

XII CROSS ZIELONOGÓRSKI - PARSZYWA 12 - KLASYCZNA, 16.06.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 12KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	147	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1980	1	M40	45:51	45:51	15,703	3:49
2	56	KIEWRA ROBERT	MORSY OŚNO LUBUSKIE	1975	2	M40	46:48	46:48	15,385	3:54
3	65	KOTLAREK DAWID	ÓTEAMKOTLAREK RUNNER	1978	3	M40	48:14	48:12	14,938	4:01
4	195	ŁUKASZ STASZCZAK	LUBAŃ	1979	4	M40	49:39	49:38	14,506	4:08
5	149	KRÓL ARTUR	ZIELONA GÓRA	1989	1	M30	49:54	49:54	14,429	4:09
6	35	FRAĆKOWIAK RAFAŁ	SB DOGORYWANKO,NOWA	1992	2	M30	50:12	50:11	14,347	4:10
7	68	KSIĄŻEK SEBASTIAN	RUNNER SAM PO LESIE	1979	5	M40	50:50	50:49	14,169	4:14
8	163	WIERZOWIECKI GRZEGORZ	ZIELONA GŃRA	1984	6	M40	50:58	50:56	14,136	4:14
9	19	BUKIEL JUSTYNA	MAPA-TURYSTYCZNA.PL,	1985	1	K30	51:45	51:45	13,913	4:18
10	136	SKRZYŃSKI PRZEMYSŁAW	MCH RUNNERS TEAM ,ZI	1981	7	M40	51:52	51:52	13,882	4:19
11	33	FORGEL PAWEŁ	RONIN CZERWIEŃSK,CZE	1975	8	M40	53:16	53:14	13,525	4:26
12	151	SZYMKOWIAK DAMIAN	ZBAŚZYNEK	1987	3	M30	53:39	53:38	13,424	4:28
13	181	ŻAK MAREK	SIEDLEC	1990	4	M30	53:39	53:37	13,429	4:28
14	179	ZIOBROWSKI MATEUSZ	BIEGOSTACJAULTRATEAM	1987	5	M30	53:40	53:38	13,424	4:28
15	172	WOJTULEWSKI DAREK	ZIELONA GÓRA	1975	9	M40	53:40	53:38	13,424	4:28
16	122	ROMANOWSKI DAMIAN	4 SCIANY,GUBIN	1973	1	M50	53:59	53:57	13,346	4:29
17	98	PERON ANITA	ZIELONA GÓRA	1987	2	K30	54:14	54:11	13,288	4:30
18	69	KUCZERA NATALIA	NOWA SÓL	1991	3	K30	54:22	54:20	13,252	4:31
19	137	SOBKOWIAK REMIGIUSZ	MOZÓW	1977	10	M40	54:27	54:24	13,235	4:32
20	113	RATAJCZAK RAFAŁ	ADAM DRACZYŃSKI RUNN	1985	6	M30	54:32	54:26	13,227	4:32
21	12	BIAZIK BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1990	7	M30	54:43	54:41	13,167	4:33
22	159	WASILEWSKI MARCIN	DROADER,ZIELONA GÓRA	1987	8	M30	54:56	54:56	13,107	4:34
23	114	RATAJCZAK ROBERT	ZIELONA GÓRA	1987	9	M30	55:10	55:08	13,059	4:35
24	79	MASTERNAK MARTA	ÓTEAMKOTLAREK RUNNER	1986	4	K30	55:32	55:29	12,977	4:37
25	176	ZAWADZKI MARCIN	KLUB SPORTOWY KŁODAW	1973	2	M50	55:38	55:37	12,946	4:38
26	29	DUCHOŃ MARCIN	ZIELONA GÓRA	1978	11	M40	55:45	55:43	12,923	4:38
27	42	HAMPEL KAROLINA	SZYMANOWSKI TEAM/BIE	1994	5	K30	56:08	56:07	12,830	4:40
28	150	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ÓJESTEM OD ROMKA,ZBA	1962	1	M60	56:19	56:16	12,796	4:41
29	139	STADNIK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1980	12	M40	57:39	57:38	12,493	4:48
30	4	BAER TOMASZ	BABIMOST	1968	1	M55	57:48	57:44	12,471	4:48
31	48	JODŁOWSKI MAREK	KROSNO ODRZANSKIE	1979	13	M40	57:52	57:50	12,450	4:49

XII CROSS ZIELONOGÓRSKI - PARSZYWA 12 - KLASYCZNA, 16.06.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 12KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	152	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ	ÓTEAMKOTLAREK RUNNER	1983	14	M40	57:58	57:55	12,432	4:49
33	185	MAZUREK KRZYSZTOF	DROSKÓW	1983	15	M40	57:58	57:58	12,421	4:49
34	101	PIOSIK ARTUR	BABIMOST	1976	16	M40	58:03	57:58	12,421	4:49
35	153	ŚPIEWAK RADOSŁAW	MŁYNARCZYK ENDURANCE	1980	17	M40	58:04	57:59	12,417	4:49
36	198	TARASZKA DAMIAN	ZIELONA GÓRA	1974	3	M50	58:14	58:08	12,385	4:50
37	21	CHOJNACKI PIOTR	NOWAC SÓL,NOWA SÓL	1964	2	M60	58:17	58:14	12,364	4:51
38	84	MANAJ MICHAŁ	WKS ŁAZ ŻARY	1983	18	M40	58:23	58:20	12,343	4:51
39	1	ZEMLEDUCH TOMASZ	ZEMLEDUCHY,ZIELONA G	1986	10	M30	58:36	58:32	12,301	4:52
40	37	GIERCZYŃSKI DAWID	TEAM KOPEĆ,KROSNO OD	1979	19	M40	58:37	58:35	12,290	4:52
41	96	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	11	M30	58:40	58:29	12,311	4:52
42	44	HERBA WIKTOR	ZIELONA GÓRA	1963	3	M60	58:43	58:40	12,273	4:53
43	119	ROGACZEWSKI GABRIEL	FIZJO GABINET,ZIELON	2006	1	M20	59:10	59:10	12,169	4:55
44	38	GILEWSKI PAWEŁ	TEAM RUDNIK,ZIELONA	1976	20	M40	59:14	59:11	12,166	4:55
45	190	JAROWICZ JOANNA	ZIELONA GÓRA	1987	6	K30	59:15	59:10	12,169	4:55
46	117	RESPONDEK ANNA	ZIELONA GÓRA	1983	1	K40	59:25	59:22	12,128	4:56
47	124	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	BROSE SITECH ,NOWE M	1972	4	M50	59:34	59:32	12,094	4:57
48	112	RATAJCZAK PAWEŁ	RATAJCZAK RUN,ZIELON	1976	21	M40	59:36	59:31	12,097	4:57
49	77	MALINOWSKI SŁAWOMIR	GRUPA BIEGOWA DOGORY	1987	12	M30	59:43	59:41	12,064	4:58
50	94	OLSZEWSKI MICHAŁ	SITECH BROSE RUNNING	1980	22	M40	59:45	59:43	12,057	4:58
51	161	WASZKIEWICZ MATEUSZ	NOWA SÓL	1988	13	M30	59:59	59:54	12,020	4:59
52	15	MAŁOLEPSZY JAROSŁAW	TOPÓR,POZNAŃ	1982	23	M40	1:00:16	1:00:13	11,957	5:01
53	170	WOJCIECHOWSKI CYPRIAN	NIEDORADZ	2003	2	M20	1:00:42	1:00:34	11,888	5:02
54	188	BAWOROWSKI	ADRIAN	1996	3	M20	1:00:44	1:00:44	11,855	5:03
55	3	ANDRZEJEWSKA AGNIESZKA	NZG,ZIELONA GÓRA	1986	7	K30	1:00:51	1:00:48	11,842	5:04
56	169	WOCH AGNIESZKA	EKM,ZIELONA GÓRA	1973	1	K50	1:00:52	1:00:49	11,839	5:04
57	63	KOSIDŁO BARTOSZ	KOSA,ZIELONA GÓRA	1978	24	M40	1:01:03	1:00:57	11,813	5:04
58	155	ULANOWSKI DAWID	TOWERRUNNING POLAND	1993	14	M30	1:01:19	1:01:11	11,768	5:05
59	91	NOWAKOWSKA ELŻBIETA	NOWA SÓL	1980	2	K40	1:01:26	1:01:25	11,723	5:07
60	14	BŁASZKIEWICZ GRZEGORZ	CAPRI BIS ,ZIELONA G	1985	15	M30	1:02:04	1:01:57	11,622	5:09
61	111	RATAJCZAK MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1985	8	K30	1:02:14	1:02:00	11,613	5:10
62	171	WOJTAŚ RENATA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1973	2	K50	1:02:17	1:02:13	11,572	5:11

XII CROSS ZIELONOGÓRSKI - PARSZYWA 12 - KLASYCZNA, 16.06.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 12KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	20	BUMBUL LESZEK	5R061E-7R4MPK1,ZIELO	1983	25	M40	1:02:22	1:02:13	11,572	5:11
64	166	WILL MARCIN	SHADOWS-TEAM,ZIELONA	1983	26	M40	1:02:28	1:02:23	11,542	5:11
65	187	TATUŚKO ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1984	27	M40	1:02:45	1:02:41	11,486	5:13
66	146	SZATARSKA MARTA	ZIELONA GÓRA	1982	3	K40	1:02:57	1:02:54	11,447	5:14
67	70	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	1	M65	1:03:09	1:03:07	11,407	5:15
68	54	KIEJDA MICHAŁ	RESTO,ZIELONA GÓRA	1982	28	M40	1:03:16	1:03:05	11,413	5:15
69	148	SZPAK JAROSŁAW	YNWA,BYTOM ODRZ.	1967	2	M55	1:03:19	1:03:13	11,389	5:16
70	80	MATUKIEWICZ JULIA	ZIELONA GÓRA	1986	9	K30	1:03:20	1:03:15	11,383	5:16
71	145	SUDNIK MIECZYŚLAW	ZIELONA GÓRA, LUBUSK	1954	1	M70	1:03:25	1:03:24	11,356	5:17
72	55	KIERZEK PRZEMYSŁAW	PŁONAŃCE UDA ,ZIELONA	1979	29	M40	1:03:33	1:03:26	11,350	5:17
73	46	IWAŃSKI PAWEŁ	CZARNA	1981	30	M40	1:03:33	1:03:29	11,342	5:17
74	25	CZERNIEJEWSKI KAROL	ZIELONA GÓRA	1995	4	M20	1:03:39	1:03:29	11,342	5:17
75	197	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	ZABIEGANY SULECHÓW	1962	4	M60	1:03:43	1:03:37	11,318	5:18
76	129	RYTWIŃSKI JACEK	NOWA SÓL	1967	3	M55	1:03:51	1:03:45	11,294	5:18
77	36	GASPARYAN ARTUR	ZIELONA GÓRA	2001	5	M20	1:03:57	1:03:54	11,268	5:19
78	196	STASZCZAK MAŁGORZATA	LUBAŃ	1986	10	K30	1:04:00	1:03:56	11,262	5:19
79	168	WŁODARCZYK PIOTR	SIEDLIKO	1975	31	M40	1:04:01	1:03:54	11,268	5:19
80	51	KAŁUŻNY PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	32	M40	1:04:02	1:03:58	11,256	5:19
81	183	HEBDZYŃSKI MARIUSZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1992	16	M30	1:04:16	1:04:14	11,209	5:21
82	175	ZARZYCKA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1992	11	K30	1:04:17	1:04:13	11,212	5:21
83	34	FORTUNA JACEK	ZIELONA GÓRA	1969	4	M55	1:04:26	1:04:18	11,198	5:21
84	86	MORYL MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	1986	17	M30	1:04:41	1:04:25	11,177	5:22
85	13	BIELAWSKA-STOPEŃ BEATA	ZIELONA GÓRA	1979	4	K40	1:04:46	1:04:40	11,134	5:23
86	192	PLACKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1979	33	M40	1:04:48	1:04:47	11,114	5:23
87	164	WIETECZA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1995	1	K20	1:05:02	1:04:54	11,094	5:24
88	39	GOŹDZICKI WITOLD	ZIELONA GÓRA	1975	34	M40	1:05:15	1:05:06	11,060	5:25
89	87	MOWNY ADAM	ORANGE POLSKA,ZIELON	1970	5	M50	1:05:22	1:05:14	11,037	5:26
90	71	KUŹMIAK JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1977	35	M40	1:05:45	1:05:31	10,990	5:27
91	22	CYRAN TADEUSZ	EKM LUBUSKIE MORSY ,	1976	36	M40	1:06:25	1:06:20	10,854	5:31
92	74	LEWANDOWSKI JACEK	GB STATYSTYKA LUBUSK	1979	37	M40	1:06:47	1:06:34	10,816	5:32
93	24	CZAPLIŃSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1969	5	M55	1:07:07	1:07:01	10,744	5:35

XII CROSS ZIELONOGÓRSKI - PARSZYWA 12 - KLASYCZNA, 16.06.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 12KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	17	BOŚ EWA	BOKSING ZIELONA GÓRA	1981	5	K40	1:07:18	1:07:15	10,706	5:36
95	95	OLTER JOANNA	CZERWIEŃSK	1995	2	K20	1:07:32	1:07:26	10,677	5:37
96	167	WITLICKI KACPER	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1994	18	M30	1:07:43	1:07:29	10,669	5:37
97	93	OLSZEWSKA KAMILA	ZIELONA GÓRA	1987	12	K30	1:07:50	1:07:45	10,627	5:38
98	143	STEFAŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	6	M50	1:07:59	1:07:50	10,614	5:39
99	104	PLUSA ANETA	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1981	6	K40	1:08:10	1:08:06	10,573	5:40
100	88	MRÓZ RYSZARD	ZIELONA GÓRA	1962	5	M60	1:08:10	1:08:04	10,578	5:40
101	184	JODLOWSKA EWA	KROSNO ODRZANSKIE	1980	7	K40	1:08:23	1:08:19	10,539	5:41
102	23	CZAPLA KRYSZTIAN	MCH RUNNERS TEAM,ZIE	1980	38	M40	1:08:31	1:08:19	10,539	5:41
103	53	KASZUBSKI MAREK	ŻARY	1972	7	M50	1:08:34	1:08:24	10,526	5:42
104	99	PERZANOWSKI MARCIN	DZIKI - ŁAZ,ZIELONA	1985	19	M30	1:08:34	1:08:24	10,526	5:42
105	100	PIASKOWSKI MARCIN	BBC KROSNO ODRZAŃSKI	1981	39	M40	1:09:05	1:08:49	10,463	5:44
106	78	MARKIEWICZ MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1979	8	K40	1:09:15	1:09:04	10,425	5:45
107	189	FIEDOROWICZ	ADRIAN	1979	40	M40	1:09:26	1:09:22	10,380	5:46
108	133	SIKORSKI CEZARY	BBC ,GUBIN	1970	8	M50	1:09:33	1:09:29	10,362	5:47
109	5	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL,N	1976	9	K40	1:09:37	1:09:33	10,352	5:47
110	43	HAWRYLUK RAFAŁ	KS ZAPIERDALATOR ,ZI	1979	41	M40	1:09:46	1:09:33	10,352	5:47
111	138	STACHURSKA EWA	ZIELONA GÓRA	1975	10	K40	1:09:47	1:09:34	10,350	5:47
112	110	RATAJCZAK DOROTA	RATAJCZAK RUN,ZIELON	1977	11	K40	1:09:57	1:09:51	10,308	5:49
113	120	ROGOWSKI EDWARD	ZIELONA GÓRA	1958	2	M65	1:10:19	1:10:12	10,256	5:51
114	182	DOMINIK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1986	13	K30	1:10:30	1:10:22	10,232	5:51
115	154	TYCNER TOMASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	42	M40	1:10:38	1:10:33	10,206	5:52
116	107	PRZYBYŁAK ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1959	3	M65	1:10:53	1:10:43	10,181	5:53
117	6	BANDUROWSKA KLAUDIA	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1999	3	K20	1:10:59	1:10:51	10,162	5:54
118	115	RATAJCZAK ROBERT	ORLED24,67-100	1987	20	M30	1:11:01	1:10:51	10,162	5:54
119	28	DRYWA EWELINA	LEVEL-GEO TEAM,ZIELO	1986	14	K30	1:11:13	1:11:08	10,122	5:55
120	52	KARPIŃSKA -PIERZAK AGNIE	GB STATYSTYKA LUBUSK	1980	12	K40	1:11:20	1:11:07	10,124	5:55
121	116	RAWSKA WIOLETA	NOWA SÓL	1977	13	K40	1:11:21	1:11:14	10,108	5:56
122	30	DYLIŃSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1958	4	M65	1:11:47	1:11:33	10,063	5:57
123	165	WILKIN MIROSLAW	FUNTRI ,ŻARY	1971	9	M50	1:11:55	1:11:45	10,035	5:58
124	49	JÓZEFOWICZ MAŁGORZATA	MODRZYCA	2003	4	K20	1:11:58	1:11:53	10,016	5:59

XII CROSS ZIELONOGÓRSKI - PARSZYWA 12 - KLASYCZNA, 16.06.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 12KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	105	PODLIPSKI PAWEŁ	MCH RUNNERS TEAM,ZIE	1987	21	M30	1:12:11	1:12:05	9,988	6:00
126	127	RUDZIŃSKI JAKUB	ZAWADZKI ZOŚKI,ZIELO	2008	6	M20	1:12:17	1:12:08	9,982	6:00
127	61	KOPACZYŃSKA BEATA	SOBAS TEAM ,ZIELONA	1971	3	K50	1:12:38	1:12:25	9,942	6:02
128	8	BAWOROWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1982	43	M40	1:12:48	1:12:35	9,920	6:02
129	64	KOSIDŁO LIDIA	KOSA,ZIELONA GÓRA	2007	5	K20	1:12:50	1:12:40	9,908	6:03
130	162	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	22	M30	1:13:25	1:13:18	9,823	6:06
131	121	ROGOWSKI LESZEK	BIEGOSTACJA,ZIELONA	1948	2	M70	1:13:54	1:13:54	9,743	6:09
132	180	ZLOTOWSKI KAZIMIERZ	ZIELONA GÓRA	1973	10	M50	1:14:09	1:13:59	9,732	6:09
133	130	SAKRAJDA JAKUB	ZIELONA GÓRA	1976	44	M40	1:14:22	1:14:10	9,708	6:10
134	128	RUDZIŃSKI RADOŚLAW	MIROSTOWICE.PL,ZIELO	1974	11	M50	1:14:26	1:14:17	9,693	6:11
135	58	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	3	M70	1:14:33	1:14:27	9,671	6:12
136	102	DROP JOANNA	TEAM PRZYSPIESZ ZG	1966	1	K55	1:14:41	1:14:28	9,669	6:12
137	140	STANKIEWICZ DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1960	6	M60	1:15:15	1:15:04	9,591	6:15
138	126	RUDA JÓZEFA	ŻARY	1956	1	K65	1:16:23	1:16:12	9,449	6:21
139	144	STENCEL ANDRZEJ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	45	M40	1:17:28	1:17:12	9,326	6:26
140	132	SCHWAKOPF JOANNA	ZIELONA GÓRA	1987	15	K30	1:17:39	1:17:32	9,286	6:27
141	31	DZICZKOWSKI KRZYSZTOF	BIEGAM, BO LUBIĘ,PRZ	1959	5	M65	1:17:50	1:17:37	9,276	6:28
142	131	SALAMON ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1987	23	M30	1:18:12	1:18:00	9,231	6:30
143	27	DOBOSZ SŁAWOMIR	CFZ ŻARY,ŻARY	1978	46	M40	1:19:15	1:19:02	9,110	6:35
144	123	ROSOŁEK ELŻBIETA	GREEN TEAM ,ZIELONA	1965	2	K55	1:19:17	1:19:10	9,095	6:35
145	134	SKORUPKA ALICJA	ZIELONA GÓRA	1998	6	K20	1:19:23	1:19:06	9,102	6:35
146	97	PAWLAK SŁAWOMIR	ÓPAWLAKTEAM,ZIELONA	1976	47	M40	1:20:15	1:19:56	9,007	6:39
147	108	PRZYMAK PIOTR	GUBIN	1971	12	M50	1:20:19	1:20:11	8,979	6:40
148	45	HOROBIŃSKA EWA	KLUB WYSOKOGÓRSKI ZI	1975	14	K40	1:20:27	1:20:17	8,968	6:41
149	67	KRÓLIKOWSKA-ZIEMNICKA ZUZ	ZIELONA GORA	1983	15	K40	1:21:25	1:21:12	8,867	6:46
150	118	ROGACZEWSKA ROZALIA	FIZJOGABINET,ZIELONA	2003	7	K20	1:21:26	1:21:19	8,854	6:46
151	82	MATUSEWICZ OSKAR	ZIELONA GÓRA	2008	7	M20	1:21:44	1:21:33	8,829	6:47
152	83	MATUSEWICZ PATRYCJA	ZIELONA GÓRA	1978	16	K40	1:21:44	1:21:33	8,829	6:47
153	81	MATUSEWICZ IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1979	48	M40	1:21:45	1:21:33	8,829	6:47
154	177	ZDYB GRZEGORZ	ZWIĄZEK ŻOŁNIERZY WO	1973	13	M50	1:21:57	1:21:40	8,816	6:48
155	76	MAJEWSKI JAROSŁAW	FZ POJECHANI,ZIELONA	1973	14	M50	1:22:25	1:22:11	8,761	6:50

XII CROSS ZIELONOGÓRSKI - PARSZYWA 12 - KLASYCZNA, 16.06.2024, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 12KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
156	106	POKOJSKA PAULINA	ZIELONA GÓRA	1994	16	K30	1:22:58	1:22:53	8,687	6:54
157	158	WASIAK GRZEGORZ	WWW.BIEGAM-I-MYSLE.P	1972	15	M50	1:23:15	1:23:06	8,664	6:55
158	90	NAPIERAŁA MARCIN	BIEGAM I MYŚLĘ,ZIELO	1971	16	M50	1:23:15	1:22:56	8,682	6:54
159	72	LATOS JOANNA	ZIELONA GÓRA	1973	4	K50	1:23:33	1:23:24	8,633	6:57
160	191	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1970	17	M50	1:23:46	1:23:28	8,626	6:57
161	193	TOMCZYK PAWEŁ	DROSKÓW	1972	18	M50	1:24:38	1:24:24	8,531	7:02
162	157	WALCZAK RYSZARD	BRACTWO BIEGACZY,ZIE	1950	4	M70	1:24:52	1:24:43	8,499	7:03
163	11	BEREŚ ANNA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1989	17	K30	1:25:09	1:25:03	8,466	7:05
164	50	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	49	M40	1:25:27	1:25:19	8,439	7:06
165	173	WOZOWCZYK-LESZKO ELA	ZIELONA GÓRA	1965	3	K55	1:26:12	1:25:56	8,379	7:09
166	62	KORNILUK IZABELA	ZIELONA GÓRA	1973	5	K50	1:26:12	1:25:56	8,379	7:09
167	174	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	BIEGAMY BO CHCEMY KR	1977	17	K40	1:26:57	1:26:53	8,287	7:14
168	32	FLIS PIOTR	ÓROBIMY TO :Ż,ZIELON	1986	24	M30	1:27:01	1:26:51	8,290	7:14
169	75	ŁABANOWICZ MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1980	50	M40	1:27:06	1:26:51	8,290	7:14
170	92	OLEJNIK AGATA	GUBIN	1994	18	K30	1:27:22	1:27:05	8,268	7:15
171	135	SKRZYŃSKA MARLENA	ZIELONA GÓRA	1985	19	K30	1:28:40	1:28:31	8,134	7:22
172	194	BOGACKA ANETA	ZIELONA GÓRA	1987	20	K30	1:28:40	1:28:31	8,134	7:22
173	186	GOZDEK TOMASZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1978	51	M40	1:29:26	1:29:18	8,063	7:26
174	60	KOŁASKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1987	25	M30	1:29:43	1:29:30	8,045	7:27
175	73	LEJWODA JUDYTA	LEŚNÍÓW WIELKI	1986	21	K30	1:30:09	1:29:54	8,009	7:29
176	47	JAŃCZAK KAMILA	ZIELONA GÓRA	1980	18	K40	1:30:28	1:30:17	7,975	7:31
177	156	URBANIAK ANDRZEJ	BRAK,ZIELONA GÓRA	1951	5	M70	1:30:38	1:30:22	7,968	7:31
178	142	STEFAŃCZAK JULIA	ZIELONA GÓRA	1996	8	K20	1:30:39	1:30:25	7,963	7:32
179	41	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	2	K65	1:33:31	1:33:28	7,703	7:47
180	199	BRZEZIŃSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1974	19	M50	1:34:47	1:34:30	7,619	7:52
181	2	ADAMSKA MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1977	19	K40	1:37:34	1:37:17	7,401	8:06
182	26	CZYCZ EMILIA	GREEN TEM,ZIELONA GÓ	1950	1	K70	1:38:07	1:38:00	7,347	8:10
183	103	PLAWIAK-MOWNA ANNA	ZIELONA GÓRA	1972	6	K50	1:42:54	1:42:39	7,014	8:33