

ŚWIEBODZIŃSKA 10 2020 - 18.09.2020, ŚWIEBODZIN
- 10KM
Kategoria M40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
4	406	KOWALCZUK TOMASZ	WIERZBICKIRUNNINGPRO	1978	2	M40	17:09	34:29	34:28	17,408	3:26
2	104	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	8	M40	18:52	37:19	37:09	16,151	3:42
3	33	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN,GUBIN	1974	9	M40	18:43	37:19	37:16	16,100	3:43
4	57	FICYGOWSKI MARIUSZ	ŻARY	1974	14	M40	19:26	38:07	38:03	15,769	3:48
5	184	SIKORSKI KRZYSZTOF	MIEDZYRZECKIE GAZELE	1980	16	M40	19:02	38:18	38:15	15,686	3:49
6	64	GAWEL TOMASZ	ŚWIEBODZIN ,ŚWIEBODZ	1979	22	M40	19:10	38:40	38:38	15,531	3:51
7	205	SZELIGOWSKI TOMASZ	GORZÓW WLKP.	1979	23	M40	19:31	38:59	38:55	15,418	3:53
8	110	KOŻUCH DARIUSZ	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	1974	25	M40	19:57	39:09	39:00	15,385	3:54
9	105	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS ,ZIELON	1978	34	M40	20:01	40:21	40:17	14,894	4:01
10	188	SŁOWIKOWSKI DANIEL	ŚWIEBODZIN	1976	36	M40	20:11	40:43	40:38	14,766	4:03
11	209	ŚWIERK PRZEMEK	ULTRA DIABŁY TEAM ,Ś	1977	37	M40	20:05	40:47	40:41	14,748	4:04
12	169	PRZELAZŁY SYLWESTER	WIERZBICKI RUNNING P	1980	42	M40	20:24	41:15	41:09	14,581	4:06
13	79	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,M	1975	43	M40	20:30	41:20	41:15	14,545	4:07
14	153	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	45	M40	21:09	41:44	41:37	14,417	4:09
15	69	GOLAŃSKI MACIEJ	POZRUNIACY,ŚWIEBODZI	1975	56	M40	22:03	43:03	42:54	13,986	4:17
16	87	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	ŚWIEBODZIN	1978	57	M40	21:40	43:08	42:55	13,981	4:17
17	180	SKAŁECKI KRZYSZTOF	ŻARY RANERS TEAM	1979	60	M40	21:31	43:09	43:05	13,926	4:18
18	90	JODŁOWSKI MAREK	KMB42,KROSNO ODRZ	1979	63	M40	21:44	43:30	43:22	13,836	4:20
19	202	SZARAPANOWSKI DAMIAN	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1978	70	M40	22:06	44:09	44:00	13,636	4:24
20	39	CZĄSTKA KAROL	WKS SOBIESKI ŻAGAŃ	1980	71	M40	20:58	44:07	44:01	13,631	4:24
21	190	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	72	M40	21:52	44:07	44:01	13,631	4:24
22	251	WESSELI SŁAWORMIR	SZYBCIEJ NIE MOGĘ,ŚW	1980	74	M40	22:43	44:26	44:17	13,549	4:25
23	38	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	78	M40	22:43	45:08	45:02	13,323	4:30
24	11	RUDAK ŁUKASZ	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1980	82	M40	22:44	45:27	45:21	13,230	4:32
25	32	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76 ,SZPROTAW	1976	86	M40	22:28	45:41	45:39	13,143	4:33
26	13	NOWIK KAMIL	SECO/WARWICK,ŚWIEBOD	1974	89	M40	23:14	45:58	45:48	13,100	4:34
27	88	JASTRZĘBSKI KAMIL	BORÓW WIELKI ,BORÓW	1978	90	M40	23:35	46:05	45:50	13,091	4:35
28	132	MAGIERA PRZEMYSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	91	M40	22:29	46:09	46:03	13,029	4:36
29	77	NOWICKI MICHAŁ	RECARO AIRCRAFT SEAT	1977	94	M40	22:58	46:22	46:11	12,992	4:37
30	235	ŻUKOTYŃSKI TOMASZ	NOWA SOL	1980	95	M40	22:34	46:28	46:21	12,945	4:38
31	160	PEWNY ADAM	SECO/WARWICK,ZIELONA	1978	106	M40	23:51	47:55	47:44	12,570	4:46

ŚWIEBODZIŃSKA 10 2020 - 18.09.2020, ŚWIEBODZIN
- 10KM
Kategoria M40

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	24	BARTKIEWICZ LECH	ZIELONA GÓRA	1973	107	M40	23:30	48:05	47:51	12,539	4:47
33	213	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	110	M40	23:42	48:24	48:15	12,435	4:49
34	101	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEŁ, OŚNO LUBUSKIE	1974	116	M40	25:06	49:23	49:02	12,237	4:54
35	151	NOWAK PIOTR	KPGC, ŚWIEBODZIN	1977	118	M40	24:07	49:14	49:05	12,224	4:54
36	183	SIKORA TOMASZ	WICHER SIENIAWA TEAM	1976	120	M40	24:06	49:15	49:08	12,212	4:54
37	124	LEWNDOWSKI MAREK	TKKF ŁABEDŹ ZBĄSZYŃ	1972	127	M40	25:24	50:42	50:27	11,893	5:02
38	258	MICHALCZYK MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1978	133	M40	25:18	51:17	51:03	11,753	5:06
39	102	KONDRAKIEWICZ ŁUKASZ	ADIENT POLAND TEAM, Ś	1980	134	M40	25:36	51:25	51:06	11,742	5:06
40	99	KLUCZYŃSKI KRZYSZTOF	AKTYWNY KALSK, KALSK	1973	150	M40	25:53	53:08	52:54	11,342	5:17
41	196	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	KICO POLSKA, ŚWIEBODZ	1971	151	M40	26:38	53:21	53:06	11,299	5:18
42	81	GURZYŃSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1974	163	M40	27:05	55:33	55:24	10,830	5:32
43	53	DĄBROWSKI MARCIN	SIENIAWA ŻARSKA	1978	165	M40	26:28	55:47	55:37	10,788	5:33
44	127	ŁUKASZEWICZ MAREK	ADIENT POLAND TEAM, Ś	1980	189	M40	29:20	1:00:14	59:53	10,019	5:59
45	82	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	BBL ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1972	193	M40	30:09	1:00:35	1:00:16	9,956	6:01
46	218	WASILKIEWICZ PRZEMYSŁAW	PROFIGHT, ŚWIEBODZIN	1978	199	M40	30:46	1:02:39	1:02:15	9,639	6:13
47	76	SZYŁKO TOMASZ	KIEŁCZE	1976	215	M40	34:55	1:14:28	1:14:06	8,097	7:24