

**IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	400	STADNIK JACEK	ZIELONA GÓRA	1991	1	M30	32:44	32:44	18,330	3:16
2	496	WOSTAL ALEKSANDER	PROGRESSCONTROL.PL/S	1992	2	M30	32:59	32:58	18,200	3:17
3	265	MARYSIAK ADAM	MKST ASTRA NOWA SÓL	1988	3	M30	33:40	33:39	17,831	3:21
4	89	FEDORCZAK MICHAŁ	WOSIEK TEAM,NOWA SÓL	1995	1	M20	34:52	34:51	17,217	3:29
5	40	BOULKHALF ABDELLATIF	KB WIKON,MODRZYCA	1990	4	M30	34:54	34:53	17,200	3:29
6	469	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL	1997	2	M20	35:39	35:39	16,830	3:33
7	76	ŚLEDŹ ADAM	ROCKWOOL/TRIAMO SULE	1995	3	M20	35:55	35:54	16,713	3:35
8	219	KUBIAK KACPER	MKST ASTRA NOWA SÓL,	2000	4	M20	36:03	36:03	16,644	3:36
9	397	SMYKOWSKI PRZEMYSŁAW	BBL SULECHÓW,SULECHÓ	1996	5	M20	36:30	36:28	16,453	3:38
10	335	PIASECKI RADOŚLAW	GŁOGÓW	1978	1	M40	36:31	36:30	16,438	3:39
11	194	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	2	M40	37:02	37:00	16,216	3:42
12	228	KUSIAKIEWICZ MATEUSZ	WITKOWSKI RUNNING TE	1995	6	M20	37:09	37:06	16,173	3:42
13	195	KOTLAREK DAWID	SOBASTEAM / BIEGOSTA	1978	3	M40	37:12	37:11	16,136	3:43
14	55	CHRUŚCIEL FILIP	5 LUBUSKI PUŁK ARTYL	1983	4	M40	37:21	37:20	16,071	3:44
15	392	SIKORSKI KRZYSZTOF	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1980	5	M40	37:38	37:33	15,979	3:45
16	232	LAWRENC ARTUR	MASATEAM,NOWA SÓL	1988	5	M30	37:40	37:38	15,943	3:45
17	209	JANUSZEWSKI BARTOSZ	OBSTACLE CENTER, WAR	1991	6	M30	37:45	37:44	15,901	3:46
18	537	SITNICKI MARIUSZ	ŻAGAŃ	1977	6	M40	37:48	37:47	15,880	3:46
19	443	TOKARCZYK MARIUSZ	OLAWS ŻŁOTORYJA,LEGN	1973	1	M50	37:51	37:49	15,866	3:46
20	72	DEKIERT MICHAŁ	ŁĄGÓW	1988	7	M30	38:04	38:02	15,776	3:48
21	404	STANKIEWICZ SEBASTIAN	TEAM DRACZYŃSKI,OSIE	1991	8	M30	38:09	38:07	15,741	3:48
22	278	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWA BIEGAJ,SZP	1999	7	M20	38:12	38:10	15,721	3:49
23	32	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	7	M40	38:23	38:21	15,645	3:50
24	6	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	RUNATTACK ,LUBIN	1986	9	M30	38:32	38:31	15,578	3:51
25	142	JAWORSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA,ZIELONA	2005	8	M20	38:36	38:34	15,557	3:51
26	581	POKLEPA RAFAŁ	NOWA SÓL	2006	9	M20	38:40	38:25	15,618	3:50
27	430	SZYDŁO MATEUSZ	AZS POLITECHNIKA WRO	2001	10	M20	38:41	38:40	15,517	3:52
28	465	WARCHOŁ DARIUSZ	KGHM ZG RUN ŚLĘZAKTE	1982	8	M40	38:49	38:47	15,471	3:52
29	25	BĘBENEK BARTOSZ	BIAŁY I CZARNY,ŻARKI	1993	10	M30	38:52	38:49	15,457	3:52
30	91	FICNER ANNA	OŁAWA ŻŁOTORYJA/MKS	1985	1	K30	39:04	39:03	15,365	3:54
31	97	FRAĆKOWIAK RAFAŁ	SEKCJA BIEGOWA DOGOR	1992	11	M30	39:12	39:09	15,326	3:54

**IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	545	SKÓRA ANASTAZJA	WROCLAW	1992	2	K30	39:16	39:12	15,306	3:55
33	530	JUSIS WOJCIECH	NOWA SÓL	1969	2	M50	39:28	39:26	15,216	3:56
34	46	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1989	12	M30	39:37	39:36	15,152	3:57
35	534	MORAWSKI MATEUSZ	ŻARY RUNNERS TEAM,MA	1991	13	M30	39:46	39:43	15,107	3:58
36	193	KORWEL MARTYNA	MKST ASTRA NOWA SÓL,	2005	1	K20	39:46	39:45	15,094	3:58
37	84	DUDA GRZEGORZ	BEST BEASTS ,SŁUPSK	1979	9	M40	39:50	39:44	15,101	3:58
38	373	RYBACKI ROMAN	GIMELA TEAM,NOWA SÓL	1986	14	M30	39:55	39:50	15,063	3:59
39	130	JABŁOŃSKI JACEK	LEGNICA	1989	15	M30	39:56	39:51	15,056	3:59
40	19	BARTKIEWICZ PAWEŁ	TEAM DRACZYŃSKI,NOWA	1971	3	M50	40:02	40:00	15,000	4:00
41	200	KOWALEWSKA ELŻBIETA	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1982	1	K40	40:07	40:05	14,969	4:00
42	288	MROZIŃSKI ROMAN	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1979	10	M40	40:26	40:22	14,864	4:02
43	511	ZBOROWSKI KRZYSZTOF	ZŁOTORYJA	1982	11	M40	40:33	40:31	14,809	4:03
44	518	ŻELAZOWSKI DAMIAN	CNS NOWA SÓL,OTYŃ	1985	16	M30	40:40	40:38	14,766	4:03
45	174	KIN ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	4	M50	41:02	40:58	14,646	4:05
46	141	JASTRZĘBSKI KAMIL	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1978	12	M40	41:02	40:58	14,646	4:05
47	333	PAWŁOWSKI TOMASZ	SOKÓŁ WŁOSZAKOWICE,W	1986	17	M30	41:04	41:02	14,622	4:06
48	95	FONAŁ TOMASZ	SKUTECZNYKOLPORTER.P	1987	18	M30	41:06	41:04	14,610	4:06
49	45	BUBEL PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1988	19	M30	41:14	41:12	14,563	4:07
50	284	MIŚ MATEUSZ	SŁAWA,SŁAWA	1982	13	M40	41:18	41:13	14,557	4:07
51	367	REWAJ JAN	ZŁOTNIK	1963	1	M60	41:21	41:19	14,522	4:07
52	319	PALIŃSKI BARTŁOMIEJ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1995	11	M20	41:27	41:24	14,493	4:08
53	280	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	3	K30	41:33	41:32	14,446	4:09
54	106	GOŚCIEWICZ SARA	LUBIN	1985	4	K30	41:52	41:50	14,343	4:11
55	145	JAŻŁO PRZEMYSŁAW	BRZĘCZYSZCZYKIEWICZ	1985	20	M30	41:56	41:54	14,320	4:11
56	102	GARGASIEWICZ KACPER	RATOWNICZA LIGA BIEG	1998	12	M20	42:07	42:02	14,274	4:12
57	484	WITLICKI KACPER	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1994	13	M20	42:07	41:57	14,303	4:11
58	159	KALOTA PIOTR	NOWA SÓL	1982	14	M40	42:10	42:06	14,252	4:12
59	248	MAJOWSKI MARCIN	DRUŻYNA DOBREJ ENERG	1978	15	M40	42:13	42:11	14,224	4:13
60	398	SOCHA DARIUSZ	16 DBOT WROCLAW,GŁOG	1972	5	M50	42:15	42:09	14,235	4:12
61	44	BRZOSKA BARTOSZ	KKS LECH POZNAN,NOWA	1980	16	M40	42:20	42:10	14,229	4:13
62	339	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	21	M30	42:31	42:18	14,184	4:13

IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	224	GARLIŃSKI ŁUKASZ	KB KROKUS KWIATKOWIC	1996	14	M20	42:33	42:29	14,123	4:14
64	565	KOSZAŁKO NATALIA	POLKOWICE	1996	2	K20	42:35	42:30	14,118	4:15
65	306	OLENIAK JAROSŁAW	GEDIA,NGB,NOWA SÓL	1974	17	M40	42:46	42:43	14,046	4:16
66	104	GOLONKA PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	18	M40	42:50	42:48	14,019	4:16
67	161	KAŁUŻNY PAWEŁ	KB WIKON,NOWA SÓL	1978	19	M40	42:55	42:52	13,997	4:17
68	372	RUSNARCZYK MICHAŁ	BIEGOWY WARIAT RUNNI	1991	22	M30	42:58	42:55	13,981	4:17
69	129	IWANOWSKI PRZEMYSŁAW	HANNA TEAM,CHOCIANÓW	1979	20	M40	43:00	42:54	13,986	4:17
70	252	MANAJ MICHAŁ	WKS ŁAZ,ŻARY	1983	21	M40	43:05	43:00	13,953	4:18
71	28	BIELICZ MAREK	NOWA SÓL	1978	22	M40	43:12	43:08	13,910	4:18
72	583	POKLEPA DAWID	NOWA SÓL, CNS	1984	23	M30	43:14	42:59	13,959	4:17
73	500	WRÓBEL PAWEŁ	NOWE MIASTECZKO	1981	23	M40	43:17	43:13	13,884	4:19
74	155	KACZOR PIOTR	SAMOTNY WILK Z KOTOW	1976	24	M40	43:20	43:16	13,867	4:19
75	283	MIKOŁAJCZAK JAKUB	OVOPOL TEAM,NOWA SÓL	1977	25	M40	43:23	43:20	13,846	4:20
76	309	OSIADŁY JAKUB	NOWA SÓL	1998	15	M20	43:24	43:21	13,841	4:20
77	78	DOMINO KRYSZTIAN	GVT,GŁOGÓW	1975	26	M40	43:24	43:09	13,905	4:18
78	247	MAJ MARIUSZ	KLUB BIEGOWY WIKON N	1980	27	M40	43:32	43:30	13,793	4:21
79	597	HERBA WIKTOR	ZIELONA GÓRA	1963	2	M60	43:36	43:33	13,777	4:21
80	137	JANKOWSKI TOMASZ	KS ACTIVE URAN,MĘCIN	1978	28	M40	43:40	43:28	13,804	4:20
81	239	MACHLOWIEC PAWEŁ	MSC,IŁOWA	1980	29	M40	43:42	43:38	13,751	4:21
82	350	PRÜFER PAWEŁ	KOSIECZYN	1972	6	M50	43:45	43:39	13,746	4:21
83	229	KUZIOMKO KRZYSZTOF	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1978	30	M40	43:47	43:39	13,746	4:21
84	444	TOKAREK DAWID	MODRZYCA	1985	24	M30	43:51	43:39	13,746	4:21
85	438	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	2	K40	43:55	43:53	13,673	4:23
86	424	SZPAK JAROSŁAW	YNWA,BYTOM ODRZ.	1967	7	M50	43:57	43:46	13,709	4:22
87	47	BUGANIK JAKUB	KB WIKON NOWA SÓL,ŁU	1995	16	M20	43:59	43:57	13,652	4:23
88	218	KRZYŻAK MICHAŁ	KLUB BIEGOWY WIKON N	1982	31	M40	44:09	44:04	13,616	4:24
89	215	KRUPA ŁUKASZ	RUDNA	1996	17	M20	44:11	43:57	13,652	4:23
90	143	JAWORSKI STANISŁAW	DRUŻYNA DOBREJ ENERG	1962	3	M60	44:22	44:17	13,549	4:25
91	499	WRÓBEL MARCIN	KB. ZIELONOGÓRSKIE W	1977	32	M40	44:44	44:39	13,438	4:27
92	312	OSUCH ANDRZEJ	SKPD SPORT TEAM,NOWA	1981	33	M40	44:49	44:44	13,413	4:28
93	158	KAJDAS MAŁGORZATA	SŁAWA	1980	3	K40	44:51	44:46	13,403	4:28

**IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	595	BRYCHCY-NOWAK PAULINA	STRZYŻEW	1982	4	K40	44:55	44:44	13,413	4:28
95	486	WOCH AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1973	1	K50	44:56	44:52	13,373	4:29
96	259	MARKOWIAK DANIEL	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	25	M30	44:57	44:54	13,363	4:29
97	105	GORGOL CEZAR	NOWA SÓL	1988	26	M30	44:59	44:53	13,368	4:29
98	410	STUŁA RAFAŁ	NOWA SÓL	1991	27	M30	45:01	44:58	13,343	4:29
99	276	MELIŃSKI WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1954	4	M60	45:04	45:03	13,319	4:30
100	21	BEMBENEK ANDRZEJ	FREDRY PRZEMYSŁ,ZIEL	1973	8	M50	45:08	45:01	13,328	4:30
101	256	MARCINIAK WALDEMAR	MARCINIAK TEAM ,RAKO	1960	5	M60	45:09	44:56	13,353	4:29
102	226	KUREK KRZYSZTOF	KS ACTIVE URAN ,MIL	1969	9	M50	45:12	45:00	13,333	4:30
103	377	RYTWIŃSKI MAREK	GRUPA MORSY NOWA SÓL	1994	18	M20	45:28	45:06	13,304	4:30
104	478	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	NIEDORADZ	1974	34	M40	45:29	45:22	13,226	4:32
105	41	BRATUŚ ANDRZEJ	AMS TRANSPORT - SPED	1977	35	M40	45:29	45:23	13,221	4:32
106	574	KUBIAK PIOTR	ZIELONA GÓRA	1970	10	M50	45:33	45:27	13,201	4:32
107	321	PALUS MARCIN	BYTOM ODRZAŃSKI	1973	11	M50	45:34	45:29	13,192	4:32
108	458	UPTAS TOMASZ	CROSS STRACEŃCÓW TEA	1978	36	M40	45:39	45:26	13,206	4:32
109	561	PATELKA PRZEMYSŁAW	KRAKÓW	1990	28	M30	45:50	45:42	13,129	4:34
110	355	PRZYMUSZAŁA RADOSŁAW	IZBA ADWOKACKA W ZIE	1988	29	M30	46:01	45:54	13,072	4:35
111	254	MANTURA KONRAD	MODRZYCA	1994	19	M20	46:12	46:02	13,034	4:36
112	456	TYMKÓW BARTŁOMIEJ	AKADEMIA ZDROWEGO CI	1978	37	M40	46:19	46:12	12,987	4:37
113	503	ZACHARCZUK SZCZEPAN	ENDORFINA WSCHOWA ,W	1958	6	M60	46:23	46:20	12,950	4:38
114	331	PAWŁOWSKI ANDRZEJ	KOŻUCHÓW	1977	38	M40	46:25	46:20	12,950	4:38
115	522	BOBAK KRZYSZTOF	GŁOGÓW	1972	12	M50	46:26	46:10	12,996	4:37
116	422	SZEWCZYK MATI	KKFP WOLSZTYN,CHOBIE	1990	30	M30	46:26	46:12	12,987	4:37
117	320	PALUS DAMIAN	BYTOM ODRZAŃSKI	2003	20	M20	46:30	46:24	12,931	4:38
118	261	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	31	M30	46:33	46:30	12,903	4:39
119	510	ZAWADZKI BARTOSZ	SIEDLISKO	1985	32	M30	46:35	46:27	12,917	4:38
120	594	MASIOWSKI ARKADIUSZ	LUBIESZÓW	1972	13	M50	46:39	46:27	12,917	4:38
121	35	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY TRANSP	1980	39	M40	46:46	46:24	12,931	4:38
122	10	BAMBER MAREK	BAMBERKI TEAM,KOKORZ	1982	40	M40	46:48	46:38	12,866	4:39
123	168	KĄŻMIERCZAK KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1982	41	M40	46:54	46:39	12,862	4:39
124	576	STAŃKO TOMASZ	NOWA SÓL, CNS	1986	33	M30	46:54	46:47	12,825	4:40

IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	412	SUSZKO SYLWIA	DRUŻYNA DOBREJ ENERG	1985	5	K30	46:55	46:53	12,798	4:41
126	82	DRZEWIECKI DAWID	NOWA SÓL	1994	21	M20	46:57	46:48	12,821	4:40
127	533	MATEJKO WOJCIECH	OVOPOL TEAM,NOWA SÓL	1990	34	M30	46:58	46:53	12,798	4:41
128	173	KIERZEK JACEK	WILKANOWO	1997	22	M20	47:00	46:53	12,798	4:41
129	204	KOWALEWSKI TOMASZ	NOWA SÓL	1996	23	M20	47:02	46:35	12,880	4:39
130	150	JUNG DAWID	NOWA SÓL	1992	35	M30	47:04	46:57	12,780	4:41
131	327	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP ,ZIE	1972	14	M50	47:05	46:57	12,780	4:41
132	186	KONDRAT KAMIL	PALLADYNI JANA PAWŁA	1994	24	M20	47:08	46:52	12,802	4:41
133	245	MAGIERA PRZEMYSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BI	1980	42	M40	47:08	46:47	12,825	4:40
134	285	MIZGALSKI PAWEŁ	TTC,WROCŁAW	1979	43	M40	47:11	46:55	12,789	4:41
135	409	STROJNY MARIAN	NOWA SÓL	1958	7	M60	47:13	47:05	12,743	4:42
136	132	JAKUBÓW ŁUKASZ	TAKISE,NOWA SÓL	1980	44	M40	47:15	46:55	12,789	4:41
137	231	KWIATKOWSKI PIOTR	NOWA SÓL	1980	45	M40	47:20	46:58	12,775	4:41
138	598	KOPYŚCIAŃSKI ALEKSANDER	LEGNICA	1977	46	M40	47:29	47:22	12,667	4:44
139	269	MATYJANKA PIOTR	LUBIN	1977	47	M40	47:38	47:21	12,672	4:44
140	48	BUSZEWSKI ERYK	SIEDLISKO	2007	25	M20	47:39	47:12	12,712	4:43
141	479	WIŚNIEWSKI RAFAŁ	KGHM ZG RUN ,GŁOGÓW	1982	48	M40	47:39	47:25	12,654	4:44
142	80	DRAJCZYK DOBIEŚLAW	MASATEAM,TARNÓW	1987	36	M30	47:42	47:24	12,658	4:44
143	8	BACHORSKI REMIGIUSZ	ZABIEGANI SŁAWA,CIOS	1984	37	M30	47:46	47:32	12,623	4:45
144	31	BILOUS ANASTASIIA	BBC,KROSNO ODRZAŃSKI	1995	3	K20	47:48	47:37	12,601	4:45
145	223	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	KGHM ZG RUN,GŁOGÓW	1953	1	M70	47:55	47:53	12,530	4:47
146	466	WARSZAWSKI JERZY	ŻAGAŃ	1953	2	M70	47:55	47:53	12,530	4:47
147	572	BEM GRZEGORZ	NOWA SÓL, MPLAB	1993	38	M30	48:04	47:50	12,544	4:47
148	529	JANKOWIAK MAREK	NOWA SÓL	1975	49	M40	48:07	48:01	12,496	4:48
149	578	WORONOWICZ ADAM	NOWA SÓL	1991	39	M30	48:08	48:02	12,491	4:48
150	593	GRABIEC TOMASZ	WROCŁAW	1976	50	M40	48:10	48:00	12,500	4:48
151	305	NOWAKOWSKA ELA	NOWA SÓL	1980	5	K40	48:11	48:10	12,457	4:49
152	181	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	KS ACTIVE URAN,MILKO	1970	15	M50	48:14	48:01	12,496	4:48
153	452	TUCZYŃSKI MACIEJ	ACTIVE TEAM BEZBALAS	1982	51	M40	48:16	47:53	12,530	4:47
154	348	PORCZYŃSKI TOMASZ	NOWA SÓL	1977	52	M40	48:23	48:04	12,483	4:48
155	336	PIETRENKO KACPER	18SBOT,WARSZAWA	1991	40	M30	48:26	48:10	12,457	4:49

**IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
156	73	DĘBSKI PIOTR	ŻUKOWICE	1971	16	M50	48:29	48:14	12,440	4:49
157	546	ZIELIŃSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1988	41	M30	48:30	47:53	12,530	4:47
158	27	BIELECKI RAFAŁ	NOWA SÓL	1987	42	M30	48:32	48:19	12,418	4:49
159	549	FLEJSZAR BARTOSZ	CZARNA	1999	26	M20	48:34	48:21	12,410	4:50
160	185	KOŁTUN DANIEL	SKLEP ETRAPER.PL,SIE	1974	53	M40	48:39	48:27	12,384	4:50
161	14	BANDUROWSKI KAMIL	KB WIKON NOWA SÓL,NO	2004	27	M20	48:40	48:18	12,422	4:49
162	263	BOŚ EWA	BOKSINGZG, NOWA SÓL	1981	6	K40	48:41	48:29	12,375	4:50
163	196	KOWALCZYK MARTA	PRZEMKÓW	1992	6	K30	48:41	48:30	12,371	4:51
164	544	WIERZBICKA MAJA	RLTL OPTIMA RADOM ,R	1999	4	K20	48:43	48:33	12,358	4:51
165	4	ANCZYK KRYSZYNA	ANCZYK TEAM, TEAM DR	1958	1	K60	48:44	48:35	12,350	4:51
166	357	RABIEJ-OLSZEWSKA HANNA	ÓSOBAS TEAM,CHOJNÓW	1985	7	K30	48:46	48:41	12,325	4:52
167	206	KOWALEWSKI PAWEŁ	KOWALEWSKI TEAM/ CNS	1987	43	M30	48:48	48:40	12,329	4:52
168	111	GRUSZKOWSKI MAREK	OSP SIEDLNICA,WSCHOW	1972	17	M50	48:49	48:38	12,337	4:51
169	249	MAKAŁOWSKA KAROLINA	NOWA SÓL	1988	8	K30	48:50	48:32	12,363	4:51
170	205	KOWALEWSKI ZBIGNIEW	KOWALEWSKI TEAM,NOWA	1960	8	M60	48:52	48:43	12,316	4:52
171	151	JURASZEK ANDRZEJ	GBBO BYTOM ODRZAŃSKI	1972	18	M50	48:52	48:35	12,350	4:51
172	299	NIEMIEC KATARZYNA	BIEGOWA RODZINA ,JEZ	1982	7	K40	48:57	48:55	12,266	4:53
173	292	NADOLNA MAGDALENA	NOWA SÓL	2001	5	K20	49:00	48:56	12,262	4:53
174	114	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHÓW	1960	9	M60	49:02	48:43	12,316	4:52
175	304	NOWAK MATEUSZ	BUK	1995	28	M20	49:03	48:49	12,291	4:52
176	66	CZEPIŃSKA JUDYTA	WIKON NOWA SÓL,ŻARY	1977	8	K40	49:05	48:57	12,257	4:53
177	375	RYNKIEWICZ WOJCIECH	***,NOWA SÓL	1986	44	M30	49:10	48:57	12,257	4:53
178	258	MARGOL RADOSŁAW	OTYŃ	1985	45	M30	49:11	49:02	12,237	4:54
179	50	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	54	M40	49:13	48:59	12,249	4:53
180	471	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT ,NOWA SÓL	1989	46	M30	49:15	49:00	12,245	4:54
181	493	WOJTCAK PAWEŁ	BYTOM ODRZAŃSKI	1988	47	M30	49:16	49:02	12,237	4:54
182	421	SZCZUROWSKA JOANNA	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1978	9	K40	49:17	49:09	12,208	4:54
183	207	KOZAK KRZYSZTOF	4YOU2YOU,SULECHÓW	1971	19	M50	49:21	49:01	12,241	4:54
184	144	JAWORSKI KRZYSZTOF	THE RUNNING MAN ,NOW	1982	55	M40	49:23	49:12	12,195	4:55
185	302	NOWAK MARCIN	POLKOWICE	1982	56	M40	49:23	49:13	12,191	4:55
186	351	PRZEMYŚLAŃSKI MACIEJ	NOWA SÓL	1998	29	M20	49:23	49:17	12,175	4:55

IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
187	362	RATAJCZAK RAFAŁ	NOWA SÓL	1985	48	M30	49:25	49:07	12,216	4:54
188	310	OSIŃSKI ŁUKASZ	ABY DO METY PRZEMKÓW	1985	49	M30	49:31	49:23	12,150	4:56
189	153	KACPERCZAK JERZY	KB WIKON ,NOWA SÓL	1955	10	M60	49:33	49:30	12,121	4:57
190	402	STANKIEWICZ JACEK	ZIELONA GÓRA	1981	57	M40	49:43	49:23	12,150	4:56
191	54	CHRÓŚCIEL ALEKSANDRA	ŚW. ANTONI CNS NOWA	1980	10	K40	49:45	49:42	12,072	4:58
192	135	JANKOWSKI BARTOSZ	BIELANY WROCŁAWSKIE	1983	58	M40	49:47	49:41	12,076	4:58
193	383	SAWICKA OLGA	CSGT GŁOGÓW ,GŁOGÓW	2006	6	K20	49:49	49:34	12,105	4:57
194	384	SAWICKI KAROL	CROSS STRACENÓW TEA	1981	59	M40	49:56	49:41	12,076	4:58
195	520	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	ZABIEGANY SULECHÓW,	1962	11	M60	49:58	49:38	12,089	4:57
196	416	SYPUŁA DANIEL	TRZY GÓRY TORZYM ,TO	1983	60	M40	49:59	49:54	12,024	4:59
197	71	DAMRAT MAREK	OVOPOL TEAM,NOWA SÓL	1978	61	M40	50:02	49:55	12,020	4:59
198	12	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	11	K40	50:07	50:04	11,984	5:00
199	557	MIKOŁAJCZAK MATEUSZ	NOWA SÓL	1990	50	M30	50:10	49:56	12,016	4:59
200	294	NAPIERAŁA ANDRZEJ	MTS DRUŻYNA SZPIKU K	1958	12	M60	50:14	49:39	12,085	4:57
201	275	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	13	M60	50:24	50:18	11,928	5:01
202	178	KOCHANOWICZ MAREK	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1972	20	M50	50:24	50:16	11,936	5:01
203	532	MAGIERA JAROSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1969	21	M50	50:32	50:06	11,976	5:00
204	213	KRÓL BOŻENA	KLUB BIEGACZA BOLESŁ	1967	2	K50	50:34	50:17	11,932	5:01
205	214	KRUKOWSKI MIROSLAW	NOWA SÓL	1971	22	M50	50:37	50:07	11,972	5:00
206	535	NOWAK JAROSŁAW	NOWA SÓL	1965	23	M50	50:45	50:35	11,862	5:03
207	498	WÓJCIK MAREK	URZĄD MIASTA ,GŁOGÓW	1970	24	M50	50:46	50:19	11,924	5:01
208	577	SZPIGUN ANNA	NOWA SÓL, JW SULECHÓ	1990	9	K30	50:47	50:44	11,827	5:04
209	403	STANKIEWICZ JAKUB	MODRZYCA	1999	30	M20	50:48	50:19	11,924	5:01
210	5	ANCZYK SARA	BIEGAM BO LUBIĘ LEGN	1980	12	K40	50:48	50:40	11,842	5:04
211	314	OŚKA SEBASTIAN	NOWA SÓL	1991	51	M30	50:49	50:35	11,862	5:03
212	482	WITCZAK WOJCIECH	TARNAWA KROŚNIEŃSKA	1988	52	M30	51:01	50:42	11,834	5:04
213	354	PRZYGOCKA EWELINA	LEBODA RUNNING TEAM	1988	10	K30	51:02	50:49	11,807	5:04
214	433	SZYSZKO MICHAŁ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	62	M40	51:04	51:01	11,761	5:06
215	366	REUS ROMAN	NOWA SÓL	1968	25	M50	51:04	50:41	11,838	5:04
216	519	CHOMONT-SENDZIAK ANNA	PARKRUN ŻARY	1978	13	K40	51:07	51:04	11,749	5:06
217	441	TERLECKI KRZYSZTOF	NOWA SÓL	1982	63	M40	51:07	50:41	11,838	5:04

**IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
218	472	WIEKIERA JAROSŁAW	SŁOCINA	1975	64	M40	51:10	50:41	11,838	5:04
219	423	SZLĘZAK MATEUSZ	OLKUSZ	1987	53	M30	51:18	51:00	11,765	5:06
220	109	GRABARA HUBERT	NOWA SÓL	2004	31	M20	51:19	51:05	11,746	5:06
221	428	SZYDŁO KRZYSZTOF	SIEDLISKO	1982	65	M40	51:23	50:39	11,846	5:03
222	573	WIECZOREK ALICJA	ŚWIEBODZICE	2010	7	K20	51:25	51:13	11,715	5:07
223	396	SMYKOWSKI TOMASZ	SULECHÓW	2006	32	M20	51:25	51:16	11,704	5:07
224	188	KOPACZYŃSKI KRZYSZTOF	DZIKI-ŁAZ,ŁAZ	1979	66	M40	51:26	51:03	11,753	5:06
225	92	FIJOŁ RAFAŁ	BRAK,NOWA SÓL	1975	67	M40	51:27	51:13	11,715	5:07
226	51	CHORAŻYK ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1960	14	M60	51:29	51:06	11,742	5:06
227	527	JANECKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	2004	33	M20	51:31	51:12	11,719	5:07
228	460	URUSKI JAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	15	M60	51:37	51:14	11,711	5:07
229	462	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	68	M40	51:37	51:12	11,719	5:07
230	391	SIKORSKA IZABELA	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1981	14	K40	51:39	51:34	11,635	5:09
231	468	WASZKIEWICZ MATEUSZ	MAŁOSOLNI,NOWA SÓL	1988	54	M30	51:50	51:39	11,617	5:09
232	162	KARDYNAŁ GABRIELA	KOŻUCHÓW	1985	11	K30	52:00	51:40	11,613	5:10
233	264	MARSZAŁKOWSKI GRZEGORZ	KOŚCIÓŁ ŚW. JAKUBA,G	1969	26	M50	52:00	51:56	11,553	5:11
234	474	WIELGOSZ LESZEK	SPOCENI NOWA SÓL,NOW	1963	16	M60	52:01	51:51	11,572	5:11
235	329	PAWLAK SŁAWOMIR	ÓPAWLAKTEAM,KROSNO O	1976	69	M40	52:07	51:55	11,557	5:11
236	429	SZYDŁO TOMASZ	SIEDLISKO	2006	34	M20	52:07	51:33	11,639	5:09
237	437	ŚWIDERSKI JAROMIR	ŚLĘZAK TEAM,NOWASÓL	1962	17	M60	52:08	52:05	11,520	5:12
238	70	DALEKI KONRAD	NOWA SÓL	1996	35	M20	52:09	51:42	11,605	5:10
239	349	ROMEJKO MICHAŁ	NOWA SÓL	2006	36	M20	52:10	51:46	11,590	5:10
240	164	KARWACKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1966	27	M50	52:11	51:53	11,564	5:11
241	427	SZURPICKI BARTOSZ	NOWA SÓL	1992	55	M30	52:11	51:38	11,620	5:09
242	255	MARCINIAK BŁAŻEJ	MARCINIAK TEAM ,WOLS	1956	18	M60	52:11	51:58	11,546	5:11
243	217	KRZYWIECKI KRZYSZTOF	TKKF ŁĄBĘDZ ZBĄSZYŃ	1980	70	M40	52:12	51:46	11,590	5:10
244	20	BEBRYŚ DANIEL	CNS NOWA SÓL ,NOWA S	1981	71	M40	52:13	51:49	11,579	5:10
245	502	WUDARCZYK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1988	56	M30	52:15	51:43	11,602	5:10
246	547	ZŁOTOWSKI KAZIMIERZ	ZIELONA GÓRA	1973	28	M50	52:17	52:08	11,509	5:12
247	580	SZYMCZAK KAMIL	OTYŃ	2000	37	M20	52:18	52:04	11,524	5:12
248	291	MUSZYŃSKI BARTOSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	72	M40	52:21	51:57	11,550	5:11

IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
249	208	KOŻŁOWSKA JUSTYNA	BYTOM ODRZAŃSKI	1990	12	K30	52:22	52:05	11,520	5:12
250	64	CZAPLICKI MARCIN	NOWA SÓL	1980	73	M40	52:30	52:02	11,531	5:12
251	440	TELEGA MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1990	13	K30	52:30	52:02	11,531	5:12
252	11	BAMBER MONIKA	BAMBERKI TEAM,KOKORZ	1983	15	K40	52:31	52:20	11,465	5:14
253	449	TOWPIK AGATA	KOŻUCHÓW	1987	14	K30	52:31	52:12	11,494	5:13
254	475	WIERZBICKI ADAM	MORSY LUBIN,LUBIN	1975	74	M40	52:35	52:08	11,509	5:12
255	298	NIEMIEC GRZEGORZ	BIEGOWA RODZINA „JEZ	1973	29	M50	52:36	52:33	11,418	5:15
256	316	OWCZAREK SZYMON	NOWA SÓL	1989	57	M30	52:36	52:20	11,465	5:14
257	235	LIBERT GRZEGORZ	ADAM DRACZYŃSKI RUNN	1977	75	M40	52:37	52:15	11,483	5:13
258	517	MANTURA MAREK	KONDRADOWO, OTYŃ	1980	76	M40	52:37	52:31	11,425	5:15
259	521	BARTMAN RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1996	38	M20	52:40	52:23	11,454	5:14
260	26	BIELACHOWICZ DANIEL	KOLSKO	1976	77	M40	52:43	52:00	11,538	5:12
261	216	KRZECZKOWSKI PIOTR	CNS,DŁUGIE	1980	78	M40	52:43	52:32	11,421	5:15
262	192	KORDEK BOGDAN	PKS ANTONI,NOWA SÓL	1969	30	M50	52:46	52:44	11,378	5:16
263	7	ANTKOWIAK MIROŚLAW	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1964	31	M50	52:49	52:38	11,400	5:15
264	157	KAJDAS KRZYSZTOF	CROSS STRACEŃCÓW TEA	1976	79	M40	52:52	52:38	11,400	5:15
265	525	DUBELTÓWKA MAREK	NOWA SÓL	1986	58	M30	52:56	52:39	11,396	5:15
266	477	WILK TOMASZ	NOWA SÓL	1973	32	M50	52:58	52:33	11,418	5:15
267	390	SEŃCZKOWSKA JUSTYNA	NOWA SÓL	1987	15	K30	53:09	52:53	11,346	5:17
268	118	HALICKA MARTA	WARSZAWA	1981	16	K40	53:09	52:42	11,385	5:16
269	67	CZEPIŃSKI ROBERT	ŻARY	1970	33	M50	53:12	53:05	11,303	5:18
270	36	BOROWIAK MAŁGORZATA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	17	K40	53:14	52:50	11,356	5:17
271	212	KRASIŃSKI RAJMUND	NOWA SÓL	1980	80	M40	53:16	53:05	11,303	5:18
272	251	MAŁECKA DOROTA	CNS NOWA SÓL,NOWE MI	1972	3	K50	53:16	53:04	11,307	5:18
273	415	SWAT-BODAK AGNIESZKA	PRZEMKÓW	1979	18	K40	53:23	53:01	11,317	5:18
274	272	MEDEJSZO ANTONI	NOWA SÓL	2001	39	M20	53:24	53:00	11,321	5:18
275	559	WOJCIECHOWSKI RAFAŁ	NOWA SÓL	1997	40	M20	53:26	52:56	11,335	5:17
276	274	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	81	M40	53:27	53:03	11,310	5:18
277	172	KIERUL ŁUKASZ	MASA TEAM,NOWA SÓL	1986	59	M30	53:28	53:15	11,268	5:19
278	494	WOJTKOWIAK PIOTR	AKS WYBIEGANI POLKOW	1991	60	M30	53:30	53:19	11,254	5:19
279	425	SZTACHELSKI GRZEGORZ	OTYŃ	1984	61	M30	53:31	52:56	11,335	5:17

**IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
280	393	SIUZDAK RAFAŁ	KONOTOP	1995	41	M20	53:32	53:09	11,289	5:18
281	52	CHOROSTKOWSKA NATALIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	19	K40	53:33	53:08	11,292	5:18
282	297	NIECZYSZCZAK KLAUDYNA	TTC,WROCŁAW	1985	16	K30	53:33	53:16	11,264	5:19
283	528	JANECKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1977	82	M40	53:36	53:16	11,264	5:19
284	199	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	20	K40	53:37	53:30	11,215	5:21
285	90	FEDOROWICZ DARIUSZ	GÓRA	1985	62	M30	53:39	53:27	11,225	5:20
286	300	NIEWCZAS BARBARA	ZIELONA GÓRA	1991	17	K30	53:46	53:44	11,166	5:22
287	169	KAŹMIERSKA MONIKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	21	K40	53:51	53:26	11,229	5:20
288	191	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1973	4	K50	53:57	53:48	11,152	5:22
289	270	MATYSIAK ALEKSANDRA	STARA IWICZNA	1995	8	K20	54:06	53:45	11,163	5:22
290	434	KOAL GERD	COTTBUS	1952	3	M70	54:07	54:02	11,104	5:24
291	131	JACH MAREK	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	1972	34	M50	54:10	53:51	11,142	5:23
292	244	MAGDA MARCIN	NOWA SÓL	1978	83	M40	54:12	54:00	11,111	5:24
293	203	KOWALEWSKI TOMASZ	KOWALEWSKI TEAM,NOWA	1985	63	M30	54:13	54:04	11,097	5:24
294	570	KOT BARTOSZ	WROCŁAW	1992	64	M30	54:16	53:54	11,132	5:23
295	455	TYLUS GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1982	84	M40	54:16	54:09	11,080	5:24
296	184	KOŁODZIEJSKI RADOSŁAW	RADOSTAH.PL,NOWA SÓL	1977	85	M40	54:19	53:52	11,139	5:23
297	374	RYBAK KRYSZTIAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1990	65	M30	54:21	53:39	11,184	5:21
298	599	DUSZA ZBIGNIEW	KOŻUCHÓW	1963	19	M60	54:27	54:07	11,087	5:24
299	508	SKÓRA ZBIGNIEW	ŻAGAŃ	1963	20	M60	54:28	54:11	11,074	5:25
300	512	ZDANOWICZ JAN	JAN ZDANOWICZ,NOWA S	1988	66	M30	54:30	54:02	11,104	5:24
301	211	KRASICKI JAROSŁAW	JANO SPORT TEAM,LEGN	1972	35	M50	54:33	54:02	11,104	5:24
302	15	BARANIECKA JUSTYNA	WAFLE,GŁOGÓW	1981	22	K40	54:35	54:22	11,036	5:26
303	59	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	86	M40	54:37	54:23	11,033	5:26
304	77	DOEHLER MAURICE	COTTBUS	2007	42	M20	54:38	54:18	11,050	5:25
305	414	SUWAJ ROMAN	ZOMBIE ,LUBIĘCIN	1958	21	M60	54:41	54:37	10,986	5:27
306	225	KUJAWKA GRZEGORZ	IŁOWA	1979	87	M40	54:45	54:37	10,986	5:27
307	426	SZUMSKI ADRIAN	MPLAB,NOWA SÓL	1994	43	M20	54:46	54:31	11,006	5:27
308	16	BARANOWSKI TOMASZ	NOWA SÓL	1981	88	M40	54:48	54:14	11,063	5:25
309	24	BĘBEN WIOLETA	KB WIKON NOWA SÓL,KO	1972	5	K50	54:48	54:41	10,972	5:28
310	179	KOCIUCKI JACEK	GŁOGÓW	1970	36	M50	54:49	54:17	11,053	5:25

IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
311	378	RZESZOWSKA MARTA	BOBROWNIKI	1983	23	K40	54:52	54:48	10,949	5:28
312	282	MARKULAK ZBYSZEK	CFZ ŻARY	1973	37	M50	54:54	54:42	10,969	5:28
313	401	STANKIEWICZ DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1960	22	M60	54:57	54:39	10,979	5:27
314	395	SLIEPOV OLEKSII	CNS NOWA SÓL,ZAKĘCIE	1994	44	M20	54:58	54:48	10,949	5:28
315	376	RYTWIŃSKI JACEK	NOWA SÓL	1967	38	M50	55:00	54:26	11,023	5:26
316	122	HEBEL MARCIN	NIECHLÓW	1982	89	M40	55:03	54:51	10,939	5:29
317	558	KRAJEWSKI CEZARY	NOWA SÓL	1973	39	M50	55:17	54:58	10,916	5:29
318	322	PANACHEDA LESZEK	BOGATYNIA	1962	23	M60	55:20	55:16	10,856	5:31
319	124	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	90	M40	55:21	55:12	10,870	5:31
320	177	KŁYSZ KAROL	PONT A MOUSDON	1974	91	M40	55:27	55:26	10,824	5:32
321	34	BOGUSZEWICZ IRENEUSZ	KONOTOP	1975	92	M40	55:28	55:17	10,853	5:31
322	308	OLSZEWSKI ŁUKASZ	CHOJNÓW	1980	93	M40	55:28	55:09	10,879	5:30
323	505	ZAGRODNIK ROMAN	RZEPIN	1988	67	M30	55:31	55:02	10,902	5:30
324	136	JANKOWSKI MAREK	NOWA SÓL	1970	40	M50	55:32	55:08	10,883	5:30
325	233	LEŚNIEWICZ KRZYSZTOF	WROCŁAW	2001	45	M20	55:35	55:13	10,866	5:31
326	17	BARDZIK EWELINA	NOWA SÓL	1978	24	K40	55:37	55:36	10,791	5:33
327	385	SAWICKI KRZYSZTOF	KRZYSIEK BIEGA,KOŻUC	1975	94	M40	55:38	55:21	10,840	5:32
328	483	WITKOWSKI MAREK	BIEGOWE DZIKI OCR,ZI	1977	95	M40	55:45	55:12	10,870	5:31
329	116	GUZIAK MAREK	OVOPOL TEAM,NOWA SÓL	1975	96	M40	55:49	55:41	10,775	5:34
330	220	MARKULAK ELLA	CFZ, ŻARY	1976	25	K40	55:51	55:38	10,785	5:33
331	353	PRZYBYŁA DAWID	NOWA SÓL	1998	46	M20	55:52	55:32	10,804	5:33
332	163	KARLICKA DANUTA	BIEGOHOLICY ,KOŻUCHÓ	1975	26	K40	55:54	55:41	10,775	5:34
333	450	TRZEBSKI GRZEGORZ	ŻAROWSKI BIEGOHOLIK,	1980	97	M40	55:56	55:27	10,821	5:32
334	13	BANDUROWSKA KLAUDIA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1999	9	K20	55:58	55:46	10,759	5:34
335	463	KOAL INGRID	COTTBUS	1949	1	K70	55:59	55:54	10,733	5:35
336	371	RUDA JÓZEFA	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1956	2	K60	56:02	55:40	10,778	5:34
337	49	BUTKIEWICZ MATEUSZ	MAŁOSOLNI ,NOWA SÓL	1990	68	M30	56:04	55:52	10,740	5:35
338	42	BROZIŃSKI KRZYSZTOF	E 10 ZG LUBIŃ,RUDNA	1975	98	M40	56:04	55:49	10,749	5:34
339	431	SZYMANSKI DARIUSZ	NOWA SÓL	1971	41	M50	56:09	55:43	10,769	5:34
340	176	KLUJ ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	2013			56:13	56:09	10,686	5:36
341	277	MIAŻEK DARIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1986	18	K30	56:20	55:50	10,746	5:35

**IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
342	128	IWANOWSKA AGNIESZKA	CHOCIANOW	1982	27	K40	56:29	56:09	10,686	5:36
343	75	DŁUSKI PAWEŁ	NOWA SÓL	1982	99	M40	56:29	56:13	10,673	5:37
344	74	DŁUSKA KINGA	CNS,NOWA SÓL	1988	19	K30	56:30	56:13	10,673	5:37
345	513	ZIAJA MARIUSZ	NOWA SÓL	1984	69	M30	56:31	56:31	10,616	5:39
346	448	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	24	M60	56:33	56:08	10,689	5:36
347	386	SCHORR JULIAN	NOWA SÓL	1982	100	M40	56:37	56:09	10,686	5:36
348	579	SZYMCZAK PATRYK	OTYŃ	2002	47	M20	56:37	56:10	10,682	5:37
349	436	ŚLĘCZKA ROMAN	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1981	101	M40	56:39	56:29	10,623	5:38
350	250	MALCZUK MAREK	NOWA SÓL	1993	70	M30	56:41	56:12	10,676	5:37
351	370	ROSKWITALSKI BOLESŁAW	LEŚNICY,NOWA SÓL	1962	25	M60	56:43	56:33	10,610	5:39
352	358	RADOMSKA WIKTORIA	WOLSZTYN	2000	10	K20	56:47	56:36	10,601	5:39
353	363	RATAJCZAK ROBERT	NOWA SÓL	1987	71	M30	56:50	56:32	10,613	5:39
354	57	CIEŚLIK KAROLINA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1985	20	K30	56:51	56:44	10,576	5:40
355	453	TUCZYŃSKI MICHAŁ	NOWA SÓL	1983	102	M40	56:53	56:15	10,667	5:37
356	281	MIELCARZ TOMASZ	BIEGOWE DZIKI OCR ,Z	1984	72	M30	56:55	56:21	10,648	5:38
357	571	JACHACY KATARZYNA	NOWA SÓL	1992	21	K30	56:58	56:45	10,573	5:40
358	548	ZŁOTOWSKI MIŁOSZ	ZIELONA GÓRA	2003	48	M20	57:15	57:07	10,505	5:42
359	405	STASZAK MAŁGORZATA	CNS,NOWA SÓL	1976	28	K40	57:17	57:13	10,486	5:43
360	328	PAWLAK EMIL	STARA WIEŚ	1986	73	M30	57:22	57:12	10,490	5:43
361	257	MARGOL JOANNA	OTYŃ	1990	22	K30	57:23	57:13	10,486	5:43
362	536	ROTARSKI EDWARD	MORSY KOŻUCHÓW, DRZ	1948	4	M70	57:29	57:22	10,459	5:44
363	491	WOJTASIK ŁUKASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	103	M40	57:32	57:03	10,517	5:42
364	242	MAĆKÓW PATRYCJA	NOWA SÓL	1992	23	K30	57:34	57:24	10,453	5:44
365	332	PAWŁOWSKI MATEUSZ	MASATEAM,NOWA SÓL	1991	74	M30	57:36	57:13	10,486	5:43
366	420	SZCZEPANIAK PAWEŁ	OVOPOL TEAM,NOWA SÓL	1989	75	M30	57:38	57:31	10,432	5:45
367	166	KASZUBA MARIKA	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1987	24	K30	57:40	57:34	10,423	5:45
368	100	GALUS MICHAŁ	NOWA SÓL	1981	104	M40	57:40	57:14	10,483	5:43
369	65	URBAŃSKI KRYSZTIAN	NOWA SÓL	1979	105	M40	57:41	57:32	10,429	5:45
370	303	NOWAK MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1981	29	K40	57:42	57:33	10,426	5:45
371	326	PASZKE MIKOŁAJ	NOWE MIASTECZKO	2006	49	M20	57:43	57:17	10,474	5:43
372	2	ADAMEK KAMIL	ALE URWAŁ!,GŁOGÓW	1989	76	M30	57:45	57:40	10,405	5:46

IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
373	290	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	30	K40	57:51	57:27	10,444	5:44
374	271	MAZAK ROMUALD	MY TU TYLKO NA CHWIL	1981	106	M40	57:52	57:30	10,435	5:45
375	464	WALKÓW-MAZAK MARTA	MY TU TYLKO NA CHWIL	1982	31	K40	57:52	57:30	10,435	5:45
376	313	OSUCH GRAŻYNA	CNS ,NOWA SÓL	1982	32	K40	57:56	57:44	10,393	5:46
377	330	PAWŁOWSKA JOANNA	NOWA SÓL	1983	33	K40	57:57	57:46	10,387	5:46
378	476	WILCZYŃSKI KAMIL	ŻUCHLÓW	1995	50	M20	58:01	57:47	10,384	5:46
379	495	WOLAK PIOTR	KRAKÓW	1984	77	M30	58:03	57:44	10,393	5:46
380	338	PIETRZAK BŁAŻEJ	NOWA SÓL	1989	78	M30	58:08	57:37	10,414	5:45
381	183	ROMEJKO JERZY	NOWA SÓL	1950	5	M70	58:12	57:48	10,381	5:46
382	201	KOWALEWSKA WERONIKA	MODRZYCA	2000	11	K20	58:12	58:12	10,309	5:49
383	202	KOWALEWSKI MAREK	MODRZYCA	1964	42	M50	58:13	57:43	10,396	5:46
384	146	JĘDRO JACEK	MICHNET,ZIELONA GÓRA	1968	43	M50	58:13	57:40	10,405	5:46
385	156	KAJDAS KATARZYNA	CROSS STRACEŃCÓW TEA	1978	34	K40	58:21	58:08	10,321	5:48
386	234	LEŚNIEWICZ WOJCIECH	WROCŁAW	1976	107	M40	58:23	58:00	10,345	5:48
387	417	SZARATA ARKADIUSZ	MPLAB,NOWA SÓL	1995	51	M20	58:25	58:09	10,318	5:48
388	346	POL MACIEJ	WROCŁAW	1987	79	M30	58:26	58:20	10,286	5:50
389	187	KONSTANCIAK JOANNA	NOWA SÓL	1983	35	K40	58:28	58:18	10,292	5:49
390	267	MATYCH ŁUKASZ	BRZEŹNICA	1985	80	M30	58:29	58:10	10,315	5:49
391	582	POKLEPA KAROLINA	NOWA SÓL, CNS	1986	25	K30	58:32	58:09	10,318	5:48
392	315	OWCZAREK MONIKA	WIKON,NOWA SÓL	1977	36	K40	58:35	58:24	10,274	5:50
393	210	KRAMARCZYK JOLANTA	ENDORFINA WSCHOWA ,W	1962	3	K60	58:36	58:25	10,271	5:50
394	454	TYCNER TOMASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	108	M40	58:39	58:14	10,303	5:49
395	341	PŁONKA PATRYK	GUSTAMI,NOWA SÓL	1992	81	M30	58:43	58:11	10,312	5:49
396	368	ROKOSZ KATARZYNA	ŻUKOWICE	1971	6	K50	58:43	58:17	10,295	5:49
397	369	ROKOSZ TOMASZ	ŻUKOWICE	1968	44	M50	58:43	58:17	10,295	5:49
398	575	BABACZ ANNA	NOWA SÓL	1983	37	K40	58:48	58:39	10,230	5:51
399	555	SEŃKÓW MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA, WIKON	1984	82	M30	58:49	58:28	10,262	5:50
400	554	RUT ŁUKASZ	NOWA SÓL, WIKON	1982	109	M40	58:49	58:27	10,265	5:50
401	556	FILEK GRZEGORZ	WROCŁAW, WIKON	1989	83	M30	58:49	58:28	10,262	5:50
402	63	CZAPLICKA BEATA	BYTOM ODRZAŃSKI	1983	38	K40	58:53	58:47	10,207	5:52
403	148	JÓZEFOWICZ MAŁGORZATA	MODRZYCA	2003	12	K20	59:01	58:35	10,242	5:51

**IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
404	538	SOBOL SEBASTIAN	NOWA SÓL	1987	84	M30	59:20	59:04	10,158	5:54
405	344	POGORZELSKA KAROLINA	OSP KRĘPKOWO,KRĘPKOW	1992	26	K30	59:30	59:23	10,104	5:56
406	237	ŁUKASZEWICZ MAREK	ŚWIEBODZIN	1980	110	M40	59:42	59:07	10,149	5:54
407	149	JÓZEFOWICZ RAFAŁ	MODRZYCA	1973	45	M50	59:45	59:18	10,118	5:55
408	238	MACHLOWIEC DOMINIKA	IŁOWA	1981	39	K40	59:51	59:32	10,078	5:57
409	279	MICHALIK MACIEJ	67-106	1994	52	M20	59:52	59:19	10,115	5:55
410	394	SIWKA NATALIA	WIKON,KOŻUCHÓW	1995	13	K20	1:00:01	59:57	10,008	5:59
411	253	MANDZYN EWELINA	KLUB MAM NOWA SÓL ,N	1983	40	K40	1:00:04	59:31	10,081	5:57
412	140	JASIŃSKA MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1982	41	K40	1:00:09	59:57	10,008	5:59
413	552	HETNER ROBERT	KB WIKON NOWA SÓL	1981	111	M40	1:00:10	1:00:01	9,997	6:00
414	365	RELICH ŁUKASZ	WROCLAW	1988	85	M30	1:00:15	59:46	10,039	5:58
415	39	BORZYSTOWSKA AGNIESZKA	PKS ANTONI,NOWA SÓL	1988	27	K30	1:00:15	59:46	10,039	5:58
416	457	UCINEK BEATA	TEAM CROSS STRACENÓ	1971	7	K50	1:00:28	1:00:13	9,964	6:01
417	103	GNIEWOSZ STANISŁAW	CROSS STRACENÓW TEA	1968	46	M50	1:00:28	1:00:14	9,961	6:01
418	501	WSPANIAŁY LESZEK	TEAM CROSS STRACENÓ	1976	112	M40	1:00:28	1:00:14	9,961	6:01
419	446	TOMASZEWSKI ALEKSANDER	BRAT ALBERT ,NOWA SO	1956	26	M60	1:00:32	1:00:05	9,986	6:00
420	399	SOŁTYS ALICJA	WROCLAW	1997	14	K20	1:00:37	1:00:13	9,964	6:01
421	324	PASZKE GRZEGORZ	NOWE MIASTECZKO	1973	47	M50	1:00:50	1:00:25	9,931	6:02
422	86	DYSIEWICZ ANNA	NOWA SÓL	1987	28	K30	1:01:02	1:00:30	9,917	6:03
423	79	DOWLASZ ADAM	DOVEL RUNNING TEAM,L	1976	113	M40	1:01:04	1:00:47	9,871	6:04
424	381	SAWAŁA SŁAWOMIR	DOVEL RUNNING TEAM,L	1981	114	M40	1:01:04	1:00:47	9,871	6:04
425	289	MUSIK ADAM	MIĘDZYRZECZ	1990	86	M30	1:01:07	1:00:36	9,901	6:03
426	62	CZACHOR WALDEMAR	KUNICE	1974	115	M40	1:01:14	1:00:52	9,858	6:05
427	61	CYPRIAN PAULA	OPALENICA	1992	29	K30	1:01:14	1:00:39	9,893	6:03
428	94	FOGIEL KATARZYNA	LEGNICA	1992	30	K30	1:01:15	1:00:54	9,852	6:05
429	127	HUTOR JUSTYNA	NGB,TRZEBIECHOW	1977	42	K40	1:01:18	1:00:54	9,852	6:05
430	318	OZGOWICZ KAMIL	MASA TEAM,NOWA SÓL	1986	87	M30	1:01:23	1:01:00	9,836	6:06
431	345	POJNAR MARIUSZ	MASA TEAM ,NOWA SÓL	1983	116	M40	1:01:24	1:01:01	9,833	6:06
432	507	ZAŁĘSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1978	117	M40	1:01:25	1:01:04	9,825	6:06
433	596	ZDANOWSKI MARIAN	POZNAŃ	1956	27	M60	1:01:30	1:00:53	9,855	6:05
434	243	MAGDA MAGDALENA	NOWA SÓL	1981	43	K40	1:01:34	1:01:23	9,775	6:08

IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
435	43	BRZEZICKI ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1983	118	M40	1:01:39	1:01:05	9,823	6:06
436	356	PYZA ANDRZEJ	NOWA SÓL	1984	88	M30	1:01:40	1:01:06	9,820	6:06
437	69	CZERNIK TOMASZ	KILOMETRY POMOCY,WRO	1975	119	M40	1:01:42	1:01:19	9,785	6:07
438	260	MARKOWIAK PRZEMYSŁAW	NOWA SÓL	1987	89	M30	1:01:43	1:01:24	9,772	6:08
439	147	JĘSIEK ILONA	NOWA WIEŚ	1993	31	K30	1:01:46	1:01:32	9,751	6:09
440	23	BEREŚ ANNA	NOWE MIASTECZKO	1989	32	K30	1:01:47	1:01:39	9,732	6:09
441	107	GÓRNACZ ILONA	SŁAWA	1978	44	K40	1:01:49	1:01:35	9,743	6:09
442	364	RAWSKA WIOLETA	ARDANAFIT,NOWA SÓL	1977	45	K40	1:01:50	1:01:14	9,799	6:07
443	442	TESLER MICHAŁ	NOWA SÓL	1992	90	M30	1:01:52	1:01:35	9,743	6:09
444	295	NAPIERAŁA KATARZYNA	TEGES,WROCŁAW	1971	8	K50	1:02:12	1:01:47	9,711	6:10
445	560	PATELKA DOBROŚŁAWA	NOWA SÓL	1995	15	K20	1:02:23	1:01:42	9,724	6:10
446	93	FLEISZEROWICZ PIOTR	ZBĄSZYŃ	1965	48	M50	1:02:42	1:02:14	9,641	6:13
447	96	FRANKOWSKI ZBIGNIEW	ŻODYŃ	1980	120	M40	1:02:42	1:02:14	9,641	6:13
448	311	OSKWAREK BARTOSZ	KB WIKON,NOWA SÓL	1995	53	M20	1:02:45	1:02:35	9,587	6:15
449	323	PAPIS DAMIAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	121	M40	1:02:50	1:02:29	9,603	6:14
450	117	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	4	K60	1:02:52	1:02:47	9,557	6:16
451	241	MACIEJEWSKI MATEUSZ	NOWA SÓL	1995	54	M20	1:03:00	1:02:24	9,615	6:14
452	246	MAJ DIANA	KB WIKON NOWA SÓL,KO	1980	46	K40	1:03:07	1:02:55	9,536	6:17
453	562	PATELKA JAROSŁAW	NOWA SÓL	1997	55	M20	1:03:09	1:02:29	9,603	6:14
454	451	TUCZYŃSKA BARBARA	ACTIVE TEAM BEZBALAS	1979	47	K40	1:03:16	1:03:09	9,501	6:18
455	230	KWIATKOWSKA ANNA MARIA	ZIELONA GÓRA	1993	33	K30	1:03:21	1:03:10	9,499	6:19
456	88	ŁAWNICZEK AGNIESZKA	NOWA SÓL, ARDANAFIT	1976	48	K40	1:03:26	1:03:18	9,479	6:19
457	240	MACIEJEWSKI ARTUR	NOWA SÓL	1968	49	M50	1:03:37	1:03:02	9,519	6:18
458	461	WACHOWSKA IRMINA	OTYŃ	1991	34	K30	1:03:38	1:03:27	9,456	6:20
459	160	KAŁUŻNA MARTA	KB WIKON,NOWA SÓL	1981	49	K40	1:03:41	1:03:33	9,441	6:21
460	325	PASZKE KAROLINA	NOWE MIASTECZKO	1976	50	K40	1:03:45	1:03:20	9,474	6:20
461	445	TOMASIEWICZ AGATA	NOWA SÓL	1986	35	K30	1:03:47	1:03:12	9,494	6:19
462	110	GRUSZKOWSKA KATARZYNA	OSP SIEDLNICA,WSCHOW	1972	9	K50	1:03:58	1:03:47	9,407	6:22
463	526	JUREWICZ MARTA	MARTI, STARE STRĄCZE	1985	36	K30	1:04:12	1:03:49	9,402	6:22
464	112	GRYGOROWICZ PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1981	122	M40	1:04:26	1:04:17	9,334	6:25
465	113	GRYGOROWICZ EWA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	51	K40	1:04:26	1:04:18	9,331	6:25

IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
466	53	CHOROSTKOWSKA-KOWALCZYK J	KB WIKON NOWA SÓL,PR	1989	37	K30	1:04:34	1:04:12	9,346	6:25
467	101	GAŁĘZOWSKA MARZENA	34,NOWA SÓL	1970	10	K50	1:04:38	1:04:20	9,326	6:26
468	435	ŚLEDZIONA MAREK	ROAD-RACING.PL,KLICZ	1974	123	M40	1:04:54	1:04:23	9,319	6:26
469	222	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1978	52	K40	1:04:57	1:04:27	9,310	6:26
470	497	KUEHNEL PEGGY	COTTBUS	1971	11	K50	1:05:00	1:04:40	9,278	6:28
471	439	TARADAJCZYK AGNIESZKA	DRUŻYNA DOBREJ ENERG	1975	53	K40	1:05:01	1:04:51	9,252	6:29
472	447	TOMCZAK MARTA	KRZEPIELÓW	1985	38	K30	1:05:05	1:04:27	9,310	6:26
473	170	KEMPIŃSKI KAMIL	SŁAWA	1986	91	M30	1:05:06	1:04:27	9,310	6:26
474	413	SUSZYŃSKI JÓZEF	PKS ANTONI,NOWA SÓL	1956	28	M60	1:05:10	1:04:38	9,283	6:27
475	459	URLICKI LECH	ŚW. ANTONI NOWA SÓL,	1950	6	M70	1:05:16	1:04:52	9,250	6:29
476	286	MORAWSKA PATRYCJA	SIEDLIKO	1987	39	K30	1:05:19	1:05:02	9,226	6:30
477	542	TROJANOWSKI JAROSŁAW	OTYŃ	1984	92	M30	1:05:23	1:04:46	9,264	6:28
478	87	GOŁĘBIEWSKA ANNA	WROCŁAW	1970	12	K50	1:05:31	1:05:05	9,219	6:30
479	504	ZACHAŚ MATEUSZ	ZALASEWO	1980	124	M40	1:05:40	1:05:18	9,188	6:31
480	227	KURPAS MAREK	KOŻUCHÓW	1965	50	M50	1:05:57	1:05:27	9,167	6:32
481	268	MATYCH MARTA	BRZEŃNICA	1985	40	K30	1:06:03	1:05:45	9,125	6:34
482	485	WNUK KRZYSZTOF	PARAFIALNY KLUB SPOR	1963	29	M60	1:06:12	1:05:40	9,137	6:34
483	108	GÓRNIK ZBIGNIEW	KOM-KAS ZBIGNIEW GÓR	1963	30	M60	1:06:26	1:06:00	9,091	6:36
484	133	JANELT WIOLETTA	MIĘDZYRZECZ	1972	13	K50	1:06:35	1:06:03	9,084	6:36
485	589	OLSZEWSKI JAKUB	NOWA SÓL	2011	56	M20	1:06:36	1:05:55	9,102	6:35
486	587	OLSZEWSKA ALEKSANDRA	NOWA SÓL	2006	16	K20	1:06:37	1:05:56	9,100	6:35
487	590	MICHTA BARTOSZ	RUDZINY	2005	57	M20	1:06:37	1:05:56	9,100	6:35
488	586	OLSZEWSKI TOMASZ	NOWA SÓL	1976	125	M40	1:06:37	1:05:55	9,102	6:35
489	343	PODHORODECKA KATARZYNA	GŁOGÓW	1981	54	K40	1:06:38	1:06:11	9,066	6:37
490	342	PŁOŃCZAK ALEKSANDRA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	55	K40	1:06:47	1:06:22	9,041	6:38
491	566	ZBĄSKA SONIA	NOWA SÓL	1991	41	K30	1:06:53	1:06:47	8,984	6:40
492	347	POMORSKI SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1978	126	M40	1:07:14	1:07:07	8,940	6:42
493	29	BIERNACKI MARCIN	CALI CAFE ŻAGAŃ,ŻAGA	1985	93	M30	1:07:14	1:07:06	8,942	6:42
494	167	KAWKA ANDRZEJ	WARSZAW	1956	31	M60	1:07:23	1:06:46	8,987	6:40
495	515	ZIELIŃSKA LUDMIŁA	KB WIKON,MODRZYCA	1978	56	K40	1:07:29	1:07:07	8,940	6:42
496	592	BEDNARZ JOANNA	PRZEMKÓW	1986	94	M30	1:07:41	1:07:30	8,889	6:45

**IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
497	307	OLSZEWSKA KATARZYNA	WOLNY SPOCONY BIEGAC	1983	57	K40	1:07:45	1:07:19	8,913	6:43
498	83	DUBEC PIOTR	NOWA SÓL	1982	127	M40	1:07:45	1:07:13	8,926	6:43
499	180	KOJTYCH-DUBEC KATARZYNA	NOWA SÓL	1983	58	K40	1:07:45	1:07:13	8,926	6:43
500	432	SZYMAŃSKA JOANNA	NOWA SÓL	1996	17	K20	1:07:58	1:07:26	8,898	6:44
501	407	STEFANIAK MACIEJ	NOWA SÓL	1996	58	M20	1:07:58	1:07:33	8,882	6:45
502	550	PAS DOMINIKA	NOWA SÓL	1992	95	M30	1:08:01	1:07:26	8,898	6:44
503	388	SERAFIN ADAM	ADAMS ,LEGNICA	1957	32	M60	1:08:04	1:07:27	8,895	6:44
504	296	NAPIERAŁA TADEUSZ	TEGES,GŁOGÓW	1961	33	M60	1:08:06	1:07:32	8,885	6:45
505	584	SADOWSKA MAŁGORZATA	WROCISZÓW	1987	42	K30	1:08:09	1:07:32	8,885	6:45
506	487	WOJCIECHOWSKA JULIA	REMONTOWNIA,NOWA SÓL	2010			1:08:09	1:07:38	8,871	6:45
507	22	BERCZUK JÓZEF	REMONTOWNIA,NOWA SÓL	1967	51	M50	1:08:09	1:07:38	8,871	6:45
508	585	DMYTRUK KATARZYNA	NOWA SÓL	1985	43	K30	1:08:14	1:07:36	8,876	6:45
509	60	CYPRIAN JAROSŁAW	OSP OPALENICA,OPALEN	1969	52	M50	1:08:28	1:07:53	8,839	6:47
510	182	KOŁODZIEJ MARTA	OTYŃ	1981	59	K40	1:08:43	1:08:27	8,766	6:50
511	301	NIEWIEROWSKA MAŁGORZATA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1972	14	K50	1:08:46	1:08:30	8,759	6:51
512	1	RATAJCZAK MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1975	128	M40	1:08:47	1:08:41	8,736	6:52
513	360	RATAJCZAK MARLENA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	60	K40	1:08:47	1:08:30	8,759	6:51
514	287	MOSTBAUER MAGDALENA	NOWA SÓL	1981	61	K40	1:08:55	1:08:28	8,763	6:50
515	197	KOWALCZYK MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	1990	96	M30	1:09:02	1:08:33	8,753	6:51
516	58	CIKOTA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1994	18	K20	1:09:02	1:08:33	8,753	6:51
517	564	CHOLEWIŃSKI TOMASZ	OTYŃ	1976	129	M40	1:09:12	1:08:52	8,712	6:53
518	540	STEFAŃCZUK AGNIESZKA	OTYŃ	1969	15	K50	1:09:13	1:08:52	8,712	6:53
519	514	ZIELIŃSKA DANUTA	ZIELONA GÓRA	1959	5	K60	1:09:23	1:08:45	8,727	6:52
520	408	STOLARZ BARTŁOMIEJ	WER-LIFT,NOWA SÓL	1983	130	M40	1:09:23	1:09:03	8,689	6:54
521	389	SERAFIŃSKA JUSTYNA	NOWA SÓL	1982	62	K40	1:10:09	1:09:52	8,588	6:59
522	406	STAWECKA ROKSANA	NOWA SÓL	1985	44	K30	1:10:10	1:09:53	8,586	6:59
523	125	HOLENDER ALEKSANDRA	NOWA SÓL	2010			1:10:20	1:10:00	8,571	7:00
524	126	HOLENDER MAREK	NOWA SÓL	1969	53	M50	1:10:26	1:10:05	8,561	7:00
525	139	JARCZEWSKA RENATA	GOLENIÓW	1967	16	K50	1:10:45	1:10:07	8,557	7:00
526	175	KLOC JAN	CROSS STRACEŃCÓW,GŁO	1957	34	M60	1:10:56	1:10:42	8,487	7:04
527	382	SAWICKA HONORATA	CROSS STRACEŃCÓW TEA	1981	63	K40	1:11:01	1:10:46	8,479	7:04

IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
528	337	PIETRENKO MIROSLAW	KROSNO ODRZ	1963	35	M60	1:11:08	1:10:39	8,493	7:03
529	541	TKACZ TOMASZ	NOWA SÓL	1983	131	M40	1:11:20	1:10:48	8,475	7:04
530	352	PRZYBYŁA AGNIESZKA	LUBIĘCIN	1985	45	K30	1:11:25	1:11:06	8,439	7:06
531	138	JANUSZEWSKI BARTOSZ	GIMELA TEAM ,NOWA SÓ	1989	97	M30	1:11:56	1:11:26	8,399	7:08
532	236	LUKASH YEHOR	NOWA SÓL	2009			1:12:29	1:11:56	8,341	7:11
533	99	GACA AGNIESZKA	NOWA SÓL	1985	46	K30	1:12:29	1:12:23	8,289	7:14
534	317	OZGOWICZ SYLWIA	MASA TEAM,NOWA SÓL	1986	47	K30	1:12:32	1:12:09	8,316	7:12
535	563	MALEŃCZUK MAGDALENA	NOWA SÓL	1989	48	K30	1:13:00	1:12:26	8,283	7:14
536	190	KOPERSKA JUSTYNA	NOWA SÓL	1980	64	K40	1:13:00	1:12:43	8,251	7:16
537	165	KASPER KAMIL	NOWA SÓL	1992	98	M30	1:13:25	1:12:49	8,240	7:16
538	551	HETNER TERESA	KB WIKON NOWA SÓL	1982	65	K40	1:13:27	1:13:18	8,186	7:19
539	569	KASPRZAK JUSTYNA	NOWA SÓL, WIKON	1982	132	M40	1:13:28	1:13:22	8,178	7:20
540	293	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	54	M50	1:13:50	1:13:22	8,178	7:20
541	488	WOJCIECHOWSKI STANISLAW	LESZNO	1952	7	M70	1:14:55	1:14:50	8,018	7:29
542	567	KASPRZAK WOJCIECH	NOWA SÓL	2010	59	M20	1:15:18	1:15:12	7,979	7:31
543	568	KASPRZAK RAFAŁ	NOWA SÓL, WIKON	1984	99	M30	1:15:19	1:15:13	7,977	7:31
544	68	CZERNIK KATARZYNA	KILOMETRY POMOCY,WRO	1976	66	K40	1:15:39	1:15:01	7,998	7:30
545	266	MATER SYLWIA	WROCLAW	1979	67	K40	1:15:41	1:15:02	7,996	7:30
546	480	WITCZAK ALICJA	TARNAWA KROŚNIEŃSKA	1984	49	K30	1:16:40	1:16:22	7,857	7:38
547	171	KEMPSKA MAGDALENA	ZAKĘCIE 13F	1984	50	K30	1:17:18	1:16:52	7,806	7:41
548	273	MEDEJSZO JULITA	NOWA SÓL	1977	68	K40	1:17:18	1:16:52	7,806	7:41
549	473	WIEKIERA MATEUSZ	SŁOCINA	2002	60	M20	1:18:22	1:17:53	7,704	7:47
550	523	BRYSIK DANUTA	NOWA SÓL	1971	17	K50	1:19:03	1:18:38	7,630	7:51
551	481	WITCZAK MAŁGORZATA	TARNAWA KROŚNIEŃSKA	1963	6	K60	1:20:39	1:20:20	7,469	8:02
552	152	KACPERCZAK HANNA	KB WIKON NOWA SOL ,N	1993	51	K30	1:21:02	1:20:31	7,452	8:03
553	33	BŁĄŻEJEWSKA MAŁGORZATA	NOWA SÓL	1973	18	K50	1:21:59	1:21:48	7,335	8:10
554	262	TARASEK JUSTYNA	WIKON NOWA SÓL	1985	52	K30	1:21:59	1:21:18	7,380	8:07
555	359	RATAJCZAK JOLA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1951	2	K70	1:21:59	1:21:19	7,379	8:07
556	591	WIKTORSKI MARIUSZ	NOWA SÓL	1976	133	M40	1:22:02	1:21:20	7,377	8:08
557	588	WIKTORSKA JULIANNA	NOWA SÓL	2009	19	K20	1:22:05	1:21:23	7,373	8:08
558	379	SAPIESZKO KAMILA	KB WIKON,NOWA SÓL	1977	69	K40	1:23:12	1:23:02	7,226	8:18

**IX BIEG DO PUSTEGO GROBU - 10.04.2023, NOWA SÓL
WYNIKI - 10KM
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
559	387	SEFANKO GENOWEFA	KILOMETRY POMOCY,CHO	1968	19	K50	1:23:18	1:22:40	7,258	8:16
560	553	BUDZIŃSKI MAREK	NOWA SÓL, EUROTRUCK	1958	36	M60	1:23:35	1:23:03	7,225	8:18
561	198	KOWALCZYK SŁAWOMIR	STRAŻAK NA SZLAKU,SK	1971	55	M50	1:23:45	1:23:17	7,204	8:19
562	120	HAŁKA JAN	KILOMETRY POMOCY,WRO	1972	56	M50	1:23:51	1:23:12	7,212	8:19
563	123	HELIŃSKA KAROLINA	NOWA SÓL	1983	70	K40	1:24:17	1:24:17	7,119	8:25
564	121	HAŁKA MAŁGORZATA	KILOMETRY POMOCY,WRO	1974	71	K40	1:25:59	1:25:21	7,030	8:32