



Regulamin Biegu Lubrzańska Dziesiątka o Złotego Nenufara 2026

1. NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

Zawody odbędą się w dniu 23.05.2026 (sobota) w Lubrzy. Start biegu o godz. 10.30
Dystans 10 km.

Bieg jest częścią cyklu VI Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego.

W skład Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego wchodzi:

- | | | |
|--|--------------------|-----------|
| 1. 32. Bieg Wiosenny Zbąszynek | - 01 Maj 2026 | - 10,0 km |
| 2. 7. Lubrzańska Dziesiątka o Złotego Nenufara | - 23 Maj 2026 | - 10,0 km |
| 3. 30. Bieg Łagowskiego Łata | - 07 Czerwiec 2026 | - 10,0 km |
| 4. 7. Niesulicka Dziesiątka | - 27 Czerwiec 2026 | - 10,0 km |

Dla Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego obowiązuje odrębny Regulamin przedstawionym przez organizatora Grand Prix.

Osoby chcące być ujęte w osobnej klasyfikacji Grand Prix dla zawodników Powiatu Świebodzińskiego muszą w formularzu zapisów oznaczyć pozycję „Grand Prix”.

Biuro Zawodów mieścić się będzie w Parku w centrum Lubrzy przy ul. Świebodzińskiej w Lubrzy.

Start i Meta Zawodów mieszczą się na ulicy 3 Maja w centrum Lubrzy.

Bieg odbędzie się zgodnie z aktualnymi przepisami, rozporządzeniami i zasadami bezpieczeństwa związanymi z pandemią SARS-CoV-2.

W przypadku konieczności podziału zawodników na grupy zorganizowany będzie start falowy lub inne rozwiązanie pozwalające na spełnienie wymagań.

Szczegóły zostaną podane w osobnym komunikacie przez startem biegu.

Każdego uczestnika obowiązują zasady aktualnych obostrzeń sanitarnych.

Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do respektowania i stosowania się do zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz aktualnie obowiązujących obostrzeń sanitarnych.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu biegu jeżeli obostrzenia sanitarne nie będą pozwalały na organizację wydarzenia w jakiegokolwiek formie.

Niedozwolony jest bieg z psem.

2. ORGANIZATORZY ZAWODÓW

„Aktywni Razem” Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalne, Romanówek 6, 66-218 Lubrza

Damian – 504 215 130, Tomasz – 503 185 456

Adres email: aktywnirazemlubrza@gmail.com

3. CEL ZAWODÓW

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;

Promowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu;

Promocja walorów turystycznych i rekreacyjnych Gminy Lubrza ;

Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

4. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniu 23 Maja 2026 r. (sobota) o godzinie 10:30

Biuro Zawodów będzie otwarte w dniu 23.05.2026 od godziny 8.00 do 10.00.

Start i Meta Zawodów mieszczą się na ulicy 3 Maja w centrum Lubrzy.

Ogłoszenie wyników oraz wręczenie pucharów/ medali/ dyplomów biegu głównego odbędzie się w okolicach biura zawodów.

Po wręczeniu medali i nagród w kategoriach odbędzie się losowanie nagród rzeczowych. Ilość i rodzaj nagród zależą będzie od sponsorów. Wylosowane nagrody wydawane będą tylko i wyłącznie osobom obecnym w czasie

losowania na podstawie numeru startowego. Organizator nie przewiduje innej formy przekazania nagrody niż osobisty odbiór w trakcie trwania imprezy. Nie ma możliwości zamiany nagrody na inną.

5. TRASA I DYSTANS

Dystans 10 km, jedna pętla.

Trasa nie posiada atestu. Trasa wytyczona jest drogami asfaltowymi, brukowanymi, leśnymi, szlakami turystycznymi. Na trasie mogą występować utrudnienia takie jak grząska ziemia, kałuże, błoto, korzenie drzew, kamienie itp.

Start i Meta zawodów umiejscowione będą w centrum Lubrzy na ulicy 3 Maja.

Na trasie w okolicy 5 km biegu umiejscowiony będzie punkt żywieniaowy zaopatrzonej w wodę. Woda podawana będzie w kubkach jednorazowych.

W przypadku wysokich temperatur planowane jest ustawienie dodatkowych punktów z wodą na trasie oraz bramki zraszające. Odpowiedni komunikat zostanie opublikowany przed Zawodami.

Mapa trasy oraz ślad GPX będzie usostepniony na stronach organizatorów.

Czas biegu do klasyfikacji biegu jest czasem brutto.

6. ZAPISY

Zgłoszenia przyjmowane będą tylko i wyłącznie za pomocą formularza on-line do dnia 20 maja 2026 na stronie firmy obsługującej pomiar czasu www.super-sport.pl. Uczestnicy zgłaszający się do zawodów on-line otrzymają potwierdzenie nadesłania zgłoszenia.

Organizator przewiduje możliwość zgłoszeń osobistych w dniu biegu w zależności od ilości wolnych miejsc. Osobą zapisującym się w dniu zawodów w Biurze Zawodów organizator nie gwarantuje pakietu startowego.

Limit uczestników w biegu na 10 km wynosi 250 osób. Organizator przewiduje możliwość zmiany limitu zawodników.

W biegu na 10 km mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 23 maja 2026 r. ukończyły 16 lat, przy czym uczestnicy, którzy w dniu zawodów nie ukończyli 18 roku życia będą dopuszczeni do udziału w biegu jedynie po przedłożeniu w Biurze Zawodów pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:

- własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów, za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.
- własnoręczne podpisane oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem i zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- przekazanie darowizny na numer konta podany przy rejestracji,
- weryfikacja w Biurze Zawodów poprzez okazanie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolna itp.),
- podpisanie oświadczenia dotyczącego RODO oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym oraz publikacji wizerunku w materiałach prasowych i internecie, na zdjęciach udostępnianych przez organizatorów i ich partnerów.

Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia OC/NW.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

W ramach wpłaconej darowizny zawodnicy otrzymują od organizatora:

- numer startowy do przypięcia w widocznym miejscu z przodu koszulki wraz z chipem pomiaru czasu (bezzwrotny).
- pamiątkowy gadżet,
- pamiątkowy medal,
- butelkę wody mineralnej,
- dodatkowe rzeczy w zależności od sponsorów,
- posiłek na mecie.

7. NAGRODY I KATEGORIE

Dla zwycięzców biegu (miejsca I, II, III) na 10 km w kategoriach OPEN Kobiet i Mężczyzn przewidziano nagrody w postaci pamiątkowych medali, i statuetek.

Stowarzyszenie Sportowo Kulturalne „AKTYWNI RAZEM”

Romanówek , 66-218 Lubrza

NIP: 9271962371

adrese-mail: aktywnirazem@gmail.com

Dla zwycięzców w kategoriach wiekowych (miejsca I, II, III) i innych przewidziano nagrody w postaci pamiątkowych medali i statuetek.

Podział na Kategorie:

Klasyfikacja Open Kobiet i Open Mężczyzn

Kategorie wiekowe:

KOBIETY: K-20 (16-29 lat), K-30 (30-39lat), K-40 (40-49 lat), K-50 (50-59 lat), K-60 (60 lat i więcej)

MĘŻCZYŹNI: M-20 (16-29 lat), M-30 (30-39 lat), M-40 (40-49 lat), M-50 (50-59 lat), M-60 (60 lat i więcej)

Kategorie wiekowe są zgodne z klasyfikacją III Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego.

Inne kategorie:

Najlepsza zawodniczka i zawodnik Gminy Lubrza (miejsce I).

8. DAROWIZNA NA RZECZ STOWARZYSZENIA

Uczestnicy zobowiązani są do wpłacenia darowizny w wysokości:

- 60 zł płatne najpóźniej do 31 marca 2026 r.

- 80 zł płatne po 31 marca 2026 do 20 maja 2026 r.

- 100 zł płatne dniu zawodów

Darowiznę można przekazać przelewem na konto organizatora. Wpłata darowizny w dniu zawodów wynosi 100 zł, przy zapisie w dniu zawodów nie gwarantujemy pakietu startowego.

„Aktywni Razem” Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalne, Romanówek 6, 66-218 Lubrza,

Nr konta: 24 9656 0008 2080 4295 2000 0001

W tytule przelewu proszę wpisać: „DAROWIZNA 7. Lubrzańska Dziesiątka 2026 oraz imię i nazwisko” uczestnika biegu.

Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest zaksięgowanie przekazanej darowizny na koncie bankowym organizatora do dnia 21 maja 2026 r. (Zaleca się posiadać scan, wydruk, printscreen potwierdzenia przelewu)

Raz wpłacona darowizna nie podlega zwrotowi.

Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej darowizny na inną osobę.

Przekazanie swojego numeru startowego i chipa innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki startowej. Brak prawidłowo założonego numeru z chipem doprowadzi do dyskwalifikacji zawodnika, a ponadto jakiegokolwiek roszczenia dot. wyników w takich przypadkach nie będą uznawane.

W przypadku konieczności odwołania biegu ze względu na obostrzenia epidemiologiczne do wyboru będą dwie opcje:

- przeniesienie wpłaconej darowizny na inny termin biegu możliwy do zorganizowania w 2026 roku,

- 100% zwrot wpłaconej darowizny.

9. Ochrona danych osobowych

Zgodnie z treścią art. 13 Rozporządzenia PE i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (tzw. ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO; Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) Organizator informuje, że: Administratorem danych jest Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalne „Aktywni Razem” Romanówek 6, 66-218 Lubrza. Dane będą przetwarzane wyłącznie w celu zawarcia i wykonania umowy oraz świadczenia usług zgodnie z umową, tj. na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO, w zakresie realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów, przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród przez Organizatora oraz promocji Biegu. Dane nie będą udostępniane innym odbiorcom (poza listami startowymi i listami wyników), Dane będą przetwarzane na czas niezbędny dla świadczenia usługi, następnie przez okres odpowiadający terminowi przedawnienia roszczeń wynikający z przepisów Kodeksu Cywilnego oraz przez okres wymagany przepisami dotyczącymi rachunkowości oraz podatkowymi, Zawodnikowi przysługuje prawo żądania od Organizatora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia lub do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania o ile szczególne powszechnie obowiązujące przepisy prawa nie ograniczają lub nie wyłączają takiego uprawnienia, a także prawo do przeniesienia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w razie stwierdzenia naruszenia przetwarzania danych zgodnie z przepisami, Podanie danych osobowych w związku z zawieraną umową i

Stowarzyszenie Sportowo Kulturalne „AKTYWNI RAZEM”

Romanówek , 66-218 Lubrza

NIP: 9271962371

adrese-mail: aktywnirazem@gmail.com

świadczoneymi na jej podstawie usługami jest dobrowolne, ale konieczne do zawarcia i wykonywania umowy – bez podania danych osobowych nie jest możliwe zawarcie umowy (świadczenie usług), Podane dane nie będą poddane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji (profilowaniu).

10. POZOSTAŁE POSTANOWIENIA REGULAMINU

Wszystkich uczestników Zawodów obowiązuje niniejszy regulamin.

Zapisy on-line, pomiar czasu będzie prowadzony przez firmę SUPER SPORT.

Numery Startowe oraz pakiety będą wydawane nieodpłatnie tylko w Biurze Zawodów zgodnie z harmonogramem imprezy i otwarcia Biura Zawodów.

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej firmy obsługującej pomiar czasu oraz na stronach organizatorów.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których powiadomi przed rozpoczęciem imprezy w formie Komunikatu.

Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Dyrektor Biegu na podstawie interpretacji regulaminu.

Więcej informacji:

<https://www.facebook.com/AktywniRazemStowarzyszenie>

<https://www.facebook.com/LubrzanskaDziesiatka>

Impreza ma charakter otwarty i jest ogólnodostępna.

Wersja 1.2.2026