

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
4	44	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA-GÓRA	1977	3	M40	31:08	31:06	16,399	3:39
2	131	SYNOWIEC JACEK	TRIATHLONOWA LEGNICA	1977	4	M40	31:20	31:18	16,294	3:41
3	111	TOKARCZYK MARIUSZ	OLAWS ZŁOTORYJA,LEGN	1973	5	M40	31:44	31:44	16,071	3:44
4	57	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA 12 / IZ	1981	6	M40	32:00	31:58	15,954	3:45
5	137	ŻMIGRODZKI JACEK	POLKOWICE	1978	10	M40	32:41	32:40	15,612	3:50
6	104	KOZŁOWSKI SOBIESŁAW	DREAM RUN,GRODZISK M	1979	20	M40	36:50	36:48	13,859	4:20
7	58	MAJOWSKI MARCIN	ZG RUN,LUBIN	1978	21	M40	37:03	36:59	13,790	4:21
8	42	KOMANIECKI ARTUR	KOMAN,LUBIN	1975	23	M40	37:28	37:24	13,636	4:24
9	27	HAŁDRZYŃSKI RAFAŁ	FITNESS PIEKARY LEGN	1979	28	M40	37:49	37:46	13,504	4:26
10	28	HRECZANY JANUSZ	JANOSPORT TEAM LEGNI	1973	29	M40	37:53	37:49	13,486	4:27
11	70	PODHAJNY PIOTR	ROZBIEGANI CHOJNÓW ,	1981	32	M40	38:38	38:32	13,235	4:32
12	46	KOZŁOWSKI PRZEMYSŁAW	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1981	34	M40	38:52	38:49	13,139	4:34
13	126	POLIWIKA MARIUSZ	FITNESS PIEKARY LEGN	1973	35	M40	38:57	38:53	13,116	4:34
14	128	ZDAŃSKI DANIEL	ZAGRODNO	1980	40	M40	39:23	39:15	12,994	4:38
15	38	KALEMBA PAWEŁ	LEGNICA	1974	41	M40	39:31	39:27	12,928	4:38
16	119	OBORSKI ADAM	LUBIN	1976	45	M40	40:06	40:00	12,750	4:43
17	8	BOŻEK GRZEGORZ	KB ZDYSZAAANI CHOCIA	1980	47	M40	40:11	40:08	12,708	4:43
18	37	KACZANOWSKI MARCIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU,L	1976	48	M40	40:16	40:10	12,697	4:44
19	35	JUZAK ANDRZEJ	MIKOŁAJOWICE	1978	52	M40	41:00	40:48	12,500	4:49
20	36	JUZAK GRZEGORZ	LEGNICKIE POLE	1977	54	M40	41:07	40:54	12,469	4:50
21	49	KRZYWICKI PIOTR	BBL LEGNICA,LEGNICA	1981	61	M40	42:48	42:41	11,948	5:02
22	73	POLAK ŁUKASZ	OBORYGENI,OBORNIKI Ś	1981	62	M40	42:58	42:46	11,925	5:03
23	43	KOPYŚCIAŃSKI ALEKSANDER	FITNESS PIEKARY,LEGN	1977	67	M40	43:38	43:32	11,715	5:08
24	61	MARKULAK ZBYSZEK	ŻARY	1973	96	M40	48:02	47:52	10,655	5:39
25	82	SKŁADANEK MAREK	FENIKS LEGNICA,LEGN	1974	97	M40	48:08	47:54	10,647	5:39
26	124	KAWA DAWID	LEGNICA	1979	98	M40	48:24	48:13	10,577	5:41
27	11	DAŃCZAK DARIUSZ	LEGNICA	1980	114	M40	52:38	52:27	9,724	6:11
28	18	FEDYCZKOWSKI EDWARD	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973	119	M40	54:11	53:59	9,447	6:22
29	139	HAŁKA JAN	JACHU,WROCLAW	1972	135	M40	1:14:00	1:13:42	6,920	8:42