

REGULAMIN IMPREZY
określający w szczególności zasady zachowania uczestników imprezy
istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego
XLIV Bieg Słowiański
17.05.2026
START – 10:00

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizator:

OSiR Gorzów Wielkopolski

3. Dystanse:

a) Dystans- **4 km**

b) Dystans- **8 km**

c) Biegi dzieci i młodzieży:

Wiek 8 lat (2018 i młodsi) - **ok. 60 m.**

Wiek 10- 9 lat (2016-2017)- **ok. 200 m.**

Wiek 12-11 lat (2014- 2015)- **ok. 400 m**

Wiek 15-13 lat (2011 – 2013)- **ok. 800 m**

d) Nordic Walking – **4 km**

4. Zasady uczestnictwa:

a) w biegach na dystansie 4 km i 8 km może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wnieść opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

b) zawodnicy **poniżej 18 lat** (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletności) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL (zgoda do pobrania na stronie OSiR). Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;

- **Udział w biegu dla dzieci i młodzieży do lat 15 jest bezpłatny.** Dzieci w pakiecie startowym otrzymują: numer startowy, worek z nadrukiem, medal, napój, batonik regeneracyjny.

- **Udział w Nordic Walking jest bezpłatny.** Zawodnicy w pakiecie startowym otrzymują: numer startowy, worek z nadrukiem, medal, napój, batonik regeneracyjny.

Istnieje możliwość wpłaty wpisowego w wysokości **40 zł** w czego skład dodatkowo będzie wchodzić koszulka, posiłek regeneracyjny oraz udział w losowaniu nagród- (**możliwość wykupienia tylko dla uczestników Nordic Walking**)

- W biegu dla dzieci poniżej 8 lat dopuszczamy rodziców w celu odbycia biegu z pociechami. W trakcie zawodów uczestnicy oraz ich opiekunowie zobowiązani są do przestrzegania regulaminu i poleceń Organizatora.

c) Zawodnicy oświadczają, że zostali poinformowani iż:

-administratorem moich danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp. przy ul. Słowiańskiej 10

-Kontakt z Inspektorem Danych w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp. możliwy jest pod numerem tel. 95 7287610 lub adresem email sekretariat@osir.gorzow.pl

-dane osobowe przetwarzane będą w celu tworzenia listy startujących w Biegu na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

-dane osobowe przechowywane będą przez okres 5 lat.

-istnieje prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody

-istnieje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego

-podanie danych osobowych jest warunkiem wzięcia udziału w Biegu.

d) uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu oraz dokumentowania zawodów.

5. Zgłoszenia:

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez rejestrację na stronie internetowej www.super-sport.com.pl do dnia 10.05.2026 do godziny 24:00 lub do momentu osiągnięcia limitu 200 wpłat.

- **Bieg dla dzieci i młodzieży do 15 roku życia oraz dla uczestników Nordic Walking jest bezpłatny, zapisy odbywają się poprzez wysłanie zgłoszenia na imprezy@osir.gorzow.pl do momentu osiągnięcia limitu 200 zapisów w przypadku biegu dzieci i młodzieży, 50 zapisów w przypadku Nordic Walking.**

- **W przypadku nie osiągnięcia limitu zawodników organizator przewiduje zapisy w dniu Biegu.**

- termin zgłoszeń internetowych do **10 maja 2026 r.** – zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej,

- opłata wpisowa płatna internetowo w terminie

- do 8 maja wynosi: **60 zł**;

- płatna w terminie od 9 maja do 17 maja wynosi: **80 zł**;

- osoby, które wykonają przelew po 10 maja 2026 r. powinny ze sobą zabrać potwierdzenie dokonania przelewu w celu weryfikacji zgłoszenia w biurze zawodów;

- **opłatę startową należy dokonać w formie przelewu na nr konta OSiR:**

Bank Millenium S.A. O/Gorzów Wlkp. 72 1160 2202 0000 0000 6064 5460

w tytule wpłaty należy wpisać: **IMIĘ I NAZWISKO, DATĘ URODZENIA, DYSTANS oraz WPISOWE na Bieg Słowiański**

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

Numery startowe wraz z pakietem startowym odbieramy:

- **w dniu 16 maja (sobota) w godzinach 14:00- 17:00**

- w dniu biegu 17 maja 2026 w biurze zawodów przy Hali Sportowej mieszczącej się przy ul. Słowiańskiej 1 w godz. 8:30 – 9:30.

- weryfikacja osób biorących udział w Nordic Walking w Biurze Zawodów w dniu marszu od godziny 9:30.

- Limit uczestników: 200 osób, o udziale w biegu, decyduje kolejność zgłoszeń oraz uiszczenia opłaty startowej;

- uczestnik podczas zgłaszania musi dokonać wyboru, w którym dystansie bierze udział, organizator nie przewiduje możliwości startu na dwóch dystansach, ostateczna decyzja w tej sprawie należy do Organizatora, w zależności od ilości uczestników.

6. Termin i miejsce:

17.05.2026 r. Gorzów Wielkopolski, start i meta ul. Słowiańska (na wysokości hali sportowej)

- rozpoczęcie biegu o godzinie 10:00

7. Harmonogram

| Bieg dla osób powyżej 15 roku życia | | |
|--|----------------|-------------------------------|
| Bieg | Dystans | Godzina startu |
| Dystans 1 | 4 km | Wspólny start 10:00 |
| Dystans 2 | 8 km | |
| Nordic Walking | 4 km | 10:10 |
| Bieg dla dzieci i młodzieży | | |
| Wiek 8 lat (2018 i młodsi) | 60 m | 11:00 |
| Wiek 10-9 lat (2016-2017) | 200 m | 11:10 |
| Wiek 12-11 lat (2014- 2015) | 400 m | 11:20 |
| Wiek 15-13 lat (2011 – 2013) | 800 m | 11:30 |
| Wręczenie nagród oraz loteria fantowa | | 11:40 |

8. Trasa oraz dystans biegu:

- **Dystans I** (bieg główny z podziałem na kategorie wiekowe): **ok. 8 km**. Start i meta przy ul. Słowiańskiej 1 (na wysokości hali sportowej). Zawodnicy pokonują trasę pomiędzy Rondem Słowiańskim, a skrzyżowaniem z ul. Żwirową, robiąc 2 pętle).

- **Dystans II** (bieg rekreacyjny bez podziału na kategorie wiekowe): **ok. 4 km**. Start i meta przy ul. Słowiańskiej 1 (na wysokości hali sportowej). Zawodnicy pokonują trasę pomiędzy Rondem Słowiańskim a skrzyżowaniem z ul. Żwirową, robiąc 1 pętle).

- **Nordic Walking** (marsz przy użyciu kijków do Nordic Walking z podziałem na dwie kategorie wiekowe) Start i meta przy ul. Słowiańskiej 1 (na wysokości hali sportowej).

Zawodnicy pokonują trasę pomiędzy Rondem Słowiańskim a skrzyżowaniem z ul. Żwirową, robiąc 1 pętlę).

- **Bieg dla dzieci i młodzieży** będą rozgrywane w następujących kategoriach:

Wiek 8 lat (2018 i młodszy) - **ok. 60 m.** Start przy ul. Słowiańskiej

Wiek 10- 9 lat (2016-2017)- **ok. 200 m.** Start przy ul. Słowiańskiej

Wiek 12-11 lat (2014- 2015)- **ok. 400 m** Start przy ul. Słowiańskiej

Wiek 15-13 lat (2011 – 2013)- **ok. 800 m** Start przy ul. Słowiańskiej

9. Pomiar czasu:

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym.

- Chip należy zwrócić za metą do wyznaczonego pojemnika lub biurze zawodów.

- Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie.

- Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;

- zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

- pomiar nie dotyczy biegu dla dzieci i młodzieży oraz zawodników Nordic Walking

10. Klasyfikacja końcowa:

- klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn

- klasyfikacja wiekowa kobiet:

16-19 lat – K-16

20-29 lat -K-20,

30-39 lat- K-30,

40-49 lat- K-40,

50-59 lat- K-50,

60-69 lat- K-60,

70-79 lat- K-70

- klasyfikacja wiekowa mężczyzn

16-19 lat – M-16

20-29 lat -M-20,

30-39 lat- M-30,

40-49 lat- M-40,

50-59 lat- M-50,

60-69 lat- M-60,

70 i więcej- M-70

- klasyfikacja marszu Nordic Walking- kobiet:

<50 lat kobiety

>50 lat kobiety

- klasyfikacja marszu Nordic Walking- mężczyzn:

<50 lat mężczyźni

>50 lat mężczyźni

- klasyfikacja dzieci

Wiek 8 lat – D8

Wiek 10- 9 lat – D9

Wiek 12-11 lat – D11

Wiek 15-13 lat – D13

11. Nagrody:

- zwycięzcy w klasyfikacji ogólnej mężczyzn i kobiet na dystansie 8 km, otrzymują puchary oraz indywidualne nagrody finansowe: **kobiety - I miejsce-1000 zł, II miejsce-700 zł, III miejsce-300 zł; mężczyźni - I miejsce-1000 zł, II miejsce-700 zł, III miejsce-300 zł,**

- zwycięzcy w klasyfikacji ogólnej mężczyzn i kobiet na dystansie 4 km, otrzymują puchary oraz indywidualne nagrody finansowe: **kobiety - I miejsce-500 zł, II miejsce-300 zł, III miejsce-100 zł; mężczyźni - I miejsce-500 zł, II miejsce-300 zł, III miejsce-100 zł.**

- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji najlepszy gorzowianin, biorących udział na dystansie 8 km otrzymują puchary oraz indywidualne nagrody finansowe:

I miejsce-1000 zł, II miejsce-700 zł, III miejsce-300 zł

- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji najlepsza gorzowianka, biorących udział na dystansie 8 km otrzymują puchary oraz indywidualne nagrody finansowe:

I miejsce-1000 zł, II miejsce-700 zł, III miejsce-300 zł

- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kat. wiekowych mężczyzn i kobiet otrzymują puchary.

- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji dzieci otrzymują puchary.
 - zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji Nordic Walking otrzymują puchary.
 - wszyscy uczestnicy biegu otrzymują pamiątkowe medale;
- Wszystkie nagrody finansowe przelewane będą na konto bankowe, wskazane przez zwycięzców ww. kategorii na formularzu przygotowanym przez organizatora.

Na koniec biegu loteria fantowa dla wszystkich uczestników biorących udział w biegu głównym na odcinku 4 km i 8 km.

12. Zasady finansowania:

- opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne na numer konta wskazany na stronie www.osir.gorzow.pl –wpisowe płatne internetowo w terminie do 8 maja 2026 r. wynosi: **60 zł**, od 9 maja do 17 maja wynosi: **80 zł**
- **opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;**
- opłata startowa pokrywa koszt pakietu startowego: numer startowy, worek z nadrukiem, koszulka z nadrukiem, medal, napój, batonik regeneracyjny.
- w ramach wpisowego zawodnicy otrzymują również posiłek regeneracyjny.

13. Organizator zapewnia miejsca parkingowe dla uczestników biegu na terenie Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. przy ul. Kosynierów Gdyńskich 47.

14. Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;

- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;

- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.

Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;

- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;

- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;

- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;

- organizator **zaleca Uczestnikom** wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;

- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji;

- Wszystkie kwestie sporne nie opisane w regulaminie rozstrzyga Organizator;

- Kontakt: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp. tel. 957 287 616

Organizator
DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji
mgr **Włodzimierz Rój**