



III Zielonogórski festiwal Biegów Crossowych

a w nim:

- **XII Cross Zielonogórski "Parszywa 12" Kultowa**
Zielona Góra, 16.06.2024 r. godz. 10.00
- **I Cross Zielonogórski "Parszywa 12" Odwrót!**
Zielona Góra, 15.06.2024 r. godz. 12.00
- **XII Cross Zielonogórski "Parszywa 12" Nocą**
Zielona Góra, 15.06.2024 r. godz. 21.00

REGULAMIN ZAWODÓW

XII Cross Zielonogórski "Parszywa 12" Kultowa Zielona Góra, 16.06.2024 r. godz. 10.00

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania - najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- integracja miłośników biegania,
- zachęcanie do aktywnego wypoczynku i spędzanie wolnego czasu na sportowo,
- połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją,
- promocja miasta Zielona Góra i jego unikatowych walorów krajobrazowych,

2. ORGANIZATOR

- Organizator [FUNDACJA MY AKTYWNI BIEGOSTACJA](#)
- strona internetowa zawodów znajduje się pod adresem: www.parszywa12.wordpress.com
- Biuro Zawodów
PIĄTEK: 10.00-18.00 Sklep Biegostacja, Zielona Góra, ul. Kozuchowska 8C
SOBOTA: 13.00-18.00 Polana przy Amfiteatrze w Zielonej Górze
Oraz w dniu startu
NIEDZIELA: 8.00-9.30 Polana przy Amfiteatrze w Zielonej Górze

GODZINY PRACY BIURA W DNIU STARTU MOGĄ ULEC ZMIANIE JEŚLI ZMIANIE ULEGNIE GODZINA STARTU

3. TERMIN I MIEJSCE

- Zielona Góra dnia **16.06.2024 r.** (niedziela)
- start i meta biegu **łonia przed Amfiteatrem w Zielonej Górze**, ul. Czesława Niemena (wjazd od ul. Ptasiej)
- start biegu: godz. **10:00**
- dystans biegu: **12 km**
- limit czasu: 200 minut

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY GODZINY STARTU W PRZYPADKU NIESPRZYJAJĄCYCH WARUNKÓW POGODOWYCH!!!

4. TRASA BIEGU

- trasa Cross'u będzie poprowadzona ścieżkami leśnymi **Wzgórz Piastowskich** i będzie oznakowana przez Organizatora,
- nawierzchnia trasy – szutrowa, utwardzona oraz dukty leśne

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową i podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- zawodnicy do 18 roku życia zobowiązani są do przedstawienia pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z zapoznaniem się przez niego z Regulaminem biegu oraz jego akceptacją bez zastrzeżeń,

- podczas biegu wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru startowego przypiętego w widocznym miejscu z przodu,
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Cross'u i dokumentowania zawodów,
- Uczestnicy oświadczają, iż w przyszłości nie będą sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Biegu.
- uczestnicy zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez Organizatora i bezwzględnie stosować się do jego poleceń, jak i poleceń osób przez Organizatora wyznaczonych.

6. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- limit startujących ustalony został przez Organizatora i wynosi - **700** zgłoszonych i potwierdzonych wpłatą uczestników,
- zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie – do dnia **4 czerwca 2024 r.** do godz. **24:00**, lub do wyczerpania limitu, poprzez rejestrację na stronie internetowej: www.super-sport.com.pl
- **organizator wyłącza możliwość dokonania zgłoszenia w dniu biegu,**
- numery startowe wydawane będą po zweryfikowaniu zawodnika poprzez okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość, podpisaniu oświadczenia o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegu i starcie w nim na własną odpowiedzialność jak również po potwierdzeniu dokonania opłaty startowej,
- przedłożenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w XI Crossie Zielonogórskim i wpływ na konto Organizatora opłaty startowej – uważa się za skuteczne zgłoszenie,

7. OPŁATA STARTOWA

- **opłata startowa wynosi:**
 - **90 zł** – dla zgłoszeń do 31.05.2024r
 - **95 zł** – dla kolejnych zgłoszeń od 01.06.2024 do 4.06.2024r
- koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator Cross'u a koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- potwierdzeniem wpływu opłaty jest pojawienie się stosownej adnotacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej zamieszczonej na stronie zapisów Cross'u,
- w przypadku rezygnacji uczestnika po dokonaniu opłaty startowej **-nie podlega ona zwrotowi,**
- opłata startowa musi **wpłynąć** na konto Organizatora najpóźniej do dnia **06 czerwca 2024 roku**
- - wejście na stronę Super-Sport (strona zapisów),
- -zapoznanie się z regulaminem Wydarzenia
- -wpłacie wymaganej kwoty na konto Fundacji tj:
FUNDACJA MY AKTYWNI
Nest Bank 02 1870 1045 2078 1067 6725 0001
W TYTULE: P12 IMIĘ+NAZWISKO

Uwaga:

- W przypadku płatności poprzez opcję przekazu pocztowego - druku wyświetlonego na ekranie nie należy modyfikować. Wprowadzanie w nim jakichkolwiek zmian skutkować będzie nieprawidłowym dokonaniem wpłaty i nie zostanie prawidłowo rozpoznane przez system płatności. Druk należy wydrukować lub dokładnie przepisać.
- Druk jednorazowej opłaty startowej nie może zostać wykorzystany w celu dokonania opłaty dla kilku uczestników. Jeden druk wypełnia jeden zawodnik.

8. ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:

- numer startowy z agrałkami,
(Uwaga: imienne numery startowe gwarantowane są przez Organizatora przy zapisach elektronicznych, w których opłata startowa została wniesiona do dnia 06.06.2022 r.),
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po biegu oraz wodę na trasie biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- niezapomnianą atmosferę,
- pamiątkowy medal dla uczestników Cross'u,

9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA PARSZYWA 12 CLASSIC (16.06.2024r)

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

- indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn od I do III mca
- kategorie wiekowe:
 - kobiety:
 - **K20** – kobiety 16-29 lat
 - **K30** – kobiety 30-39 lat
 - **K40** – kobiety 40-49 lat
 - **K50** – kobiety 50-54 lat
 - **K55** - kobiety 55-59 lat
 - **K60** – kobiety 60-64 lat
 - **K65** - kobiety 65-69 lat
 - **K70+**
 - mężczyźni:
 - **M20** – mężczyźni 16-29 lat
 - **M30** – mężczyźni 30-39 lat
 - **M40** – mężczyźni 40-49 lat
 - **M50** – mężczyźni 50-54 lat
 - **M55** – mężczyźni 55-59 lat
 - **M60** – mężczyźni 60-64 lat
 - **M65** - mężczyźni 65-69 lat
 - **M70+**
- dla najszybszych: kobiety i mężczyźni spośród mieszkańców Zielonej Góry- I miejsce
- służb mundurowych- I- III miejsca

- **NOWA KATEGORIA: DLA NAJLEPSZEJ „PARSZYWEJ DWUNASTKI” BIEGU (TEAM) !!**
 - Aby spełnić warunek tej kategorii, należy zebrać 12-osobowy team , nadać mu nazwę i rejestrując się na bieg podać nazwę teamu!!
 - Zwycięzcę w tej kategorii wyłonimy następująco:

Najniższa suma zajętych miejsc na mecie (każdy zawodnik w swojej kategorii wiekowej)

Warunek: wszyscy członkowie teamu muszą ukończyć bieg!!
 - HONORUJEMY I OGŁASZAMY WYŁĄCZNIE ZWYCIĘZCĘ (JEDNĄ DRUŻYNĘ) TEJ KATEGORII!!
 - Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska taką samą liczbę to zwycięzcą tej kategorii zostanie drużyna, której jeden z Zawodników pokonał trasę najszybciej

10. POMIAR CZASU

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa,

11. NAGRODY

- za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: NAGRODY,
- w kategoriach wiekowych za miejsca I-III: NAGRODY
- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą Cross zostaną rozlosowane dodatkowe nagrody rzeczowe uzależnione od pozyskanych sponsorów,
- Nagrody w postaci VOUCHERA muszą zostać zrealizowane do dnia 30.09.2024r w miejscu wskazanym na Voucherze
- TEAM „PARSZYWA DWUNASTKA” otrzyma nagrody

REGULAMIN ZAWODÓW

- **I Cross Zielonogórski "Parszywa 12-Odwrót!"**
Zielona Góra, 15.06.2024 r. godz. 12.00

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania - najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- integracja miłośników biegania,
- zachęcanie do aktywnego wypoczynku i spędzanie wolnego czasu na sportowo,
- połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją,
- promocja miasta Zielona Góra i jego unikatowych walorów krajobrazowych,

2. ORGANIZATOR

- Organizator [FUNDACJA MY AKTYWNI BIEGOSTACJA](#)
- strona internetowa zawodów znajduje się pod adresem: www.parszywa12.wordpress.com
- Biuro Zawodów
PIĄTEK: 10.00-18.00 Sklep Biegostacja, Zielona Góra, ul. Kozuchowska 8C
SOBOTA w dniu startu: 9.00-10.30 Polana przy Amfiteatrze w Zielonej Górze

GODZINY PRACY BIURA W DNIU STARTU MOGĄ ULEC ZMIANIE JEŚLI ZMIANIE ULEGNIE GODZINA STARTU

3. TERMIN I MIEJSCE

- Zielona Góra dnia **15.06.2024 r.** (sobota)
- start i meta biegu **blonia przed Amfiteatrem w Zielonej Górze**, ul. Czesława Niemena (wjazd od ul. Ptasiej)
- start biegu: godz. **12:00**
- dystans biegu: **12 km**
- limit czasu: 200 minut

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY GODZINY STARTU W PRZYPADKU NIESPRZYJAJĄCYCH WARUNKÓW POGODOWYCH!!!

4. TRASA BIEGU

- trasa Cross'u będzie poprowadzona ścieżkami leśnymi **Wzgórz Piastowskich** i będzie oznakowana przez Organizatora,
- nawierzchnia trasy – szutrowa, utwardzona oraz dukty leśne

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wnieśli opłatę startową i podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- zawodnicy do 18 roku życia zobowiązani są do przedstawienia pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z zapoznaniem się przez niego z Regulaminem biegu oraz jego akceptacją bez zastrzeżeń,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru startowego przypiętego w widocznym miejscu z przodu,
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Cross'u i dokumentowania zawodów,
- Uczestnicy oświadczają, iż w przyszłości nie będą sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Biegu.
- uczestnicy zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez Organizatora i bezwzględnie stosować się do jego poleceń, jak i poleceń osób przez Organizatora wyznaczonych.

6. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- limit startujących ustalony został przez Organizatora i wynosi - **300** zgłoszonych i potwierdzonych wpłatą uczestników,
- zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie – do dnia **4 czerwca 2024 r.** do godz. **24:00**, lub do wyczerpania limitu, poprzez rejestrację na stronie internetowej: www.super-sport.com.pl
- **organizator wyłącza możliwość dokonania zgłoszenia w dniu biegu,**
- numery startowe wydawane będą po zweryfikowaniu zawodnika poprzez okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość, podpisaniu oświadczenia o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegu i starcie w nim na własną odpowiedzialność jak również po potwierdzeniu dokonania opłaty startowej,
- przedłożenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w III Zielonogórskim Festiwalu Biegów crossowych i wpływ na konto Organizatora opłaty startowej – uważa się za skuteczne zgłoszenie,

7. OPŁATA STARTOWA

- **opłata startowa wynosi:**
 - **90 zł** – dla zgłoszeń do 31.05.2024r
 - **95 zł** – dla kolejnych zgłoszeń od 01.06.2024 do 4.06.2024r
- koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator Cross'u a koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,

- potwierdzeniem wpływu opłaty jest pojawienie się stosownej adnotacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej zamieszczonej na stronie zapisów Cross'u,
- w przypadku rezygnacji uczestnika po dokonaniu opłaty startowej **-nie podlega ona zwrotowi,**
- opłata startowa musi **wpłynąć** na konto Organizatora najpóźniej do dnia **06 czerwca 2024 roku**
- - wejście na stronę Super-Sport (strona zapisów),
- -zapoznanie się z regulaminem Wydarzenia
- -wpłacie wymaganej kwoty na konto Fundacji tj:
FUNDACJA MY AKTYWNI
Nest Bank 02 1870 1045 2078 1067 6725 0001
W TYTULE: P12 ODWRÓT IMIĘ+NAZWISKO

Uwaga:

- W przypadku płatności poprzez opcję przekazu pocztowego - druku wyświetlonego na ekranie nie należy modyfikować. Wprowadzanie w nim jakichkolwiek zmian skutkować będzie nieprawidłowym dokonaniem wpłaty i nie zostanie prawidłowo rozpoznane przez system płatności. Druk należy wydrukować lub dokładnie przepisać.
- Druk jednorazowej opłaty startowej nie może zostać wykorzystany w celu dokonania opłaty dla kilku uczestników. Jeden druk wypełnia jeden zawodnik.

8. ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:

- numer startowy z agrałkami,
(Uwaga: imienne numery startowe gwarantowane są przez Organizatora przy zapisach elektronicznych, w których opłata startowa została wniesiona do dnia 06.06.2022 r.),
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po biegu oraz wodę na trasie biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- niezapomnianą atmosferę,
- pamiątkowy medal dla uczestników Cross'u,

9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA PARSZYWA 12-ODWRÓT (15.06.2024r)

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

- indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn od I do III mca

10. POMIAR CZASU

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa,

11. NAGRODY

- za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: NAGRODY,
- Nagrody w postaci VOUCHERA muszą zostać zrealizowane do dnia 30.09.2024r w miejscu wskazanym na Voucherze

REGULAMIN ZAWODÓW

- **I Cross Zielonogórski "Parszywa 12 NOCĄ"**
Zielona Góra, 15.06.2024 r. godz. 21.00

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania - najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- integracja miłośników biegania,
- zachęcanie do aktywnego wypoczynku i spędzanie wolnego czasu na sportowo,
- połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją,
- promocja miasta Zielona Góra i jego unikatowych walorów krajobrazowych,

2. ORGANIZATOR

- Organizator [FUNDACJA MY AKTYWNI BIEGOSTACJA](#)
- strona internetowa zawodów znajduje się pod adresem: www.parszywa12.wordpress.com
- Biuro Zawodów
PIĄTEK: 10.00-18.00 Sklep Biegostacja, Zielona Góra, ul. Kozuchowska 8C
SOBOTA w dniu startu: 15.00-18.00 Polana przy Amfiteatrze w Zielonej Górze

GODZINY PRACY BIURA W DNIU STARTU MOGĄ ULEC ZMIANIE JEŚLI ZMIANIE ULEGNIE GODZINA STARTU

3. TERMIN I MIEJSCE

- Zielona Góra dnia **15.06.2024 r.** (sobota)
- start i meta biegu **łonia przed Amfiteatrem w Zielonej Górze**, ul. Czesława Niemena (wjazd od ul. Ptasiej)
- start biegu: godz. **21:00**
- dystans biegu: **12 km**
- limit czasu: 200 minut

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY GODZINY STARTU W PRZYPADKU NIESPRZYJAJĄCYCH WARUNKÓW POGODOWYCH!!!

4. TRASA BIEGU

- trasa Cross'u będzie poprowadzona ścieżkami leśnymi **Wzgórz Piastowskich** i będzie oznakowana przez Organizatora,
- nawierzchnia trasy – szutrowa, utwardzona oraz dukty leśne

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wnieśli opłatę startową i podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- zawodnicy do 18 roku życia zobowiązani są do przedstawienia pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z zapoznaniem się przez niego z Regulaminem biegu oraz jego akceptacją bez zastrzeżeń,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru startowego przypiętego w widocznym miejscu z przodu,
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Cross'u i dokumentowania zawodów,
- Uczestnicy oświadczają, iż w przyszłości nie będą sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Biegu.
- uczestnicy zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez Organizatora i bezwzględnie stosować się do jego poleceń, jak i poleceń osób przez Organizatora wyznaczonych.

6. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- limit startujących ustalony został przez Organizatora i wynosi - **300** zgłoszonych i potwierdzonych wpłatą uczestników,
- zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie – do dnia **4 czerwca 2024 r.** do godz. **24:00**, lub do wyczerpania limitu, poprzez rejestrację na stronie internetowej: www.super-sport.com.pl
- **organizator wyłącza możliwość dokonania zgłoszenia w dniu biegu,**
- numery startowe wydawane będą po zweryfikowaniu zawodnika poprzez okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość, podpisaniu oświadczenia o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegu i starcie w nim na własną odpowiedzialność jak również po potwierdzeniu dokonania opłaty startowej,
- przedłożenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w III Zielonogórskim Festiwalu Biegów crossowych i wpływ na konto Organizatora opłaty startowej – uważa się za skuteczne zgłoszenie,

7. OPŁATA STARTOWA

- opłata startowa wynosi:
 - **90 zł** – dla zgłoszeń do 31.05.2024r
 - **95 zł** – dla kolejnych zgłoszeń od 01.06.2024 do 4.06.2024r
- koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator Cross'u a koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- potwierdzeniem wpływu opłaty jest pojawienie się stosownej adnotacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej zamieszczonej na stronie zapisów Cross'u,
- w przypadku rezygnacji uczestnika po dokonaniu opłaty startowej **-nie podlega ona zwrotowi,**

- opłata startowa musi **wpłynąć** na konto Organizatora najpóźniej do dnia **06 czerwca 2024 roku**

- - wejście na stronę Super-Sport (strona zapisów),
- -zapoznanie się z regulaminem Wydarzenia
- -wpłacie wymaganej kwoty na konto Fundacji tj:
FUNDACJA MY AKTYWNI
Nest Bank 02 1870 1045 2078 1067 6725 0001
W TYTULE: P12 NOCNA IMIĘ+NAZWISKO

Uwaga:

- W przypadku płatności poprzez opcję przekazu pocztowego - druku wyświetlonego na ekranie nie należy modyfikować. Wprowadzanie w nim jakichkolwiek zmian skutkować będzie nieprawidłowym dokonaniem wpłaty i nie zostanie prawidłowo rozpoznane przez system płatności. Druk należy wydrukować lub dokładnie przepisać.
- Druk jednorazowej opłaty startowej nie może zostać wykorzystany w celu dokonania opłaty dla kilku uczestników. Jeden druk wypełnia jeden zawodnik.

8. ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:

- numer startowy z agrałkami,
(Uwaga: imienne numery startowe gwarantowane są przez Organizatora przy zapisach elektronicznych, w których opłata startowa została wniesiona do dnia 06.06.2022 r.),
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po biegu oraz wodę na trasie biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- niezapomnianą atmosferę,
- pamiątkowy medal dla uczestników Cross'u,

9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA PARSZYWA 12 NOCNA (15.06.2024r)

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

- indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn od I do III mca

10. POMIAR CZASU

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa,

11. NAGRODY

- za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: NAGRODY,
- Nagrody w postaci **VOUCHERA** muszą zostać zrealizowane do dnia 30.09.2024r w miejscu wskazanym na Voucherze

REGULAMIN ZAWODÓW

- **I "Parszywa 12 CHALLENGE"**
Zielona Góra, 15-16.06.2024 r.

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania - najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- integracja miłośników biegania,
- zachęcanie do aktywnego wypoczynku i spędzanie wolnego czasu na sportowo,
- połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją,
- promocja miasta Zielona Góra i jego unikatowych walorów krajobrazowych,

2. ORGANIZATOR

- Organizator **FUNDACJA MY AKTYWNI BIEGOSTACJA**
- strona internetowa zawodów znajduje się pod adresem: www.parszywa12.wordpress.com
- Biuro Zawodów
PIĄTEK: 10.00-18.00 Sklep Biegostacja, Zielona Góra, ul. Kożuchowska 8C
SOBOTA: 15.00-18.00 Polana przy Amfiteatrze w Zielonej Górze
Oraz w dniu startu
NIEDZIELA: 8.00-9.30 Polana przy Amfiteatrze w Zielonej Górze

GODZINY PRACY BIURA W DNIU STARTU MOGĄ ULEC ZMIANIE JEŚLI ZMIANIE ULEGNIE GODZINA STARTU

3. TERMIN I MIEJSCE

- Zielona Góra dnia **15-16.06.2024 r.** (niedziela)
- start i meta biegu **blonia przed Amfiteatrem w Zielonej Górze**, ul. Czesława Niemena (wjazd od ul. Ptasiej)

- W ramach III Festiwalu Zielonogórskich Biegów Crossowych prowadzona będzie osobna klasyfikacja Parszywa 12 x3 Challenge, czyli dwudniowa klasyfikacja etapowa, na którą składa się suma czasów z trzech Parszywych 12: „Odwrót, Nocna oraz Kultowa
- Starty poszczególnych biegów zgodnie z regulaminem:
PARSZYWA 12 ODWRÓT 15.06.2024r godz. 12.00
PARSZYWA 12 NOCNA 15.06.2024r godz. 21.00
PARSZYWA 12 KULTOWA 16.06.2024r godz. 10.00
- dystans każdego z biegów: **12 km**
- limit czasu dla każdego biegu osobno: 200 minut

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY GODZINY STARTU W PRZYPADKU NIESPRZYJAJĄCYCH WARUNKÓW POGODOWYCH!!!

4. TRASA BIEGU

- trasa Cross'u będzie poprowadzona ścieżkami leśnymi **Wzgórz Piastowskich** i będzie oznakowana przez Organizatora,
- nawierzchnia trasy – szutrowa, utwardzona oraz dukty leśne

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową i podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- zawodnicy do 18 roku życia zobowiązani są do przedstawienia pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z zapoznaniem się przez niego z Regulaminem biegu oraz jego akceptacją bez zastrzeżeń,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru startowego przypiętego w widocznym miejscu z przodu,
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Cross'u i dokumentowania zawodów,
- Uczestnicy oświadczają, iż w przyszłości nie będą sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Biegu.
- uczestnicy zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez Organizatora i bezwzględnie stosować się do jego poleceń, jak i poleceń osób przez Organizatora wyznaczonych.

6. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- Aby zapisać się na „Parszywa 12 Challenge”, czyli trzyetapowy wyścig po Wzgórzach Piastowskich składający się z dystansów 3x 12km, należy dokonać zgłoszenia na każdy dystans z osobna:
– XII Parszywa 12 Kultowa 2024 – dystans 12 km,

- I Parszywa 12 Odwrót 2024 – dystans 12 km,
- I Parszywa 12 Nocą 2024 – dystans 12 km.

- limit startujących ustalony został przez Organizatora i wynosi - **300** zgłoszonych i potwierdzonych wpłatą uczestników,
- zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie – do dnia **4 czerwca 2024 r.** do godz. **24:00**, lub do wyczerpania limitu, poprzez rejestrację na stronie internetowej: www.super-sport.com.pl
- **organizator wyłącza możliwość dokonania zgłoszenia w dniu biegu,**
- numery startowe wydawane będą po zweryfikowaniu zawodnika poprzez okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość, podpisaniu oświadczenia o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegu i starcie w nim na własną odpowiedzialność jak również po potwierdzeniu dokonania opłaty startowej,
- przedłożenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w każdym z biegów i wpływ na konto Organizatora opłaty startowej – uważa się za skuteczne zgłoszenie,

7. OPŁATA STARTOWA

Zawodnicy, którzy zapisali się na „Parszywa 12”, czyli na 3 wersje Parszywe 12 (12 km + 12 km + 12 km) otrzymają rabat w wysokości 30 zł na każdy dystans (razem 90 zł taniej). Rabat należy uwzględnić podczas opłaty za udział w zawodach (system nie nalicza rabatu automatycznie). Przelew należy wykonać sposobem tradycyjnym. W przypadku gdy zawodnik podczas przelewu nie uwzględni rabatu, to organizator nie zwraca różnicy w kwocie.

- **opłata startowa wynosi:**
 - **60 zł** – za każdy bieg dla zgłoszeń do 31.05.2024r po rabacie!!!
 - **65 zł** – za każdy bieg dla kolejnych zgłoszeń od 01.06.2024 do 4.06.2024r po rabacie!!!
- koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator Cross'u a koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- potwierdzeniem wpływu opłaty jest pojawienie się stosownej adnotacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej zamieszczonej na stronie zapisów Cross'u,
- w przypadku rezygnacji uczestnika po dokonaniu opłaty startowej **-nie podlega ona zwrotowi,**
- opłata startowa musi **wpłynąć** na konto Organizatora najpóźniej do dnia **06 czerwca 2024 roku**
- - wejście na stronę Super-Sport (strona zapisów),
- -zapoznanie się z regulaminem Wydarzenia
- -wpłacie wymaganej kwoty na konto Fundacji tj:

FUNDACJA MY AKTYWNI

Nest Bank 02 1870 1045 2078 1067 6725 0001

W TYTULE: P12 CHALLENGE IMIĘ+NAZWISKO

Uwaga:

- W przypadku płatności poprzez opcję przekazu pocztowego - druku wyświetlonego na ekranie nie należy modyfikować. Wprowadzanie w nim jakichkolwiek zmian skutkować będzie nieprawidłowym dokonaniem wpłaty i nie zostanie prawidłowo rozpoznane przez system płatności. Druk należy wydrukować lub dokładnie przepisać.
- Druk jednorazowej opłaty startowej nie może zostać wykorzystany w celu dokonania opłaty dla kilku uczestników. Jeden druk wypełnia jeden zawodnik.

8. ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:

- numer startowy z agrałkami,
(Uwaga: imienne numery startowe gwarantowane są przez Organizatora przy zapisach elektronicznych, w których opłata startowa została wniesiona do dnia 06.06.2024 r.),
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po biegu oraz wodę na trasie biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- niezapomnianą atmosferę,
- pamiątkowy medal dla uczestników Cross'u,

9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA PARSZYWA 12 CHALLENGE(15-16.06.2024r)

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

- indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn od I do III mca
Warunek: należy ukończyć wszystkie 3 biegi!

O finalnej klasyfikacji decyduje suma czasów każdego z ukończonych biegów.

10. POMIAR CZASU

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa,

11. NAGRODY

- za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: NAGRODY,
- Nazwiska wszystkich osób, które ukończą Parszywa 12 Challenge 3x12km zostaną zamieszczone na "Skale Chwały", która zlokalizowana będzie w okolicach Piast Polany

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz depozyt,
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę, jednak godzina startu może ulec zmianie
- do dyspozycji Organizatora biegu jest 50 dotychczasowych numerów startowych dla zaproszonych gości, którymi ma on prawo swobodnego dysponowania,
- **Organizator może udostępnić dodatkowo 50 numerów startowych, jeśli zajdzie taka potrzeba**
- w sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator,
- jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do zrealizowania – inne jego postanowienia zachowują ważność,
- wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

Organizator