

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
1	1	BAJSEROWICZ ANNA	ZIELONA GÓRA	1981	89	K30	22:09	44:59	13,338	4:29
2	428	DÖBLER JANA	GUBEN	1984	115	K30	22:30	46:34	12,885	4:39
3	355	TOMCZAK KASIA	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1981	119	K30	23:15	46:50	12,811	4:41
4	336	SZOMBIERSKA MONIKA	GIANTŻARYTEAM,BIAŁKÓ	1985	124	K30	23:27	47:10	12,721	4:43
5	218	NOWOROLNIK IRENA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	132	K30	23:29	47:29	12,636	4:44
6	324	SUŁKOWSKA SYLWIA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1980	142	K30	23:44	47:57	12,513	4:47
7	286	SANIUK JOANNA	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1985	147	K30	23:35	48:19	12,418	4:49
8	455	KECKEL KONSTANZE	GUBEN	1981	150	K30	23:46	48:36	12,346	4:51
9	272	ROMEJKO URSZULA	BBL ŻAGAŃ ,ŻAGAŃ	1983	157	K30	24:10	48:47	12,299	4:52
10	387	WÓJCIK KINGA	BBL ŻAGAŃ ,ŻAGAŃ	1982	172	K30	24:09	49:06	12,220	4:54
11	265	RATAJCZAK MAŁGORZATA	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1985	174	K30	24:11	49:16	12,179	4:55
12	108	JODŁOWSKA EWA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1980	184	K30	24:18	49:51	12,036	4:59
13	142	KRZESIŃSKA KATARZYNA	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1984	186	K30	24:20	49:55	12,020	4:59
14	183	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	213	K30	25:10	50:50	11,803	5:05
15	201	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	224	K30	25:02	51:14	11,711	5:07
16	335	SZERMENT MAGDALENA	WIERZBICKI RUNNING P	1981	228	K30	25:41	51:16	11,704	5:07
17	23	BRASZAK PAULINA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1984	232	K30	25:12	51:25	11,669	5:08
18	363	WALCZAK ANNA	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1980	237	K30	25:46	51:46	11,590	5:10
19	397	ZAWIERTA ANGELIKA	AKTYWNY OSTRZESZÓW ,	1986	243	K30	25:51	52:01	11,535	5:12
20	450	HOLLAND CHRISTINE	OSV HOLZINGER FRANKF	1980	248	K30	25:39	52:21	11,461	5:14
21	117	KARYKOWSKA AGNIESZKA	GUBIN	1980	250	K30	25:49	52:23	11,454	5:14
22	242	PERON ANITA	ZIELONA GÓRA	1987	251	K30	26:14	52:27	11,439	5:14
23	204	NARKUN EWA	IŁOWA	1983	255	K30	25:42	52:33	11,418	5:15
24	106	JAŚNIEWSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	260	K30	25:51	52:47	11,367	5:16
25	383	WOŁCZEK MAŁGORZATA	3W,SULECHÓW	1988	277	K30	26:26	53:48	11,152	5:22
26	154	LOCH JUSTYNA	NOWODRODZKA GRUPA BI	1989	295	K30	26:44	54:33	10,999	5:27
27	166	MAŁEK-BERNADZIKOWSKA MART	GUBIN	1983	304	K30	26:47	55:07	10,886	5:30
28	405	ŻACZKIEWICZ EWA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1983	315	K30	28:14	56:07	10,692	5:36
29	422	BREME ANGELA	KRÜGERSDORF	1980	320	K30	27:39	56:13	10,673	5:37
30	511	ROCHLITZ STEFANIE	GROßBEEREN	1982	327	K30	28:07	56:38	10,594	5:39
31	103	JARCZYŃSKA KATARZYNA	DRUŻYNA BELGUSA,ZIEL	1981	345	K30	27:43	57:22	10,459	5:44
32	254	PŁOŃCZAK ALEKSANDRA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	350	K30	28:21	57:36	10,417	5:45
33	42	CICHA SANDRA	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1984	356	K30	28:08	57:53	10,366	5:47
34	112	KACZMAREK ANNA	ŚWIEBODZIN	1984	357	K30	28:24	57:57	10,354	5:47
35	203	NAHORSKA BARBARA	BBL GUBIN,GUBIN	1981	369	K30	28:44	58:11	10,312	5:49
36	501	PIEKOS JULIANE	FORST	1988	372	K30	29:41	58:36	10,239	5:51
37	384	WOŹNIAK-GERAK ANITA	NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	1983	384	K30	29:00	59:22	10,107	5:56
38	127	KOSTRZEWSKA AGATA	GUBIN	1984	389	K30	29:47	59:41	10,053	5:58
39	140	KRUPIŃSKA MARTA	GUBIN	1980	400	K30	30:21	1:00:47	9,871	6:04
40	169	MARCZEWSKA MARTA	ZIELONA GÓRA	1983	402	K30	30:17	1:00:47	9,871	6:04
41	41	CHYLIŃSKA-KASZA JULITA	ŁĘGOWO	1981	412	K30	30:33	1:03:04	9,514	6:18
42	81	GRYGOROWICZ EWA	KB WIKON ,NOWA SÓL	1983	425	K30	31:42	1:05:27	9,167	6:32
43	447	JAGIELSKA ANNA	GUBIN	1984	437	K30	34:20	1:09:25	8,643	6:56
44	47	BOHAREWICZ MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1981	440	K30	34:01	1:09:57	8,578	6:59
45	377	WITKOWSKA ANNA	PARKRUN GORZÓW WIELK	1981	443	K30	34:45	1:10:45	8,481	7:04
46	244	PIASKOWSKA ANNA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1980	447	K30	35:47	1:13:11	8,199	7:19
47	58	DWORSKA MARIA	SPEJS CLUB ,ŻAGAŃ	1987	459	K30	36:23	1:15:51	7,910	7:35