:50	8,353	7:11
96	537	MALINOWSKA JADWIGA	BBKTS,ŻAGAŃ	1984	634	K30	8:03	1:12:14	1:11:52	8,349	7:11
97	454	DWORSKA MARIA	SPEJS CLUB ,ŻAGAŃ	1987	637	K30	9:10	1:12:50	1:12:07	8,320	7:12
98	496	WALKÓW URSZULA	WRZESINY	1985	638	K30	9:22	1:13:15	1:12:30	8,276	7:15