

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
4	44	BILAN PAWEŁ	GUBIN	1974	6	M40	18:13	36:27	16,464	3:38
2	332	SZCZEŚNIAK MAREK	GUBIN	1974	9	M40	18:11	37:09	16,151	3:42
3	299	SITNICKI MARIUSZ	ŻAGAŃ	1977	11	M40	19:41	38:50	15,451	3:53
4	20	PONIKIEWSKI JERZY	GUBIN	1978	12	M40	20:08	38:57	15,404	3:53
5	144	KSIĄŻEK SEBASTIAN	RUNNER SAM PO LESIE,	1979	14	M40	19:54	39:28	15,203	3:56
6	271	ROMANOWSKI DAMIAN	4SCIANY,GUBIN	1973	15	M40	20:14	39:33	15,171	3:57
7	372	WIKIERSKI ŁUKASZ	GB WIELKOPOLSCY BIEG	1979	18	M40	20:07	40:07	14,956	4:00
8	350	TARCZEWSKI SŁAWOMIR	KROSNIESCY MIŁOSNYCY	1976	21	M40	20:11	40:15	14,907	4:01
9	273	ROSAK MARCIN	KLUB-RUNNERSKI.PL,ZI	1977	24	M40	20:16	40:25	14,845	4:02
10	185	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	29	M40	20:35	40:52	14,682	4:05
11	64	FICYGOWSKI MARIUSZ	ŻARY	1974	31	M40	20:58	40:59	14,640	4:05
12	75	GRACZYK MARIUSZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1973	37	M40	20:56	41:22	14,504	4:08
13	80	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCINOWICE	1975	40	M40	20:11	41:35	14,429	4:09
14	276	ROZUMEK ADAM	-	1977	41	M40	20:50	41:42	14,388	4:10
15	288	SASOR SŁAWOMIR	KOŻUCHÓW	1971	42	M40	20:37	41:47	14,360	4:10
16	303	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1978	45	M40	20:53	42:14	14,207	4:13
17	69	GEMBARA ANDRZEJ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1976	46	M40	21:11	42:15	14,201	4:13
18	109	JODŁOWSKI MAREK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	49	M40	20:47	42:26	14,140	4:14
19	380	WOJAKOWSKI ŁUKASZ	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1977	50	M40	21:13	42:27	14,134	4:14
20	77	GRELA SŁAWEK	SZALONY T,NOWA SÓL	1974	54	M40	21:54	42:45	14,035	4:16
21	361	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	56	M40	21:35	42:46	14,030	4:16
22	258	PRUS MATEUSZ	GUBIN	1975	63	M40	22:08	43:31	13,788	4:21
23	343	JAŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	65	M40	22:05	43:37	13,756	4:21
24	153	LISIEWICZ MARCIN	SECO/WARWICK,SULECHÓ	1975	66	M40	21:48	43:39	13,746	4:21
25	99	PRZYBYŁEK PIOTR	ŻAGAŃ	1975	67	M40	21:34	43:42	13,730	4:22
26	11	ŁABUDA WOJCIECH	ŻAGAŃ	1973	68	M40	21:39	43:44	13,720	4:22
27	197	MROZINSKI ROMAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	69	M40	21:42	43:46	13,709	4:22
28	231	OSTRÓWKA MARIUSZ	BBL GUBIN,ZIELONA GÓ	1975	71	M40	21:41	44:02	13,626	4:24
29	65	FIEDOROWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1979	74	M40	21:40	44:07	13,600	4:24
30	206	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB ,ZIELONA GÓRA	1977	78	M40	22:14	44:32	13,473	4:27
31	70	GIERCZYŃSKI KORDIAN	BIEŻYCE	1974	84	M40	22:15	44:44	13,413	4:28
32	364	WALCZAK PIOTR	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1978	88	M40	22:27	44:55	13,358	4:29
33	544	TÜRKE CHRISTIAN	GUBEN	1971	94	M40	22:32	45:18	13,245	4:31
34	30	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	98	M40	22:26	45:28	13,196	4:32
35	138	KRAWCZYK PIOTR	SZPROTAWA	1974	102	M40	22:55	45:38	13,148	4:33
36	78	GRIGOWICZ SŁAWEK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	104	M40	22:36	45:55	13,067	4:35
37	239	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	105	M40	22:52	45:56	13,062	4:35
38	192	MIEMCZYK ARTUR	34BKPANC,ŻAGAŃ	1970	106	M40	21:13	45:56	13,062	4:35
39	134	KOZIK HUBERT	ŻARY	1976	113	M40	22:53	46:24	12,931	4:38
40	517	SCHEETZ CARSTEN	FLG SPREMBERG,SPREMB	1976	116	M40	23:54	46:46	12,830	4:40
41	470	KUNZE BERTRAM	GUBEN	1973	125	M40	22:17	47:11	12,716	4:43
42	267	RATAJCZAK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	127	M40	23:30	47:15	12,698	4:43
43	4	BANDUROWSKI ANDRZEJ	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1972	128	M40	24:52	47:16	12,694	4:43
44	253	PLONKA ADAM	SOLNEXT,NOWA SÓL	1977	129	M40	24:52	47:17	12,689	4:43
45	217	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	130	M40	23:31	47:28	12,640	4:44
46	125	KORYTEK PIOTR	FSW,ŚWIEBODZIN	1979	134	M40	23:13	47:32	12,623	4:45
47	357	TYCNER TOMASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	144	M40	23:42	48:03	12,487	4:48
48	342	SZYMAŃSKI ADAM	WARSZAWA	1973	158	M40	24:27	48:49	12,291	4:52

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
49	300	SIWIK ANDRZEJ	ŻARY	1973	160	M40	24:20	48:53	12,274	4:53
50	139	KRUKOWSKI MIROSLAW	NOWA SÓL	1971	164	M40	25:07	49:00	12,245	4:54
51	101	JANKOWSKI MAREK	NOWA SÓL	1970	170	M40	24:32	49:04	12,228	4:54
52	13	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76,SZPROTAWA	1976	175	M40	23:23	49:22	12,154	4:56
53	202	MUSZYŃSKI BARTOSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	176	M40	24:45	49:23	12,150	4:56
54	312	STACHOWIAK GRZEGORZ	ŻAGAŃ	1977	177	M40	24:30	49:31	12,117	4:57
55	287	SARBOWSKI ROBERT	KARGOWA	1979	179	M40	25:22	49:39	12,085	4:57
56	17	JASIAK KRZYSZTOF	BYTNICA	1976	182	M40	23:56	49:43	12,068	4:58
57	297	SIKORSKI CEZARY	BBL ,GUBIN	1970	189	M40	25:46	50:01	11,996	5:00
58	261	PUCHALSKI PIOTR	BBL,ŻAGAŃ	1973	190	M40	24:55	50:04	11,984	5:00
59	329	MUS PAWEŁ	NOWA SÓL	1978	192	M40	24:44	50:06	11,976	5:00
60	9	BEKALA LESLAW	GUBIN	1974	195	M40	25:09	50:12	11,952	5:01
61	378	MACIEJEWSKI PIOTR	ŻAGAŃ	1973	197	M40	24:55	50:14	11,944	5:01
62	226	ORCZYK ROBERT	BBL GUBIN,GUBIN	1973	202	M40	24:44	50:24	11,905	5:02
63	481	LUCK JENS	KLEINERHOFIMSPREEWAL	1970	205	M40	25:43	50:27	11,893	5:02
64	319	STĘPNIK WALDEMAR	66-620	1977	208	M40	23:55	50:39	11,846	5:03
65	469	KUKULENZ DIRK	RUN & BIKE NEUZELLE	1971	209	M40	24:44	50:39	11,846	5:03
66	322	MARKIEWICZ MARIUSZ	KARNIN	1975	211	M40	25:50	50:43	11,830	5:04
67	316	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1971	214	M40	25:07	50:53	11,792	5:05
68	179	MASŁOWSKI MARCIN	GORZÓW	1976	217	M40	25:47	51:04	11,749	5:06
69	128	KOWAL ARTUR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1978	221	M40	26:03	51:13	11,715	5:07
70	158	ŁYSIAK PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	226	M40	25:55	51:15	11,707	5:07
71	241	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA	1970	227	M40	25:23	51:15	11,707	5:07
72	494	NATTKE TORSTEN	GUBEN	1972	229	M40	24:27	51:18	11,696	5:07
73	141	KRUPIŃSKI PIOTR	GUBIN	1977	230	M40	25:31	51:22	11,681	5:08
74	282	RYMASZEWSKI RAFAŁ	K.O TEAM KROSNO ODR	1977	231	M40	25:25	51:22	11,681	5:08
75	38	CHRUSTOWSKI RADOSŁAW	NIEDORADZ ,NIEDORADZ	1975	233	M40	24:33	51:25	11,669	5:08
76	181	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1972	240	M40	25:46	51:50	11,576	5:11
77	301	BARYLUK ARTUR	GUBIN	1973	242	M40	26:13	51:54	11,561	5:11
78	532	SEIFERT GUIDO	COTTBUSER LAUF SOCKEN	1977	244	M40	25:42	52:04	11,524	5:12
79	476	LEHMANN DAVID	GUBEN	1971	246	M40	25:17	52:18	11,472	5:13
80	243	PERON PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	252	M40	26:14	52:28	11,436	5:14
81	527	SCHRÖTER BERND	GUBEN	1972	259	M40	25:24	52:47	11,367	5:16
82	123	KONIECZNY KRZYSZTOF	STARY KISIELIN	1977	265	M40	25:14	53:07	11,296	5:18
83	175	MARKULAK ZBYSZEK	MARKULACZKI,ŻARY	1973	270	M40	25:58	53:31	11,211	5:21
84	36	CHORAŻAK KRZYSZTOF	BBL GUBIN,GUBIN	1975	271	M40	26:21	53:32	11,208	5:21
85	2	BANAŚ PAWEŁ	ROKIETNICA	1971	274	M40	26:39	53:38	11,187	5:21
86	390	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1970	275	M40	27:22	53:47	11,156	5:22
87	381	WOJCIESKI MAREK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	292	M40	26:53	54:27	11,019	5:26
88	184	MAKOWSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1977	300	M40	27:53	54:51	10,939	5:29
89	84	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1972	312	M40	27:43	55:40	10,778	5:34
90	459	KNÖFEL-MÜCKISCH IVO	TREVIRA GUBEN,GUBEN	1977	321	M40	26:40	56:19	10,654	5:37
91	33	CHADRYSIK LESZEK	TRIATHLON NOWA SÓL,N	1975	322	M40	30:12	56:20	10,651	5:38
92	540	SZCZEPANIAK TADEUSZ	GUBEN	1979	359	M40	28:30	57:59	10,348	5:47
93	88	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1976	360	M40	28:36	57:59	10,348	5:47
94	257	POMORSKI SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	361	M40	28:38	58:01	10,342	5:48
95	237	PASZKIEWICZ PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1977	375	M40	30:13	58:43	10,219	5:52
96	233	PANYŁO JACEK	ŚWIEBODZIN	1978	395	M40	29:01	1:00:19	9,947	6:01

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
97	402	ZUŚKA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	396	M40	29:38	1:00:24	9,934	6:02
98	15	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	401	M40	30:17	1:00:47	9,871	6:04
99	49	CZOŁHAN DAMIAN	GALLOWEY TEAM ZIELON	1975	403	M40	30:16	1:00:48	9,868	6:04
100	338	SZUBERT RAFAL	PLOTY	1977	404	M40	30:17	1:00:48	9,868	6:04
101	530	SEIDLITZ CARSTEN	GUBEN	1974	406	M40	28:35	1:00:58	9,841	6:05
102	491	MICHALICK ANDRE	GUBEN	1974	407	M40	28:36	1:00:59	9,839	6:05
103	437	GROHMANN JENS	GUBEN	1976	410	M40	31:42	1:02:45	9,562	6:16
104	528	SCHWITZKE MARTIN	GUBEN	1973	452	M40	34:39	1:14:18	8,075	7:25
105	487	MATTKE MIKE	GUBEN	1972	454	M40	34:40	1:14:19	8,074	7:25
106	121	KODŹ MAREK	GUBIN	1977	457	M40	34:59	1:14:58	8,004	7:29