



@BiegWilkaWilkowo 2026



Bieg Wilka Wilkowo 2026

Piątka Wilka / Jedenastka Wilka / Bieg Małego Wilczka / Spacer Wilka Nordic Walking

pod patronatem Starosty Świebodzińskiego
Zbigniewa Szumskiego

REGULAMIN BIEGU (stan 24.03.2026)

English version – pages 8-13

<https://www.facebook.com/events/767513012391843/>

<https://www.facebook.com/BiegWilkaWilkowo>

1. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS I TRASA:

1.1 Termin **05.07.2026 start 9:00**

1.2 Bieg główny: - **Piątka Wilka Wilkowo 5,5 km** – indywidualnie i drużynowo

1.3 Bieg towarzyszący: - **Jedenastka Wilka Wilkowo 11 km** – indywidualnie (drużynowo - pierwsze okrążenie wlicza się do wyniku drużyny)

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

Zawodnicy **startujący na 11km**, **sklasyfikowani** są także na dystansie **5,5 km** (brane pod uwagę jest tylko pierwsze okrążenie)

1.4 **Spacer Wilka Wilkowo – Nordic Walking – 5,5 km**

1.5 **Bieg Małego Wilczka Wilkowo – dla najmłodszych 3 - 8 lat**
– patrz punkt 14 regulaminu

1.6 Trasa: **wokół Jeziora Wilkowskiego** - jedna pętla 5,5km lub dwie pętle 11km

1.7 Miejsce startu -**Plaża Gminna WILKOWO Osiedle Batory 66-200 Świebodzin**

(zjazd w Wilkowie z **DK92** (43,5 km) na plażę - trasa Świebodzin – Świecko)

Mapka: trasa biegu głównego 5,5 km (11km) i dojazd do startu



ORGANIZATOR:

5K Run Every Day

Tel 602 667 925

5KRunEveryDay@gmail.com

@5KRunEveryDaystreakrunner





@BiegWilkaWilkowo 2026



2. ORGANIZATOR

2.1. 5K Run Every Day

e-mail: BiegWilkaWilkowo@gmail.com

tel. +48 602 667 925

<https://www.facebook.com/5KRunEveryDayStreakRunner>

3. WSPÓŁORGANIZATOR

3.1 Stowarzyszenie „Aktywni Chociule”

Chociule 35, 66-200 Świebodzin

<https://www.facebook.com/AKTYWNI.CHOCIULE>

4. CEL IMPREZY

4.1 Promowanie **aktywnego stylu życia**

4.2 Propagowanie rywalizacji sportowej na zasadach **fair-play**

4.3 Popularyzacja biegania jako najprostszej formy **aktywności ruchowej**

4.4 **Jubileusz - 9 lat** biegania bez dnia przerwy :) - **9 Years of 5K Run Every Day**

4.5 Promocja wypoczynku w pięknych okolicznościach przyrody – połączenie wysiłku fizycznego z wypoczynkiem nad J. Wilkowskim

5. BIURO ZAWODÓW

5.1 Biuro Bieg Wilka będzie czynne w dniu zawodów **05.07.2026** w godzinach **7:00 - 8:30**
Wydawanie numerów startowych, pakietów startowych oraz weryfikacja zawodników.

6. PROGRAM ZAWODÓW

07:00 Otwarcie biura zawodów

08:35 Rozgrzewka

08:45 Oficjalne otwarcie (**wspólne foto**)

09:00 Bieg Małego Wilczka - biegi dla dzieci

09:15 Przejście do strefy startu

09:30 Start biegu (start falowy co 2 min – ok. 100 zawodników w jednej fali wg zadeklarowanych czasów na 5K)

09:42 Start Spacer Wilka nordic walking

09:47 pierwszy zawodnik na mecie 5,5 km

10:30 ostatni zawodnik na mecie 11K

11:15 – ostatni zawodnik na mecie 11K

11:15 Dekoracje:

Dekoracja **Bieg Małego Wilczka Wilkowo**

– **wszystkie dzieci są zwycięzcami** - przekazanie upominków

Dekoracja bieg drużynowy **Piątka Wilka Wilkowo 5,5 km** - najlepsza drużyna

Dekoracje zwycięzców **Piątka Wilka Wilkowo 5,5 km** (open m. 1-3)

Dekoracje zwycięzców **Piątka Wilka Wilkowo 5,5 km** (kat. wiek. m. 1-3)

Dekoracje zwycięzców **Jedenastka Wilka Wilkowo 11 km** (open m. 1-3)

Dekoracje zwycięzców **Jedenastka Wilka Wilkowo 11 km** (kat. wiek. m. 1-3)

Dekoracje zwycięzców **Spacer Wilka Wilkowo 5,5 km** – Nordic Walking - (open m. 1-3)

Dekoracje zwycięzców - **kategorie dodatkowe**

11:30 Losowanie nagród od partnerów **Bieg Wilka Wilkowo** (5,5 km / 11km / NW / Bieg Małego Wilczka) - tylko dla obecnych na losowaniu



ORGANIZATOR:

5K Run Every Day

Tel 602 667 925

5KRunEveryDay@gmail.com

[5KRunEveryDayStreakRunner](https://www.facebook.com/5KRunEveryDayStreakRunner)

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

7.1 W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który ukończył 18 lat w dniu zawodów, posiadający dobry stan zdrowia. Dopuszcza się udział w zawodach osób, które **NIE ukończyły 18 lat** (młodzież szkolna szkół podstawowych kat K/M U15 (15 lat i mniej) i ponadpodstawowych kat K/M 16-19) tylko za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego i na jego odpowiedzialność **Dla kategorii K/M U15 (15 lat i mniej) tylko dystans 5,5 km**. Biegi dla dzieci 3-8 lat na odpowiedzialność i pod opieką rodziców.- **patrz punkt 14 regulaminu**

8. ZGŁOSZENIE do ZAWODÓW

8.1 Termin zgłoszeń - **do 29.06.2025 (online)**

8.2 Zgłoszenia do **Bieg Wilka Wilkowo** 5,5 km oraz 11 km oraz **Spacer Wilka Wilkowo** na formularzu zgłoszeniowym <https://super-sport.com.pl>

Uwaga!!! W formularzu podać m.in czas na 5 km w pełnych minutach dotyczy Piątki i Jedenastki Wilka. Podać nazwę DRUŻYNY !!! Mieszkaniec Powiatu Świebodzińskiego. Koszulka rozmiar (dodatkowo płatna – 79 PLN zamówienia do 31.05.2026)

8.3 Opłata startowa za zawody

Piątka Wilka Wilkowo - Jedenastka Wilka Wilkowo - NW Spacer Wilka Wilkowo Zapisy on-line na super-sport.com.pl :

69 PLN dla płatności **do 31.03.2026** (możliwość zamówienia koszulki)

79 PLN dla płatności **od 01.04.2026 do 30.04.2026** (możliwość zamówienia koszulki)

89 PLN dla płatności **od 01.05.2026 do 31.05.2026** (możliwość zamówienia koszulki)

99 PLN dla płatności **od 01.06.2026 do 29.06.2026**

Pamiątkowa koszulka Wilka (full-color, sublimowana, do wyboru **kolorowa** lub czarna) **79 PLN** (dodatkowo płatna wraz z opłatą startową)

Kolorowa

czarna

medal 2026



Zapisy na LISTĘ DODATKOWĄ (jeśli będą miejsca) -

100 PLN dla płatności **od 30.06.2026 do 04.07.2026**

Ważne: dotyczy zawodników zapisanych on-line do 25.06.2026 bez potwierdzonej wpłaty do 26.06.2025 oraz zawodników, którzy zgłaszają się po zamknięciu zapisów na **super sport**.

Od **29.06.2026** przed dokonaniem płatności należy zgłosić się do organizatora w celu rezerwacji miejsca startowego na e-mail BiegWilkaWilkowo@gmail.com, messenger lub telefon +48 602 667 925



@BiegWilkaWilkowo 2026



Po potwierdzeniu wolnego miejsca startowego przez organizatora należy przesłać na e-mail BiegWilkaWilkowo@gmail.com zgłoszenie z danymi: imię, nazwisko, miejscowość, klub, data urodzenia oraz telefon kontaktowy wraz z potwierdzeniem dokonania opłaty startowej w wysokości **100 PLN** dla płatności **od 26.09.2026 do 04.07.2026** przelewem na konto Stowarzyszenia Aktywni Chociule

Decyduje kolejność potwierdzonych opłaconych/zgłoszeń

100 PLN w biurze zawodów*** jeśli będą wolne miejsca

Limit zawodników: **600 osób (łącznie dla dwóch dystansów)**

Opłata w formie darowizny na konto Stowarzyszenia Aktywni Chociule.

W tytule przelewu należy podać: **Bieg Wilka, imię i nazwisko, DAROWIZNA**

8.4 Numer konta (Santander Bank) „Aktywni Chociule”, 66-200 Świebodzin

Nr konta: **37 1090 1593 0000 0001 5045 6153**

8.5. UWAGA!!! Darowizna nie podlega zwrotowi.

Nie ma możliwości przepisania zgłoszenia na innego zawodnika. **Odbiór pakietu osobisty.**

Zawodnicy, którzy z różnych przyczyn nie będą mogli wystartować w BWW2026 w dniu 05.07.2026, mogą pokonać trasę Wilka indywidualnie tj. w dowolnym terminie na wyznaczonej trasie do 31.12.2026. Przysługuje pełny pakiet. .

9. PAKIET

9.1 medal (po ukończeniu biegu) ,

9.2 numer startowy

9.3 pomiar czasu

9.4 zabezpieczenie medyczne

9.5 upominek od partnerów biegu

9.6 bufet

9.7 udział w losowaniu nagród od partnerów biegu - odbiór osobisty z numerem startowym

9.8 super atmosferę w pięknych okolicznościach przyrody

9.9 kąpiel w jeziorze (zabierzcie kocyk i ręcznik) w oczekiwaniu na dekoracje i losowanie nagród

10. POMIAR CZASU

10.1 Pomiar czasu będzie prowadzony przez firmę **SUPER SPORT**

10.2 Podstawą klasyfikacji jest pomiar czasu z wykorzystaniem chipów

10.3 Wszelkie klasyfikacje będą prowadzone wg **czasów NETTO**

10.4 Limit czasowy **60 min** dla dystansu 5,5 km Bieg Wilka

10.5 Limit czasowy **90 min** dla dystansu 11 km Bieg Wilka

10.6 Limit czasowy **90 min** dla dystansu 5,5 km Spacer Wilka (Nordic Walking)

11. KLASYFIKACJA

11.1 Wszelkie klasyfikacje będą prowadzone wg **czasów NETTO**

11.2 **UWAGA!!! Wilczki startujące w biegu na 11 km, są sklasyfikowani równocześnie w biegu na 5,5 km (brane jest pod uwagę pierwsze okrążenie).**

11.3 **open** (kobiety / mężczyźni) bieg 5,5km / bieg 11km /nordic walking 5,5 km

11.4 **klasyfikacja drużynowa** – suma pierwszych **trzech zawodników** z drużyny (brany jest pod uwagę wynik na 5,5 km, także pierwsze okrążenie z biegu na 11 km)



ORGANIZATOR:

5K Run Every Day

Tel 602 667 925

5KRunEveryDay@gmail.com

@5KRunEveryDaystreakrunner





@BiegWilkaWilkowo 2026



11.5 **kategorie wiekowe** (kobiety / mężczyźni - **Piątka Wilka Wilkowo – 5,5 km**)

K/M 15- (rocznik 2011 i młodszy)

K/M 16-19 (2010 – 2007)

K/M 20-29 (2006 – 1997)

K/M 30-39 (1996 – 1987)

K/M 40-49 (1986 – 1977)

K/M 50-59 (1976 – 1967)

K/M 60-69 (1966 – 1957)

K/M 70+ (1956 i starsi)

11.6 **kategorie wiekowe** (kobiety / mężczyźni **Jedenastka Wilka Wilkowo – 11 km**)

K/M 16-35 (2010 – 1991)

K/M 36-49 (1990 – 1977)

K/M 50 + (1976 i starsi)

12. NAGRODY

12.1 **Każdy Wilk** otrzymuje **pamiątkowy medal**

12.2 **dla najszybszych Wilków** miejsca open (K/M) 1-3 statuetki + nagrody oraz w kategoriach wiekowych (K/M) 1-3 statuetki (nagrody **nie** dublują się)

12.3 Nagroda za **rekord trasy 5,5K** : aktualne rekordy: M 17:22 - K 20:50

Nagroda za **rekord trasy 11K** : aktualne rekordy: M 17:22 - K 51:03

12.4 Nagroda za **rekord trasy w kategorii wiekowej - 5,5 km**

12.5 Nagroda za **indywidualny rekord trasy 5,5 km**

(tylko dla Wilków, którzy startowali w poprzednich edycjach lub wybiegali wynik indywidualnie do 22.06.2026)

12.6 Nagroda dla **trzech najszybszych drużyn (Watahy Wilków)** - nagroda dla najlepszych **trzech** zawodników z każdej drużyny oraz upominek dla pozostałych członków drużyny. (brany jest pod uwagę wynik na 5,5 km, także pierwsze okrążenie z biegu na 11 km)

12.7 Upominki dla **najliczniejszej drużyny**

12.8 Upominek (niespodzianka) **dla każdego Wilka**, który wystartował w poprzedniej edycji Biegu Wilka Wilkowo - **BWW 2025**

12.9 Nagroda dla **najszybszego Wilka 5,5 km (K/M) powiatu Świebodzińskiego**

12.10 Nagroda dla **najmłodszego i najstarszego Wilka**

12.11 Nagroda dla dzieci (Bieg Wilczka): medal i upominek – wszystkie dzieci są przy podium. (**nagroda specjalna dla najmłodszego Wilczka (biegu dla dzieci)**)

13. LOSOWANIE NAGRÓD wśród uczestników

Wszystkich Biegu Wilka Wilkowo

Lista nagród do losowania (będzie aktualizowana na stronie Bieg Wilka Wilkowo)

Wśród nagród m.in: voucher na buty startowe

NIKE Vaporfly lub **Alphafly** – do wartości **1500 PLN**

14. **BIEG WILCZKA WILKOWO** - dla dzieci **3 do 8 lat** (rocznik 2018 i młodszy)

14.1 Termin : **05.07.2026**

14.2 Miejsce: **Plaża Gminna Wilkowo** - Osiedle Batory - 66-200 Świebodzin

14.3 Dystans: **od 100 m – 600 m**

2018 – 600m / 2019 - 500m /2020 - 400m / 2021-300 m /2022 – 200 / 2023 - 100 m

14.4 Pakiet: **numer startowy przed biegiem, medal, bufet i upominek po biegu**

14.5 Biuro - otwarte **7:00 - 8:30**





@BiegWilkaWilkowo 2026



14.6 Start Biegu Wilczka– od godz. **10:30** - każdy rocznik osobno

14.7 Zgłoszenia na bieg on-line **do 29.06.2026**

14.8 Limit zgłoszeń: **100 Wilczków**

14.9 Zgłoszenia na bieg on-line **do 25.06.2026** na super-sport.com.pl

14.10 Opłata za **Bieg Wilczka** bez względu na termin: **49 PLN**

Opłata w formie darowizny na konto stowarzyszenia Aktywni Razem.

W tytule przelewu należy podać: **Bieg Małego Wilczka, imię i nazwisko, DAROWIZNA**

Numer konta (Santander Bank) „Aktywni Chociule”, 66-200 Świebodzin

Nr konta: **37 1090 1593 0000 0001 5045 6153**

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

15.1 Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje niniejszy regulamin

15.2 Zgłoszenie się do zawodów jest jednoznaczne z potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem, wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika dla potrzeb wewnętrznych organizatora, wyrażeniem zgody na wykorzystanie zdjęć i filmów wykonanych podczas biegu, na starcie oraz mecie w celach reklamowych i promocyjnych.

15.3 Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

15.4 Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

15.5 Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

15.6 Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

15.7 Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia OC.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

15.8 Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

15.9 Organizator nie zapewnia natrysków oraz szatni.

15.10 Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

Do zobaczenia na ścieżce Wilka -



Piotr Cal

5K Run Every Day

e-mail: BiegWilkaWilkowo@gmail.com

tel. +48 602 667 925



ORGANIZATOR:

5K Run Every Day

Tel 602 667 925

5KRunEveryDay@gmail.com

[@5KRunEveryDayStreakRunner](https://www.facebook.com/5KRunEveryDayStreakRunner)



@BiegWilkaWilkowo 2026



Foto BWW2025 – 357 Wilczków na mecie

Zwycięzcy: Miłosz Bielak 18:02 - Aleksandra Talkowska 21:50

https://super-sport.com.pl/wyniki/20250706_Wilkowo_General.pdf?v=638873943418759227



Foto: Bieg Wilka Wilkowo 2024 - bieg ukończyło 237 zawodników

Zwycięzcy: Miłosz Bielak (rekord trasy 17:22) - Sandra Nowak 20:58

Wyniki:

https://super-sport.com.pl/wyniki/20240707_Wilkowo_General.pdf?v=638559438996036525



Foto: Bieg Wilka Wilkowo 2023 - bieg ukończyło 171 zawodników

Zwycięzcy:

Wyniki: Filip Bajan 19:58 Michnowicz Ewelina 22:55

https://super-sport.com.pl/wyniki/20230702_Wilkowo_General.pdf?v=638238884767539339



ORGANIZATOR:

5K Run Every Day

Tel 602 667 925

5KRunEveryDay@gmail.com

@5KRunEveryDayStreakRunner





@BiegWilkaWilkowo 2026



Foto: Bieg Wilka Wilkowo 2022 - bieg ukończyło 140 zawodników

Zwycięzcy:

Aleksander Wostal 18:04 rekord trasy:

Sandra Nowak 20:50 rekord trasy:

Wyniki: <https://super-sport.com.pl/wyniki/wyniki-2022/3416-biegwilka-wilkowo-2022-wyniki.html>

ENGLISH

Bieg Wilka Wilkowo 2026 - Wolf Run Wilkowo 2026

Wolf 5K Run / Wolf 11K Run / Little Wolf Run / Wolf Walk Nordic Walking

RACE RULES (as of March 24, 2026)

<https://www.facebook.com/events/767513012391843/>

<https://www.facebook.com/BiegWilkaWilkowo>

Wilkowo Wolf Run 2026

under the patronage of the Świebodzin County Administrator
Zbigniew Szumski

<https://www.facebook.com/events/767513012391843/>

<https://www.facebook.com/BiegWilkaWilkowo>

1. DATE, LOCATION, DISTANCE, AND ROUTE:

1.1 Date: July 5, 2026, start at 9:00 a.m.

1.2 Main race: - Piątka Wika Wilkowo - Wolf 5K Run (5,5 km)

1.3 Companion Run: - Jedenastka Wilka Wilkowo - Wolf 11K Run (11 km)

ATTENTION!!! ATTENTION!!! ATTENTION!!! ATTENTION!!! ATTENTION!!!

Competitors participating in the 11K race are also classified in the 5.5K distance

1.4 Spacer Wilka Wilkowo - Wolf Walk – Nordic Walking – 5.5 km

1.5 Bieg Wilczka Wilkowo - Little Wolf Run – for children aged 3–8
– see point 14 of the rules

1.6 Route: around Lake Wilkowskie – one lap 5.5 km or two laps - 11 km

1.7 Starting point – Lake Wilkowskie – WILKOWO Municipal Beach

Batory Housing Estate, 66-200 Świebodzin

(exit in Wilkowo from National Road 92 (43.5 km) to the beach – Świebodzin–Świecko route)

Map: 5.5 km (11 km) main race route and directions to the start



ORGANIZATOR:

5K Run Every Day

Tel 602 667 925

5KRunEveryDay@gmail.com

@5KRunEveryDayStreakRunner



@BiegWilkaWilkowo 2026



2. ORGANIZER

2.1. 5K Run Every Day

Email: BiegWilkaWilkowo@gmail.com

Phone: +48 602 667 925

<https://www.facebook.com/5KRunEveryDayStreakRunner>

3. CO-ORGANIZER

3.1 "Aktywni Chociule" Association

Chociule 35, 66-200 Świebodzin

<https://www.facebook.com/AKTYWNI.CHOCIULE>

4. PURPOSE OF THE EVENT

4.1 Promoting an active lifestyle

4.2 Promoting sports competition based on fair play

4.3 Popularizing running as the simplest form of physical activity

4.4 Anniversary - 9 years of running without a single day off :) - 9 Years of 5K Run Every Day

4.5 Promoting recreation in beautiful natural surroundings – combining physical exertion with relaxation by Lake Wilkowskie

5. RACE OFFICE

5.1 The Bieg Wilka Race Office will be open on race day, July 5, 2026, from 7:00 a.m. to 8:30 a.m.

Distribution of race numbers and starter packs, and athlete registration.

6. EVENT SCHEDULE

7:00 a.m. Race office opens

8:35 a.m. Warm-up

8:45 a.m. Official opening (group photo)

9:00 AM Race start (wave start every 2 minutes – approx. 100 competitors per wave based on declared 5K times)

9:10 AM Nordic walking start

9:17 AM First competitor crosses the 5.5 km finish line

10:30 AM Little Wolf Run – races for children



ORGANIZATOR:

5K Run Every Day

Tel 602 667 925

5KRunEveryDay@gmail.com

[@5KRunEveryDayStreakRunner](https://www.facebook.com/5KRunEveryDayStreakRunner)





@BiegWilkaWilkowo 2026



11:00 Awards Ceremony:

Awards Ceremony for the Little Wolf Run in Wilkowo

– all children are winners – distribution of gifts

Awards Ceremony for the Wolf's Five Team Run in Wilkowo (5.5 km) – best team

Awards ceremony for the winners of the Wilkowo Wolf's Five 5.5 km (open age 1-3)

Awards ceremony for the winners of the Wilkowo Wolf's Five 5.5 km (age category 1-3)

Awards ceremony for the winners of the Wilkowo Wolf's Eleven 11 km (open age 1-3)

Winners' awards for the Wolf's Eleven Wilkowo 11 km (age categories 1-3)

Winners' awards for the Wolf's Walk Wilkowo 5.5 km – Nordic Walking - (open categories 1-3)

Winners' awards – additional categories

11:30 a.m. Prize drawing from partners: Wilkowo Wolf Run (5.5 km / 11 km / BMW)

and Little Wolf Run – only for those present at the drawing

7. CONDITIONS OF PARTICIPATION

7.1 Any competitor who is at least 18 years old on the day of the competition and is in good health may participate. Participation is permitted for individuals who are NOT yet 18 years of age (elementary school students in the K/M U15 category (15 years old and younger) and secondary school students in the K/M 16-19 category) only with the consent of a parent or legal guardian and under their responsibility. For the K/M U15 category (15 years old and younger), only the 5.5 km distance is available. Runs for children aged 3–8 are held under the responsibility and supervision of their parents—see point 14 of the regulations

8. REGISTRATION FOR THE COMPETITION

8.1 Registration deadline - by June 29, 2025 (online)

8.2 Registration for the Wilka Wilkowo 5.5 km and 11 km Runs via the registration form <https://super-sport.com.pl>

8.3 Entry fee for the races

Wilkowo Wolf 5K - Wilkowo Wolf 11K - NW Wilkowo Wolf Walk

Online registration at super-sport.com.pl :

69 PLN for payments made by March 31, 2026

79 PLN for payments from April 1, 2026, to April 30, 2026

89 PLN for payments from May 1, 2026, to May 31, 2026

99 PLN for payments from June 1, 2026, to June 29, 2026

Wolf's T-shirt (full-color, sublimation print, available in either colored or black)

80 PLN (to be paid in addition to the entry fee)

Colored

Black



Medal 2026





@BiegWilkaWilkowo 2026



Registration for the WAITLIST (if spaces are available) -

100 PLN for payments made between June 30, 2026, and July 4, 2026

Important: This applies to participants who registered online by June 25, 2026, without a confirmed payment by June 26, 2025, and to participants who register after the Super Sport registration deadline.

Starting June 29, 2026, before making a payment, you must contact the organizer to reserve a starting spot via email at BiegWilkaWilkowo@gmail.com, Messenger, or by phone at +48 602 667 925

After the organizer confirms an available starting spot, please send an email to BiegWilkaWilkowo@gmail.com with the following information: first name, last name, city, club, date of birth, and contact phone number, along with confirmation of payment of the 100 PLN entry fee for payments made between September 26, 2026, and July 4, 2026, via bank transfer to the account of the Stowarzyszenie Aktywni Chociule

Registration is on a first-come, first-served basis based on confirmed payments 100 PLN at the race office*** if spots are available

Participant limit: 600 people (total for both distances)

The fee is in the form of a donation to the Aktywni Chociule Association's account.

Please include the following in the transfer title: **Wolf Run, first and last name, DONATION**

8.4 Account number (Santander Bank) Stowarzyszenie "Aktywni Chociule",
66-200 Świebodzin

Account number: **37 1090 1593 0000 0001 5045 6153**

8.5. IMPORTANT!!! Donations are non-refundable.

It is not possible to transfer your registration to another participant. Race kits must be picked up in person.

Participants who, for various reasons, are unable to compete in BWW2026 on July 5, 2026, may complete the Wolf course individually, i.e., at any time on the designated route until December 31, 2026. They are entitled to the full race pack. .

9. PACKAGE

9.1 medal (upon completion of the race),

9.2 race number

9.3 timing

9.4 medical support

9.5 gift from race partners

9.6 refreshment station

9.7 participation in the prize drawing from race partners—in-person pickup with race number

9.8 a great atmosphere in beautiful natural surroundings

9.9 a swim in the lake (bring a blanket and towel) while waiting for the awards ceremony and prize drawing

10. TIMING

10.1 Timing will be provided by SUPER SPORT

10.2 The classification is based on timing using chips

10.3 All classifications will be based on NET times

10.4 Time limit: 60 minutes for the 5.5 km Wolf Run



ORGANIZATOR:

5K Run Every Day

Tel 602 667 925

5KRunEveryDay@gmail.com

[@5KRunEveryDayStreakRunner](https://www.facebook.com/5KRunEveryDayStreakRunner)





@BiegWilkaWilkowo 2026



10.5 Time limit: 90 minutes for the 11 km Wolf Run

10.6 Time limit: 90 minutes for the 5.5 km Wolf Walk (Nordic Walking)

11. CLASSIFICATION

11.1 All classifications will be based on NET times

11.2 IMPORTANT!!! Participants in the 11 km race will also be classified in the 5.5 km race (the first lap will be taken into account).

11.3 Open (women/men) 5.5 km run / 11 km run / 5.5 km nordic walking

11.4 Team classification – the sum of the first three team members' times (the 5.5 km result is taken into account, as well as the first lap of the 11 km run)

11.5 Age categories (women / men) – Wolf 5K Run – 5.5 km

W/M 15- (born in 2011 and younger)

W/M 16-19 (2010 – 2007)

W/M 20–29 (born 2006–1997)

W/M 30–39 (born 1996–1987)

W/M 40–49 (born 1986–1977)

W/M 50–59 (born 1976–1967)

M/W 60–69 (1966–1957)

M/W 70+ (1956 and older)

11.6 Age categories (women / men) Wolf 11K Run – 11 km

M/W 16–35 (2010–1991)

M/W 36–49 (1990–1977)

M/W 50+ (1976 and older)

12. AWARDS

12.1 Every participant receives a commemorative medal

12.2 For the fastest participants in the open category (F/M), 1st–3rd place: trophies + prizes and in the age categories (F/M), 1st–3rd place: trophies (prizes are not awarded twice)

12.3 Award for the 5.5K course record: current records: M 17:22 - W 20:50

Award for the 11K course record: current records: M 17:22 - W 51:03

12.4 Award for the course record in an age category.

12.5 Award for the individual course record

(only for Wolves who competed in previous editions or achieved the result individually by June 22, 2026)

12.6 Prize for the three fastest teams (Wolf Packs) – a prize for the top three runners from each team and a gift for the remaining team members.

(the 5.5 km result is taken into account, including the first lap of the 11 km race)

12.7 Gifts for the largest team

12.8 A gift (surprise) for every Wolf who participated in the previous edition of the Wilkowo Wolf Run - BWW 2025

12.9 Award for the fastest Wolf Cub in the 5.5 km race (F/M) in Świebodzin County

12.10 Award for the youngest and oldest Wolf Cub in the main race

12.11 Award for children (Wolf Cub Run): a medal and a gift—all children will be on the podium.

13. PRIZE DRAW

among participants of the Wilkowo Wolf Run

List of prizes to be drawn (will be updated on the Wilkowo Wolf Run website)

Prizes include: a voucher for



ORGANIZATOR:

5K Run Every Day

Tel 602 607 905

5KRunEveryDay@gmail.com

@5KRunEveryDayStreakRunner





@BiegWilkaWilkowo 2026



NIKE Vaporfly or Alphafly running shoes – up to 1,500 PLN

- 14. **WILKOWO LITTLE WOLF RUN** – for children ages 3 to 8 (born in 2018 or later)
- 14.1 Date: July 5, 2026
- 14.2 Location: Wilkowo Municipal Beach – Batory Housing Estate (Osiedle Batory)
- 14.3 Distance: 50 m – 600 m
- 14.4 Package: race number before the race, medal, refreshments, and a souvenir after the race
- 14.5 Registration desk – open from 7:00 AM to 8:30 AM
- 14.6 Start of the Little Wolf Run – from 10:00 AM – each age group separately
- 14.7 Online registration for the run until June 29, 2026
- 14.8 Registration limit: 100 Little Wolves
- 14.9 Online race registration until June 25, 2026, at super-sport.com.pl

14.10 Fee for the Little Wolf Run, regardless of the date: **49 PLN**
 Payment in the form of a donation to the Aktywni Razem association's bank account.
 Please include the following in the transfer title: **Little Wolf Run, first and last name, DONATION**

Account number (Santander Bank) "Aktywni Chociule", 66-200 Świebodzin
 Account number: **37 1090 1593 0000 0001 5045 6153**

15. FINAL PROVISIONS

- 15.1 These rules apply to all competition participants
- 15.2 Registration for the competition constitutes confirmation that the participant has read the rules and regulations, consent to the processing of the participant's personal data for the organizer's internal purposes, and consent to the use of photos and videos taken during the race, at the start, and at the finish line for advertising and promotional purposes.
- 15.3 Participants compete solely at their own risk and assume all associated risks. All participants acknowledge that participation in the race involves physical exertion and entails natural risks and the danger of accidents, as well as the possibility of sustaining bodily injury and physical trauma.
- 15.4 Each participant must consent to the processing of personal data for verification purposes and inclusion in the final report.
- 15.5 Each participant is required to read the race rules and is obligated to comply with them.
- 15.6 Collecting a race number constitutes acceptance of the event rules.
- 15.7 The organizer does not provide liability insurance for race participants.
Participants compete at their own risk.
- 15.8 The organizer is not responsible for items left unattended during the event.
- 15.9 The organizer does not provide showers or changing rooms.
- 15.10 The organizer reserves the right to make changes to the rules.

See you on the Path of Wolf

Piotr Cal

5K Run Every Day

e-mail: BiegWilkaWilkowo@gmail.com

tel. +48 602 667 925

