

# REGULAMIN ZAWODÓW BIEGOWYCH

VII Niesulicka Dziesiątka, XVIII Niesulicka Piątka

27 czerwca 2026 r.

## Organizator zawodów

Gmina Skąpe  
Skąpe 65  
66-213 Skąpe  
Telefon 68 34 705 51  
mail: [urząd@skąpe.pl](mailto:urząd@skąpe.pl)

## 1. Cel zawodów

- popularyzacja aktywnego wypoczynku w czasie lata,
- upowszechnianie sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- promocja Gminy Skąpe i Powiatu Świebodzińskiego,
- współtworzenie VII edycji Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego.

## 2. Termin i miejsce

- 27 czerwca 2026 r. (sobota) biuro zawodów - plac przy ośrodku wypoczynkowym LAGO (dawny Lumel)
- **bieg na 5 km - start 9:30**
- **bieg na 10 km – start 9:45 zaliczany do Grand Prix Powiatu świebodzińskiego**
- ogłoszenie wyników oraz wręczenie pucharów/ medali/ dyplomów biegu głównego – ok. godz. 12:30
- start i meta na terenie byłego parkingu przy ośrodku wypoczynkowym LAGO (dawny Lumel)
- Niesulice / drogi gruntowe / tereny leśne.

## 3. Trasa i dystans

- 1) **Bieg na 10 km – VII Niesulicka Dziesiątka**, bieg zaliczany do Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego Regulamin Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego znajduje się na stronie Gminy Skąpe w zakładce Imprezy Niesulicka Dziesiątka 2026,
  - trasa wytyczona po drogach leśnych, przełajowa, nierówna, mogą wystąpić utrudnienia takie jak grząska ziemia, kamienie, kałuże, korzenie drzew.
  - start i meta na terenie byłego parkingu przy ośrodku wypoczynkowym LAGO (dawny Lumel)
- 2) **Bieg na 5 km – XVIII Niesulicka Piątka**,
  - trasa wytyczona po drogach gruntowych leśnych przełajowa, nierówna, mogą wystąpić utrudnienia takie jak grząska ziemia, kamienie, kałuże, korzenie drzew.
  - start i meta na terenie byłego parkingu przy ośrodku wypoczynkowym LAGO (dawny Lumel)Trasy nie posiadają atestu.

## 4. Zgłoszenia

- 1) Zgłoszenia on-line
    - zgłoszenia on-line do VII Niesulickiej Dziesiątki i XVIII Niesulickiej Piątki będą przyjmowane od **20.03.2026r. do 19.06.2026r.**
    - uczestnicy zgłaszający się do zawodów on-line otrzymają potwierdzenie nadesłania zgłoszenia,
  - 2) Zgłoszenia osobiste
    - Organizator nie przewiduje możliwości zgłoszeń osobistych w dniu biegu;
- Limit łączny uczestników w biegu na 5 km i na 10 km wynosi 400 uczestników.**

**5. Opłata startowa** w VII Niesulickiej Dziesiątce (bieg na 10 km) i XVIII Niesulickiej Piątce (bieg na 5km) wynosi za wybrany bieg **50,00 zł**.

**Opłatę startową należy uiścić przelewem na konto organizatora**

**Gmina Skąpe, Skąpe 65, 66-213 Skąpe**

Nr konta: **70 1020 5402 0000 0002 0027 6899**

**Z dopiskiem: NIESULICKA DZIESIATKA /NIESULICKA PIĄTKA (w zależności od wybranego biegu) oraz imię i nazwisko**

Osoby dokonujące rejestracji i opłaty po 22.06.2026r. w dniu startu muszą okazać się dokumentem potwierdzającym dokonanie przelewu opłaty startowej.

Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymują od organizatora:

- numer startowy do przypięcia z przodu koszulki z chipem,
- woda na trasie biegu,
- pakiet startowy\*,
- medal,
- posiłek na mecie.

\*osobom rejestrującym się po 12.06.2026r. nie gwarantujemy pakietów startowych.

**6. Limit uczestników** w obu biegach wynosi 400 uczestników. Organizatorzy nie przewidują dodatkowych zgłoszeń w dniu biegu.

## **7. Uczestnictwo**

1) W biegach mogą uczestniczyć:

- zawodnicy, którzy do dnia 27 czerwca 2026r. ukończyli 13 lat, przy czym **uczestnicy, którzy w dniu zawodów nie ukończyli 18 roku życia będą dopuszczeni do udziału w biegu jedynie po przedłożeniu w Sekretariacie zawodów pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych,**
- dokonali zgłoszenia on-line,
- otrzymali numer startowy / chip zwrotny.

2) Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegów będzie:

- własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Sekretariacie zawodów, za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.
- potwierdzenie dokonania wpłaty startowej,
- weryfikacja zawodników zgłoszonych on-line, nastąpi poprzez okazanie przez nich dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolna itp.)

3) Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia OC. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

5) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

6) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

7) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

## **8. Kategorie:**

1) W VII Niesulickiej Dziesiątce i XVIII Niesulickiej Piątce prowadzone będą indywidualne klasyfikacje:

**Generalna kobiet i mężczyzn.**

2) W VII Niesulickiej Dziesiątce i XVIII Niesulickiej Piątce prowadzone będą dodatkowo kategorie wiekowe (decyduje rok urodzenia):

**KOBIETY:**

**K-13 (13-17), K-20 (18-29 lat), K-30 (30-39 lat), K-40 (40-49 lat), K-50 (50 lat i więcej) K-60 (60 i więcej)**

**MEŻCZYŹNI:**

**K-13 (13-17), M-20 (18-29 lat), M-30 (30-39 lat), M-40 (40-49 lat), M-50 (50-59 lat), M-60 (60 lat i więcej).**

3) W biegach prowadzona będzie również klasyfikacja **generalna kobiet i mężczyzn z Gminy Skąpe.**

4) **VII Niesulicka Dziesiątka zaliczana jest do VII Biegowego Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego 2026.**

## 9. Nagrody

- 1) Każdy uczestnik Biegu VII Niesulickiej Dziesiątki i XVIII Niesulickiej Piątki otrzymuje na mecie pamiątkowy medal.
- 2) Zawodnicy, którzy zajęli I, II, III miejsce w klasyfikacji generalnej otrzymują pamiątkowe medale, puchary oraz nagrody.
- 3) Zawodnicy, którzy zajęli I, II, III miejsce otrzymują pamiątkowe puchary (we wszystkich kategoriach wiekowych).
- 4) Zawodnicy, którzy otrzymali nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymują medale w kategoriach wiekowych.
- 5) Spośród wszystkich numerów startowych w biegu będą losowane nagrody dla uczestników.
- 6) Przy odbiorze numeru startowego każdy uczestnik biegu otrzymuje PAKIET STARTOWY.

## 10. Uwagi organizacyjne

- 1) Wydawanie numerów startowych, chipów, pakietów startowych oraz weryfikacja zawodników odbywać się będzie w dniu biegu 27 czerwca 2026 (sobota) w godzinach 8:30 – 9:15.
- 2) Wszystkich uczestników VII Niesulickiej Dziesiątki i XVIII Niesulickiej Piątki obowiązuje niniejszy regulamin.
- 3) Pomiar czasu będzie prowadzony przez firmę SUPER SPORT.
- 4) Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- 5) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- 6) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- 7) Organizator nie zapewnia natrysków oraz szatni.
- 8) Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej organizatora [www.skape.pl](http://www.skape.pl).
- 9) Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których powiadomi przed rozpoczęciem imprezy.
- 10) Sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów.
- 11) Więcej informacji: [www.skape.pl](http://www.skape.pl) w zakładce Imprezy.
- 12) Na trasie znajdować się będzie punkt z wodą.
- 13) Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
- 14) Impreza ma charakter otwarty i jest ogólnodostępna.
- 15) Udział w Grand Prix Powiatu świebodzińskiego zgodnie z regulaminem Grand Prix dostępnym na stronie <https://samorzad.gov.pl/web/powiat-swiebodzinski/regulamin-vii-grand-prix-powiatu-swiebodzinskiego-2026>

## 11. Klauzula informacyjna

1. Administratorem danych osobowych jest Gmina Skąpe, Skąpe 65, 66-213 Skąpe. Z administratorem można skontaktować się mailowo: [urząd@skape.pl](mailto:urząd@skape.pl) lub pisemnie na adres siedziby administratora.
2. Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych Osobowych: [iod@skape.pl](mailto:iod@skape.pl)
3. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagrody oraz wszystkich czynności związanych z promocją Biegu VII Niesulicka Dziesiątka i XVIII Niesulicka Piątka.

4. Dane osobowe Uczestników mogą zostać udostępnione podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa oraz zostają udostępnione firmie Super Sport Paweł Ignaszak z siedzibą w Zielonej Górze (66-004) przy ulicy Racuła – Drzonkowska 31a, która w imieniu administratora będzie w sposób elektroniczny przyjmować zgłoszenia zawodników, prowadzić ewidencję uczestników oraz dokonywać pomiaru czasu i stworzy ostateczną listę zwycięzców.

5. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane do czasu realizacji obowiązku wynikającego z przepisów prawa oraz w razie złożenia ewentualnych roszczeń do chwili przedawnienia roszczeń.

7. Uczestnik posiada:

- 1) prawo dostępu do danych osobowych;
- 2) prawo sprostowania danych osobowych;
- 3) prawo do usunięcia danych osobowych;
- 4) prawo ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
- 5) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych;
- 6) prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

9. Przetwarzanie danych Uczestnika w związku z jego udziałem w biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, a także klubu sportowego – na stronie internetowej [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)

Udział w Biegu VII Niesulicka Dziesiątka i XVIII Niesulicka Piątka jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku Uczestnika w mediach społecznościowych oraz na stronie internetowej prowadzonych przez Organizatora.

10. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Biegu VII Niesulicka Dziesiątka i XVIII Niesulicka Piątka.

11. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, iż dane osobowe przetwarzane są przez administratora niezgodnie z przepisami ochrony danych osobowych.