



**REGULAMIN  
DIRTY RUN IV-  
„Ekstremalnie dla Niepodległej”  
Bledzew 22 września 2018**



### **1. CEL IMPREZY**

Organizacja wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego i masowego, której celem jest upamiętnienie 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości poprzez dobrą zabawę przy połączeniu:

1. umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej,
2. rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy,
3. wysiłku fizycznego,

A także:

- promocja gminy Bledzew,
- integracja lokalnej społeczności.

### **2. ORGANIZATOR**

Organizatorem jest Stowarzyszenie Bledzewska Organizacja Aktywnych- BOA.

### **3. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW**

Dirty Run IV „Ekstremalnie dla Niepodległości” to wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Na trasie rozstawione są przeszkody, które zweryfikują sprawność, skoczność, siłę a przede wszystkim odporność psychiczną uczestników. Niezbędne będzie też poczucie dystansu wobec siebie, ponieważ nikomu nie pozwolimy ukończyć biegu czystym...

### **4. TERMIN BIEGU**

22 września (sobota) 2018 rok, Start – ok godz 15:00-16:00.

Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu i przesunięcia uczestników pomiędzy seriami - informacje o tego typu sytuacjach zostaną przekazane startującym z odpowiednim wyprzedzeniem.

### **5. MIEJSCE BIEGU**

Start - Stadion sportowy w Bledzewie.

Trasa na dystansie ok. 8 km wiodąca wzdłuż Kanału Bledzewskiego i wokół trzech lokalnych jezior, tj. jez. Lipawki, jez. Cise/„Czyste” oraz jez. Chycina.

Meta – Ośrodek Dydaktyczno-Socjalny AWF Poznań w Chycinie

### **6. PRZESZKODY**

Na trasie czekają przeszkody, wśród których można wyróżnić:

1. naturalne: błoto, bagna, strumyki, jezioro, powalone drzewa, wzgórza i wzniesienia,
2. sztuczne: wykonane z opon, drewniane ściany, liny, siatki, zasieki weryfikujące umiejętność czołgania oraz kilka dodatkowych atrakcji, które z pewnością pozostaną w pamięci na długo.

### **7. POKONYWANIE PRZESZKÓD**

Każdy zawodnik musi pokonać na trasie wszystkie z przygotowanych przez organizatorów przeszkód. Dopuszcza się współpracę między zawodnikami przy pokonywaniu przeszkód. W przypadku ominięcia przeszkody, zawodnicy będą musieli „odczekać” czas karny mierzony przez

osoby z obsługi biegu. Długość czasu karnego będzie uzależniona od stopnia trudności przeszkody, tj. 60, 90 lub 120 sekund.

## **8. UCZESTNICTWO**

W zawodach mogą brać udział wszystkie osoby, które:

1. w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat.
2. dokonały zgłoszenia w wyznaczonym terminie,
3. uiszczą opłatę startową w wyznaczonym terminie,
4. podpiszą wymagane oświadczenia.

## **9. ZASADY ZAPISÓW**

Zapisu należy dokonać poprzez podanie imienia i nazwiska, miejscowości zamieszkania oraz wieku poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie <https://super-sport.com.pl>

W przypadku wystąpienia problemów z rejestracją na w/w stronie dopuszcza się rejestrację poprzez przesłanie danych SMS na nr: 609 730 433

Zapisy przyjmowane będą od 20 sierpnia 2018 roku do 14 września 2018r.

Zgłoszenie chęci wystartowania w biegu po wyznaczonym terminie i w dniu zawodów będzie rozpatrywane przez organizatorów na miejscu.

Przewiduje się limit zgłoszeń, który wynosi 100 zawodników dorosłych.

W przypadku wczesnego osiągnięcia limitu zgłoszeń, organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia przedmiotowego limitu o czym poinformuje uczestników biegu z odpowiednim wyprzedzeniem.

W przypadku przekroczenia maksymalnej liczby możliwych zgłoszeń, organizator zastrzega sobie także prawo do zakończenia zapisów przed wskazanym terminem.

## **10. KATEGORIE KLASYFIKACJI**

Zawodnicy będą klasyfikowani w następujących kategoriach:

1. Kategoria Open Mężczyźni
2. Kategoria Open Kobiety
3. Kategoria Drużyna – W kategorii drużynowej będą sumowane czasy czterech najlepszych zawodników z drużyny.
4. Kategoria Najlepszy Mieszkaniec Gminy Bledzew

## **11. OPŁATA STARTOWA**

Wysokość wpisowego wynosi 50,00 zł, które należy uiścić po dokonaniu zapisu zgodnie z pkt. 9 do dnia 14 września 2018r. Opłatę startową należy uiszczać bezpośrednio u organizatorów lub na rachunek bankowy Stowarzyszenia BOA tj. :

Gospodarczy Bank Spółdzielczy Międzyrzecz

Nr 67 8367 0000 0033 2374 1003 0001

W przypadku rezygnacji ze startu organizator zastrzega sobie prawo do zwrotu wyłącznie 50% uiszczonej opłaty startowej.

## **12. ŚWIADCZENIA**

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

1. możliwość wzięcia udziału w biegu,
2. pamiątkowy medal z logo imprezy poświadczający fakt ukończenia biegu (pod warunkiem

- dotarcia do mety),
3. pamiątkową koszulkę,
  4. posiłek oraz napój,
  5. dla najlepszych uczestników przewiduje się dodatkowe upominki/nagrody rzeczowe.

### **13. BEZPIECZEŃSTWO**

1. Ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem występujących na trasie przeszkód.
2. Zawodnicy w dniu startu podpisują odpowiednie oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
3. Jako organizatorzy dołożymy wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników.
4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź natychmiastowego ogrzania bądź innej opieki.
5. Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie ZAKAZANE jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami. W przypadku złamania powyższego zakazu Organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika.
6. Organizator nie odpowiada za ubezpieczenie zawodników, tym samym nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody poniesione lub wyrządzone przez zawodnika. Każdy z uczestników jest odpowiedzialny za ubezpieczenie we własnym zakresie.
7. W przypadku jakiegokolwiek nieszczęśliwego wypadku, który spowoduje utratę zdrowia własnego lub u osób drugich, odpowiedzialność prawna spada na osoby uczestniczące w zdarzeniu.

### **13. DANE OSOBOWE**

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę (podpisując odpowiednie oświadczenie) na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

### **14. OCHRONA WIZERUNKU**

Uczestnicy DIRTY RUN IV – „Ekstremalnie dla Niepodległości” wyrażają zgodę (podpisując odpowiednie oświadczenie) na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu.

### **15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizatorzy zapewniają dostęp do sanitariatów na mecie zawodów.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, o czym poinformuje uczestników biegu z odpowiednim wyprzedzeniem.
4. Wszystkie sprawy nieuregulowane w niniejszym regulaminie, będą rozstrzygane na bieżąco przez organizatora.



