



## V Zielonogórski festiwal Biegów Crossowych

20-21.06.2026r

a w nim:

- **XIV Cross Zielonogórski "Parszywa 12" Kultowa**  
Zielona Góra, 21.06.2026 r. godz. 10.00
- **III Cross Zielonogórski "Parszywa 12" Odwrót!**  
Zielona Góra, 20.06.2026 r. godz. 12.00
- **III Cross Zielonogórski "Parszywa 12" Nocą**  
Zielona Góra, 20.06.2026 r. godz. 21.00

## REGULAMIN ZAWODÓW

### XIV Cross Zielonogórski "Parszywa 12" Kultowa

Zielona Góra, 21.06.2026 r. godz. 10.00

#### 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania - najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- integracja miłośników biegania,
- zachęcanie do aktywnego wypoczynku i spędzanie wolnego czasu na sportowo,
- połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją,
- promocja miasta Zielona Góra i jego unikatowych walorów krajobrazowych,

## 2. ORGANIZATOR

- Organizator [FUNDACJA MY AKTYWNI BIEGOSTACJA](#)
- Biuro Zawodów  
PIĄTEK: 10.00-18.00 Sklep Biegostacja, Zielona Góra, ul. Kozuchowska 8C  
SOBOTA: 10.30-18.00 Polana przy Amfiteatrze w Zielonej Górze  
Oraz w dniu startu  
NIEDZIELA: 8.00-9.30 Polana przy Amfiteatrze w Zielonej Górze

**GODZINY PRACY BIURA W DNIU STARTU MOGĄ ULEC ZMIANIE JEŚLI ZMIANIE ULEGNIE GODZINA STARTU**

## 3. TERMIN I MIEJSCE

- Zielona Góra dnia **21.06.2026 r.** (niedziela)
- start i meta biegu **łonia przed Amfiteatrem w Zielonej Górze**, ul. Czesława Niemena (wjazd od ul. Ptasiej)
- start biegu: godz. **10:00**
- dystans biegu: **12 km**
- limit czasu: 120 minut

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY GODZINY STARTU W PRZYPADKU NIESPRZYJAJĄCYCH WARUNKÓW POGODOWYCH!!!**

## 4. TRASA BIEGU

- trasa Cross'u będzie poprowadzona ścieżkami leśnymi **Wzgórz Piastowskich** i będzie oznakowana przez Organizatora,
- nawierzchnia trasy – szutrowa, utwardzona oraz dukty leśne

## 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową i podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- zawodnicy do 18 roku życia zobowiązani są do przedstawienia pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z zapoznaniem się przez niego z Regulaminem biegu oraz jego akceptacją bez zastrzeżeń,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru startowego przypiętego w widocznym miejscu z przodu,
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Cross'u i dokumentowania zawodów,
- Uczestnicy oświadczają, iż w przyszłości nie będą sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Biegu.

- uczestnicy zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez Organizatora i bezwzględnie stosować się do jego poleceń, jak i poleceń osób przez Organizatora wyznaczonych.

## 6. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- limit startujących ustalony został przez Organizatora i wynosi - **700** zgłoszonych i potwierdzonych wpłatą uczestników,
- zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie – do dnia **10 czerwca 2026 r.** do godz. **24:00**, lub do wyczerpania limitu, poprzez rejestrację na stronie internetowej: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)
- **organizator wyłącza możliwość dokonania zgłoszenia w dniu biegu,**
- numery startowe wydawane będą po zweryfikowaniu zawodnika poprzez okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość, podpisaniu oświadczenia o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegu i starcie w nim na własną odpowiedzialność jak również po potwierdzeniu dokonania opłaty startowej,
- przedłożenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w XI Crossie Zielonogórskim i wpływ na konto Organizatora opłaty startowej – uważa się za skuteczne zgłoszenie,

## 7. OPŁATA STARTOWA

- **opłata startowa wynosi:**
    - **95 zł** – dla zgłoszeń do 31.05.2026r
    - **115 zł** – dla kolejnych zgłoszeń od 01.06.2026 do 20.06.2026r
  - koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator Cross'u a koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
  - potwierdzeniem wpływu opłaty jest pojawienie się stosownej adnotacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej zamieszczonej na stronie zapisów Cross'u,
  - w przypadku rezygnacji uczestnika po dokonaniu opłaty startowej **-nie podlega ona zwrotowi,**
- 
- opłata startowa musi **wpłynąć** na konto Organizatora najpóźniej do dnia **15 czerwca 2026 roku**
  - - wejście na stronę Super-Sport (strona zapisów ),
  - -zapoznanie się z regulaminem Wydarzenia
  - -wpłacie wymaganej kwoty na konto Fundacji tj:

**FUNDACJA MY AKTYWNI**

**Nest Bank 02 1870 1045 2078 1067 6725 0001**

**W TYTULE: P12 IMIĘ+NAZWISKO**

### Uwaga:

- W przypadku płatności poprzez opcję przekazu pocztowego - druku wyświetlonego na ekranie nie należy modyfikować. Wprowadzanie w nim jakichkolwiek zmian skutkować będzie nieprawidłowym dokonaniem wpłaty i nie zostanie prawidłowo rozpoznane przez system płatności. Druk należy wydrukować lub dokładnie przepisać.
- Druk jednorazowej opłaty startowej nie może zostać wykorzystany w celu dokonania opłaty dla kilku uczestników. Jeden druk wypełnia jeden zawodnik.

## 8. ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:

- numer startowy z agrafkami,  
(Uwaga: imienne numery startowe gwarantowane są przez Organizatora przy zapisach elektronicznych, w których opłata startowa została wniesiona do dnia 31.05.2026 r.),
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po biegu oraz wodę na trasie biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- niezapomnianą atmosferę,
- pamiątkowy medal dla uczestników Cross'u,

## 9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA PARSZYWA 12 CLASSIC ( 21.06.2026r )

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

- indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn od I do III mca
- kategorie wiekowe:
  - kobiety:
    - **K20** – kobiety 16-29 lat
    - **K30** – kobiety 30-39 lat
    - **K40** – kobiety 40-49 lat
    - **K50** – kobiety 50-54 lat
    - **K55** - kobiety 55-59 lat
    - **K60** – kobiety 60-64 lat
    - **K65** - kobiety 65-69 lat
    - **K70+**
  - mężczyźni:
    - **M20** – mężczyźni 16-29 lat
    - **M30** – mężczyźni 30-39 lat
    - **M40** – mężczyźni 40-49 lat
    - **M50** – mężczyźni 50-54 lat
    - **M55** – mężczyźni 55-59 lat
    - **M60** – mężczyźni 60-64 lat
    - **M65** - mężczyźni 65-69 lat
    - **M70+**
- dla najszybszych: kobiety i mężczyźni spośród mieszkańców Zielonej Góry- I miejsce
- służb mundurowych- I- III miejsca OPEN MĘZCZYŹNI I OPEN KOBIETY
- **NOWA KATEGORIA!!! „PARSZYWA AKCJA-RODZINNA INTEGRACJA”! – Najliczniejsza Rodzina na stracie**
  - Aby spełnić warunek tej kategorii, należy przy rejestracji na bieg wpisać swoje Rodzinne Nazwisko jeśli w Zawodach biegnie więcej niż jeden członek Rodziny. Jeśli pokrewieństwo jest „dalsze” to każdy uczestnik musi wpisać nazwisko rodowe (wspólne)
- **KATEGORIA SPECJALNA : DLA NAJLEPSZEJ „PARSZYWEJ DWUNASTKI” BIEGU (TEAM) !!**
  - Aby spełnić warunek tej kategorii, należy zebrać 12-osobowy team , nadać mu nazwę i rejestrując się na bieg podać nazwę teamu!!
  - Zwycięzcę w tej kategorii wyłonimy następująco:

**Najniższa suma zajętych miejsc na mecie (każdy zawodnik w swojej kategorii wiekowej )**

**Warunek: wszyscy członkowie teamu muszą ukończyć bieg!!**

**- HONORUJEMY I OGŁASZAMY WYŁĄCZNIE ZWYCIĘZCĘ (JEDNĄ DRUŻYNĘ) TEJ KATEGORII!!**

**- Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska taką samą liczbę to zwycięzcą tej kategorii zostanie drużyna, której jeden z Zawodników pokonał trasę najszybciej**

## 10. POMIAR CZASU

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa,

## 11. NAGRODY

- za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: NAGRODY,
- w kategoriach wiekowych za miejsca I-III: NAGRODY
- TEAM „PARSZYWA DWUNASTKA” otrzyma nagrody+ PUCHAR PRZECHODNI, na którym przed przekazaniem kolejnej drużynie zostanie umieszczona tabliczka pamiątkowa

# REGULAMIN ZAWODÓW

- **III Cross Zielonogórski "Parszywa 12-Odwrót!"**  
**Zielona Góra, 20.06.2026 r. godz. 12.00**

## 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania - najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- integracja miłośników biegania,
- zachęcanie do aktywnego wypoczynku i spędzanie wolnego czasu na sportowo,
- połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją,
- promocja miasta Zielona Góra i jego unikatowych walorów krajobrazowych,

## 2. ORGANIZATOR

- Organizator [FUNDACJA MY AKTYWNI BIEGOSTACJA](#)

- Biuro Zawodów  
PIĄTEK: 10.00-18.00 Sklep Biegostacja, Zielona Góra, ul. Kożuchowska 8C  
SOBOTA w dniu startu: 9.00-10.30 Polana przy Amfiteatrze w Zielonej Górze

**GODZINY PRACY BIURA W DNIU STARTU MOGĄ ULEC ZMIANIE JEŚLI ZMIANIE ULEGNIE GODZINA STARTU**

### 3. TERMIN I MIEJSCE

- Zielona Góra dnia **20.06.2026 r.** (sobota)
- start i meta biegu **blonia przed Amfiteatrem w Zielonej Górze**, ul. Czesława Niemena (wjazd od ul. Ptasiej)
- start biegu: godz. **12:00**
- dystans biegu: **12 km**
- limit czasu: 120 minut

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY GODZINY STARTU W PRZYPADKU NIESPRZYJAJĄCYCH WARUNKÓW POGODOWYCH!!!**

### 4. TRASA BIEGU

- trasa Cross'u będzie poprowadzona ścieżkami leśnymi **Wzgórz Piastowskich** i będzie oznakowana przez Organizatora,
- nawierzchnia trasy – szutrowa, utwardzona oraz dukty leśne

### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wnieśli opłatę startową i podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- zawodnicy do 18 roku życia zobowiązani są do przedstawienia pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z zapoznaniem się przez niego z Regulaminem biegu oraz jego akceptacją bez zastrzeżeń,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru startowego przypiętego w widocznym miejscu z przodu,
- **uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Cross'u i dokumentowania zawodów,**
- Uczestnicy oświadczają, iż w przyszłości nie będą sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Biegu.
- uczestnicy zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez Organizatora i bezwzględnie stosować się do jego poleceń, jak i poleceń osób przez Organizatora wyznaczonych.

## 6. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- limit startujących ustalony został przez Organizatora i wynosi - **300** zgłoszonych i potwierdzonych wpłatą uczestników,
- zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie – do dnia **10 czerwca 2026 r.** do godz. **24:00**, lub do wyczerpania limitu, poprzez rejestrację na stronie internetowej: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)
- **organizator wyłącza możliwość dokonania zgłoszenia w dniu biegu,**
- numery startowe wydawane będą po zweryfikowaniu zawodnika poprzez okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość, podpisaniu oświadczenia o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegu i starcie w nim na własną odpowiedzialność jak również po potwierdzeniu dokonania opłaty startowej,
- przedłożenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w V Zielonogórskim Festiwalu Biegów crossowych i wpływ na konto Organizatora opłaty startowej – uważa się za skuteczne zgłoszenie,

## 7. OPŁATA STARTOWA

- **opłata startowa wynosi:**
  - **95 zł** – dla zgłoszeń do 31.05.2026r
  - **115 zł** – dla kolejnych zgłoszeń od 01.06.2026 do 10.06.2026r
- koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator Cross'u a koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- potwierdzeniem wpływu opłaty jest pojawienie się stosownej adnotacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej zamieszczonej na stronie zapisów Cross'u,
- w przypadku rezygnacji uczestnika po dokonaniu opłaty startowej **-nie podlega ona zwrotowi,**
- opłata startowa musi **wpłynąć** na konto Organizatora najpóźniej do dnia **10 czerwca 2026 roku**
- - wejście na stronę Super-Sport (strona zapisów ),
- -zapoznanie się z regulaminem Wydarzenia
- -wpłacie wymaganej kwoty na konto Fundacji tj:  
**FUNDACJA MY AKTYWNI**  
**Nest Bank 02 1870 1045 2078 1067 6725 0001**  
**W TYTULE: P12 ODWRÓT IMIĘ+NAZWISKO**

## 8. ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:

- numer startowy z agrałkami,  
(Uwaga: imienne numery startowe gwarantowane są przez Organizatora przy zapisach elektronicznych, w których opłata startowa została wniesiona do dnia 31.05.2026 r.),
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po biegu oraz wodę na trasie biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- niezapomnianą atmosferę,
- pamiątkowy medal dla uczestników Cross'u,

## 9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA PARSZYWA 12-ODWRÓT ( 20.06.2026r )

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

- indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn od I do III mca

## 10. POMIAR CZASU

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa,

## 11. NAGRODY

- za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: NAGRODY,
- Nagrody w postaci VOUCHERA muszą zostać zrealizowane do dnia 30.09.2026r w miejscu wskazanym na Voucherze

# REGULAMIN ZAWODÓW

- **III Cross Zielonogórski "Parszywa 12 NOCĄ"**  
Zielona Góra, 20.06.2026 r. godz. 21.00

## 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania - najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- integracja miłośników biegania,
- zachęcanie do aktywnego wypoczynku i spędzanie wolnego czasu na sportowo,
- połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją,
- promocja miasta Zielona Góra i jego unikatowych walorów krajobrazowych,

## 2. ORGANIZATOR

- Organizator [FUNDACJA MY AKTYWNI BIEGOSTACJA](#)
- Biuro Zawodów  
PIĄTEK: 10.00-18.00 Sklep Biegostacja, Zielona Góra, ul. Kozuchowska 8C  
SOBOTA w dniu startu: 15.00-18.00 Polana przy Amfiteatrze w Zielonej Górze

**GODZINY PRACY BIURA W DNIU STARTU MOGĄ ULEC ZMIANIE JEŚLI ZMIANIE ULEGNIE GODZINA STARTU**

### 3. TERMIN I MIEJSCE

- Zielona Góra dnia **20.06.2026 r.** (sobota)
- start i meta biegu **łonia przed Amfiteatrem w Zielonej Górze**, ul. Czesława Niemena (wjazd od ul. Ptasiej)
- start biegu: godz. **21:00**
- dystans biegu: **12 km**
- limit czasu: 120 minut

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY GODZINY STARTU W PRZYPADKU NIESPRZYJAJĄCYCH WARUNKÓW POGODOWYCH!!!**

### 4. TRASA BIEGU

- trasa Cross'u będzie poprowadzona ścieżkami leśnymi **Wzgórz Piastowskich** i będzie oznakowana przez Organizatora,
- nawierzchnia trasy – szutrowa, utwardzona oraz dukty leśne

### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową i podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- zawodnicy do 18 roku życia zobowiązani są do przedstawienia pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z zapoznaniem się przez niego z Regulaminem biegu oraz jego akceptacją bez zastrzeżeń,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru startowego przypiętego w widocznym miejscu z przodu,
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Cross'u i dokumentowania zawodów,
- Uczestnicy oświadczają, iż w przyszłości nie będą sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Biegu.
- uczestnicy zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez Organizatora i bezwzględnie stosować się do jego poleceń, jak i poleceń osób przez Organizatora wyznaczonych.

### 6. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- limit startujących ustalony został przez Organizatora i wynosi - **300** zgłoszonych i potwierdzonych wpłatą uczestników,
- zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie – do dnia **10 czerwca 2026 r.** do godz. **24:00**, lub do wyczerpania limitu, poprzez rejestrację na stronie internetowej: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)
- **organizator wyłącza możliwość dokonania zgłoszenia w dniu biegu,**
- numery startowe wydawane będą po zweryfikowaniu zawodnika poprzez okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość, podpisaniu oświadczenia o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegu i starcie w nim na własną odpowiedzialność jak również po potwierdzeniu dokonania opłaty startowej,

- przedłożenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w III Zielonogórskim Festiwalu Biegów crossowych  
i wpływ na konto Organizatora opłaty startowej – uważa się za skuteczne zgłoszenie,

## 7. OPŁATA STARTOWA

- **opłata startowa wynosi:**
  - **95 zł** – dla zgłoszeń do 31.05.2026r
  - **115 zł** – dla kolejnych zgłoszeń od 01.06.2026 do 10.06.2026r
- koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator Cross'u a koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- potwierdzeniem wpływu opłaty jest pojawienie się stosownej adnotacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej zamieszczonej na stronie zapisów Cross'u,
- w przypadku rezygnacji uczestnika po dokonaniu opłaty startowej **-nie podlega ona zwrotowi,**
- opłata startowa musi **wpłynąć** na konto Organizatora najpóźniej do dnia **10 czerwca 2026 roku**
- - wejście na stronę Super-Sport (strona zapisów ),
- -zapoznanie się z regulaminem Wydarzenia
- -wpłacie wymaganej kwoty na konto Fundacji tj:  
**FUNDACJA MY AKTYWNI**  
**Nest Bank 02 1870 1045 2078 1067 6725 0001**  
**W TYTULE: P12 NOCNA IMIĘ+NAZWISKO**

## 8. ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:

- numer startowy z agrałkami,  
(Uwaga: imienne numery startowe gwarantowane są przez Organizatora przy zapisach elektronicznych, w których opłata startowa została wniesiona do dnia 31.05.2026 r.),
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po biegu oraz wodę na trasie biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- niezapomnianą atmosferę,
- pamiątkowy medal dla uczestników Cross'u,

## 9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA PARSZYWA 12 NOCNA ( 20.06.2026r )- DEKORACJA TEJ KATEGORII ODBĘDZIE SIĘ 21.06.2026R PODCZAS DEKORACJI KULTOWEJ PARSZYWEJ

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

- indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn od I do III mca

## 10. POMIAR CZASU

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa,

## 11. NAGRODY

- za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: NAGRODY,
- Nagrody w postaci VOUCHERA muszą zostać zrealizowane do dnia 30.09.2026r w miejscu wskazanym na Voucherze

# REGULAMIN ZAWODÓW

- **III "Parszywa 12 CHALLENGE"**  
Zielona Góra, 20-21.06.2026R.

## 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania - najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- integracja miłośników biegania,
- zachęcanie do aktywnego wypoczynku i spędzanie wolnego czasu na sportowo,
- połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją,
- promocja miasta Zielona Góra i jego unikatowych walorów krajobrazowych,

## 2. ORGANIZATOR

- Organizator [FUNDACJA MY AKTYWNI BIEGOSTACJA](#)
- Biuro Zawodów  
PIĄTEK: 10.00-18.00 Sklep Biegostacja, Zielona Góra, ul. Kozuchowska 8C  
SOBOTA: 15.00-18.00 Polana przy Amfiteatrze w Zielonej Górze  
Oraz w dniu startu  
NIEDZIELA: 8.00-9.30 Polana przy Amfiteatrze w Zielonej Górze

**GODZINY PRACY BIURA W DNIU STARTU MOGĄ ULEC ZMIANIE JEŚLI ZMIANIE ULEGNIE GODZINA STARTU**

## 3. TERMIN I MIEJSCE

- Zielona Góra dnia **20-21.06.2026 r.** (sobota/niedziela)
- start i meta biegu **blonia przed Amfiteatrem w Zielonej Górze**, ul. Czesława Niemena (wjazd od ul. Ptasiej)
- **W ramach V Festiwalu Zielonogórskich Biegów Crossowych prowadzona będzie osobna klasyfikacja Parszywa 12 x3 Challenge, czyli dwudniowa klasyfikacja etapowa, na którą składa się suma czasów z trzech Parszywych 12: „Odwrót, Nocna oraz Kultowa**
- Starty poszczególnych biegów zgodnie z regulaminem:  
PARSZYWA 12 ODWRÓT 20.06.2026r godz. 12.00  
PARSZYWA 12 NOCNA 20.06.2026r godz. 21.00  
PARSZYWA 12 KULTOWA 21.06.2026r godz. 10.00
- dystans każdego z biegów: **12 km**
- limit czasu dla każdego biegu osobno: 120 minut

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY GODZINY STARTU W PRZYPADKU NIESPRZYJAJĄCYCH WARUNKÓW POGODOWYCH!!!**

#### 4. TRASA BIEGU

- trasa Cross'u będzie poprowadzona ścieżkami leśnymi **Wzgórz Piastowskich** i będzie oznakowana przez Organizatora,
- nawierzchnia trasy – szutrowa, utwardzona oraz dukty leśne

#### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wnieśli opłatę startową i podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- zawodnicy do 18 roku życia zobowiązani są do przedstawienia pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z zapoznaniem się przez niego z Regulaminem biegu oraz jego akceptacją bez zastrzeżeń,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru startowego przypiętego w widocznym miejscu z przodu,
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Cross'u i dokumentowania zawodów,
- Uczestnicy oświadczają, iż w przyszłości nie będą sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Biegu.
- uczestnicy zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez Organizatora i bezwzględnie stosować się do jego poleceń, jak i poleceń osób przez Organizatora wyznaczonych.

#### 6. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- Aby zapisać się na „Parszywa 12 Challenge”, czyli trzyetapowy wyścig po Wzgórzach Piastowskich składający się z dystansów 3x 12km, należy dokonać zgłoszenia na każdy dystans z osobna:
  - XIII Parszywa 12 Kultowa 2025 – dystans 12 km,
  - II Parszywa 12 Odwrót 2025 – dystans 12 km,
  - III Parszywa 12 Nocą 2025 – dystans 12 km.
- limit startujących ustalony został przez Organizatora i wynosi - **300** zgłoszonych i potwierdzonych wpłatą uczestników,
- zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie – do dnia **10 czerwca 2026 r.** do godz. **24:00**, lub do wyczerpania limitu, poprzez rejestrację na stronie internetowej: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)
- organizator wyłącza możliwość dokonania zgłoszenia w dniu biegu,
- numery startowe wydawane będą po zweryfikowaniu zawodnika poprzez okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość, podpisaniu oświadczenia o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegu i starcie w nim na własną odpowiedzialność jak również po potwierdzeniu dokonania opłaty startowej,
- przedłożenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w każdym z biegów i wpływ na konto Organizatora opłaty startowej – uważa się za skuteczne zgłoszenie,

## 7. OPŁATA STARTOWA

Zawodnicy, którzy zapisali się na „Parszywa 12”, czyli na 3 wersje Parszywe 12 (12 km + 12 km + 12 km) otrzymają rabat w wysokości 30 zł na każdy dystans (razem 90 zł taniej). Rabat należy uwzględnić podczas opłaty za udział w zawodach (system nie nalicza rabatu automatycznie). Przelew należy wykonać sposobem tradycyjnym. W przypadku gdy zawodnik podczas przelewu nie uwzględni rabatu, to organizator nie zwraca różnicy w kwocie.

- opłata startowa wynosi:
  - **65 zł** – za każdy bieg dla zgłoszeń do 31.05.2026r po rabacie!!!
  - **75 zł** – za każdy bieg dla kolejnych zgłoszeń od 01.06.2026r do 10.06.2026r po rabacie!!!
- koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator Cross'u a koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- potwierdzeniem wpływu opłaty jest pojawienie się stosownej adnotacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej zamieszczonej na stronie zapisów Cross'u,
- w przypadku rezygnacji uczestnika po dokonaniu opłaty startowej **-nie podlega ona zwrotowi**,
- opłata startowa musi **wpłynąć** na konto Organizatora najpóźniej do dnia **10 czerwca 2026 roku**
- - wejście na stronę Super-Sport (strona zapisów ),
- -zapoznanie się z regulaminem Wydarzenia
- -wpłacie wymaganej kwoty na konto Fundacji tj:  
**FUNDACJA MY AKTYWNI**  
**Nest Bank 02 1870 1045 2078 1067 6725 0001**  
**W TYTULE: P12 CHALLENGE IMIĘ+NAZWISKO**

### Uwaga:

- W przypadku płatności poprzez opcję przekazu pocztowego - druku wyświetlonego na ekranie nie należy modyfikować. Wprowadzanie w nim jakichkolwiek zmian skutkować będzie nieprawidłowym dokonaniem wpłaty i nie zostanie prawidłowo rozpoznane przez system płatności. Druk należy wydrukować lub dokładnie przepisać.
- Druk jednorazowej opłaty startowej nie może zostać wykorzystany w celu dokonania opłaty dla kilku uczestników. Jeden druk wypełnia jeden zawodnik.

## 8. ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:

- numer startowy z agrafkami,  
(Uwaga: imienne numery startowe gwarantowane są przez Organizatora przy zapisach elektronicznych, w których opłata startowa została wniesiona do dnia 31.05.2026 r.),
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po biegu oraz wodę na trasie biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- niezapomnianą atmosferę,
- pamiątkowy medal dla uczestników Cross'u,

## 9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA PARSZYWA 12 CHALLENGE( 20-21.06.2026r )

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

- indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn od I do III mca

## 10. POMIAR CZASU

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa,

## 11. NAGRODY

- za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: NAGRODY,

## 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz depozyt,
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę, jednak godzina startu może ulec zmianie
- do dyspozycji Organizatora biegu jest 50 dotychczasowych numerów startowych dla zaproszonych gości, którymi ma on prawo swobodnego dysponowania,
- **Organizator może udostępnić dodatkowo 50 numerów startowych, jeśli zajdzie taka potrzeba**
- w sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator,
- jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do zrealizowania – inne jego postanowienia zachowują ważność,
- wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

**Organizator**