

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
4	43	GRZEGORCZYK BARTOSZ	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1975	3	M40	44:52	44:50	13,383	4:29
2	59	KOMENDACKI DOMINIK	KGHM ZG RUN , GŁOGÓW	1978	6	M40	46:11	46:10	12,996	4:37
3	115	PIETRUCHA MACIEJ	KARKONOSZ RUNNING TE	1979	11	M40	49:32	49:30	12,121	4:57
4	109	OSKULSKI ROBERT	KOWARY BIEGAJA, KOWAR	1973	12	M40	49:50	49:47	12,052	4:59
5	7	BANASZEK SŁAWOMIR	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	14	M40	50:37	50:35	11,862	5:03
6	105	NOWAKOWSKI PAWEŁ	SAINT-GOBAIN SQUAD ,	1976	15	M40	50:43	50:40	11,842	5:04
7	125	PRZYBYSZ ARTUR	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1972	16	M40	51:00	50:58	11,772	5:06
8	98	MYDŁOWSKI TOMASZ	JANOWICE WIELKIE	1973	22	M40	53:41	53:38	11,187	5:22
9	179	JURCZAK MARIUSZ	MKS PAULINUM JELENIA	1975	27	M40	54:51	54:38	10,982	5:29
10	56	KASPRZYCKI PIOTR	CHELMIEC	1976	31	M40	55:29	55:27	10,821	5:32
11	8	BANASZEK JANUSZ	ŻARY RANNERS TEAM, ŻA	1973	33	M40	55:45	55:39	10,782	5:34
12	1	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1979	38	M40	56:41	56:40	10,588	5:40
13	165	VISENTIN ERIC	NOA, WROCŁAW	1977	39	M40	56:54	56:49	10,560	5:41
14	143	SOWA MARIUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM, CI	1977	41	M40	57:05	56:59	10,529	5:42
15	65	KOSSOWICZ KRZYSZTOF	PIECHOWICE	1973	43	M40	57:32	57:28	10,441	5:45
16	51	JÓZWIAK RADOŚLAW	BIEGACZE ZJADACZE KM	1979	44	M40	58:03	57:57	10,354	5:48
17	194	PIOTROWICZ DANIEL	ŻARY RUNNERS TEAM	1976	45	M40	58:09	58:08	10,321	5:48
18	124	PRÜFER PAWEŁ	KOSIECZYN	1972	46	M40	58:23	58:18	10,292	5:50
19	28	DUDEK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	47	M40	58:27	58:21	10,283	5:50
20	92	MATYSIAK TOMASZ	ŻARY RUNNERS TEAM , Ż	1975	55	M40	59:37	59:34	10,073	5:57
21	58	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1970	56	M40	59:43	59:39	10,059	5:58
22	87	MARAS SŁAWOMIR	ZORKA JELENKI RUNNIN	1974	59	M40	59:58	59:49	10,031	5:59
23	168	WITKOWSKI MAREK	SKOŃCZENI OCR, ZIELON	1977	61	M40	1:00:09	59:58	10,006	6:00
24	171	ZYCH MARCIN	ŻARY	1978	62	M40	1:00:23	1:00:17	9,953	6:02
25	53	KALEMBA PAWEŁ	LEGNICA	1974	63	M40	1:00:34	1:00:30	9,917	6:03
26	97	MUĆKA PAWEŁ	JELENIA GÓRA	1977	66	M40	1:00:54	1:00:44	9,879	6:05
27	6	BADKO DARIUSZ	STOWARZYSZENIE KLUB	1974	67	M40	1:00:59	1:00:52	9,858	6:05
28	141	SMOLEŃ ZBIGNIEW	CZARNY BÓR	1975	69	M40	1:01:19	1:01:13	9,801	6:07
29	103	NOWAK BARTOSZ	WŁ/JG 362 , JELENIA G	1979	73	M40	1:01:47	1:01:43	9,722	6:10
30	147	STRÓZEK JAN	KOPANIEC	1972	74	M40	1:01:55	1:01:47	9,711	6:11
31	13	BISKUP PAWEŁ	ŁAGÓW	1977	76	M40	1:02:05	1:02:02	9,672	6:12
32	39	GOMUŁKA ADAM	ROADRACING.PL, LEGNIC	1974	78	M40	1:02:23	1:02:20	9,626	6:14
33	160	TALAGA MICHAŁ	RAWICZ	1977	80	M40	1:02:43	1:02:29	9,603	6:16
34	144	STAROŃ DANIEL	ZORKA JELENKI RUNNIN	1977	82	M40	1:03:05	1:02:55	9,536	6:18
35	149	SUROWIEC PIOTR	RUNNERS TEAM ŻARY, ŻA	1977	85	M40	1:03:27	1:03:21	9,471	6:20
36	48	HAŁDRZYŃSKI RAFAŁ	FITNESS PIEKARY LEGN	1979	90	M40	1:04:20	1:04:17	9,334	6:26
37	86	MAŁECKI SYLWESTER	PIEŃSK	1979	91	M40	1:04:45	1:04:42	9,274	6:28
38	71	KRASZCZYŃSKI PAWEŁ	KB LEW LEGNICA, LUBIN	1979	92	M40	1:04:51	1:04:42	9,274	6:29
39	108	OPACKI DAREK	OPACJUSZ TEAM, KARPAC	1970	98	M40	1:06:32	1:06:20	9,045	6:39
40	157	SZYMCZYNA MARCIN	OLAWSKA GRUPA BIEGOW	1975	99	M40	1:06:40	1:06:32	9,018	6:40
41	40	GRABOWSKI WOJTEK	ZIELONA GÓRA	1979	103	M40	1:07:15	1:07:05	8,944	6:43
42	151	SZŁĄDZAK RAFAŁ	PIEŃSK	1977	106	M40	1:07:24	1:07:21	8,909	6:44
43	128	REWIŃSKI SŁAWOMIR	ŻARY	1975	107	M40	1:07:24	1:07:06	8,942	6:44
44	134	SALAMON DANIEL	MAGOREX, ŻARY	1977	109	M40	1:08:02	1:07:44	8,858	6:48
45	187	NOWACKI JERZY	ŻARY RUNNERS TEAM	1975	110	M40	1:08:02	1:07:58	8,828	6:48
46	175	ZALESKI ARTUR	MKS PAULINUM JELENIA	1976	111	M40	1:08:23	1:08:09	8,804	6:50
47	18	BRYNIARSKI BARTOSZ	JELENIA GÓRA	1979	116	M40	1:08:47	1:08:35	8,748	6:52
48	91	MAŚLANKA JUREK	PARKRUN ŻARY, ŻARY	1974	120	M40	1:09:22	1:09:15	8,664	6:56

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
49	121	POPLAWSKI WOJCIECH	OIRP WAŁBRZYCH, LEGNI	1979	123	M40	1:10:27	1:10:10	8,551	7:02
50	32	FILIPIAK SEBASTIAN	LZS LIPA, LIPA	1977	127	M40	1:11:37	1:11:24	8,403	7:09
51	113	PASTUCHEWICZ PRZEMYSŁAW	KNUR Z POGÓRZA IZERS	1977	128	M40	1:12:22	1:12:09	8,316	7:14
52	38	GOŁUCH ARKADIUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	132	M40	1:13:01	1:12:51	8,236	7:18
53	195	JAZY JACEK	LUBIN	1974	133	M40	1:13:10	1:12:56	8,227	7:19
54	90	MASINA JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1971	137	M40	1:14:08	1:13:48	8,130	7:24
55	164	URSZYC GRACJAN	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1979	138	M40	1:14:12	1:14:06	8,097	7:25
56	64	KOSIOROWSKI ADAM	KOOLTRIATHLON, JELENI	1973	141	M40	1:14:26	1:14:16	8,079	7:26
57	68	KOZIOŁKIEWICZ PAWEŁ	JELENIA GÓRA	1977	143	M40	1:14:42	1:14:30	8,054	7:28
58	60	KOŃKA MARIUSZ	CHOJNÓW	1971	144	M40	1:15:03	1:14:51	8,016	7:30
59	26	CUKROWSKI ANDRZEJ	ZLB/OLAWS ZŁOTORYJA	1975	146	M40	1:15:04	1:14:57	8,005	7:30
60	95	MONDOROWICZ JACEK	ŻARY RUNNERS TEAM, 68	1973	147	M40	1:15:11	1:14:56	8,007	7:31
61	70	KOZŁOWSKI TOMASZ	LESZNO LIMMITS RUNER	1970	162	M40	1:22:48	1:22:41	7,257	8:16
62	5	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1978	165	M40	1:23:37	1:23:18	7,203	8:21
63	188	PIĄTEK RAFAŁ	ŻARY RUNNERS TEAM	1976	168	M40	1:26:46	1:26:29	6,938	8:40
64	158	SZYMSZON PIOTR	ŻAGAŃ	1974	170	M40	1:27:54	1:27:43	6,840	8:47
65	74	KUGLARZ TOMASZ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	171	M40	1:27:57	1:27:47	6,835	8:47
66	146	STĘŻYCKI MARIUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM, Ż	1977	172	M40	1:28:52	1:28:34	6,775	8:53
67	46	HAKMAN MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM, ŻA	1970	174	M40	1:28:52	1:28:38	6,769	8:53