

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	114	GROSICKI WIT	LEGNICA	1999	1	M18	29:59	29:58	17,019	3:31
2	31	JAGIELSKI JERZY	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1984	1	M30	30:55	30:55	16,496	3:38
3	44	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	1	M40	31:08	31:06	16,399	3:39
4	131	SYNOWIEC JACEK	TRIATHLONOWA LEGNICA	1977	2	M40	31:20	31:18	16,294	3:41
5	111	TOKARCZYK MARIUSZ	OLAWS ZŁOTORYJA,LEGN	1973	3	M40	31:44	31:44	16,071	3:44
6	57	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA 12 / IZ	1981	4	M40	32:00	31:58	15,954	3:45
7	34	JAŻŁO PRZEMYSŁAW	BIEGAMBOLUBIĘ LUBIN,	1985	2	M30	32:12	32:11	15,847	3:47
8	98	TRACZYŃSKI DANIEL	ŚWIDNICA	1991	3	M30	32:14	32:13	15,830	3:47
9	47	KRAJEWSKI GRZEGORZ	4K LEGNICA ,LEGNICA	1982	4	M30	32:20	32:18	15,789	3:48
10	137	ŻMIGRODZKI JACEK	POLKOWICE	1978	5	M40	32:41	32:40	15,612	3:50
11	23	GRAD ŁUKASZ	FITNESS PIEKARY LEGN	1983	5	M30	33:14	33:12	15,361	3:54
12	30	JACEWICZ KAMIL	FITNESS PIEKARY LEGN	1983	6	M30	33:26	33:24	15,269	3:56
13	1	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	SEKCJA BIEGOWA LUBIN	1986	7	M30	33:29	33:28	15,239	3:56
14	108	ŁĄCKI DAWID	LUBIN	2002	2	M18	34:16	34:16	14,883	4:01
15	52	KUREK KRZYSZTOF	KS ACTIV URAN,MIŁKOW	1969	1	M50	35:03	35:01	14,564	4:07
16	105	WITES DENIS	LEGNICA	1991	8	M30	35:11	35:08	14,516	4:08
17	67	PALIŃSKI BARTŁOMIEJ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1995	3	M18	35:47	35:46	14,259	4:12
18	69	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KLUB SPORTOWY GRAŃ W	1959	1	M60	36:07	36:05	14,134	4:14
19	104	KOZŁOWSKI SOBIESŁAW	DREAM RUN,GRODZISK M	1979	6	M40	36:50	36:48	13,859	4:20
20	58	MAJOWSKI MARCIN	ZG RUN,LUBIN	1978	7	M40	37:03	36:59	13,790	4:21
21	62	MAŚLEJ ADAM	DRAGON 10,SZCZYTNICA	1982	9	M30	37:26	37:19	13,667	4:24
22	42	KOMANIECKI ARTUR	KOMAN,LUBIN	1975	8	M40	37:28	37:24	13,636	4:24
23	29	JABŁOŃSKI JACEK	ZAKACZAWIE LEGNICA ,	1989	10	M30	37:32	37:22	13,649	4:24
24	86	TYCHANOWICZ IWO	JKS SALAMANDRA,JAWOR	2005	4	M18	37:46	37:43	13,522	4:26
25	66	NARAJEWSKI JANUSZ	FITNESS PIEKARY LEGN	1964	2	M50	37:49	37:46	13,504	4:26
26	27	HAŁDRZYŃSKI RAFAŁ	FITNESS PIEKARY LEGN	1979	9	M40	37:49	37:46	13,504	4:26
27	28	HRECZANY JANUSZ	JANOSPORT TEAM LEGNI	1973	10	M40	37:53	37:49	13,486	4:27
28	136	DRZEWIECKI KAMIL	KB BIEGAMY LEAR LEGN	1990	11	M30	38:06	38:04	13,398	4:28
29	132	KRAWCZYK PIOTR	GOŚCIESZOWICE	1989	12	M30	38:25	38:23	13,287	4:31
30	70	PODHAJNY PIOTR	ROZBIEGANI CHOJNÓW ,	1981	11	M40	38:38	38:32	13,235	4:32
31	112	SUDOŁ RYSZARD	SPALONA	1966	3	M50	38:51	38:47	13,150	4:34
32	46	KOZŁOWSKI PRZEMYSŁAW	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1981	12	M40	38:52	38:49	13,139	4:34
33	126	POLIWKA MARIUSZ	FITNESS PIEKARY LEGN	1973	13	M40	38:57	38:53	13,116	4:34
34	54	KWAŚNIK DARIUSZ	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1963	4	M50	39:01	38:55	13,105	4:35
35	117	RAWLUK BARTOSZ	LEGNICA	1991	13	M30	39:10	39:03	13,060	4:36
36	63	MIAZGA RADOSŁAW	RZESZOTARY	1987	14	M30	39:11	39:09	13,027	4:36
37	121	ZIEMKOWSKI JAN	CHOCIANÓW	1983	15	M30	39:13	39:08	13,032	4:36
38	128	ZDAŃSKI DANIEL	ZAGRODNO	1980	14	M40	39:23	39:15	12,994	4:38
39	38	KALEMBA PAWEŁ	LEGNICA	1974	15	M40	39:31	39:27	12,928	4:38
40	84	STAREGO ADAM	KLUB BIEGACZA BOLESŁ	1958	2	M60	39:32	39:29	12,917	4:39
41	88	WIECZORKIEWICZ KRZYSZTOF	WĄDROŻE WIELKIE	1984	16	M30	39:51	39:48	12,814	4:41
42	119	OBORSKI ADAM	LUBIN	1976	16	M40	40:06	40:00	12,750	4:43
43	64	NAJDUK DANIEL	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1985	17	M30	40:10	40:05	12,723	4:43
44	8	BOŻEK GRZEGORZ	KB ZDYSZAAANI CHOCIA	1980	17	M40	40:11	40:08	12,708	4:43
45	37	KACZANOWSKI MARCIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU,L	1976	18	M40	40:16	40:10	12,697	4:44
46	53	KWAPIS ŁUKASZ	KB LEW LEGNICA ,LEGN	1988	18	M30	40:17	40:07	12,713	4:44
47	113	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	3	M60	40:30	40:27	12,608	4:45
48	74	POLIWOCZAK PATRYK	MROWINY	1986	19	M30	40:33	40:22	12,634	4:46

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
49	35	JUZAK ANDRZEJ	MIKOŁAJOWICE	1978	19	M40	41:00	40:48	12,500	4:49
50	33	JAROSZYŃSKI PIOTR	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1982	20	M30	41:04	40:58	12,449	4:49
51	36	JUZAK GRZEGORZ	LEGNICKIE POLE	1977	20	M40	41:07	40:54	12,469	4:50
52	92	ŻUREK MICHAŁ	MIŁKOWICE	1993	5	M18	41:10	41:07	12,404	4:50
53	87	TYCHANOWICZ MIŁOSZ	BRAK,JAWOR	1970	5	M50	41:21	41:16	12,359	4:51
54	93	IZWORSKI STANISŁAW	OKRZESZYN	1961	4	M60	41:33	41:30	12,289	4:53
55	118	RABIEJ MICHAŁ	CHOJNÓW	1984	21	M30	41:49	41:38	12,250	4:55
56	135	BYCZEK EDWARD	OSIEK	1965	6	M50	42:13	42:09	12,100	4:58
57	49	KRZYWICKI PIOTR	BBL LEGNICA,LEGNICA	1981	21	M40	42:48	42:41	11,948	5:02
58	73	POLAK ŁUKASZ	OBORYGENI,OBORNIKI Ś	1981	22	M40	42:58	42:46	11,925	5:03
59	109	KIERZYK KRZYSZTOF	GŁOGÓW	1988	22	M30	43:01	42:55	11,883	5:03
60	14	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	23	M30	43:10	43:05	11,838	5:04
61	43	KOPYŚCIAŃSKI ALEKSANDER	FITNESS PIEKARY,LEGN	1977	23	M40	43:38	43:32	11,715	5:08
62	123	LANGIER ARKADIUSZ	WROCLAW	1991	24	M30	43:47	43:34	11,706	5:09
63	96	WOJTECZEK JÓZEF	BOLESŁAWIEC	1965	7	M50	43:55	43:47	11,648	5:10
64	110	POTURNIAK MARCIN	MIŁKOWICE	1987	25	M30	43:58	43:37	11,693	5:10
65	76	POMYKAŁA ZBIGNIEW	OLAWS ZŁOTORYJA,ZAGR	1962	8	M50	44:09	44:01	11,587	5:11
66	100	BARAN WIESŁAW	ŚCINAWA	1965	9	M50	44:18	44:13	11,534	5:12
67	20	UMÓW PIOTR	LEGNICA	1984	26	M30	44:55	44:52	11,367	5:17
68	25	HAŁAS MAREK	PRO-RUN WROCLAW,WROC	1969	10	M50	45:05	45:02	11,325	5:18
69	16	DZIEDZIŃSKI MARIUSZ	LEGNICA	1960	5	M60	45:40	45:30	11,209	5:22
70	99	WOJTASIK ANDRZEJ	STRZEGOM	1968	11	M50	45:58	45:50	11,127	5:24
71	2	AUGUSTYN ZDZISŁAW	ZG RUN,LUBIN	1950	1	M70	46:57	46:48	10,897	5:31
72	9	BRYL STANISŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1958	6	M60	47:00	46:50	10,890	5:31
73	65	NAJDUK JAKUB	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	2004	6	M18	47:57	47:52	10,655	5:38
74	61	MARKULAK ZBYSZEK	ŻARY	1973	24	M40	48:02	47:52	10,655	5:39
75	82	SKŁADANEK MAREK	FENIKS LEGNICA,LEGNI	1974	25	M40	48:08	47:54	10,647	5:39
76	124	KAWA DAWID	LEGNICA	1979	26	M40	48:24	48:13	10,577	5:41
77	97	KLUSZEWSKI JAN	ŚWIERZAWA	1946	2	M70	48:40	48:37	10,490	5:43
78	83	SOKOŁOWSKI GRZEGORZ	SOKÓŁ ZIMNA WODA ,LU	1982	27	M30	49:48	49:39	10,272	5:51
79	12	DĄBROWSKI JERZY	POLKOWICE	1953	7	M60	50:06	49:53	10,224	5:53
80	15	DWOJAK DAMIAN	GRZYMALIN	1985	28	M30	50:07	49:57	10,210	5:53
81	3	BALKIEWICZ HENRYK	LEGNICA	1963	12	M50	51:04	50:57	10,010	6:00
82	101	SERAFIN WŁODZIERZ	LEGNICA	1960	8	M60	51:07	50:59	10,003	6:00
83	79	RYCHLIK TOMASZ	FITNESS PIEKARY LEGN	1985	29	M30	51:16	51:10	9,967	6:01
84	106	SADOWSKI WOJCIECH	MORSY,KOŻUCHÓW	1960	9	M60	51:58	51:47	9,849	6:06
85	11	DAŃCZAK DARIUSZ	LEGNICA	1980	27	M40	52:38	52:27	9,724	6:11
86	18	FEDYCZKOWSKI EDWARD	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973	28	M40	54:11	53:59	9,447	6:22
87	130	PIETRZYK MACIEJ	TRIATHLONOWA LEGNICA	2003	7	M18	54:59	54:47	9,309	6:28
88	72	PODRAZA PATRYK	PĄTNÓWEK	1982	30	M30	55:15	55:02	9,267	6:30
89	116	STANIEWSKI EUGENIUSZ	ZGORZELEC	1951	3	M70	58:01	57:49	8,821	6:49
90	129	ŻABICKI PIOTR	LEGNICA	1983	31	M30	1:00:55	1:00:45	8,395	7:10
91	50	KURASIŃSKI KRZYSZTOF	PARKRUN WROCLAW,WROC	1969	13	M50	1:09:05	1:08:46	7,416	8:07
92	139	HAŁKA JAN	JACHU,WROCLAW	1972	29	M40	1:14:00	1:13:42	6,920	8:42