

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
1	477	MARYSIAK ADAM	MKST ASTRA-NOWA SÓL,	1988	3	M30	15:57	34:37	47,333	3:27
2	45	BRUCIAREK JAROSŁAW	SZPROTAWA	1987	5	M30	18:54	36:25	46,476	3:38
3	327	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG.NIWISKA	1980	7	M30	18:11	36:30	16,438	3:39
4	35	TOKAREK PRZEMYSŁAW	GUBIN	1982	8	M30	18:14	36:34	16,408	3:39
5	337	SZOMBIERSKI ROBERT	GIANTŻARYTEAM,BIAŁKÓ	1984	13	M30	19:51	39:20	15,254	3:56
6	137	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	16	M30	19:43	39:38	15,139	3:57
7	105	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	BBL GUBIN,GUBIN	1983	22	M30	20:11	40:20	14,876	4:02
8	72	GOŁĘBIEWSKI TYTUS	ZIELONA GÓRA	1989	23	M30	19:59	40:22	14,864	4:02
9	543	TÜRK ALEXANDER	RUN & BIKE NEUZELLE	1983	28	M30	20:03	40:50	14,694	4:05
10	359	URBAN ŁUKASZ	GUBIN	1982	30	M30	20:14	40:56	14,658	4:05
11	259	PRZELAŻY SYLWESTER	WIERZBICKI RUNNING P	1980	33	M30	19:38	41:01	14,628	4:06
12	39	CHRUŚCIEL FILIP	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1983	34	M30	20:21	41:12	14,563	4:07
13	398	ZAWIERTA JAROSŁAW	AKTYWNY OSTRZESZÓW ,	1986	47	M30	21:14	42:16	14,196	4:13
14	194	MILEWICZ DARIUSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1986	48	M30	20:47	42:25	14,145	4:14
15	97	JANKOWIAK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1984	53	M30	20:55	42:39	14,068	4:15
16	160	MACIEJEWSKI ROMAN	WIDOK TEAM,KROSNO OD	1983	57	M30	20:10	42:48	14,019	4:16
17	310	SOŁTOWSKI ROBERT	HARPAGAN ZG ,ZIELONA	1983	58	M30	21:41	42:49	14,013	4:16
18	46	CZAŚTKA KAROL	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1980	61	M30	20:07	43:14	13,878	4:19
19	347	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1989	64	M30	21:33	43:35	13,767	4:21
20	168	MARCINOWSKI MACIEJ	NOWOGRÓD	1981	70	M30	21:40	43:49	13,693	4:22
21	453	JÜNGEL RONNY	GUBEN	1985	77	M30	21:35	44:28	13,493	4:26
22	284	RZEŚA ŁUKASZ	ŚWIDNICA	1985	86	M30	22:19	44:45	13,408	4:28
23	394	ZAPOTOCZNY KRZYSZTOF	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1983	87	M30	22:06	44:52	13,373	4:29
24	159	MACIEJEWSKI PAWEŁ EDWARD	ZIELONA GÓRA	1980	90	M30	22:07	45:00	13,333	4:30
25	404	ZYWERT MATEUSZ	ROKITNICA	1987	91	M30	23:11	45:02	13,323	4:30
26	209	NESTEROWICZ RADOŚLAW	GUBIN	1986	95	M30	22:26	45:19	13,240	4:31
27	375	WIŚNIEWSKI DARIUSZ	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1980	96	M30	22:30	45:27	13,201	4:32
28	196	MOZOLEWSKI DANIEL	BOJADELSKA BRĄĆ BIEG	1985	97	M30	22:19	45:27	13,201	4:32
29	193	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	TEAM DRACZYŃSKI,NOWA	1981	99	M30	23:29	45:32	13,177	4:33
30	328	SZATKOWSKI PIOTR	NIWISKA	1982	103	M30	22:55	45:50	13,091	4:35
31	457	KLEINSCHMIDT TINO	LUT ASCHAFFENBURG,GU	1981	108	M30	22:49	46:01	13,039	4:36
32	277	RUDAK ŁUKASZ	ŻGB BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1980	112	M30	22:38	46:23	12,936	4:38
33	549	WEHLMANN CARSTEN	WELLMITZ	1986	118	M30	23:48	46:47	12,825	4:40
34	353	TIDE KAMIL	BYTNICA	1983	122	M30	23:42	46:58	12,775	4:41
35	376	MAĆZKA LECH	MIĘDZYRZECZ	1980	123	M30	23:33	47:03	12,752	4:42
36	43	CUKIERNIK PRZEMEK	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	136	M30	23:24	47:47	12,557	4:46
37	386	WOŹNY TOMEK	BŁĘKITNI LUBIĘCIN ,L	1987	139	M30	23:26	47:53	12,530	4:47
38	122	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	141	M30	23:44	47:56	12,517	4:47
39	143	KRZESIŃSKI DAMIAN	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1986	143	M30	23:52	47:58	12,509	4:47
40	448	HINTZ MARCO	COTTBUSER PARKLÄUFER	1987	149	M30	23:04	48:33	12,358	4:51
41	104	JASIŃSKI PIOTR	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1980	152	M30	23:38	48:37	12,341	4:51
42	145	KUCHARSKI ALEKSANDER	GUBIN	1989	153	M30	24:48	48:39	12,333	4:51
43	162	MAGIERA PRZEMYSŁAW	LUBIĘCIN	1980	161	M30	23:51	48:55	12,266	4:53
44	331	SZCZEŚNIAK LESZEK	GUBIN	1981	165	M30	24:23	49:02	12,237	4:54
45	132	KOWALSKI MARIUSZ	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1986	166	M30	25:03	49:02	12,237	4:54
46	59	DWORSKI TOMASZ	SPEJS CLUB ,ŻAGAŃ	1980	168	M30	24:35	49:03	12,232	4:54
47	163	MAJCHRZAK GRZEGORZ	GUBIN	1986	180	M30	25:12	49:39	12,085	4:57
48	285	SAMEK TOMASZ	BOJADELSKA BRĄĆ BIEG	1982	183	M30	24:42	49:46	12,056	4:58

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
49	308	SOLECKI WOJCIECH	WKURW_TEAM,GUBIN	1984	185	M30	24:18	49:54	12,024	4:59
50	87	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1987	191	M30	25:08	50:06	11,976	5:00
51	212	NOWAK JAKUB	BBL GUBIN,66-620	1982	194	M30	25:09	50:12	11,952	5:01
52	223	OLEKSA ŁUKASZ	ŚWIDNICA	1989	198	M30	25:10	50:17	11,932	5:01
53	28	BARYLUK ADRIAN	GUBIN	1988	199	M30	26:13	50:19	11,924	5:01
54	429	FISCHER DAVID	COTTBUS	1980	206	M30	25:25	50:34	11,866	5:03
55	274	ROSOCHACZ ŁUKASZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1985	210	M30	24:45	50:43	11,830	5:04
56	270	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	212	M30	25:09	50:49	11,807	5:04
57	345	ŚMIGIELSKI LESZEK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1983	218	M30	26:03	51:12	11,719	5:07
58	213	NOWAK MARCIN	CNS,NOWA SÓL	1983	219	M30	26:02	51:12	11,719	5:07
59	147	KOBIALKA PRZEMYSŁAW	GORZÓW WLKP.	1982	222	M30	25:40	51:14	11,711	5:07
60	334	SZERMENT ERYK	WIERZBICKI RUNNING P	1980	225	M30	25:41	51:15	11,707	5:07
61	113	KACZMAREK MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1988	234	M30	25:25	51:34	11,635	5:09
62	326	SWOBODA ŁUKASZ	GUBIN	1985	236	M30	25:15	51:41	11,609	5:10
63	221	OKRĘGLICKI WOJCIECH	WROCLAW	1983	247	M30	26:45	52:19	11,469	5:13
64	280	RUTA KRZYSZTOF	BBL GUBIN,GUBIN	1985	249	M30	25:55	52:22	11,458	5:14
65	399	ZDOBYLAK KRZYSZTOF	BBL GUBIN,GUBIN	1982	257	M30	25:47	52:38	11,400	5:15
66	198	MROZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1989	262	M30	26:15	52:58	11,328	5:17
67	430	GALANTY GREGOR	LAUDA-KÖNIGSHOFEN	1983	286	M30	26:29	54:09	11,080	5:24
68	367	WAWRZYŃIAK PAWEŁ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	296	M30	26:19	54:40	10,976	5:28
69	346	ŚPIEWAK TOMASZ	BBL GUBIN,GUBIN	1983	323	M30	27:39	56:20	10,651	5:38
70	442	HAUSTEIN STEFFEN	BERLIN	1987	333	M30	27:13	56:47	10,566	5:40
71	317	STEFANIAK ADAM	-	1983	338	M30	29:49	57:05	10,511	5:42
72	413	BEYER THOMAS	COTTBUSER PARKLÄUFER	1980	342	M30	28:37	57:10	10,496	5:43
73	133	KOWALSKI PATRYK	TRIATHLON NOWA SÓL,Z	1981	348	M30	30:12	57:28	10,441	5:44
74	309	SOLF MARCIN	FELGENHAUER ,GUBIN	1985	373	M30	28:33	58:39	10,230	5:51
75	249	PIĘTKO MARCIN	BBL GUBIN,GUBIN	1985	379	M30	28:34	59:06	10,152	5:54
76	60	DYCHAŁA PAWEŁ	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1982	382	M30	29:35	59:19	10,115	5:55
77	289	SAWAŁA SŁAWOMIR	LUBIN	1981	383	M30	29:35	59:19	10,115	5:55
78	550	WEISS THOMAS	WEIßENFELS	1980	408	M30	31:48	1:01:42	9,724	6:10
79	82	GRYGOROWICZ PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1981	424	M30	31:42	1:05:27	9,167	6:32
80	466	KRÜGER LARS	GUBEN	1981	432	M30	31:55	1:06:48	8,982	6:40
81	16	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	441	M30	34:02	1:09:58	8,576	6:59
82	245	PIASKOWSKI MARCIN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	448	M30	35:46	1:13:11	8,199	7:19
83	529	SCHWITZKE SEBASTIAN	GUBEN	1980	453	M30	34:40	1:14:19	8,074	7:25