

5. ARYZTA PÓLMARATON STRZEGOM - 8.10.2022, STRZEGOM

WYNIKI - 21KM STRZEGOM

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	10km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	119	NOWICKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	7	40:43	1:28:21	1:28:19	14,292	4:11
2	122	OSTROWSKI ŁUKASZ	ARYZTA TEAM,STRZEGOM	1983	8	41:16	1:28:45	1:28:39	14,238	4:12
3	21	BEDNARCZYK MAGDALENA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1991	3	42:49	1:29:15	1:29:12	14,150	4:14
4	86	KRZESZOWSKI MARCIN	MTS,STRZEGOM	1980	11	42:50	1:29:26	1:29:21	14,127	4:14
5	97	LESNICKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1967	20	44:02	1:33:02	1:32:58	13,577	4:25
6	132	PRZEPLATA JAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1991	41	48:50	1:41:09	1:41:06	12,485	4:48
7	130	POTONIEC KAROLINA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1997	11	47:41	1:42:27	1:42:17	12,340	4:51
8	137	ROMAŃCZYK BEATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	12	48:52	1:42:53	1:42:50	12,274	4:53
9	43	CZYCZERSKI JACEK	GRUPA BIEGOWA BEZ GR	1968	50	50:11	1:44:30	1:44:25	12,088	4:57
10	169	TWARÓG ZBIGNIEW	GRUPA BIEGOWA "BEZ G	1952	56	48:51	1:45:58	1:45:48	11,930	5:01
11	163	TKACZYK MARIUSZ	STRZEGOM	1976	64	47:39	1:48:32	1:48:28	11,637	5:09
12	75	KNOP DAWID	STRZEGOM	1985	73	53:13	1:50:41	1:50:26	11,430	5:14
13	32	BORYSIUK MAREK	STRZEGOM	1971	74	53:13	1:50:45	1:50:36	11,412	5:15
14	182	WIJAS MARCIN	TEMPO WAŁBRZYCH,STR	1985	79	54:34	1:53:01	1:52:47	11,192	5:21
15	20	BATOR ROBERT	STRZEGOM	1975	82	54:18	1:53:19	1:53:02	11,167	5:22
16	49	FARION MARZENA	THE FARIONS,STRZEGOM	1981	18	54:02	1:54:04	1:53:49	11,090	5:24
17	187	WOJTASIK ANDRZEJ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	87	54:34	1:55:30	1:55:14	10,954	5:28
18	1	CHMURA JAN	STRZEGOM	1949	89	54:48	1:56:31	1:56:30	10,834	5:32
19	50	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	25	56:18	1:58:36	1:58:19	10,668	5:37
20	112	MIŚKIEWICZ TOMASZ	WARSZAWA	1992	94	54:03	1:58:42	1:58:34	10,646	5:38
21	135	RAGAN ANETA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	27	56:18	1:58:45	1:58:27	10,656	5:37
22	164	TKACZYK KATARZYNA	STRZEGOM	1982	29	58:18	1:58:57	1:58:49	10,623	5:38
23	87	KUBIAK ANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976	31	56:16	1:59:19	1:59:01	10,605	5:39
24	31	BORYSIUK JANUSZ	STRZEGOM	1992	98	54:21	2:00:06	1:59:55	10,526	5:42
25	150	STANOWSKI JAKUB	STRZEGOM	1992	103	56:34	2:02:18	2:02:07	10,336	5:48
26	35	BRYL STANISŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1958	113	57:44	2:05:57	2:05:41	10,043	5:58
27	129	POSTAWSKA KATARZYNA	KOSTRZA	2004	40	1:01:08	2:12:03	2:11:51	9,573	6:16
28	139	RUDNICKI PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	121	1:03:03	2:23:52	2:23:46	8,780	6:50
29	107	MAŃKOWSKA JUSTYNA	FAURECIA SPORTS TEAM	1993	42	1:09:12	2:35:47	2:35:31	8,116	7:23